

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ,  
ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ЖУРНАЛ

# ЯМАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

МАЙ 2023

НА ЯМАЛЕ МОРЖЕЙ  
ВОЗЬМУТ ПОД  
ОСОБУЮ ОПЕКУ

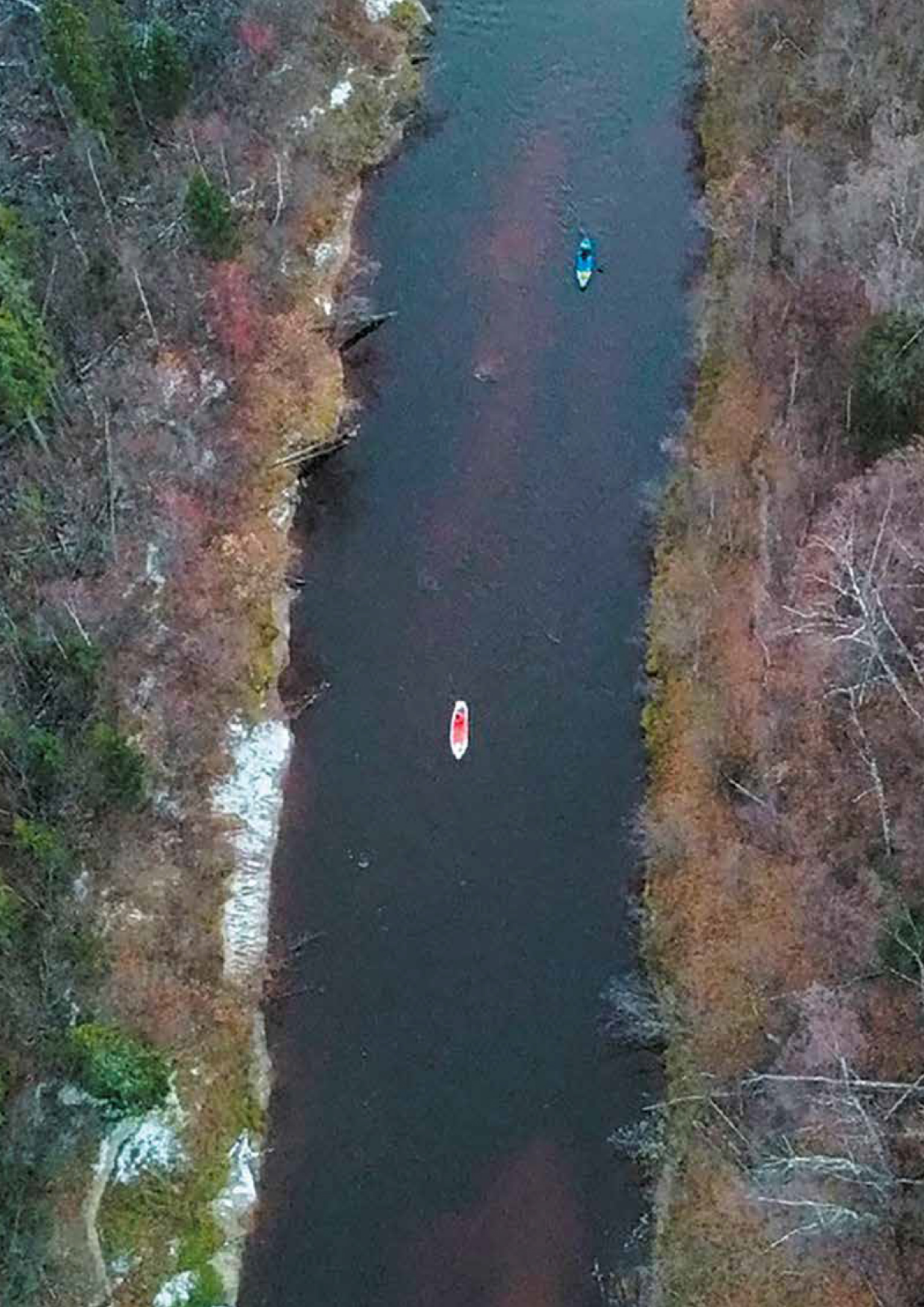
50

















---

## СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

---

Казалось бы, мы, наконец, «подружились» с природой Арктики, разработали технологии, которые позволяют нам жить и работать в суровых климатических условиях с комфортом. И тут новые вводные: глобальное потепление и его следствие – таяние вечной мерзлоты – грозят разрушить инфраструктуру, отражаются на жизни оленеводов и рыбаков. Лучшие умы: учёные, инженеры, законодотворцы ищут новые способы не допустить катастрофы, выжить в новых условиях. Об этом рассказала нам Алла Макоева в материале «Глобальное потепление: что ждёт Ямал».

Мы развиваем добычу ресурсов, продолжаем осваивать новые земли, но при этом бережно относимся к богатствам и землям нашего края: высаживаем леса, стараемся сохранить и приумножить поголовье овцебыков, обсуждаем, какие условия необходимо создать, чтобы не спугнуть вернувшихся на берег Карского моря моржей. Учёные выступили с инициативой придания лежбищу лаастоногих краснокнижников статуса особо охраняемой природной территории, о чём вы также прочтаете на страницах этого номера.

Но надо понимать: думать о том, что останется следующим поколением, должны не только государственные лица, международное сообщество или специальные организации, а каждый из нас!

На Ямале построят мусороперерабатывающие комплексы, во дворах появятся специальные контейнеры. В округе уже открывают пункты сбора вторсырья, эооактивисты проводят акции и просвещают население. А нам тем временем надо учиться сортировать отходы, чтобы возможной стала их переработка. Казалось бы, какая мелочь – пластик собрать да в нужный контейнер бросить, а это маленький шаг к чистому будущему. Завести новую полезную экопривычку не трудно, утверждает Галина Соловьева и делится с нами своим опытом.

Давайте оставим детям красивую и чистую планету.



Татьяна Покальнетова,  
и. о. главного редактора  
журнала «Ямальский меридиан»



Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»  
**Адрес редакции:** 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106.  
Тел.: (34922) 40970, 46570. E-mail: yamal.meridian@yamal-media.ru  
Журнал «Ямальский меридиан»  
Генеральный директор Зулинова Мария Андреевна



**И. о. главного редактора** Татьяна Михайловна Покальнетова

**Ответственный секретарь** Виктория Пырирко

**Журналисты и авторы фотографий:** Марина Снегирева,

Алла Маковеева, Андрей Ткачёв, Анна Мирошниченко, Нина Фальшунова, Екатерина Пшенцова,  
Екатерина Золотарёва, Иван Бычков, Юлия Чудинова, Альбина Тырлина, Вера Лонгортова

**Корректор** Гульнара Басырова

**Дизайн:** Луиза Мифтахова, Жанна Ковязина

**Обложка:** Александр Соколов

Учредитель и издатель – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа, 629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-т Молодёжи, 9, каб. 708.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ72-00557 от 19 апреля 2012 года.

Подписано в печать 27.04.2023.

Дата выхода в свет 10.05.2023.

Тираж – 7280 экз. Порядковый номер выпуска 325.

Отпечатано в типографии АНО «Ямал-Медиа». Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39а.

Тираж – 25 экз. Заказ № 0569.

Тел./факс (34922) 3-10-73.

Отпечатано в типографии ООО «Типография ФортДиалог». 620085, г. Екатеринбург, ул. Монтерская 3/81А, оф. 323.

Тираж – 7255 экз. Заказ № 2320499.

При перепечатке ссылка на журнал обязательна. На основании ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция журнала «Ямальский меридиан» не обязана публиковать все материалы, поступающие в редакцию. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Распространяется бесплатно.



# В НОМЕРЕ

Фото: пресс-служба губернатора ЯНАО



- 6 «Ямал-100»: как будет развиваться округ в следующие семь лет

---

## ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

---

Фото: Андрей Ткачёв



# 18

Прощай, деревянное прошлое!

- 14 Под крылом парламентариев
- 16 Здесь начиналась его масштабная трудовая деятельность

---

## ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

---

Глобальное потепление:  
что ждёт Ямал

# 45

Фото: Сергей Галко



- 22 Тестировали технику, тушили фонтаны и десантировались на лёд
- 28 Малый бизнес с большим размахом: как на Ямале открыть своё дело
- 33 Площадь, набережная или стела?
- 34 Добыча идёт на Север
- 37 Путь в «Газпром» покажет «Едэйко»
- 38 Новый рейс в Минеральные Воды
- 40 Жизнь без пластика: наследство
- 50 На Ямале моржей возьмут под особую опеку



---

## СОЦИУМ

---

Ребёнок с ДЦП несётся по склону на горных лыжах – не фантастика, а реальность

64



Фото: Андрей Ткачёв

- 54 «Для меня все скульптуры – это боль»
- 58 «У нас есть всё, чтобы побеждать»
- 62 Та, что крадёт зрение
- 68 Любить по-русски: правила счастливых отношений от семьи Макаарских
- 72 Весна с акцентом
- 76 Ворона прилетела, новый год принесла

---

## КУЛЬТУРА

---

- 82 Смех – дело серьёзное
- 86 Почувствуй себя императрицей
- 90 Бобровая ягушка
- 92 «Я живу, потому что пишу»



Фото: Сергей Галко

78

Чудо-люди: ямальские шаманы – проводники в иные миры



---

## ЛЕТОПИСЬ

---

Доктор Вячеслав  
Полиров: «Здесь я нашёл себя»



Фото: АНО «Ямал-Медиа»

98

---

## АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

---

- 104 Золотой дубль снежного «ФАКЕЛА»
- 107 «ФАКЕЛ» – чемпион Молодёжной лиги – 2023!
- 108 Наши победы и в их руках
- 109 Необъяснимо тянет в горы
- 118 «Мы занимаемся не туризмом, а приключениями»



Фото: Галина Соловьева

114

Уральский неформат. Топ-4 необычных  
мест в Свердловской области



# «Ямал-100»: как будет развиваться округ в следующие семь лет



В ежегодном докладе глава региона подвёл итоги пяти лет работы и поставил новые задачи.

“

**Дмитрий Артюхов**, губернатор ЯНАО:  
«Через семь лет, в 2030 году, Ямал будет отмечать столетний юбилей. Это серьёзная, знаковая дата. Цифра 100 станет не просто символом движения к очередному рубежу нашей общей истории. «Ямал-100» – это ориентир на новые стандарты развития, новое качество жизни северян».

Вера Щитова,  
фото: пресс-служба губернатора ЯНАО,  
коллаж и инфографика: Луиза Мифтахова





## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Первую часть доклада губернатор посвятил ямальцам, выполняющим воинский долг в зоне специальной военной операции.

– Практически ежедневно получаю сводки о подвигах наших солдат и офицеров на передовой. Леонид Худи из Тазовского района целые сутки нёс на себе двух раненых товарищей. Виталий Корнев из Ноябрьска под мощным артиллерийским обстрелом после ранения командира эвакуировал его, а затем взял командование на себя. Был контужен, но продолжил выполнять боевую задачу. Говорю об этом, и переполняет гордость. Денис Жиденко из Нового Уренгоя накрыл собой раненого. Ценой своей жизни спас товарища. Список настоящих героев можно продолжать, – рассказал глава региона о героических историях. Чтобы увековечить память погибших земляков, он поручил создавать памятные места, скверы, называть новые объекты в честь героев нашего времени.

Для военнослужащих и их семей на Ямале действуют 40 мер поддержки и этот список дополняется. За каждой семьёй закреплён куратор в муниципалитете, который помогает

решать возникающие вопросы, получить поддержку.

Желание помочь военным, выполняющим задачи по защите Родины, сплотило северян. Волонтёры регионального штаба «Мы вместе» помогают семьям, отправляют гуманитарные грузы в зону СВО. Ямальцы приняли в свои семьи 21-го ребёнка из детских домов Донбасса.

С лета прошлого года округ курирует строительство и восстановление разрушенных социальных объектов и жилых домов в Волновихском районе. Результаты уже есть, жизнь налаживается – более трёх тысяч семей вернулись в город. Ямал продолжит работать над всей социальной инфраструктурой района по утверждённой программе поддержки Волновиха.



**В Волновихском районе Ямал восстановил 29 социальных объектов и жилых домов, в том числе:**

**Открыли**

школу;  
станцию переливания крови.

**Отремонтировали и оснастили 13 школ и 9 детских садов;**

дом культуры;  
два корпуса медицинского городка, закупили оборудование, включая аппараты МРТ и рентген.

**Построили**

и приступили к отделке и благоустройству многоквартирного дома.





**ПРИОРИТЕТ ПЕРВЫЙ****БОЛЬШОЕ НОВОСЕЛЬЕ**

В последние годы в работе правительства приоритетными называли три сферы – жильё, дороги и медицина. По всем направлениям – положительная динамика, отметил Дмитрий Артюхов.

Самой острой всегда была тема жилья. Губернатор постановил к 2025 году избавиться от миллиона квадратных метров аварийного жилья. Амбициозная задача выполнена уже наполовину, и этому не помешали ни пандемия, ни санкции. За последние пять лет в новые квартиры переехало 10573 семьи, что равно населению Муравленко или Губкинского.

Особое внимание – молодым ямальцам. Более пяти тысяч таких семей уже отпраздновали новоселье. Около семи миллиардов рублей получили семьи в виде сертификатов; люди погасили ипотеки, улучшили жилищные условия.

Округ помог людям, попавшим в сложную ситуацию, в частности, обманутым дольщикам. Также в рамках региональной программы с 2019 года на Ямале восстанавливают права участников федеральной очереди по молодой семье, которых исключают по достижении 36 лет. 526 семей уже получили поддержку. В предоставлении жилья детям-сиротам не допускают никаких очередей, подчеркнул губернатор.

В Новом Уренгое, Салехарде и Губкинском запущен проект арендного жилья, что позволит привлечь высококлассных специалистов.

Семья Терзе переехала в новую квартиру по программе переселения из аварийного жилья.

**ПРИОРИТЕТ ВТОРОЙ****В ОТПУСК ЕДЕМ  
ИЛИ ЛЕТИМ?**

За пять лет капитально отремонтировали больше тысячи километров загородных и муниципальных трасс. В этом году работы запланированы ещё на 200 километрах, в ближайшие два года ремонт на трассе от границы округа до Нового Уренгоя полностью завершится.

Уверенно развивается авиакомпания «Ямал». В регионе действует 43 направления, а число субсидируемых рейсов выросло вдвое. Из ямальских городов открыты прямые рейсы в Санкт-Петербург, в Сочи и Минеральные Воды. Запустили такие направления, как Казань и Горно-Алтайск. Как только снимут ограничения, вернутся Симферополь, Краснодар и Анапа.

Без бюджетных денег, создав необходимые условия для инвестора, всего за два года построили аэропорт в Новом Уренгое. Старт работе терминала дал Владимир Путин в режиме телемоста. На очереди обновление аэропортов Надыма и Салехарда.

Завершили строительство аэродрома в Красноселькупке, в шести населённых пунктах поставили модульные аэровокзалы, ещё в двух посёлках скоро появятся такие же.



# ПРИОРИТЕТ ТРЕТИЙ

## ДЕЛО ЗА КАЧЕСТВОМ

Регион привлекает медицинские кадры и обеспечивает их лучшим оборудованием.

В каждом ямальском городе теперь есть компьютерный томограф или аппарат МРТ. Закупили десятки аппаратов УЗИ, стоматологическое оборудование и многое другое.

За последние годы в округе построили два инфекционных госпиталя, возвели много больниц, зданий ФАПов и амбулаторий, комфортных и для врачей, и для пациентов. Несколько ещё запроектировано. Территории медицинских городков также планируют благоустроить.

В Ноябрьске открыли первое на Ямале отделение патологии речи. Теперь его площадь планируют увеличить вдвое.

По поручению губернатора окружному департаменту здравоохранения предстоит разработать программу повышения качества медицинской помощи.

– Важно, как встречают пациента в учреждении, как с ним говорят о его здоровье. Всегда читаю ваши обращения и знаю, что, к сожалению, до сих пор люди сталкиваются с формальным отношением, а иногда и с хамством, – подчеркнул Дмитрий Артюхов.



## ЧЕТВЁРТЫЙ

## ВСЁ ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

Три приоритета сохраняют свою актуальность и в ближайшие годы, но к ним глава региона добавил две новые задачи.

Ямал должен стать лучшей территорией для полноценного развития каждого ребёнка. Для этого необходимо позаботиться о сохранении здоровья северян. К уже существующим мерам поддержки семей добавили новую: сертификат на бесплатное

медицинское обследование для молодёжи. По нему будущие родители смогут пройти полный спектр диагностики и оценить своё здоровье.

Также необходимо продолжать развивать спорт. Для повышения уровня физической подготовки юных спортсменов, их необходимо отправлять на соревнования, на летние тренировочные сборы по всей Рос-

сии. Для популяризации спорта – организовывать состязания и турниры для всех желающих.

Следующая составляющая нового приоритета – образование. Строительство и обновление школ продолжается. Для педагогов начнёт действовать специальная программа профессионального роста. Дмитрий Артюхов рассказал ещё об одном новшестве: в учебных планах школьников появятся курсы по истории и культуре стран Востока.

Создаются условия и для творческой самореализации молодёжи. Открываются арт-резиденции, школы искусств модернизируют и укомплектовывают музыкальными инструментами. Культурная жизнь насыщена. В ямальских городах регулярно проходят концерты мэтров российского искусства, спектакли лучших театров.

Стратегически важная задача – воспитание достойного поколения.

– Особая роль в воспитании будущих поколений должна появиться у всероссийского движения детей и молодёжи «Движение первых», – считает глава округа и призывает всех ребят присоединиться к движению.





**Здоровье семьи****Меры поддержки:**

сертификат на бесплатное медицинское обследование молдожёнов; возможность бесплатного ЭКО; неинвазивное пренатальное тестирование беременных; реабилитация детей с ОВЗ; системы мониторинга глюкозы для детей с сахарным диабетом.

**Спорт****Построили:**

44 спортивных объекта, как многофункциональных, так и быстровозводимых модульных спорткомплексов.

**Запустили** спортивные комплексы «Северный характер». Всего их будет 16.

**Возведут** ещё несколько десятков спортивных объектов.

**Творческое развитие****Построили:**

корпус школы искусств в Ноябрьске; Центр национальных культур в Яр-Сале; культурно-спортивный комплекс в Красноселькупе.

**Строится** культурно-оздоровительный центр в Муравленко.

**Проектируются** школы искусств в Новом Уренгое и Муравленко.

**Модернизируют** здания школ искусств в Лабытнанги, Ханымее и Надыме.

**Образование**

**Построили** 25 детских садов.

**Построят** 25 новых школ, обновят каждую вторую действующую.

**Учредят** Арктическую олимпиаду для школьников с 7-го по 11-й классы.

**Работает** масштабная программа обновления колледжей.

**Воспитание****Дети участвуют:**

в проекте по знакомству с родным краем;

в экологических проектах;

в поисковых отрядах и раскопках в местах главных сражений Великой Отечественной войны;

в детских и молодёжных объединениях Ямала;

во всероссийском движении детей и молодёжи «Движение первых».

**МНЕНИЕ****Виктор Казарин,**

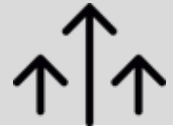
руководитель депутатской фракции  
Всероссийской политической партии  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»

в Законодательном Собрании ЯНАО:

«Ориентиры, обозначенные губернатором, взаимосвязаны и дополняют друг друга, но все нацелены на повышение качества жизни ямальцев. Упор сделан на молодёжь и детей – это социальные инвестиции, которые в скором времени дадут серьёзный экономический эффект».



## ПЯТЫЙ


**БЕЗОПАСНОСТЬ  
НА ЯМАЛЕ**

Низкий уровень преступности – бесценное преимущество Ямала. Этого удалось добиться благодаря слаженной работе правоохранительной системы. Округ активно участвует в создании условий для несения службы сотрудниками полиции, спасателей, Росгвардии.

Губернатор подчеркнул, что обязательно доведёт до конца вопрос выплат федеральным служащим максимальных северных с первого дня работы. Это предложение Ямальских властей поддержал президент России. Новый принцип начисления позволит эффективно решать кадровые вопросы.

Обозначив новый приоритет, губернатор поручил профильному департаменту разработать комплексную программу безопасности, чтобы регион был готов отвечать на любую угрозу при первой же необходимости.


**Построили:**

здание для отдела полиции в Ноябрьске;

**7** модульных зданий для участковых в посёлках. Ещё **6** – в планах;

**13** зданий для пожарных и спасателей;

**А также:**

сотрудникам предоставляется жильё;

развивается система видеонаблюдения;

создали службу беспилотной авиации дальнего действия.


**“ МНЕНИЕ**

**Сергей Яркин,**  
председатель Законодательного  
Собрания ЯНАО:

«Отчёт взвешенный, очень глубокий

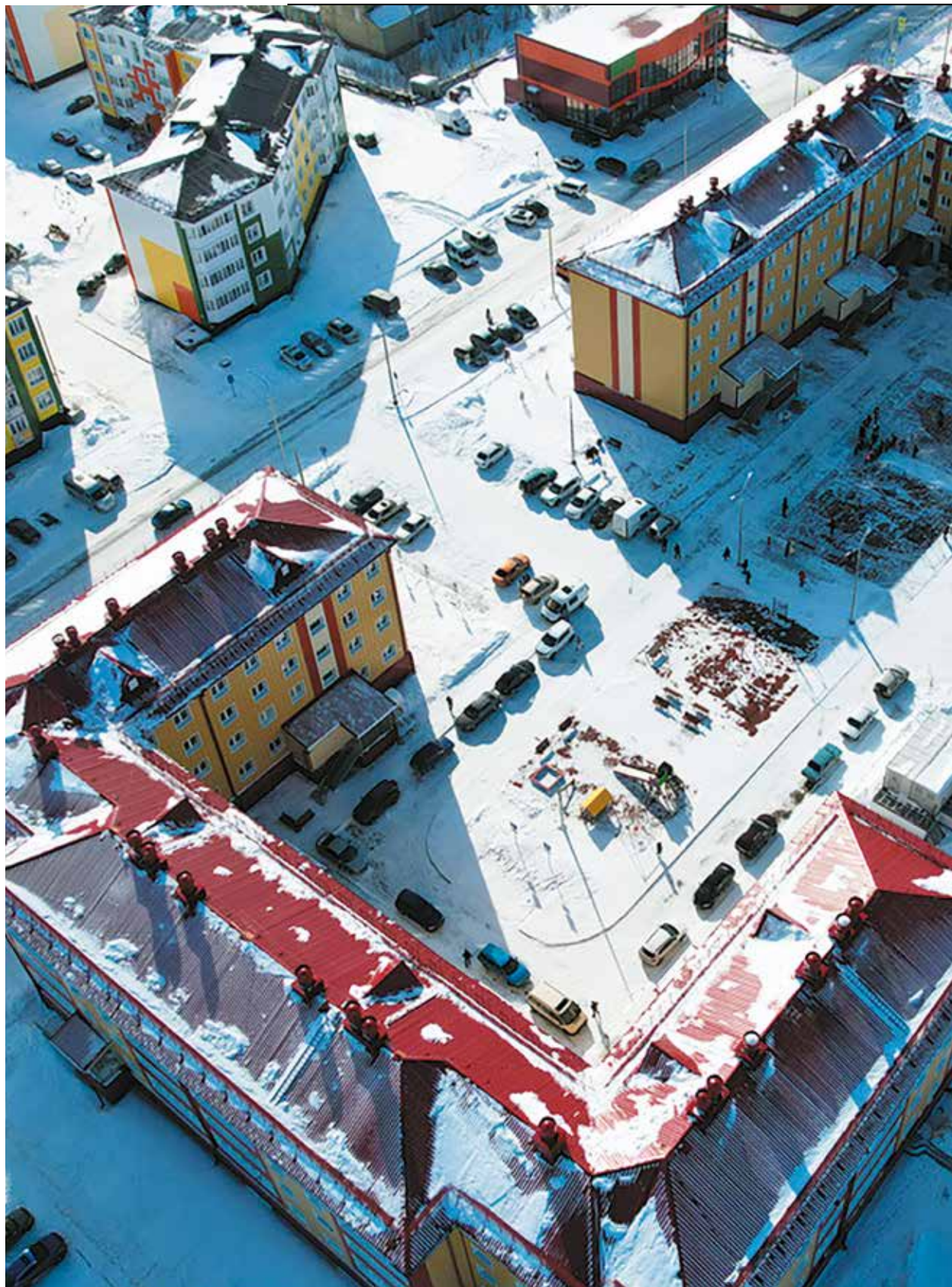
по содержанию. Прделана колоссальная работа

не только в практическом, но и в аналитическом плане. Важно, что в нём заложены правила будущего, в котором нам предстоит жить и работать. Мы полностью поддерживаем стратегическую линию губернатора и готовы обеспечить законодательное поле для её реализации. Это посыл к развитию с главным ориентиром на человека. Достижимость этой цели возможна лишь при комплексном подходе решения всех вопросов».





# ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО







## Под крылом парламентариев

Тридцать ямальских школьников пройдут стажировку в Законодательном Собрании ЯНАО, создадут и внедрят полезные для Ямала проекты

Нина Фальшунова,  
фото: Андрей Ткачёв

Окружной парламент и Российское движение детей и молодёжи реализуют совместный проект «Время первых!». Чтобы попасть сюда, ребята со всего округа приняли участие в отборе. Конкурс большой – 6 человек на место. Из 162 кандидатов до онлайн-собеседования дошли 38, по его результатам депутаты окружного парламента отобрали 30 школьников.

На отборочном этапе ребята не тушевались, искренне отвечали на вопросы депутатов. У всех кроме побед в образовательных олимпиадах, в спортивных и культурных конкурсах, есть достижения в общественной деятельности, в волонтерском движении, в патриотических и экологических акциях округа. Ещё одно обязательное условие – участие в «Движении первых». Активисты они не для галочки – энер-







**Наталья Фиголь,**

заместитель председателя Законодательного Собрания ЯНАО:  
«Любое мероприятие, которое мы проводим с молодёжью, будь то парламентский урок или рядовая встреча – это всегда воодушевляет нас и заряжает энергией. Особенно приятно видеть, как молодёжь активна и полна общественно значимых идей, готова приносить пользу родному краю, родной стране. Надеюсь, наша работа в проекте будет взаимополезна, и нам тоже нужно видеть и понимать, чем сегодня живёт молодёжь».

гия, желание творить что-то полезное бьют ключом. Депутаты тоже настроены серьёзно, но улыбок не скрывали, слушая ответы ребят, потому что такая энергичность молодёжи не может не радовать.

– Волонтёрской работой я занимаюсь около трёх лет и, как только мне исполнилось 16 лет, я сразу вступила во Всероссийское движение «Волонтёры Победы», – рассказывает старшеклассница Милана Гараева из Ноябрьска. – Я принимала участие во многих акциях, например, «Красная гвоздика» – сбор денежных средств для ветеранов, или «Вам, любимые» – поздравление ветеранов и тружеников

тыла с праздниками. Вместе с ребятами мы посещаем ветеранов, помогаем им по дому. Нам важно видеть счастливые глаза человека, которому помогли.

– Я горжусь своим прадедом, защищавшим нашу Родину во время Великой Отечественной войны. Вижу, что многие мои сверстники не знают о героизме нашего народа, в них мало патриотизма, гордости за страну. Я помогаю нашим ребятам узнать больше о различных молодёжных движениях, рассказываю о возможностях проявить себя, – говорит о себе восьмиклассник Александр Дудко из Нового Уренгоя.

– Я – член городского Молодёжного совета, вхожу в детский общественный совет при Комиссии по делам несовершеннолетних, где мы помогаем ребятам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, – рассказал ещё один участник проекта Вячеслав Перевезенцев из Губкинского.

На двухмесячной стажировке школьников ждут лекции известных в стране тренеров, новые знакомства, аналитические кейсы, семинары и другие занятия в онлайн-формате. По её окончании активисты начнут работу над полезными для Ямала проектами. Защита пройдёт в августе на черноморском побережье.



**Сергей Яркин,**

председатель Законодательного Собрания ЯНАО:  
«Мы увидели, что у молодёжи много хороших идей, подвести итоги оргкомитету было непросто. Впереди у ребят много интересных мероприятий. Все они будут направлены на развитие знаний и навыков, которые всегда пригодятся в жизни. Мы надеемся, что с нашей помощью молодёжь реализует полезные для Ямала и ямальцев проекты».



Подготовила Вера Щитова,  
фото: пресс-служба губернатора ЯНАО

## Здесь начиналась его масштабная трудовая деятельность

На Ямале увековечили  
имя Виктора Черномырдина

**В** аэропорту Надыма, совсем недавно которому указом Президента РФ присвоено имя Виктора Черномырдина, открыли барельеф легендарного земляка. В торжественной церемонии приняли участие губернатор Ямала Дмитрий Артюхов, член правления ПАО «Газпром» Сергей Миншников, много лет возглавлявший дочернее общество компании в Надыме, сын Виктора Черномырдина Андрей, ветераны и сотрудники «Газпрома», жители города.

Идею о присвоении воздушной гавани имени выдающегося политика выдвинули ветераны газовой отрасли. Глава региона поблагодарил их за инициативу. Виктор Степанович



**Андрей Черномырдин:**

«В нашей семье уверены: то, что аэропорт будет носить имя Виктора Степановича – это дань уважения не только к его труду, но и к той плеяде ветеранов нефтегазовой промышленности, которые посвятили свою жизнь освоению Севера».



возглавлял Министерство газовой промышленности СССР и был первым председателем «Газпрома».

– Ямал в его судьбе занимал особое место, и для нашего региона этот человек сыграл ключевое значение. В самые сложные минуты, когда были дискуссии, как развивать Север, и звучали предложения сделать его весь вахтовым, а не строить города, Виктор Черномырдин всегда занимал принципиальную по-

зицию – на первом месте для него стояли люди. И сейчас мы видим, как развиваются наши города, становятся комфортнее и уютнее, продолжаются династии газовиков и строителей. Это именно то, чего хотел Виктор Степанович – чтобы Север жил и развивался, – сказал Дмитрий Артюхов.

Стены аэропорта также украшают цитаты Виктора Черномырдина – знаменитые «черномырдинки».

Один из бортов авиакомпании «Ямал», самолёт «Суперджет-100», теперь также носит имя Виктора Черномырдина. В день 85-летия Виктора Степановича воздушное судно с его именем совершило первый рейс по маршруту Тюмень – Надым. На нём прилетели на торжественные мероприятия ветераны гражданской авиации. Самолёт будет обслуживать разные маршруты авиакомпании.





# Прощай, деревянное прошлое!

Ключи от новых квартир с пожеланиями на брелках «Счастья в новом доме!» – такие подарки получили уже сотни жителей ветхих домов. Новостройки растут на глазах; темпы расселения из аварийного жилфонда на Ямале отмечены на федеральном уровне.

Алёна Гилёва, фото: Андрей Ткачёв, пресс-служба губернатора ЯНАО

## ЗАХОДИШЬ В ДОМ – И ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

В Ноябрьске на улице Школьной появилась новенькая пятиэтажка на 80 квартир. 59 из них предназначены для жителей аварийных домов. Среди новосёлов – Тамара Флегантова. 88-летняя женщина из-за проблем со здоровьем плохо ходит, но порог своей новой квартиры на первом этаже она переступила уверенно: не зря говорят – дома и стены помогают. А новые, тёплые и светлые – тем более.

– Заходишь домой – и хочется жить, – не скрывает она эмоций. – А кухня – это же мечта хозяйки! Десять «квадратов»! Балкончик есть, обшитый пластиком. Мне здесь так всё по-

нравилось, что я в первый же день сюда переехала.

Планировка и самого дома, и квартир продуманы до мелочей. В подъезде просторно: даже если идёшь с двумя пакетами – не нужно «пробираться бочком», как это обычно бывает в старых домах. Почтовые ящики удобно расположены у входа. Позаботились здесь и о людях с ограниченными возможностями здоровья – для них сделан специальный лифт.

– Очень удобно обустроена парковка. Есть детская площадка, и когда внуки приходят к бабушке, им есть где поиграть, – отметили родные Тамары Флегантовой.



В этом году в **Ноябрьске** сданы в эксплуатацию пять домов на 250 квартир. Ещё два – на улицах Мира и Школьной – готовы к заселению. На стадии приёмки – две новостройки по улице Республики. На перекрёстке Изыскателей – Шевченко возводится четырёхэтажный дом на 96 квартир. Не менее интенсивно строится и коммерческое жильё: на улицах Уренгойской и Северной возводят таунхаусы.





## НОВОСТРОЙКА С ОСОБЕННОСТЯМИ

В Лабитнанги 102 семьи ждут приятные хлопоты – обустройство на новом месте. Они переезжают из ветхого жилья в четырёхэтажку в центре города по улице Октябрьской.

Квартиры застройщик сдал с чистовой отделкой, системой «тёплого» пола на первых эта-

жах, натяжными потолками, электроплитами и сантехникой. У новостройки есть свои особенности: в каждой секции оборудован индивидуальный тепловыделитель с системами автоматического регулирования температуры. Это позволит людям экономить ресурс и се-

мейный бюджет. Октябрьская, 14 – первая новостройка, где в каждой квартире есть индивидуальный теплосчётчик.

Ещё один приятный бонус для жильцов – принцип «двор без машин», парковка обустроена со стороны внешних фасадов дома.



В прошлом году в **Лабитнанги** был побит рекорд по вводу нового жилья: в городе построили 19 тысяч «квадратов», в которые переехали 974 семьи. Сейчас здесь строятся ещё семь домов. В 2023 году планируют сдать ещё один дом в **Лабитнанги** и два – в **Харпе**.



**С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ**

Не прошло и пары лет, как на улице Худи Сэроко в Яр-Сале появился новый трёхэтажный дом, в котором будут жить 36 семей. В нём – по десять «однушек» и «двушек», четырнадцать «трёшек» и две четырёхкомнатные квартиры.

Дом надёжный: стены и перегородки из газобетона и кирпича, перекрытия – из сборных железобетонных панелей. Фасад, чердак и подполье утеплены российскими материалами. Круглосуточное видеонаблюдение и домофоны, колясочные, подъёмники для маломобильных жильцов и гостей, балконы и кладовые в каждой квартире, парковка, тротуары, газоны, детская спортивно-игровая площадка – всё сделано с заботой о людях. В шаговой доступности

сти школы, магазины, кинозал, кафе, медицинские и спортивные учреждения.

К слову, затраты на ремонт у хозяев будут минимальные: в квартирах с чистовой отделкой уже установлены натяжные потолки и ламинат, вся сантехника, водонагреватели и кухонные плиты.

Среди новосёлов – Василий Гузь. Он прожил в Яр-Сале более 60 лет, работал учителем. Несмотря на почтенный возраст, занимается спортом, увлекается цветоводством и участвует во многих мероприятиях.

– Новая квартира – это отлично. Это радость. Ждали долго, но это того стоило. В первую очередь перевезу все свои цветы, – отметил он.

**В Ямальском районе** с начала года завершено строительство пяти домов на **77** квартир, идёт стройка ещё четырнадцати, на **420** квартир.

**«ПЕРЕСЕЛИМ ЦЕЛЫЙ ГОРОД»**

С 2019 года на Ямале расселили более 500 тысяч квадратных метров жилья, в комфортные условия переехали тысячи семей. Новые дома строятся не только в крупных городах, но и в отдалённых посёлках. По итогам 2022 года ЯНАО вошёл в топ регионов с лучшими ключевыми показателями Минстроя РФ.

До 2025 года по поручению губернатора в округе должны расселить миллион «квадратов» непригодного жилья.

Благодаря взятым темпам на Ямале эффективно реализуется нацпроект «Жильё и городская среда». Несмотря на санкционное давление и экономические сложности, переселение северян из аварийного фонда идёт успешно. Действуют меры жилищной поддержки: программы «Сотрудничество», «Молодая семья», «36+» и другие. Средства маткапитала ямальцы также могут направлять на улучшение жилищных условий.

– На Ямале сейчас строятся более 200 многоквартирных домов, это 700 тысяч квадратных метров комфортного жилья, большую часть которого будем заселять в ближайшие два года, – отметил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов. – Мы подсчитали, что всего в округе буквально за пять лет мы переселим целый город – это примерно одиннадцать тысяч семей. Мы каждый день приближаемся к заветной цели – оставить деревянный Ямал в прошлом.



# ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ





МЧС России

# Тестировали технику, тушили фонтаны и десантировались на лёд

Масштабные межведомственные учения «Безопасная Арктика – 2023», в которых участвовали все Арктические регионы, финишировали на Ямале – на Сабетте, в Новом Уренгое и Салехарде.

Анна Мирошниченко, Вера Щитова,  
фото: Анна Мирошниченко,  
Иван Гавриленко, Андрей Ткачёв,  
пресс-служба губернатора ЯНАО,  
пресс-служба Главного  
управления МЧС России по ЯНАО,  
коллаж и инфографика: Луиза Мифтахова



## ОТСЕЧЬ И ПОДАВИТЬ

Мощный поток вырывается из глубин земли, а на поверхности превращается в огненный столб. Зрелище ужасающее, но в то же время захватывающее. Кажется, человеку не под силу умирить такое пламя.

На страже промышленной безопасности ямальских месторождений стоят различные службы: подразделения МЧС, ведомственные структуры, военизированные части. Все они в начале апреля собрались на учениях «Безопасная Арктика – 2023» в окрестностях Нового Уренгоя.

Даже в условиях тренировок, когда «пожар» происходит по сценарию, действуют строгие меры безопасности. Ограждение установлено на достаточном расстоянии от «очага», но зрителей просят отойти ещё дальше и дополнительно натягивают красную ленту. Тем временем к скважине направляются люди, напоминающие инопланетян. При аномально высоких температурах обычная боёвка пожарному не поможет. Сверху надевается теплоотражающий костюм. Дополнительная защи-

та – специальный щит. Какая бы техника ни была на страже безопасности, без участия человека укротить стихию невозможно. По крайней мере, пока.

На учениях отрабатывали разные способы ликвидации возгорания. Для так называемых компактных фонтанов используются струи воды под большим давлением. Лафетные стволы размещают по дуге 270 градусов с наветренной стороны, скрещивают под основанием пламени, а затем одновременно перемещают вверх до полного гашения.

Один из самых зрелищных этапов учений – подавление огня с помощью порошка. Пневматические установки напоминают пушки, из которых молниеносно вырывается облако специальной взвеси. В считанные секунды пламя гаснет. Впечатляет и работа автомобилей газовой тушения. На спецтехнике установлены турбореактивные двигатели. Эти мощности пришли из авиации, отсюда и характерный звук, напоминающий шум взлетающего самолёта.

Способ ликвидации зависит от условий, в которых происходит техногенная авария. Ответственные службы заранее изучают все объекты, чтобы знать особенности местности, технические характеристики установок, факторы риска. А в ходе учений отрабатываются различные методики, которые позволяют усовершенствовать работу пожарных. В рамках «Безопасной Арктики – 2023» был протестирован кавитационный способ подогрева огнетушащих веществ в условиях низких температур, апробирован программно-аппаратный комплекс для организации бесперебойной подачи воды на удалённые расстояния.

В акватории морского порта Сабетта отработали ликвидацию аварийного разлива нефтепродуктов. Согласно тактическому замыслу, при проведении швартовых операций на ледокольном буксире произошёл разлив семи тонн дизельного топлива, условно пострадали два члена экипажа. В учениях задействовали 60 человек и 14 единиц техники.





### БЕЗ КАБИНЫ, НО С ПУЛЬТОМ

Но, прежде всего, до любого места ЧС нужно добраться. Газодобывающие объекты – это всегда труднодоступные места. Представители челябинского завода продемонстрировали беспилотный бульдозер. В нём нет привычной кабины, зато есть пульт дистанционного управления и программное обеспечение. На корпусе закреплены камеры, изображение с которых передаётся на экран к машинисту. А сам он может находиться на расстоянии до двух километров. Техника предназначена для расчистки путей подъезда.

Ещё одна новинка, аналогов которой нет во всей стране, – роботизированная установка, позволяющая навести на аварийную скважину запорный комплекс. Не по отдельным деталям, а целиком. И делается это также дистанционно: устройство подбирается к месту повреждения трубы и аккуратно размещает оборудова-

ние, предотвращающее утечку газа. Таким образом, личный состав военизированных частей не подвергается опасности. Гусеничный радиоуправляемый вездеход разработан по заказу оренбургской военизированной части. Учения на Ямале – повод его протестировать. К слову, установка мобильна, она сама складывается, приподнимается и заезжает своим ходом в фуру КамАЗа. Авторы разработки убеждены, что подобные беспилотные комплексы должны поступить и в северные филиалы.

Тенденция последних лет – применение дронов в работе подразделений МЧС. Квадрокоптеры используют для разведки местности на предмет возгораний: природных или техногенных. Данные воздушной съёмки заносят в специальную программу для обучения искусственного интеллекта. Нейронная сеть автоматизиру-

ет процесс обнаружения мест чрезвычайных ситуаций.

– ТЭК движется семимильными шагами, а значит, и в вопросах безопасности – экологической, промышленной, пожарной – нам необходимо развиваться. К тому же законодательство в этих вопросах ужесточается, – отмечает руководитель учений, начальник управления договорных подразделений федеральной противопожарной службы Александр Осипенко. – Те цели, которые мы ставили на учениях, достигнуты. Мы нашли понимание, какие резервы можем использовать на таких авариях. Ресурсы, которые есть в Новом Уренгое, позволяют работать оперативно.

Да, ситуации при реальных авариях бывают разные и порой службам приходится принимать нестандартные решения. Но в целом, подчёркивают специалисты, любое тушение – это не экспромт, а заранее отработанный алгоритм действий.





## НА «БУРЛАКАХ» ПО ТУНДРЕ

Не менее зрелищным стал и салехардский этап учений. Здесь финишировала двенадцатидневная арктическая научно-исследовательская экспедиция МЧС России. Группа из 76 спасателей на трэколах, «Бурлаках» и других российских вездеходах преодолела 1600 километров по бездорожью Республики Коми, Ненецкого и Ямало-Ненецкого автономных округов. В ходе экспедиции спасатели

тренировались и испытывали технику в арктических условиях – около 20 образцов российских вездеходов, оборудования, экипировки и снаряжения. В итоге отработали 18 условных происшествий, преодолели водные преграды, крутые спуски и подъёмы.

Сильный ветер и неустойчивая погода не стали препятствием для выполнения ещё одной важной задачи – спасатели

показали, как они отработывают навыки доставки людей и техники в выбранный квадрат местности в ограниченном пространстве. С высоты 1600 метров десантировались 17 парашютистов. С трёхсотметровой высоты с борта самолёта Ил-76 были сброшены платформы со спасательным снаряжением, техникой и имуществом, элементами аэромобильного госпиталя с медоборудованием.



## ПРЕДСТАВИЛИ ОПЫТ РЕГИОНА

В Салехарде за учениями наблюдали глава МЧС России Александр Куренков и губернатор Ямала Дмитрий Артюхов. Они осмотрели элементы развёрнутого полевого лагеря и пообщались с прибывшими участниками экспедиции. Александр Куренков поблагодарил их за проявленное мастерство и отметил, что такие проекты можно реализовать только благодаря грамотной подготовке и современному уровню снаряжения и техники.

Руководители профильных департаментов ЯНАО представили

главе МЧС России опыт региона по созданию и эксплуатации ледовых переправ, показали состояние переправы через Обь. Также обсудили реализацию пилотного проекта МЧС России и правительства ЯНАО по применению группировки беспилотных авиационных систем на территории Арктической зоны России. Ямал лидирует по числу беспилотников и качеству их применения, например, в прошлом году 94 процента природных пожаров удалось потушить в первые же сутки.



По словам **Александра Куренкова**, проведение учений позволит МЧС России объективно оценить готовность сил и средств к действиям в условиях Севера и более эффективно выстроить работу в интересах обеспечения безопасности Арктики.



**Дмитрий Артюхов**, губернатор ЯНАО:

«Российская Арктика уже много лет не видела таких масштабных учений. Я уверен, они послужат развитию нашей системы спасения, эффективного реагирования на чрезвычайные ситуации, поможет отточить чёткую и слаженную работу без ошибок и даст импульс новым техническим разработкам в сфере безопасности».





В Салехарде в отработке условной аварии на сетях электросвязи и почтовой связи участвовали 200 человек и 35 единиц техники. К решению привлекли сводную научную группу из Уральского института ГПС МЧС России и Всероссийского научно-исследовательского института по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России. Они исследовали влияние аварии на устойчивость системы связи.

В ходе пленарного заседания участники обсудили основные вызовы и новые угрозы

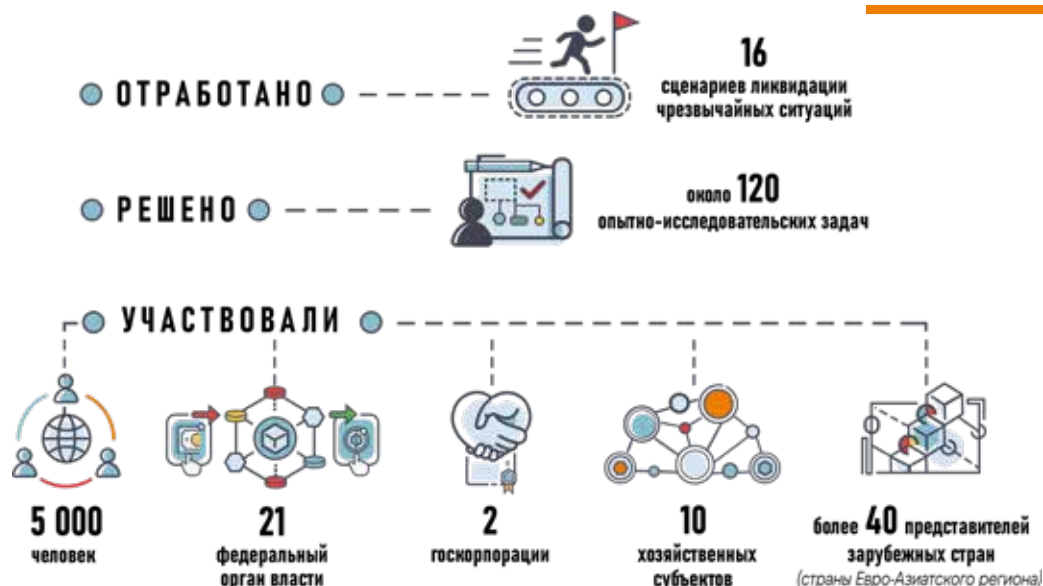
безопасности в Арктической зоне России.

«Проведённый комплекс учебных, практических, научных исследований и мероприятий продемонстрировал способность и готовность сил и средств РСЧС действовать в суровых северных широтах. Мы смогли на практике испытать передовые образцы техники и снаряжения, апробировать новую тактику действий спасательных подразделений. Совместная работа всех ведомств и организаций обосновывает необходимость создания системы комплексной безопасности Арктической зоны нашей

страны», – подчеркнул Александр Куренков.

Данные о технике, снаряжении, экипировке и тактике действий спасателей проанализируют, результаты экспедиции лягут в основу для совершенствования аварийно-спасательной инфраструктуры в Арктике.

В рамках учения «Безопасная Арктика – 2023» прошла «Неделя безопасности» в образовательных учреждениях. Детям напомнили правила пожарной безопасности, безопасности в природной и техногенной среде, провели тренировки по эвакуации.



# МАЛЫЙ БИЗНЕС с большим размахом: как на Ямале открыть своё дело

Залог успеха – правильный выбор ниши, оригинальная концепция проекта и, конечно, желание заниматься любимым делом. Для реализации лучших идей в округе есть всё необходимое. Северяне доказывают это собственным примером.

Алёна Гилёва, фото: Марат Галимов, личный архив героев, пресс-служба губернатора ЯНАО, коллаж: Луиза Мифтахова





## НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА: СДЕЛАНО С ДУШОЙ

Мария Богомазова живёт в Лабитнанги. Около десяти лет занимается изготовлением натуральной косметики, а с прошлого года решила запустить собственное производство. Её средства включают в себя экстракты клюквы, морошки, черники.

Сегодня линейка уходовой косметики для лица, продукция для волос и тела под брендом «Сила Севера» известны далеко за пределами округа и пользуются огромным спросом. Всё потому, что сделаны с душой и со знанием дела. Мария окончила Тюменскую медицинскую академию и долгое время работала косметологом.

– Приехав домой, не захотела бросать любимое дело. Вот и решила открыть свой бизнес. Изготовление косметики выбрала не случайно. Я дерматовенеролог и косметолог, а потому хорошо знаю проблемы кожи и как с ними работать. Мне захотелось создать что-то своё, хорошее, чтобы помогать людям, – рассказала бизнес-леди.

Конечно, сменить белый халат на цифры, маркетинг, бухгалтерские отчёты и налоги было непросто, но трудности ничуть не испугали девушку. Сейчас в её команде есть соответствующие специалисты.

– К примеру, для разработки упаковки и этикеток нанимали дизайнера, – говорит Мария, демонстрируя баночки с кремами, гелями и эмульсиями.

В планах – расширение производства, разработка новых уникальных линеек и позиций, наращивание мощностей, создание дополнительных рабочих мест, выход на маркетплейсы. Сейчас Мария изучает под какие программы поддержки бизнеса попадает её производство, чтобы подать заявку на получение гранта.



На Ямале зарегистрировано более **17,5** тысяч предпринимателей, которые занимаются разными видами деятельности. Треть из них – женщины.



## ПАРИТЬСЯ КУЛЬТУРНО

Марсель Садыков – предприниматель из Надыма. Он занимается производством мебели, а теперь ещё и запускает новый долгожданный проект. Бизнесмен одним из первых на Ямале получил так называемый «банный» кредит. На эти средства он возводит комплекс бань, который расположится в черте города, в местечке с великолепным панорамным видом.

– Наша концепция – это отдельно стоящие баньки на дровах, где можно нырнуть в купели, погреться, попариться и как следует отдохнуть без алкоголя.

За каждым баннным домиком с центральным и дровяным отоплением закрепим пармастера для помощи гостям. Будем угощать их травяными чаями, вареньем и, конечно, прививать культуру парения, – поделился планами Марсель Садыков.

По его словам, на территории комплекса также построят кафе в стиле шале с ямальскими

элементами оформления, где будут блюда местной кухни. Кроме того, гости смогут приобрести себе здесь веники, банные шапочки и другие принадлежности для парения. Предприниматель уверен, что амбициозный проект станет визитной карточкой Ямала, а банный отдых по достоинству оценят как местные жители, так и гости округа. Запустить комплекс в работу планируется уже этим летом.

На возведение комплекса в Надыме был выдан «банный» кредит на сумму **20** млн рублей под **3** процента на десять лет.

По словам предпринимателя Марселя Садыкова, получить его было совсем не сложно: проект востребован, и власти Ямала оказали всестороннюю поддержку в его реализации.





## ЕСТЬ ГДЕ РАЗЫГРАТЬСЯ

В Губкинском сбылась мечта многих мальчишек и девчонок, увлечённых компьютерными играми. В городе появилась первая и пока единственная киберспортивная COLIZEUM – новое место притяжения школьников и молодёжи. Её открыл по франшизе местный предприниматель Никита Пастух.

Молодой человек признаётся, что сам тоже очень любит играть, и идея открыть компьютерный клуб в Губкинском созрела давно. Но с появлением собственного бизнеса времени на игры, конечно, уже не так много.

– Огромную поддержку в моём начинании мне оказали в администрации города и центре «Мой бизнес», много консультировали, помогли с получением гранта – полмиллиона рублей, и даже морально меня всячески приободряли, за что я бесконечно благодарен, – говорит Никита.

Игровая площадка на 120 квадратных метров, суперсовременное оборудование, удоб-



ные зоны для геймеров и возможность классно проводить время с друзьями – то, чего так долго ждали любители киберспорта. Из самых увлечённых ребят формируются команды игроков, которые представляют округ на различных соревнованиях и чемпионатах. А там, к слову, крутятся огромные день-

ги: в месяц призовой фонд достигает двух миллионов рублей.

– Наша цель – вывести ямальский киберспорт на новый уровень, – говорит предприниматель Никита Пастух. И для этого теперь есть все шансы. Команда из Губкинского уже участвовала в киберсоревнованиях «Почва Ямала» и дошла до полуфинала. И это только начало.

Стоит отметить, что киберспортивная – не единственный бизнес, которым намерен заниматься Никита. В апреле он также по франшизе открыл детский развлекательный центр «Пружина». В центре «Мой бизнес» предпринимателю помогли с получением гранта на сумму три миллиона на развитие этого дела. Так что губкинским детям теперь точно будет где разыграться, а бизнесу – развиваться.



## В ПОМОЩЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

Быть предпринимателем на Крайнем Севере непросто. Но благодаря тем, кто горит любимым делом, и поддержке со стороны ямальского правительства в округе закрываются потребности жителей во всех сферах. Красота и здоровье, отдых и развлечения, общепит, досуг для детей и многие другие направления бизнеса активно развиваются.

Ямальские предприниматели, работающие в сфере соцуслуг, могут получить статус «Социальное предприятие», а с ним и ряд льгот и преимуществ. В прошлом году в реестр социальных предприятий вошли 79 представителей бизнес-сообщества. В 2023 году правительство округа расширило перечень видов экономической деятель-

ности для отнесения бизнеса к социальным предприятиям. И теперь сюда входят предприниматели, которые занимаются спортивными объектами, клубами и фитнес-центрами, больничными организациями, ведут врачебную и стоматологическую практику, оказывают услуги в сферах образования в области спорта, культуры, обучают иностранным языкам и компьютерной грамотности, а также работают в сферах культуры и развлечений.

В рамках реализации нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство» соцпредприятия поддерживают грантами. Так, в 2022 году 13 предпринимателей округа получили средства на расширение спектра услуг, модернизацию оборудо-

вания, оплату аренды, рекламы и другие расходы. Эта мера поддержки будет действовать и в текущем году.

– Важно, что статус социального предприятия необходимо подтверждать ежегодно. Он даёт право на льготы по аренде государственного имущества, открывает доступ к бесплатным образовательным программам, бизнес-миссиям, льготным займам и компенсации расходов на ведение деятельности, а также грантам для социального бизнеса, – уточнили в Департаменте экономики ЯНАО.

Заявки на получение статуса «Социальное предприятие» можно подать через офисы окружного центра «Мой бизнес» и региональные отделения МФЦ.

### А что ещё?

- На Ямале работает Школа социального предпринимательства. Это бесплатная окружная образовательная программа, благодаря которой можно открыть социальный бизнес.
- Жители округа в возрасте от 45 лет могут получить грант от губернатора Ямала на развитие собственного дела в сумме до одного миллиона рублей.
- У начинающих фермеров есть возможность получить финансовую помощь от государства – грант «Агρο-стартап». Господдержка составляет не более 90 % от суммы реализации бизнес-проекта.
- Малоимущим предоставляется окружная единовременная выплата на открытие социального бизнеса.
- Безработным поможет открыть свой бизнес служба занятости населения. На старте проконсультируют по бизнес-планированию, организуют обучение по основам предпринимательской деятельности и помогут получить финансовую помощь.







## Площадь, набережная или стела?

До конца мая можно проголосовать за общественные территории для благоустройства в 2024 году



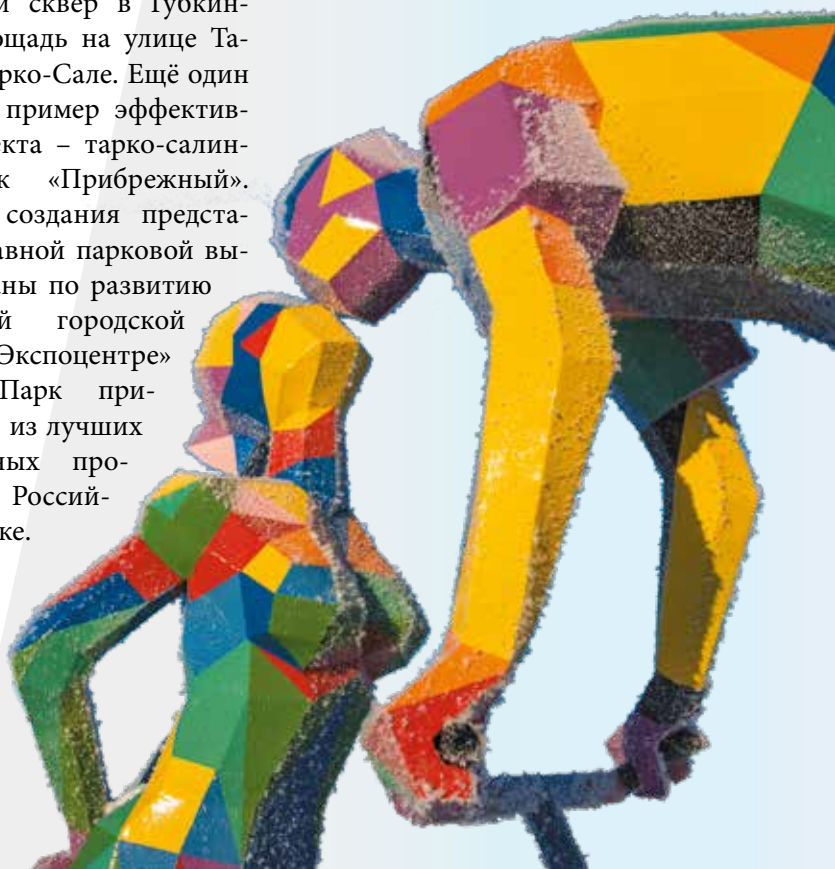
Из 52 общественных территорий и дизайн-проектов благоустройства ямальцы выберут 15. Жители Ноябрьска и Ямальского района были активнее в прошлогоднем голосовании, поэтому сейчас им предстоит выбрать по две территории. В остальных муниципальных образованиях – как в больших городах, так и в посёлках – определяют по одному объекту-победителю.

Проголосовать за понравившийся проект благоустройства можно на едином портале. Волонтёры помогут на пикетных точках или на дому.

В округе по нацпроекту «Жильё и городская среда» с 2019 года благоустроено 289 общественных и 1126 дворовых пространств. Ямальские проекты неоднократно становились победителями общероссий-

ских конкурсов и включались Минстроем РФ в федеральный реестр лучших практик. Это этнопарк «Нум» в Ноябрьске, Никольский сквер в Губкинском и площадь на улице Тарасова в Тарко-Сале. Ещё один наглядный пример эффективности проекта – тарко-салинский парк «Прибрежный». Опыт его создания представили на главной парковой выставке страны по развитию комфортной городской среды в «Экспоцентре» Москвы. Парк признан одним из лучших общественных пространств в Российской Арктике.

Вера Щитова,  
фото: Денис Дмитриев,  
пресс-служба губернатора ЯНАО





# Добыча идёт на Север

Уренгой, Ямбург, Заполярное, Бованенково прославили Ямало-Ненецкий автономный округ на всю страну. На одноимённых месторождениях идёт добыча стратегического для России ресурса. На газодобывающей карте ЯНАО скоро появятся новые имена – Харасавэйское, Крузенштернское, Мало-Ямальское. Ближайшие годы – это время вызовов и новых перспектив.



Анна Мирошниченко,  
фото: Равиль Сафарбеков





**В** обозримом будущем ожидается перераспределение добычи между Надым-Пур-Тазовским регионом и полуостровом Ямал. Приоритетным становится извлечение остаточных запасов газа на месторождениях поздней стадии разработки. Мобильные компрессорные станции и другие технологии позволяют «продлить жизнь» существующих скважин. Ещё один ключевой вектор – вовлечение в разработку трудноизвлекаемых запасов голубого топлива. Добыча идёт не только на Север, но и в

глубину – в ачимовские и юрские залежи. Этот факт требует развития современных технологий, совершенствования научных подходов, внедрения новых конструкторских решений.

Наш регион остаётся ключевым для группы «Газпрома». В ближайшие 10 лет будут введены в разработку 17 добычных объектов. В центральной части полуострова планируется ввод в эксплуатацию Харасавэйского и Крузенштернского месторождений. В южной части это Новопортовское и Мало-Ямальское

месторождения, в северной – Тамбейская группа месторождений. Объёмы будут прирастать за счёт введения в разработку шельфов Карского моря.

Но добыть – это одно, другой вопрос – реализовать. Сейчас время трансформации газовых рынков. Ситуация, в которой оказалась наша страна – это вызовы, требующие принятия быстрых решений и в технологическом плане, и в стратегическом, отмечают эксперты. Конкуренция на глобальном газовом рынке увеличилась. Из 160 мил-

лионов тонн СПГ, которые произведут в мире в ближайшее десятилетие, на долю России придётся четвертая часть. И предложение может превысить спрос. Вместе с тем стратегическая задача развития отрасли сжиженного природного газа в среднесрочной перспективе – экспорт не менее 100 тонн в год. Важно не только успеть построить необходимую инфраструктуру, говорят специалисты, но и оказаться достаточно конкурентоспособными.

Особое значение в свете поставленных задач приобретает Северный морской путь. Объём грузопотока по транспортному коридору в прошлом году составил более 34 миллионов тонн и превысил плановые ожидания на два миллиона. Целевой показатель на 2024 год – увеличение объёмов до 80 миллионов тонн. Работают шесть крупных портов, самый развитый из которых – Сабетта. На очереди терминал «Утренний» и завод «Арктик СПГ 2». Круглогодичное судоходство по Севморпути станет возможно уже в 2024 году. А через семь лет грузопоток должен возрасти до 150 миллионов тонн. Кругло-

дичную навигацию обеспечат 13 современных ледоколов во главе со сверхмощным атомходом проекта «Лидер».

– Роль Ямала сложно переоценить. Все крупнейшие компании, крупнейшие проекты реализуются здесь. Да, есть сложности. Но отрасль готова принять те вызовы, которые брошены и в технологическом, и в логистическом планах. Никаких сомнений нет, что к 2030 году мы выйдем на абсолютно устойчивую траекторию. Рынок говорит о том, что этот газ нужен. И он будет нужен и в 2040 году, и в 2050-м. Его не так много в мире, и он здесь, – заявил первый заместитель губернатора ЯНАО Александр Калинин на пленарной сессии, прошедшей в рамках Ямальского нефтегазового форума в Новом Уренгое.

Эксперты прогнозируют: мировой рост потребления энергии к 2050 году увеличится на 30 процентов. А значит, газ остаётся стратегическим сырьём на ближайшие десятилетия. Помимо прочего, ресурсная база полуострова Ямал будет использоваться для газификации российских регионов, для обеспечения внутреннего рынка страны.





В Новом Уренгое наградили первых победителей программы содействия занятости молодёжи из числа коренных малочисленных народов Севера «Едэйко»

**В** феврале 2023 года стартовал пилотный проект ООО «Газпром добыча Ямбург». Он направлен на развитие регионального рынка труда и обеспечение потребности компании в высококвалифицированных рабочих.

Участниками стали ребята из Антипаюты, Ныды, Кутопьюгана, Тазовского, Тарко-Сале. Победителями были признаны трое. Заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Ямбург» Валентин Крамар вручил Луизе Салиндер и Вениамину Яндо сертификаты на целевое обучение профессии «сварщик». Евгений Айваседо получил сертификат на трудоустройство в компании после получения профессии «электромонтёр». В церемонии принял участие директор колледжа Алексей Шелякин.

«Едэйко» предполагает целевое обучение студентов в учреждениях среднего профессио-



## Путь в «Газпром» покажет «Едэйко»

нального образования округа с последующим трудоустройством в ООО «Газпром добыча Ямбург» на рабочую профессию. Партнёрами компании выступают Новоуренгойский многопрофильный колледж и ЧПОУ «Газпром техникум Новый Уренгой». Для участия необходимо пройти предварительный конкурсный отбор, поступить в одно из указанных учебных заведений на профильную специальность.

Компания со своей стороны сопровождает целевых студен-

тов: организует производственную практику, инвестирует в дополнительные программы повышения квалификации, выплачивает стипендию при успешном обучении, оказывает поддержку научной деятельности и предлагает рабочее место по окончании учёбы.

Программа позволит создать возможности для успешной профессиональной самореализации участников, вовлечения представителей КМНС в приоритетные проекты развития экономики ЯНАО.



Проект рассчитан на учащихся девятых и одиннадцатых классов школ Тазовского, Надымского, Пуровского районов и студентов среднего профессионального образования, обучающихся по профильным для предприятия специальностям.

# Новый рейс в Минеральные Воды

Авиакомпания «Ямал» открыла ещё один летний маршрут

## НАДЫМ – МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Вторник

ВЫЛЕТ 09:15

ПРИЛЁТ 12:00



4:45

## МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – НАДЫМ

Среда

ВЫЛЕТ 02:00

ПРИЛЁТ 08:20

Первый регулярный рейс состоялся 2 мая 2023 года. Направление стало девятым в маршрутной сети «Ямала» с вылетом из Надыма и сорок вторым субсидируемым рейсом авиакомпании.

На маршрутах задействованы воздушные суда Sukhoi Superjet 100 вместимостью до 93 посадочных мест экономического класса обслуживания. По прогнозу, за период действия расписания с 2 мая по 27 сентября рейсами смогут воспользоваться более четырёх тысяч пассажиров.

Приобрести авиабилеты можно в кассах авиакомпании и на сайте [www.yamal.aero](http://www.yamal.aero). Ознакомиться с тарифами и условиями их применения можно на официальном сайте авиакомпании «Ямал».

Решение о введении субсидируемого маршрута из Надыма в Минеральные Воды принял губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов. – В прошлом году запустили направление на Минеральные Воды из наших крупных городов, оно вызвало большой интерес у жителей всего Ямала, в том числе надымчан. Приближается отпускной сезон, и нам важно, чтобы у северян была возможность без пересадок из наших городов улететь с семьёй на отдых. Многие южные аэропорты по-прежнему закрыты, поэтому по просьбе ямальцев добавляем ещё одно прямое направление из Надыма в Минеральные Воды, – рассказал глава округа.

По материалам пресс-службы авиакомпании «Ямал»





Знаменитая сцена из фильма «Любовь и голуби», где герои проходят лечение на странных тренажёрах, снималась в Цандеровском институте массажа, ортопедии и врачебной гимнастики в Ессентуках.



История городов Кавказских Минеральных Вод началась с Петра I. Побывав на Европейских курортах, он велел найти лечебные воды в России. Так был открыт источник целебной минеральной воды, где сейчас расположен Кисловодск.



Пятигорск окружают не пять, а семнадцать гор. И это лакколиты – «недовулканы», которые никогда не извергались.



Каскадная лестница в Железноводске – самая длинная на юге России – **860** метров. Чтобы её пройти, придётся преодолеть **574** ступени. Это отличный тренажёр и место проведения традиционного забега FerrumRunman с **2019** года.



# ЖИЗНЬ без пластикового наследства

Самый популярный вид вредного сырья для экологии – пластик. Такая бутылка или контейнер разлагаются больше 400 лет – они «переживут» даже наших правнуков. Мы готовы оставить такое наследство?

Галина Соловьева рассказала, как она решила выработать новую привычку – начала сортировать мусор.

Привычка думать о том, как переработать всё, что использовал в быту за последние сутки, должна войти в сегодняшний день. Иначе завтрашний рискует напомнить фильмы про постапокалипсис с примесью киберпанка. Где в небе летают машины, но на земле люди так и не смогли подружиться с природой – всюду хаос, горы мусора.

Сухие факты. Ежеминутно в мировой океан сбрасываются отходы пластика, которые поместились бы в целый грузо-

вик. Это 12,7 миллиона тонн в год. Уже 90 процентов морских обитателей имеют в желудке элементы пластика.

Вряд ли такие цифры могут не вдохновить. Но даже если так, вдохновение можно найти в процессе нового образа жизни.

Начать сортировать мусор – это как решить бегать, питаться правильно или пойти в спортзал: либо сегодня, либо однажды в понедельник, то есть никогда. Говорят, чтобы выработалась привычка, нужен 21 день. Проверено на себе!

Галина Соловьева,  
фото: Галина Соловьева,  
коллаж и инфографика  
Луиза Мифтахова  
Shutterstock/Fotodom





# НЕДЕЛЯ

## первая

### ШАГ 1

#### ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ

Изучите виды маркировок и выпишите всё, что вы чаще всего покупаете в продуктовом магазине.

Например: «Торт – упаковка с цифрами 6 и 5. Яйца – картон. Печенье – пластик с пометкой 1 и 2. Йогурт – 5».

Итак, составляем топ-10 часто повторяющихся предметов в списке и начинаем собирать «артефакты».

Не усердствуйте. Дайте себе на это неделю. Внимательно изучайте, какие продукты вам хочется купить на неделе, а что вы покупаете на праздники.

Например, мой опыт показал, что самый популярный продукт в доме – бутылка от молока. В день уходит один литр. То есть 7 бутылок в неделю. Вы очень быстро поймёте (и ужаснётесь), что это весьма объёмная по хранению и вреду категория. Но, к счастью, именно такие бутылки – категории PET 1 – успешнее всего перерабатываются.

Вторым в топе может оказаться обыкновенный пластиковый пакет, который уже автоматически берёшь на кассе любого магазина. Он тоже разлагается добрые сотни лет. Перерабатывать его можно, но проще заменить на рюкзак или авоську. Благо, последние вместе с шоперами нынче модный тренд.



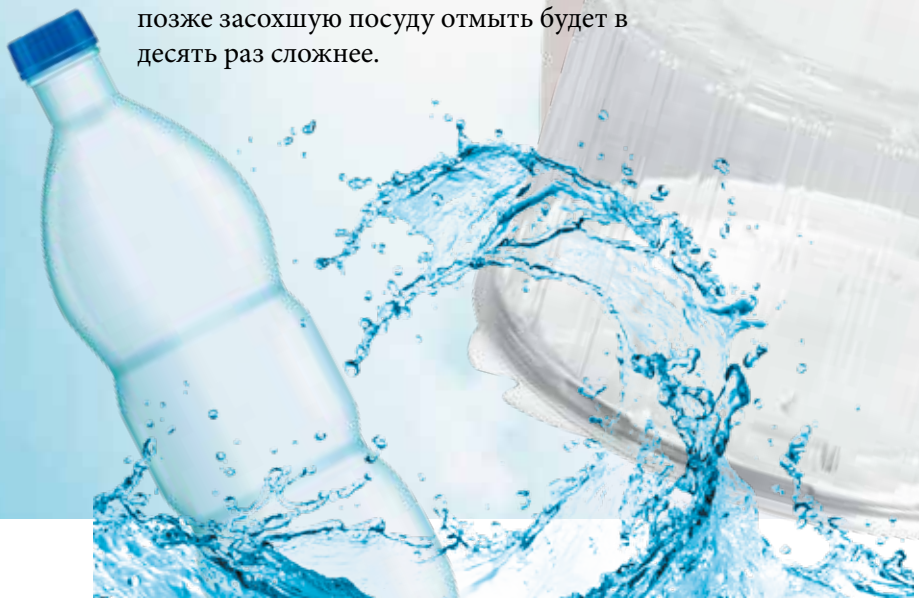
### ШАГ 2

#### МЫТЬ И СУШИТЬ ВТОРСЫРЬЁ

Имеет смысл сдавать только чистые и просушенные пластиковые тары. Главный совет в экопабликах: лучше выкидывайте всё в обычную мусорку, чем сдавайте в специальные контейнеры грязный пластик. Главный лайфхак: мойте тару сразу после приёма пищи, позже засохшую посуду отмыть будет в десять раз сложнее.



МЫ СОХРАНЯЕМ ПИЩУ





## ШАГ 3

### ПОДУМАТЬ, КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТОГО, ЧТО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРЕРАБАТЫВАТЬ

На первых порах это может быть просто дополнительное ведро, куда летит чистая пластиковая тара и картон. Не страшно разбирать накопившийся склад перед самой сдачей сырья, если всё чистое. Никакой антисанитарии! То, что пока вы ещё не можете сортировать, выбрасывайте в привычное ведро.

Если место в квартире позволяет, будет здорово оборудовать несколько отделов ёмкостей под вторсырьё. Это могут быть старые коробки, ненужные боксы от игрушек или специальные тазики. Приклейте яркие стикеры или нарисуйте их вместе с детьми, так вы вовлечёте их в новый общий и важный процесс.

Когда в семье всё-таки запустится марафон новой жизни, вы осознаете: от одной ячейки общества остаётся даже за неделю приличный вагончик пластикового счастья. И тут закономерно посещает мысль, одна из важнейших в философии экожизни: меньше потреблять изначально лучше, чем много перерабатывать потом. Снова садимся рефлексировать.

### Идеи:

- В магазин ходим со своей авоськой. Либо злополучный пластиковый пакет кладём в карман и используем много-много раз.
- Для овощей и фруктов шьём или заказываем маленькие хлопковые пакетики. В них и взвешиваем на кассе. Сначала непривычно и стеснительно, через неделю практики – вдохновляюще.
- При покупке химических средств отдаём предпочтение большим объёмам, которых хватит надолго.
- Для вещей ищем новый дом или создаём им вторую жизнь.
- Если от пластика невозможно отказаться, выбираем те упаковки, что лучше перерабатываются. Ищем ближайшие пункты сортировок и узнаём, что принимают там.





НЕДЕЛЯ

третья

ШАГ 4

## ИЩЕМ МОТИВАЦИЮ

Самое сложное – не бросить в тот момент, когда мусор и муть тары начинают раздражать. Здесь очень важно вдохновиться. Понять, что вы делаете всё не зря.

Главный совет на финишной прямой – изучайте чужой опыт и делитесь своим. О каждом случае сдачи мусора делайте интересный пост. Вы удивитесь, но ваши маленькие победы начнут интересовать других, а кто-то может даже вслед за вами начать интересоваться темой разделения вторсырья.

Меня вдохновила собственная бабушка. В подъезде её дома, на подоконнике, стоит коробка, а рядом надпись «Ува-

жаемые соседи! Собираем батарейки. Сделаем планету чище вместе!». Здесь же бабушка высадила цветы – контраст жизни и технологий, который заставляет задуматься. Однажды она написала в местную управляющую компанию и добилась, чтобы около дома был поставлен специальный контейнер для пластика. Чиновники его убира-

В России планируют ограничить использование перерабатываемых материалов с **2024** года. Разлагаемые альтернативы разрабатываются.

ли, она снова писала, требовала вернуть контейнер, в конце концов, добилась. Как глава дома она призывала соседней мыть и разделять пластик. И месяца через два система наладилась. Более того, люди включились и даже помогают вызывать эко-такси, чтобы увезти то, что накопилось за месяц на местную городскую «разделяйку».





## Как разобраться в маркировке

Ищите на упаковке или на этикетке треугольники с цифрами внутри. Цифра помогает понять, какой это вид упаковки и можно ли его сдать на переработку. Буквенная аббревиатура обозначает тип материала.



**ПЕРЕРАБОТКЕ НЕ ПОДЛЕЖИТ**

### НА ЗАМЕТКУ

Экоактивисты **Салехарда** и **Нового Уренгоя** сдают пластик, макулатуру, стекло и алюминий в ЯмалЭкоДом. Всё это должно быть отсортировано, вымыто и просушено. Собранное вторичное сырьё отправляют на переработку. С момента открытия ямальские экодому приняли **9644 кг** вторсырья и **212 кг** батареек. Проект реализуют региональный оператор по обращению с ТКО в ЯНАО ООО «Инновационные технологии» и АО «Ямалэкосервис».



ПЛАСТИК

БУМАГА

КАРТОН







# Глобальное потепление: что ждёт Ямал

Человечество должно объединиться перед лицом потенциальной угрозы. Увы, это не аннотация к фильму об Армагеддоне, а наши реалии. Климат на Земле меняется, и, если ничего не предпринимать, катастрофы планетарного масштаба будут неизбежны. Так что же делать?

## ЧТО ПРОИСХОДИТ С ПЛАНЕТОЙ

Весной Международная научно-практическая конференция по вопросам изменения климата и таяния вечной мерзлоты собрала в офлайн- и онлайн-форматах учёных, политиков, представителей различных структур и ведомств в Якутске. В ней приняли участие специалисты из разных городов и стран, в том числе Бразилии, Китая, Казахстана, США, Монголии, Японии.

Алла Маковеева,  
фото: Сергей Галко, Равиль Сафарбеков,  
сайт [nossever.com/conference](http://nossever.com/conference),  
инфографика: Луиза Мифтахова



В ходе заседаний шли горячие дискуссии, но в одном участнике сошлись: изменить климат человечеству не под силу, но и делать трагедию из этого не стоит. Мы можем объединить усилия, обменяться лучшим опытом и передовыми идеями, чтобы научиться жить в новых реалиях. «Мамонты не понимали, что происходит, а мы должны понять и разобраться, что нам делать», – пошутил один из учёных, участник конференции.

А происходит вот что: из-за глобального потепления и таяния вечной мерзлоты исчезают ледники, а с ними и запасы пресной воды на Земле. Разрушаются берега. Учащаются природные аномалии: оттепели посреди зимы, губительные для всего живого так называемые «кровавые» приливы из-за цветения токсичных водорослей, наводнения, тропические ливни – там, где их

раньше не было и прочие опасные явления. Особую тревогу вызывают у учёных неизвестные науке вирусы, которые могут «оттаять» из-под льдов и принести новые эпидемии.

Изменение климата уже сегодня бьёт по бюджетам. В арктических регионах грунт начинает «гулять». Это приводит к повреждениям зданий и сооружений, автомобильных и железных дорог, магистральных трубопроводов и других инфраструктур. Разрушения жилых домов отмечены в Якутске, Воркуте, других регионах Крайнего Севера. То и дело случаются аварии на зимниках Ямала, а из-за выбросов глубинного газа на полуострове образовалось уже несколько гигантских воронок. Повреждения линий нефте- и газопроводов зафиксированы в Югре.

По предварительным прогнозам, в России к 2050 году

ущерб может составить около пяти триллионов. Избежать его полностью невозможно, но есть шанс минимизировать. Для этого следует укреплять уже построенные сооружения, при строительстве новых – применять более надёжные технологии и инженерные решения, а где-то – и вовсе отказаться от застройки. Участники конференции также отметили, что необходимо переходить на зелёную энергетику, создавать карбоновые полигоны. Но главное – тщательно мониторить и анализировать происходящие с климатом и вечной мерзлотой процессы, чтобы составлять прогнозы развития ситуации и своевременно принимать меры.

Мировым учёным, политикам и компаниям вместе предстоит найти решения, как противостоять глобальным вызовам.

**65%** территории России занимает вечная мерзлота. В Арктической зоне – **85%**. Деградация криолитозоны выявлена практически повсеместно, и динамика нарастает: за последние пять лет скорость процессов возросла вдвое.







### ВСЁ НЕ ТАК УЖ СТРАШНО?

«Потепление климата имеет и положительные аспекты. Например, облегчает навигацию по северным речным и океаническим маршрутам. Для России это новые возможности доставки грузов в труднодоступные районы Крайнего Севера», – отметил министр иностранных дел Сергей Лавров.





## ЯМАЛ НЕ УТОНЕТ!

Прогнозы учёных подчас воспринимаются как предсказания о конце света, многие обыватели полагают, что покрытый льдами Ямал в результате глобального потепления уйдёт под воду. Однако такое представление ошибочно. Ямальский учёный рассказал, что именно ждёт полуостров.

– Появится больше карстовых озёр, будут размываться берега. Но многолетняя мерзлота на Ямале – сплошная, и критических потерь на полуострове, на территории за полярным кругом, не ожидается, – пояснил Роман Колесников, ведущий научный сотрудник сектора геоэкологии Научного центра изучения Арктики.

Проблемы могут коснуться южной части региона, где растепление вечной мерзлоты всё же не пройдёт бесследно. Несущая способность мёрзлых грунтов существенно снизится южнее Северного полярного круга – в городах Ноябрьск, Новый Уренгой, Надым, Губкин-

ский, Муравленко, Лабытнанги, Пуровском, Шурышкарском и Красноселькупском районах.

Ямальские учёные провели немало исследований, сделали прогноз климатических изменений до 2050 года и разработали план мероприятий, которые помогут адаптироваться к ним.

Так, в регионе станут возможны град, сильные ветра и осадки, оползни, наводнения, оттепели зимой и прочие опасные явления. Чтобы справиться с этими вызовами, на Ямале за счёт средств окружного бюджета реализуют 50 мероприятий. В их числе: развитие дорожной инфраструктуры и новых технологий строительства с учётом изменений климата, устройство противоэрозионных систем, противопаводковые и противопожарные мероприятия, рекультивация нарушенных земель, разработка мер профилактики заболеваний у местного населения, создание лабораторий криологии Земли и геотехнической безопасности и многое другое.



**Роман Колесников:**

«Цель всех исследований – обеспечить безопасность людей, живущих в Арктике, сохранить хрупкую природу и гарантировать безаварийную работу инфраструктуры».







## ЗАДАЧА ДЛЯ ЗАКОНОТВОРЦЕВ

В Арктике вечная мерзлота деградирует интенсивнее. Якутия пока единственный субъект, где принят закон о сохранении вечной мерзлоты. В перспективе подобный законопроект планируется принять на федеральном уровне. Парламентские слушания на тему «Совершенствование правового регулирования вопросов многолетней (вечной) мерзлоты» в апреле прошли совместно с Комитетом по развитию Дальнего Востока и Арктики.

– Основной акцент – на законопроекте о системе фоновго мониторинга мерзлоты

и задачах, которые он должен решать, – отметил председатель Комитета Государственной Думы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Дмитрий Кобылкин. – Необходимо учесть прежде всего замечания научного сообщества. Также ключевой темой стала необходимость внедрения системы геотехнического мониторинга.

Для адаптации северной инфраструктуры к климатическому потеплению будут вести фоновый мониторинг в природных экосистемах. Он станет основой для регулярного

получения данных о состоянии многолетней мерзлоты. Эта информация будет бесплатной и доступной для всех. Данные позволят оценивать выбросы парниковых газов от таяния мерзлоты, прогнозировать изменения климата и готовить прогнозы социально-экономического развития страны. Система фоновго мониторинга развернётся до конца 2025 года и будет состоять из 140 наблюдательных пунктов на базе Росгидромета: от Кольского полуострова до Чукотки и до южной границы России в Туве и Алтайском крае.



Екатерина Пшенцова, фото: Александр Соколов,  
Равиль Сафарбеков

# На Ямале моржей возьмут под особую опеку

Учёные представили новые факты о краснокнижных ластоногих, облюбовавших пляж на побережье Карского моря

Территория, где находится лежбище атлантических моржей, получит статус особо охраняемой. Специалисты уверены, популяция краснокнижников, возраст которой не менее 1,5 тысяч лет, нуждается в особой защите и новой программе исследований.

Удивительные факты о карском семействе представили специалисты, которые занимаются феноменом с 2019 года. Это кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Арктического научно-исследовательского стационара Института экологии растений и животных УрО РАН Александр Соколов и генеральный директор Научно-экспедиционного центра «Мор-

ские млекопитающие» Андрей Болтунов. Несколько лет они ведут проект по изучению ямальского лежбища. В апреле учёные подвели итоги очередного этапа исследований, которыми поделились с журналистами в пресс-центре Информационного агентства «Север-Пресс».

## ФЕНОМЕН ЮРИЯ ФЕДИНА

Ранее у полуострова Ямал моржи встречались редко, и группы были немногочисленными. Историю с обнаружением лежбища, на котором оказались не пара десятков или сотен, а тысячи моржей, Александр Соколов называет «феноменом

Юрия Федина». Это большой и давний друг учёных – человек, который умудряется бывать там, где, по сути, и делать особенно нечего. Места в устье реки Титутей-Яха в октябре совсем безлюдные. Погода – на улице не высунешь носа, судов рядом нет, оленеводов тоже. Именно в такой момент осенью 2019 года там и оказался неутомимый Юрий Федин. Его фотографии стали сенсацией.

Ещё один удивительный момент, на который обратили внимание учёные, – моржей не смутила близость активно развивающегося Харасавэйского месторождения. И, судя по последним данным, животных становится всё больше.



## ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

Начиная с 2019 года, учёные ежегодно бывают на лежбище. Осенью 2022 года вблизи знаменитого ямальского скопления моржей специалисты провели две недели. Считали животных с помощью квадрокоптера, ставили автоматические фоторегистраторы, брали образцы биопсии кожи. Чтобы подобраться поближе, ползли по земле часами, лежали едва дыша – не столько ради своей безопасности, а чтобы не спугнуть подопечных. И хотя вес особи достигает полутора тонн, беспокойство в размеренную жизнь животного может внести даже пролетевшая чайка.

– Ежедневно в любую погоду мы делали минимум два облёта на дронах и вели высокоточную съёмку, чтобы затем в камеральных условиях тщательно подсчитать по головам всех моржей. Оказалось их 4133. Но это, как говорится, булавочкой накололи каждую голову на фотографии, а сколько ещё в кадр не попало: были в воде, например. Но то, что нам удалось увидеть одновременно – уже рекорд, – рассказал Андрей Болтунов.

Ещё одна особенность лежбища, которую учёные наблюдают с 2019 года, – это присутствие на пляже и самок с детёнышами, и молодых особей, и важных старцев, и видных самцов.

– Для моржей характерно разделение – самцы и самки находят-ся отдельно. Здесь мы видим не очень частый случай, когда они собираются все вместе. Возможно, это связано с тем, что лежбище – предзимнее, животные держатся вместе, чтобы затем покинуть берег и выйти на лёд, – отметил Андрей Болтунов.

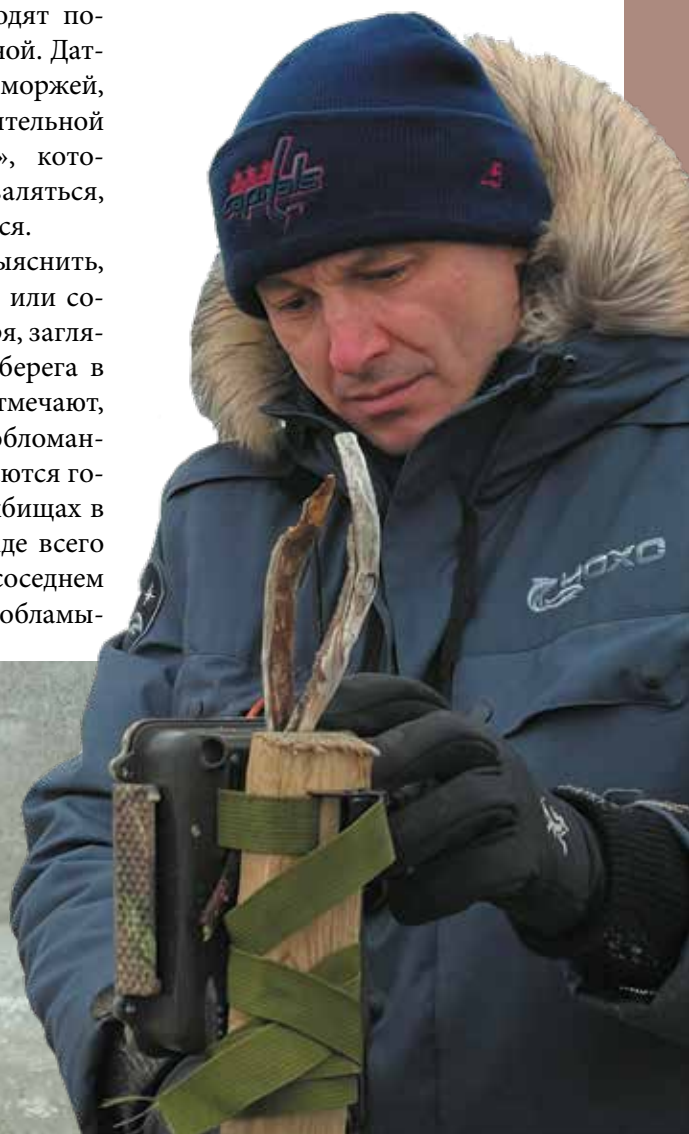
### ВСЁ-ТАКИ КАРСКИЕ РЕЗИДЕНТЫ

Большая часть моржей, находящихся на лежбище, не покидают Байдарацкую губу в конце осени – начале зимы. Об этом говорят данные спутникового слежения. Учёные точно знают, что около трёх месяцев ластроногие держатся у ямальских берегов. Куда уходят потом, пока остаётся тайной. Датчики, которыми метят моржей, не выдерживают длительной активности «малюток», которые могут и в песке поваляться, и друг о друга потереться.

Учёные старались выяснить, местные ли это моржи или соседи из Печорского моря, заглянувшие на ямальские берега в поисках корма. Они отмечают, что на Ямале особи с обломанными клыками встречаются гораздо реже, чем на лежбищах в Печорском море, прежде всего на острове Вайгач. В соседнем регионе они нередко обламы-

вают клыки, пытаясь достать на валунистом дне свой излюбленный корм – моллюсков, а у нашего полуострова илистопесчаное дно.

Результаты генетических исследований показали, что ямальская группировка относительно обособлена от баренцевоморских соседей. А итоги токсикологических анализов подтвердили этот вывод. Сравнение уровней и состава накопления в организмах животных стойких органических загрязнителей выявило достоверные отличия ямальских моржей от ближайших соседей из Печорского моря. По словам специалистов, как минимум в истории одного поколения, а это 25–30







лет, и те и другие питались в разных местах. Эти факты подтверждают гипотезу учёных о том, что ямальские моржи – резиденты Карского моря.

### ЗАГАДКИ ТИУТЕЙ-САЛЕ

Для учёных пока остаётся загадкой, почему именно это место моржи выбрали более 1,5 тысяч лет назад и вновь вернулись сюда в XXI веке. Ластоногие, облюбовавшие эти места, пережили глобальные перемены климата и интенсивный промысел в Баренцевом море, отголоски которого доходили и до ямальской земли. Их судьба зависит от того, насколько внимательно и тре-

петно отнесутся к ним люди, не вынудят ли животных покинуть этот берег. Поэтому эксперты и выступили с инициативой придать лежбищу статус особо охраняемой природной территории. Идею ещё в прошлом году поддержал губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

Чтобы разгадать все загадки лежбища, необходимо продолжить его изучение и мониторинг. Александр Соколов подчеркнул, что на смену пилотному проекту, который завершится в апреле 2024 года, должна прийти пятилетняя программа расширенных исследований. Это позволит привлечь к изучению ямаль-

ской популяции моржей более широкий круг специалистов и ответить на вопросы о том, чем привлекает мыс Тиутей-Сале моржей, где они бывают в остальное время, как в дальнейшем соблюсти баланс между охраной ластоногих краснокнижников и хозяйственным развитием региона, как организовать научный туризм без ущерба для млекопитающих.

В своём телеграм-канале Дмитрий Артюхов написал: «Продолжим исследования. Для безопасности краснокнижного вида работаем над созданием особо охраняемой территории в бассейне реки Тиутей-Яха».





# СОЦИУМ



# «Для меня все скульптуры – это боль»

Александр Герчес, член поискового отряда «Карские экспедиции», создаёт проникновенные произведения из осколков, найденных на полях сражений Великой Отечественной войны



Иван Бычков,  
фото: Александр Герчес,  
Андрей Ткачёв



Нет, это не талантливо подобранные друг к другу железки, оставшиеся с давно минувшей войны, уснувшая и потерявшая силу злая опасность. Первое ощущение от этой ржавой жути – смерть проснулась. Она снова живёт в этих скульптурах. Часовые стрелки на пулемётном диске отсчитывают совсем не минуты жизни. Лицо в немецкой каске: настоящий фашист, и он останется фашистом, даже если эту каску убрать. А жнец с косой из обьеденных коррозией ошмётков авиабомб с хвостовиком мины в навершии – именно такая смерть ходит по ратным полям современных войн, скрежеща железом, с шипами-головками артиллерийских снарядов.

Для Александра Герчеса – это своя боль. Один дед пропал без вести в первые недели войны. Второй был награждён медалью «За отвагу», взяв в одиночку нескольких немцев в плен. Вернулся с войны с тяжёлыми ранениями и прожил недолго. Сам Александр вступил в аксарковский поисковый отряд «Карская экспедиция», ежегодно выезжающий на северный фас обороны Сталинграда у деревни Кузьмичи, где и встретил своего главного героя:







– Удивительно, но мы его «подняли» там, где до нас прошли сотни поисковиков. И лежал боец неглубоко – 40–50 сантиметров, совсем недалеко от немецких окопов. Нижняя часть тела отсутствовала, и даже удивительно, что на одежде сохранились карманы, в которых нашли опасную бритву и красноармейскую книжку, к сожалению, нечитаемую.

Так и остался бы боец безымянным, если бы супруга Наташа, глубоко верующий человек, не предложила:

– Давай назовём Николаем.

Так и порешили. А когда ушли с поля, не стовариваясь, обернулись – а над тем местом журавль в небе летит. Это он имя утвердил... Потому у Александра каждый раз при воспоминании того момента слёзы наворачиваются на глаза и голос дрожит. Николай – главная скульптура всего его творчества, хотя есть произведения и больше, и сложнее в плане техники.

– Скульптурами я занялся совершенно случайно, по наитию, – разъясняет свой путь в искусство Александр. – Сидел в гостях, ел торт и раскладывал на столе пластиковые вилки-ложки. Получились часовые стрелки. Вспомнил, что в гараже лежит пулемётный диск...

Так на свет появились знаменитые часы Герчеса – упавшее с неба на головы солдат поеденное ржавчиной железо, где-то по ту сторону добра и зла отсчитывающее время, прошедшее с той войны.

– Я идеи не вынашиваю – это как вспышка: шёл мимо стола, на котором лежит фрагмент нашей каски. Взял, приложил к пулемётному диску – не хватает лица. Пошёл делать лицо.





Свою коллекцию **Александр Герчес** назвал «Живи и помни». Работы находят своё место в передвижных выставках и путешествуют по Ямалу.



Так, после 80 лет забвения вернулся в жизнь тот самый защитник Сталинграда Николай. Его ни с кем не спутаешь. Как ни с чем не спутаешь знаменитый самолёт – здесь не нужен даже скрипичный ключ, чтобы узнать тяжёлую сцену из фильма «В бой идут одни старики»:

– Серёга, прыгай!

– Ребята, будем жить!

Сегодня в собрании Александра Герчеса более двадцати скульптур. Останавливаться на этом мастер не собирается: в апреле опять поехал под Сталинград со своим отрядом. На этот раз подготовился основательно – приобрёл «газельку», чтобы на себе железо не тащить. Кстати, в этом нудном деле – собирании по полю осколков и гильз – ему помогают ребята из аксарковского поискового отряда «Вектор», которых Александр просил поблагодарить за помощь особо.

– Чаще идея приходит внезапно, через боль, – говорит Герчес. – Для меня все скульптуры – это боль. Как-то запала в душу песня Растеряева «Георгиевская ленточка» и слова из неё: «Откопай меня, браток...»

Проснулся ночью и понял – пока не сделаю, не успокоюсь.

А ещё хочется создать большую скульптуру «Чёрного тюльпана» с журавлём над ним – в память о всех сестрёнках-санитарках, оставшихся в ржавых полях, где даже металлоискатель захлёбывается от перемешанного с землёй железа...



# «У нас есть всё, чтобы побеждать»

И грация, и стиль, и яркие образы, и домашняя ледовая арена для комфортных тренировок: казалось бы, на Ямале создают все условия, чтобы синхронники могли участвовать в чемпионатах страны. А на деле, с окончанием школы девушки заканчивают и спортивную карьеру, и команду, которая соревновалась бы в категории мастеров спорта, собрать не так просто.

Почему так происходит, есть ли выход из этой ситуации, рассказала Юлия Прохорко, тренер по синхронному фигурному катанию спортшколы «Ямал».

**– И всё же, что нужно ямальскому синхронному фигурному катанию, чтобы уверенно брать чемпионские кубки на мировых и российских соревнованиях?**

– Если честно, то нам в Салехарде нужен свой вуз, – искренне признаётся в беседе Юлия Прохорко. – Я говорю серьёзно, потому что наши фигуристки из старшей команды, оканчивая школу в 18 лет, уезжают на учёбу в города, где есть институты. Таким образом, спортивная карьера обрывается, девочки начинают строить свою жизнь, получают профессию. Если бы в Салехарде был институт или, к примеру, филиал крупного вуза, многие оставались бы тут, учились и продолжали выступать, представляя округ на более высоком уровне, среди взрослых команд.

Нина Фальшунова, фото: Андрей Ткачёв, личный архив героя



## «ПОДБОР МЕЛОДИИ – КАК РЕШЕНИЕ УРАВНЕНИЯ»

Юлия Прохорко в Ледовом дворце – с момента его открытия, когда сама пришла с классом в 13 лет. В одиночном катании уже было поздно пробоваться, а вот для синхронного возраст вполне подходил, и уже через два года она начала выступать на соревнованиях в составе ямальской команды. Сегодня они вместе с тренером Ульяной Чирковой оттачивают синхронное катание ямальских фигуристок. Год от года состязаться приходится со всё более сильными соперниками. Даже держать свой уровень трудно, а Ямал умудряется брать золото и занимать призовые места, состязаясь с чемпионами мира и России.

– *Юлия Сергеевна, расскажите, как проходят тренировки? Как отработываете разные сложные элементы программы?*

– Две старшие команды тренируем Ульяна Алексеевна Чиркова и я. Также со всеми тремя командами нашей спортивной школы работает хореограф Мария Сергеевна Конева.

За 45 минут до тренировки дети приходят на разминку – это и бег, и растяжка, и скакалка. Только потом выходят на лёд. Во время обязательного раскаточного блока из серии упражнений – скольжение, вращение – дети работают отдельно друг от друга, отработывают правильное исполнение. Затем начинаем раскатку команды, то

есть синхронно отработываем элементы программы.

– *Синхронности достичь трудно?*

– Это результат огромного числа повторений и, безусловно, большого терпения. Очень важно одинаковое для всей команды восприятие музыки и ритма. Когда мы учим программу, то сначала просто слушаем музыку и отмечаем ритм хлопками в ладоши. Если музыку дети не слышат одинаково, то они никогда не поедут синхронно. Малышам мы всегда подбираем простую музыку, с лёгким ритмом. А вот у юниоров в этом спортивном году очень сложная музыкальная программа.

Нашей команде важно рассказать на льду какую-то глобальную историю, от начала и до кульминации. Подбор мелодии – это, на самом деле, как уравнение, которое нужно решить правильно, имея в виду, что есть вот такие спортсмены с вот такими способностями.





**Ульяна Алексеевна Чиркова**, тренер по синхронному фигурному катанию спортшколы «Ямал»: «Синхронное катание на Ямале всегда было на хорошем счету. Зародилось в **2001** году, в **2003-м** ямальская команда впервые приняла участие в соревнованиях и уже через год заняла **2-е** место на первенстве России».



Наши девочки хорошо катаются под музыку, которая как-то связана со стихиями, в этом году – музыкальное произведение «Дождь», а до того была программа «Дерево жизни». У них это получается лучше всего, для них очень понятна природа, её явления. Несколько сложнее на льду даются программы, где нужно включить драматические эмоции, страсть или любовь, например.

– **Физическая подготовка играет важную роль, учитывая то, как девушкам нужно выложиться на льду?**

– Бесспорно! У нас тренировки ежедневные, ведь чтобы кататься четыре минуты на такой скорости, в такой мощности исполнения, при этом не теряя артистизма и взаимодействия с залом, нужно иметь очень хорошую физическую подготовку. Это очень сложно.

Но есть и другая проблема. К примеру, наши «Новисы» – маленькие терминаторы, выносливые, и делают очень много! Но им в силу возраста трудно взаимодействовать со зрителями. И все сложные истории на льду им ещё непонятны. Мы пытались кататься под песню Линды «Я – ворона», показать переход из детства в юность, и для девочек это оказалось сложной историей. А вот изобразить день пумы в саванне – как животное просыпается, потягивается, умывается, выходит на прогулку – это им понятно, они могут это играть на льду.

– **Как я понимаю, скорость важна при исполнении?**

– Да. Судьи оценивают выступление синхронников по трём критериям – скорость, форма элемента и унисон. Например, нужно команде проехать ровную прямую линию, а она у них по-

лучилась не прямая, гуляющая – оценку за это снимают.

### «РАБОТАЕМ С ПОДРОСТКАМИ, И НАМ ЭТО ПРАВИТСЯ»

– *Случаются обидные падения во время выступлений на турнирах. Как учите спортсменов быстро справляться с этим?*

– Мы с Ульяной Алексеевной едины во мнении: каждый спортсмен имеет право на ошибку, и, если ты её сделал, нужно быстро собраться и продолжать программу. Лёд скользкий, так что ошибки неизбежны, тем более, когда 12–16 человек движутся на такой скорости. Если спортсменов начать ругать, они станут кататься ещё хуже, просто от страха перед тренером.

Готовим видеонарезки, смотрим, разбираем. Бывает, что в команде при прокате падают по восемь человек. Такие массовые





завалы команд – очень страшно, и чаще всего после такого команда уже не может эмоционально собраться и докатать программу на все 100 процентов.

*– Есть различия между нашими ямальскими фигуристками и московскими, между школами фигурного катания? Допустим, там более требовательно от-*

*носятся к фигуристам или дети более амбициозны?*

– Девушки разные, кто-то очень артистичный, яркий, зажигающий, а есть и неуверенные в себе, зажатые. Мы стараемся донести до наших спортсменок суть единства команды, единства цели, необходимости работы в коллективе. Ситуации разные, мы ведь

имеем дело с детьми в пубертате. Многое зависит от капитана команды. В старшей команде это Аня Мамонтова, она катается с трёх лет, учится в 10-м классе, ещё год с нами будет работать. У неё получается держать всю команду, выстраивать диалог со всеми, заботиться о микроклимате и результативности команды. Такой капитан – находка.

# КУБОК РОССИИ V ЭТАП

## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

# КУБОК АРКТИКИ

### ПО СИНХРОННОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ



## Наши уверенные победы

В феврале Салехард принимал участников пятого этапа Кубка России и Всероссийских соревнований «Кубка Арктики» по синхронному катанию на коньках. Ямальские синхронники выступили блестяще, войдя в тройку призёров. Борьба пришлось с чемпионами мира и России. Выступления в короткой и произвольной программах принесли нашим спортсменкам из команды «Ямал» золото среди команд с **12** участниками и серебро команде «Сияние Ямала» в турнире «Кубка Арктики».

В марте команда «Ямал» состязалась с сильнейшими на первенстве России по синхронному катанию на коньках в Саранске. Среди **15** команд-участников наша стала пятой. Ямал в пятёрке лидеров держит марку уверенно, всё повышая уровень мастерства, ведь приходится бороться с сильнейшими.







# Та, что крадёт зрение

Эта болезнь о себе громко не заявляет. Просто однажды человек понимает, что видит мир, будто в замочную скважину. По сторонам – ничего, да и в картинке по центру недостаёт фрагментов. А потом наступает темнота. Имя «преступника» – глаукома.

**С** греческого языка слово «глаукома» переводится как «лазурный цвет моря». Звучит поэтично, но не для тех, кто с ней столкнулся: такое специфическое окрашивание глаз приобретает в стадии максимального развития болезни. По данным Всемирной организации здравоохранения, глаукома является одной из основных причин слепоты и слобовидения, и подвержены ей не только пожилые.

Ирина Китаева, фото из архива Мужевской ЦРБ

В автономном округе общая заболеваемость по глаукоме за **2022** год составила **2289** человек, впервые недуг был выявлен у **338** северян. Для лечения за пределы региона направили **48** ямальцев.





– Действительно, глаукома может быть не только у людей в возрасте, – подтверждает врач-офтальмолог Мужевской центральной районной больницы Вадим Еприн. – В моей практике были случаи, когда глаукому диагностировали у пациентов младше сорока лет. В группе риска – пациенты с некоторыми хроническими заболеваниями, важен и наследственный фактор.

Глаукома – это не одно, а группа заболеваний, для которых характерно постоянное или периодическое повышение внутриглазного давления. Отклонения ВГД от нормы в большую сторону ведут к нарушению работы зрительного нерва, его атрофии.

– Глаукому называют «тихим» вором, «тихим» убийцей зрения, потому что чаще всего повышенное глазное давление никак не ощущается, то есть заболевание развивается незаметно, – замечает Вадим Михайлович. – Постепенно сужаются поля зрения, а, как вы знаете, периферическое зрение обеспечивает ориентацию человека в пространстве, даёт возможность улавливать рядом движение; начинают появляться слепые пятна. Протекает недуг бессимптомно, хотя в некоторых случаях могут наблюдаться слезотечение, головная боль, появление «радужных кругов», «тумана», оттого человек спохватывается, когда уже поздно, болезнь перешла во вторую, третью, четвёртую стадии, до слепоты остаётся один шаг. Поэтому нельзя ни в коем случае пренебрегать медосмотрами, диспансеризацией, в рамках которых проводится измерение внутриглазного давления.

**Вадим Еприн:**

«Людам старше 35 лет, особенно тем, у кого близкие родственники болели глаукомой, необходимо регулярно проверять внутриглазное давление».

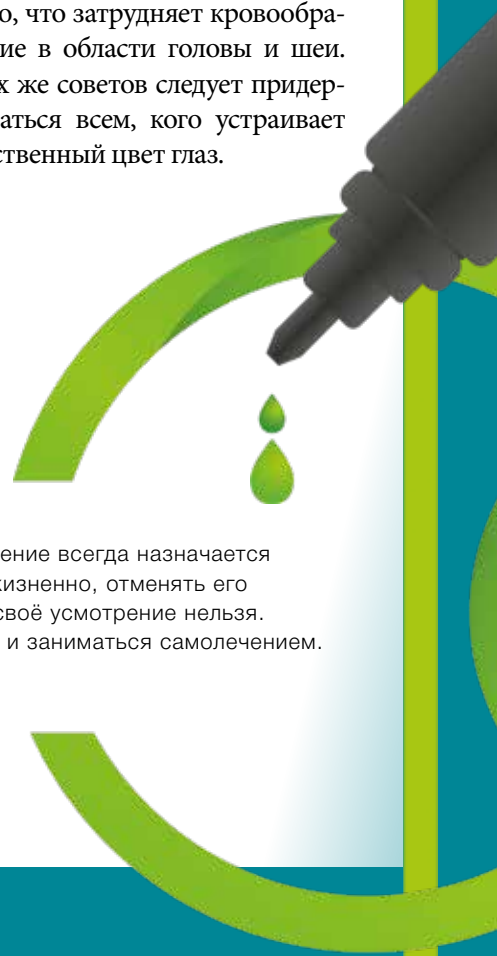


При малейшем подозрении на глаукому человека берут под наблюдение. Несколько дней подряд ему измеряют ВГД (обязательно утром и вечером, чтобы увидеть колебания), с помощью приборов обследуют внутренние структуры глаза, поля зрения. При положительном результате начинается лечение. Если болезнь удалось поймать в самом начале, назначают лекарственные препараты для нормализации внутриглазного давления, улучшения питания глаза.

– Существует миф, что достаточно пройти один курс. Нет, капли нужно капать постоянно, чтобы приостановить прогрессирование болезни, – говорит доктор. – Однако в тяжёлых, запущенных, случаях лекарства не помогут, выход один – хирургическое вмешательство. На Ямале операции делают в Салехарде, Ноябрьске, Новом Уренгое. Также пациенты направляются в федеральные центры с оплатой лечения и проезда. Замечу, что операция не вернёт потерянное зрение, но сохранит имеющееся.

По словам специалиста, течение глаукомы во многом зависит от образа жизни. Усилить её мо-

гут стрессы, повышенные физические нагрузки, опасны резкий подъём тяжестей, работы и физические упражнения, при которых голова находится ниже туловища. Своим пациентам врач также рекомендует поменьше смотреть телевизор и находиться за компьютером, читать только при хорошем освещении, отказаться от тугих воротничков и галстуков – всего, что затрудняет кровообращение в области головы и шеи. Этим же советам следует придерживаться всем, кого устраивает собственный цвет глаз.



Лечение всегда назначается пожизненно, отменять его на своё усмотрение нельзя. Как и заниматься самолечением.

# Ребёнок с ДЦП несётся по склону на горных лыжах – не фантастика, а реальность

В Салехарде открылась горнолыжная реабилитационная программа для детей с ограниченными возможностями здоровья «Лига мечты».

Более двух десятков особенных ребяташек уже катаются на снежных склонах ГЛК «Октябрьский», запланировано сто занятий со специально подготовленным инструктором.

## СИНХРОНИЗАЦИЯ МОЗГА И ТЕЛА

Даже сноубордисты со стажем признаются: решив встать впервые на горные лыжи, они становятся беспомощны, как младенцы: ноги разъезжаются, держать равновесие очень трудно. Что же говорить о детях, которые ещё и имеют тяжёлые сопутствующие заболевания – церебральный паралич, аутизм, ментальные и генетические нарушения здоровья.

Но в том и состоит целебная сила катания – мозг синхронизируется с телом и вынужден управлять одновременно огромным количеством заданий и сигналов, получаемых от

тела на очень большой скорости. Подключаются все скрытые резервы возможностей человека. Даже небольшой курс занятий даёт позитивные результаты. У ребят улучшаются осанка и координация, увеличивается подвижность в суставах, руки становятся сильными, а ноги стойкими, сокращаются спастические симптомы, и вообще горят глаза, повышается самооценка и уверенность в своих силах! Проект «Лига мечты» – общероссийский, действует во многих городах страны. Вот и до Салехарда дошла очередь.

Нина Фальшунова, фото:  
Андрей Ткачёв



## ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ПРИБЛИЗИТЬ К НОРМОТИПИЧНЫМ

А начинался он с самого первого юного горнолыжника – москвича Жени Белоголовцева, которому при рождении диагностировали множество тяжелейших отклонений в здоровье. Родители – телеведущий Сергей Белоголовцев и его супруга Наталья – решили бороться за сына. Много сил вложили в реабилитацию. В 2012 году отправились за границу, в горнолыжный центр – там сын встал на лыжи и вскоре смог ездить сам.

Спустя два года по особой методике уже занимались 9 российских детей. Так начиналась терапевтическая программа «Лыжи мечты». Со временем появились дополнительные методики, например, ролики для особых детей, и программу переименовали в «Лигу мечты», цель которой – приблизить особых детей к нормотипичным.

«Я это делала для Жени, но подтянулись ещё несколько тысяч человек», – так говорит спустя десять лет Наталья Белоголовцева в документальном фильме о проекте. Сергей Белоголовцев признаётся, что не верил своим глазам, когда его Женька поехал сам: «Если бы мне в тот момент сказали, мол, гляди, летающая тарелка садится, я бы ответил: «Да погодите, у меня тут ребёнок с ДЦП со склона несётся на горных лыжах!»

По словам Натальи, участником программы может стать любой ребёнок, способный простоять с поддержкой несколько секунд. Если человек начинает заниматься, успех гарантирован, и это прорыв для всей семьи. Родители вслед за детьми становятся на лыжи и ролики. Это не только спорт, в котором участвуют все вместе, это свобода от заболевания, которое порой грузом лежит на семье.





**НУЖНЫ ВОЛОНТЁРЫ**

В России есть всё, что нужно для этой программы – и горы, и много снега, и горнолыжные комплексы, и главное – люди, жаждущие помогать детям, от которых зачастую отказываются даже врачи, разводя руками, когда читают в карте ребёнка страшные диагнозы. На Ямале тоже нашёлся такой неравнодушный человек.

О реализации проекта в округе Марианна Полякова, президент РОО «Федерация иппотерапии и адаптивного конного спорта ЯНАО», мечтала давно. В апреле прошлого года в Салехард приезжали тюменские тренеры, которые на базе горнолыжного комплекса «Октябрьский» провели не-

сколько специальных тренировок с особыми детьми.

Получение гранта сделало возможным приобретение спецоборудования, подготовку персонального тренера.

Сейчас мы очень нуждаемся в волонтерах, – сказала на открытии программы Марианна Полякова. – Хотим сделать ежегодными и «Старты мечты», адаптивные соревнования, будем подавать заявку на грант. Помимо нашего ямальского инструктора к нам регулярно приезжают два тренера из Тюмени – Егор и Олеся Литвиновы. Как правило, если в семье кто-то решил увлечься горными лыжами, то подтягиваются и все остальные.

**Марианна Полякова:**

«Это очень действенная методика, которая продвигает на новый уровень ребёнка с ОВЗ. Дети на занятиях чувствуют себя счастливыми, преодолевая трудности, одерживая маленькие победы».





## ЛЫЖИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА

– Мы начинаем занятия с новичками обычно внизу склона, – поясняет Егор Литвинов. – Если нужна поддержка, то используем слайдер – специальное приспособление, под которым закреплены лыжи. Если ноги слабые, есть возможность фиксировать стиб колена. У детей с ДЦП часто слабые руки, им тяжело что-то держать, тогда мы руки фиксируем тоже, для этого предусмотрены подлокотники. Вся конструкция подгоняется под антропометрические данные. Когда ребёнок начинает движение по склону, инструктор контролирует его при помощи специальных вожжей.

– Дети, которые с трудом ходят, с помощью слайдера могут ехать с горы, рядом личный тренер, а в конце сезона есть воз-

можность поучаствовать в соревнованиях, – объясняет Олеся Литвинова. – Даже родители не верят, но, когда дети занимают призовые места, то родительской благодарности нет предела. У нас есть дети, которые начинали со слайдера, со сцепками, фиксированием рук, поддержкой тренера, но со временем они могли ездить самостоятельно.

Супруги Литвиновы признательны ГЛК «Октябрьский» за то, что там с огромной чуткостью относятся к любой просьбе тренеров «Лиги мечты». В марте, после обучения в Москве, начал работу первый ямальский инструктор «Лиги мечты» Алексей Росинский.

– У нас семья спортивная, катаются все. Об этом проекте



мы слышали давно, хотели съездить и попробовать, – рассказал Алексей Росинский. Они с супругой воспитывают особую девочку, Елизавету. – Поставить дочь на лыжи нам удалось у тюменских тренеров. Попытались сами, без специального оборудования – не получилось.

## ПАМЯТИ ДИМЫ ВИТЯЗЕВА

– С «Лигой мечты» я знаком уже пять лет, вижу положительные результаты, – рассказал на торжественном открытии проекта по видеосвязи Алексей Мошкин, двукратный чемпион Паралимпийских зимних игр. – Рад, что теперь программа заработала и на Ямале. На соревнованиях «Старты мечты» в Хибинах я познакомился с Димой Витязевым из Салехарда, которого уже нет с нами, но мечты его воплотились в жизнь.

Дима Витязев, передвигавшийся на инвалидной коляске, был первым на Ямале, кто испытал реабилитационную методику горных лыж. Все, кто знали Диму, уверены, что он был бы очень счастлив, узнав, что ещё больше мальчишек и девчонок с тяжёлыми заболеваниями, и даже не мечтавшие о спортивных кружках и достижениях, смогут почувствовать радость движения. Его памяти и было посвящено открытие на Ямале программы «Лига мечты».





## Любить по-русски: правила счастливых отношений от семьи Макарских

Как не профукать счастье и пронести его через годы? В чём оно заключается и может ли человек быть счастливым в одиночестве? Возможно. Но Виктория и Антон Макарские, которые вместе более 20 лет, предлагают не упрощать формулу любви. Каждое значение в ней важно для конечного результата, даже споры и ссоры.



Екатерина Золотарёва, фото: личный архив героев, департамент образования ЯНАО





**– Почему именно о семейных ценностях считаете важным говорить?**

**Виктория:** – Меня переполняет сердечная благодать от радостного ежедневного общения с любимыми людьми, и от её переизбытка совершенно невозможно молчать. Хочется поделиться этим сокровищем со всеми, кто спрашивает. Особенно в наше время, когда просто счастливых семей становится всё меньше и меньше, а вообще сам институт семьи под угрозой исчезновения.

**– На ваш взгляд, из чего складываются крепкие отношения в паре?**

**Антон:** – Их основа – доверие. Если этого нет – все громкие и правильные слова теряют смысл...

**Виктория:** – А ещё любовь и простота. Женщины любят на-

думать всякой ерунды и перемудрить сами себя, ничего не обсуждая с мужем. Сама придумала – сама обиделась. По моему опыту, с любимыми надо каждый день искренне и просто разговаривать обо всех своих помыслах и переживаниях. Без претензий, без злобы, без унижений, с любовью. Из этого ежедневного простого разговора и складываются очень крепкие, добрые, доверительные отношения.

**– Обязательно ли быть в браке, чтобы считаться семьёй? Что для вас семья?**

**Виктория:** – Мне категорически непонятна позиция мужчины, который не хочет жениться на женщине, но при этом спит с ней. Это, на мой взгляд, непорядочно по отношению к ней. Но ещё меньше я

понимаю, почему женщина так себя унижает, позволяя пользоваться собой. Семья – это семья! Сожительство без обязательств, по моему личному убеждению, – стыдно.

**Антон:** – Хотя я знал несколько пар, которые считали себя настоящей семьёй без регистрации отношений. Да и чего греха таить, мы тоже первый год жили «незаконно» и с полной уверенностью, что мы – семья. Но впоследствии те, кто решил узаконить свои отношения, признавались, что приходит нечто такое, о чём даже не подозревали! И мы не исключение. Об этой глубине чувств трудно рассказать, это как попытаться объяснить, какой на вкус апельсин – бесполезно, нужен личный опыт. И, кстати говоря, сохранить нашу семью помогло то, что мы венчаны.

Талантливая супружеская пара дала в Салехарде живой семейный концерт в рамках VI Арктического образовательного форума. Музыкальный разговор шёл о семейных ценностях.





– Как правильно делить обязанности в доме? Что посоветуете?

**Виктория:** – Когда люди любят – они не делят обязанности, они объединяют свои усилия и просто с радостью делают всё вместе, что только могут.

**Антон:** – Но только по возможностям. Я, например, совсем не дружу с цифрами, так что семейный бюджет у нас ведёт Вика. Но мне становится физически больно, когда я вижу женщину с мусорным пакетом, так что гулять до ближайшей мусорки – моя почётная обязанность!

– Разногласия, на ваш взгляд, – это сигнал о том, что люди разные и не стоит мучаться или повод поговорить?

**Антон:** – Разногласия были, есть и будут всегда. Но если несогласие продиктовано не самодурством и глупым самоутверждением, а желанием сделать как лучше – жизнь становится только интереснее! Общаться только с теми, кто думает точно так же, как и ты – скучно. Так я могу и с зеркалом поговорить...

**Виктория:** – Каждый человек – уникальная Вселенная.

Мы все разные, и это прекрасно. Давайте начистоту. Женщина с утра может думать одно, к обеду изменить своё мнение, а вечером поспорить сама с собой о правильном выборе в какой-то ситуации. Человеку порой сложно самому понять, что происходит в его душе, и иногда трудно даже с самим собой договориться и согласиться. Вот для этого нам и дана свыше Любовь! Ведь когда между людьми есть настоящая любовь, они всегда будут искать возможность договориться. Любовь превыше всего, над всеми и над любой ситуацией. Но есть нюанс. В гордую и эгоистичную душу любовь не приходит. Любовь и гордыня не уживаются вместе.

– Какие традиции в вашей семье? Есть такие, которые не сложились сами по себе, а были обдуманы и введены с определённой целью?

**Виктория:** – Традиции в нашей семье появились вместе с рождением детей. Мы всегда собираемся вместе перед сном, читаем по очереди сказки, долго разговариваем. Мы так любим друг друга, что за ночь я успеваю соскучиться и часто среди ночи встаю и целую своих любимых спящими. И утром только ласка и поцелуи, поднимающие настроение на весь день.

**Антон:** – А ещё мы полностью пересмотрели свои взгляды на рабочий график. Если раньше могли постоянно пропадать на съёмках, гастролировать и не появляться дома месяцами, то сейчас в приоритете – максимально посвящать время общению с детьми.





**– Ваша формула счастливого брака?**

**Антон:** – Сразу приходят на ум несколько цитат, которым очень хочется следовать – «друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов», «Если Бог будет на первом месте, то всё остальное будет на своём». А если проще и приземленнее – сильно помогают юмор и терпение.

**Виктория:** – И следить за своими мыслями. Люди недооценивают своих способностей. Что бы мы ни говорили, человек всегда чувствует, что мы думаем о нём на самом деле. Рекомендую всегда думать о муже хорошо, пореже строить «рожи с претензией», почаще целовать и говорить ласковые слова, и будет нам всем счастье.

**– Почему люди так редко чувствуют себя счастливыми?**

**Антон:** – Лично я против такого обобщения. Счастье никак не зависит от внешних обстоятельств. Рай и ад – не место, а состояние! Можно быть счастливым и в адских испытаниях, подтверждение чего мы находим в описании жизни и подвигов многочисленных исповедников и новомучеников столетней давности. Мы с этой темой столкнулись во время недавних съёмок программы «Святые России». Неважно, какое время, важно, какие мы.

**Виктория:** – Когда мы гордые, мы всегда несчастные. Гордость и глупость в древних языках имели один корень. Крайне глупо думать, что все вокруг

бросят свои планы и начнут жить исключительно так, как видишь и хочешь ты. Глупо думать, что тебя будут уважать и любить, если ты всех презираешь и ненавидишь. Плохо относишься к людям – плохо будут относиться к тебе. Мы не простим и нас не простят.

Вообще, после рождения наших детей, я поняла самое главное – если хочешь, чтобы Бог дал тебе счастье, всеми силами постарайся относиться к каждому человеку так, как будто это твой сынок или твоя доченька. Бог обязательно увидит, как мы хорошо относимся к Его безусловно любимым детям, какие бы проступки они не совершали, и даст нам много-много настоящего счастья в ответ на это.



# Весна с акцентом

Как башкиры отмечают приход тепла и света и чем хозяйшки угощают гостей, рассказали представители тюркского народа, проживающие на Ямале

Ирина Китаева, фото автора,  
Shutterstock/Fotodom,  
коллаж и инфографика: Луиза Мифтахова

Яш округ не зря называют Россией в миниатюре. В регионе бок о бок, в мире и в добром соседстве живут представители нескольких десятков народностей и национальностей. Одни родились здесь, другие, как Венера Шайбакова и Ильмира Эльблаус, сюда приехали. Сёстры родом из башкирской деревни Гурдыбашево, Ямал выбрали много лет назад местом учёбы и работы.

– Салехард стал для нас вторым домом, но и о малой родине мы не забываем, – говорят женщины. – Стараемся соблюдать национальные обычаи, отмечаем традиционные праздники.



## КАШУ ВАРИЛИ, ВОРОНУ КОРМИЛИ

Один из таких праздников приходится на весну, называется «Воронья каша» («Карга боткасы»). Ямальцам хорошо знаком хантыйский «Вороний день» («Ворна хатл»). Башкиры тоже верят, что эти птицы на кончиках своих крыльев приносят тепло и стараются всячески их задобрить.

– Гуляния устраивают, когда природа начинает пробуждаться: тает снег, появляются первые ручьи, первая трава, – рассказывает Венера Фагимовна. – Главные участники – дети. Помню свои школьные годы: мы нарядные ходили по домам, собирали продукты для праздника. Это такая традиция, и нам никто не отказывал: кто-то давал крупу, кто-то молоко, масло, яйца. На следующий день все собирались на возвышенном месте, разводили костёр и в большом казане варили пшённую кашу. Пока она готовилась, играли, пели, водили хороводы, устраивали состязания. После коллективной трапезы проводили ритуал угощения

птиц: остатки каши раскладывали на пнях, камнях, деревьях, чтобы после нашего ухода пернатые могли поесть. Мы дома ещё клали на столбики ворот и крышу веранды. Все благодарили ворону за то, что она принесла весну, просили у природы урожайного лета без засухи. Домой возвращались уставшие, но весёлые и довольные.

Одной кашей трапеза не ограничивалась. В конце гуляний устраивали чаепитие, на которое хозяйки приносили разнообразную выпечку.

– Главным украшением стола был, конечно же, чак-чак – блюдо из обжаренных в масле кусочков теста, политых мёдом, – вступает в разговор Ильмира Фагимовна. – Сегодня этот десерт можно купить в магазине и есть хоть каждый день. Но раньше чак-чак делали только по праздникам и к значимым событиям, например, таким как свадьба. Причём готовила его сама невеста, чтобы показать, насколько она умелая.







### ДЛЯ ТЕСТА:

Мука – 600 гр.  
Тёплая вода – 200 гр.  
Сметана – 2 ст. л.  
Подсолнечное масло – 2 ст. л.  
Соль – по вкусу



### ДЛЯ НАЧИНКИ:

Мясо – 600–700 гр.  
Картофель – 800 гр.  
Лук репчатый – 2 шт.  
Специи – по вкусу  
Соль – по вкусу



### Рецепт пошаговый

Какая хозяйка хоть раз в жизни не задавалась вопросом, как разнообразить семейный обед или чем удивить гостей на празднике. Ильмира Эльблаус предлагает взять на вооружение её рецепт традиционного башкирского закрытого пирога и порадовать друзей и близких.

1. Муку просеять горкой, влить смесь из воды, сметаны, масла и соли.
2. Замесить тесто так, чтобы оно отставало от рук и стенок посуды. Накрыть полотенцем и отставить на полчаса.
3. Мясо срезать с кости, нарезать кусками среднего размера, картофель и лук – кубиками. Перемешать, поперчить и посолить. Из костей сварить бульон.
4. Тесто поделить на две части: основание и «крышку». Большую часть раскатать в круглый пласт, уложить в смазанную подсолнечным маслом сковороду так, чтобы он немного выступал за края. Выложить начинку на тесто.
5. Раскатать из второй части теста круглый пласт и накрыть им начинку. Оба пласта скрепить, прищипив края по кругу. В центре крышки проделать отверстие в 1,5–2 см для выхода пара и вставить туда шарик из теста.
6. Поставить пирог в разогретую до 180 градусов духовку на 1,5 часа. На 2 часа – если начинки много. Через час можно приподнять шарик, чтобы проверить готовность. При необходимости налить через отверстие 0,5–1,5 стакана бульона для сочности.
7. Готовый пирог смазать сливочным маслом.





## ЗУР БЭЛИШ СОБИРАЕТ СЕМЬЮ

Готовить сестёр научила мама Разина Фаязовна, от неё же они запомнили, что любого гостя – званого или незваного – нужно сначала накормить, напоить чаем и только потом приступать к расспросам. На столе у башкир всегда есть мёд, варенье, лепёшки, а чай обязательно подают горячим, крепким, нередко разбавленным молоком. Ещё один завет: праздничный стол непременно должен быть богатым, тогда в доме всегда будет благополучие и изобилие.

– Башкирские блюда очень сытные, большинство – из мяса или с мясом, – продолжает Ильмира Фагимовна. – Мы часто помогали маме делать зур бэлиш. Зур – значит большой, то есть этот пирог идеально подходит для компании или семьи, какая была у нас: восемь детей, родители, бабушка с дедушкой. Готовят его из говядины, баранины, утки или гуся, с картофелем. Из специй только соль и чёрный перец. По рецепту мамы я добавляю ещё немного аниса, чтобы придать блюду особые терпкие

нотки. Особенность пирога в том, что его не разрезают на куски, а ставят на стол целиком в сковороде. Затем открывают «крышку» из теста, сочную начинку перемешивают и накладывают на тарелки. Корочки делят на кусочки и подают отдельно, они заменяют хлеб. Особенно вкусна нижняя корочка, пропитанная бульоном. Добавлю, что у башкир есть определённые правила поведения за столом: все приступают к еде только тогда, когда за стол сели старшее поколение и почётные гости. Первый кусок по традиции – главе семейства.



Сейчас начинку раскладывают по тарелкам, но традиционно зур бэлиш едят так: пирог ставят в центр стола, все садятся вокруг и достают ложками мясо и картофель из «общего котла».







# Ворона прилетела, НОВЫЙ ГОД ПРИНЕСЛА

Для народов ханты и манси  
Вороний день – самый почитаемый  
праздник

Вера Лонгортова, Альбина Тырлина,  
фото: Альбина Тырлина

**В**ороний день отмечают 7 апреля, в Благовещение. Под влиянием христианской традиции установилась эта дата, а столетия назад праздник проводился с появлением птиц.

Главный обряд этого дня – угощение вороны. Женщины и дети рано утром вывешивают на берёзу сушки, нанизанные на нитку. В каждом доме пекут, варят кашу «саламат», готовят разноцветные полоски материи, на них привязывают монеты из серебристого металла, ставят угощения, просят здоровья и благополучия детям, поют

песни, рассказывают старинные сказки.

На стойбищах встречаются родственники, друзья, проводят обрядовые ритуалы. Дети и взрослые участвуют в играх и состязаниях, а потом садятся за богато накрытые столы. К празднику оставляют хороший кусок мяса, свежую рыбу, вкусные северные ягоды, пекут пироги, для ребятишек готовят сладости. На каждого члена семьи обязательно завяжут кусочек материи с монеткой на конце, с добрыми пожеланиями и мыслями поклонятся три раза, поворачиваясь по солнцу.





# КУЛЬТУРА





# ЧУДО-ЛЮДИ: ямальские шаманы – проводники в иные миры




Надежда Салиндер,  
фото: Сергей Галко,  
snaomuseum.ru, goarctic.ru,  
коллаж: Луиза Мифтахова

Одни считают их колдунами, другие – экстрасенсами, третьи вообще не верят в их существование. Но Север – край особый. Здесь живут коренные народы, которые бережно хранят древние традиции. И люди со сверхспособностями на Ямале действительно встречаются.







Ранее считалось, что **шаман** – это человек с нервными заболеваниями и даже шизофренией. Однако современная нейрофизиология доказала, что это не так. Под воздействием определённых обстоятельств и практик в транс могут входить и обычные люди. Но где та тонкая грань между заболеванием и шаманским даром, наука пока объяснить не может.

**Ш**аман – это особый человек, избранный духами, который служит проводником между двумя мирами. Обряд его общения с высшими силами называют камланием. В эти моменты он входит в транс – изменённое состояние сознания, которое можно сравнить с наркотическим опьянением или околосмертным переживанием, но при этом настоящий шаман способен контролировать свои мысли, сознание, регулировать весь процесс. Он будто бы является участником «спектакля», в который его вовлекли духи-покровители.

При более глубоких «погружениях» он может воздействовать

и на окружающих. Камлание – словно космическое путешествие через песню, звук, слово – в неизведанные миры.

Во время подготовки к нему первым делом разжигают костёр в чуме. Заносят с улицы из священной нарты бубен. В некоторых случаях культовых предметов не должна коснуться ни одна женщина и ни одна сакрально нечистая вещь.

Яркий костёр, шаман или его помощник, нагревающий над огнём бубен, – всё это уже вводит присутствующих в транс, подсознательно настраивая на любое чудо. При постукивании бубна явно чувствует-

ся изменение энергетического пространства, ощущается состояние лёгкой вибрации и душевного подъёма. Все сидящие в чуме вовлекаются в суть представления, в «полёт» к предкам шамана. Под гипнотическим воздействием звуков можно даже ощутить фантомы духов. Так, к примеру, если призваны духи воды, вы обязательно услышите, как шумит и плещется волна. Небесные духи могут проявить себя шумом огромных крыльев, подземные – холодным воздухом. В такие моменты «космический разум» словно объединяет людей в единое целое.





### Сила шаманского костюма

По словам старожилков, у ненецких шаманов обрядовая одежда была более скромная, чем, например, у селькупов. Известно, что иногда они надевали для сеанса камлания женские ягущки – возможно, для того чтобы запутать злых духов или получить женскую энергетику.

Одеяние справляли шаману, когда он обретал «небесную силу». Но ритуальный костюм был только у пензеретна («камлающий с бубном»). У большинства же ненецких шаманов одеяние состояло из свободной рубахи, сшитой из оленьей замши. Основные силы придавал шаману его пояс из длинных полосок, сплетённых в косу, с которой свисали фигурки из кости, железа, лапы зверей, когти, клыки. Они олицетворяли духов-помощников. Обувь шили из цельных лап оленя. Она называлась «катаны» или «като пива», «мал пива». На ногах она похожа на медвежьи лапы без костей. Одеяние шамана имеет мощную энергетику. Так, хранящиеся в музеях округа некоторые шаманские костюмы, по словам работников, обрели собственную «душу». И порой диктуют свою «волю»: наказывают недоброжелателей или через сны становятся целителями. И в том мире душа шамана радуется, что его одежда служит добрым людям, приносит исцеление и покой, а основа духовной культуры ненцев – шаманство – не забыта.





## ДАР, ЗАЛОЖЕННЫЙ В ДНК

Шаманизм – дар, который передаётся генетически. Если им обладали и отец, и мать, то наследник получает удвоенную силу при рождении или обретает её в течение жизни. Осознание, что он обладает сверхспособностями, может случиться с ним в любой момент. Не принять дар нельзя – отказ повлечёт различные заболевания. Но развивать его можно только под присмотром опытных шаманов и мудрых наставников из Высшего мира, иначе можно буквально сойти с ума и оказаться пациентом психиатрической клиники или же пополнить ряды алкозависимых. К сожалению, судьба

людей с необычными способностями, которые оказались не в силах разобраться в себе, подчас складывается очень печально.

В советское время, когда шаманство на Ямале находилось под запретом, был уничтожен целый пласт традиционных знаний как обрядовых, так и целительских. Посвящения в шаманы не проводились, а люди, привыкшие строго следовать традициям, не смели взять в руки бубен и объявить себя таковыми. Настоящего шамана в наше время встретить непросто, а потому если кто-то настойчиво «рекламирует» себя как целителя-экстрасенса, то

надо трижды подумать, стоит ли прибегать к его услугам.

И всё же в наш техногенный век потомки великих шаманов не утратили полностью дар своих предков. Но произошла некая его трансформация. Он чаще приходит в виде вдохновения и выливается в творчество – наследники целителей становятся композиторами, писателями, мастерами декоративно-прикладного искусства и так далее. Другой мир дарует свои знания лишь избранным, путь шамана в него тяжёл и опасен. Великий дар, доставшийся от предков, можно использовать только во благо своего края и сородичей.

### Бубен – лечебный инструмент

Один из атрибутов шаманского камлания – бубен, он обеспечивает контакт с духами. Нагретый бубен при ударах издаёт вибрирующий звук, который обладает огромным эмоциональным и энергетическим зарядом. Его тембр очищает биополе человека, устраняя «энергетические пробки». Это нормализует кровообращение. Насыщенный кислородом кровоток снижает воспаления, во время релаксации исчезают мышечные спазмы, освобождая зацементированные нервы.

Шаман во время камлания становится проводником небесной целительной силы, направляя на больного потоки позитивной энергии. Так бубен превращается в лечебный инструмент. Ритмом шаман может ускорить биение сердца больного, излечить психические и нервные заболевания. Когда пациент вводится в транс и оказывается под гипнозом, он становится «открыт» исцелению, пробуждаются резервные силы организма. И порой с помощью такого сильного внушения больной исцеляет сам себя.

Бубен был душой шамана. Изготовить бубен и колотушку – это только полдела. Главное – провести обряд его очищения, оживления и освящения, иначе это будет обычный музыкальный инструмент, не имеющий магических свойств. Придать бубну статус «транспортного средства» для передвижения по мирам под силу только шаману путём сложного обряда. Когда хозяин умирал, его инструмент вешали на дерево или оставляли на святилище.





# Смех – дело серьёзное

Ирина Тетеревникова. фото из архива героев, коллаж: Луиза Мифтахова

ИХ ШУТКИ СОГРЕВАЮТ И ЗАРЯЖАЮТ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ. ЗНАКОМИМ ВАС СО СТЕНДАП-КОМИКАМИ ОКРУГА И С ОСОБЕННОСТЯМИ ЯМАЛЬСКОГО ЮМОРА.

## БЛАГОРОДНАЯ МИССИЯ

Кто, как не комики, умеют взглянуть на, казалось бы, рядовую ситуацию с совершенно неожиданной точки зрения и увидеть в ней что-то забавное. О том, с каким настроением зрители встречают юмористов, чем примечателен женский юмор и почему комики завидуют котикам, рассказала администратор команды Stand Up Comedy Noyabrsk Ульяна Колесникова.

– Это люди, которые стараются ко всем проблемам в своей жизни относиться с юмором. В нашем объединении 20 человек. Они активно юморят на наших и городских мероприятиях. Причём мы готовы учиться и развиваться далее. Например, я и Артём Фисак принимаем участие в кастингах «Открытого микрофона» и Comedy Баттл на ТНТ.

*– Ого, как решились смешить других? Как вам ямальский зритель?*

– Идея организовывать мероприятия в жанре Stand Up появилась совершенно спонтанно. Мы провели опрос населения в Ноябрьске. Оказалось, что желающих от души посмеяться предостаточно.

Ямальский зритель мгновенно реагирует на юмор: выража-



ясь профессиональным языком, зал «тёплый». Очень приятно выходить с выступлением к таким людям. Они прекрасно осведомлены о событиях в других городах округа. И в своих номерах мы делаем отсылки на соседей, на события в иных регионах.

**– Ваши любимые темы в номерах?**

– Как правило, в монологах наших комиков встречаются истории и смешные наблюдения из жизни. Если поменять ракурс и посмотреть на ту или иную ситуацию под другим углом, то материал может вылиться в интересное выступление. В наших монологах зрители узнают себя. Понимают, что они не наедине с похожей проблемой, а нас мно-

го! Трудности – это далеко не всегда грустно. Это может быть даже и смешно.

**– Если бы животные могли говорить, кого бы вы причислили к самым смешным?**

– Это точно были бы котики. Потому что их популярности в интернете позавидовал бы любой комик. Они всё делают смешно: едят, спят, моются. Вот уж они-то точно всегда бы разговаривали надменно и с сарказмом.

**– Женский юмор становится всё более популярным. В чём его тонкость? Проводите ли мероприятия для девушек?**

– Конечно, а как же! В Ноябрьске есть стендап-шоу



**STANDUP**  
NOYABRSK





«Между нами девочками», которое организовано женщинами для женщин и про женщин. Оно очень популярно среди горожан. В нём обсуждаются особенности девичьих тревог, переживаний. Это же тонко чувствующие существа! Ну или потому, что женщину может понять только другая женщина. Ну или психиатр.

*– Есть ли у вас любимые комедийные актёры? Кого можете привести в пример для подражания?*

– На самом деле, хороших комедий очень много. Но я бы отметила работу британского комика Рики Джервейса. От его подачи зрителя буквально разрывает, причём от двух абсо-

лютно разных эмоций – веселья и печали. Это высший пилотаж не только в комедии, но и кинематографии в целом.

### **ЗАКРЫТЬ ДЕФИЦИТ ЮМОРА НА ЯМАЛЕ**

Импозантный руководитель комедийного сообщества «Без-Хлеба» из Салехарда Даня Кожевин рассказал о том, можно ли обучиться юмору и о чём чаще всего шутят на Ямале.

*– Даня, вы – резиденты Арт-резиденции «Полярис». Что это вам даёт?*

– Во-первых, это площадки для занятий и проведения мероприятий. Также резиденция помогает с рекламой наших событий, с их организацией. Бла-

годаря этой поддержке о нас знают в других городах Ямала и приглашают с выступлениями. «Полярис» выделяет средства, чтобы приглашать экспертов и в целом помогает в наших потребностях: аппаратуре, оформлении, приглашении зрителей, продаже билетов на наши мероприятия.

*– Представьте команду – что это за люди, чем занимаются?*

– Мы простые ребята с разными взглядами и убеждениями. В команде есть строитель, преподаватель, студент, библиотекарь и бариста. Это большой плюс, так как зритель на наших выступлениях услышит шутки, которые могут касаться и его.

*– Уже участвовали в каких-то крупных кастингах?*

– Да, из нашего сообщества Татьяна Русских пробовалась на кастинге телеканала ТНТ. В этом году я тоже заявку подал, ждём одобрения.

*– Вы обучаете юмору, разве это возможно?*

– Научиться юмору может любой! Главное, знать структуру шутки и как её подавать. Мы проводили школу стендапа, всё прошло успешно. Ребята-новички достаточно уверенно себя показали на итоговом показе «Открытый микрофон» и понравились публике.

*– Обучите меня! Экспресс-курс!*

– Например, в шутке есть сетап – это её начало, установочная часть, где зрителя вводят в ситуацию. А панчлайн – сама шутка, которая ломает сетап и вызывает смех. Можно сказать – ударная часть.



Вот шутка:

Сегап: «Моя жена только что сбежала с моим лучшим другом...».

Панчлайн: «Боже, как я по нему скучаю!»

**– Реально работает! А ямальский юмор – особенный?**

– В каждом населённом пункте свой менталитет, разный колорит. Ямал – это шутки про особенности края. В нашем случае, чаще всего, про холодную погоду, нефть, газ. Ямальский зритель всегда тепло нас принимает. Если выступаем в отдалённых населённых пунктах, после номеров говорят: «Приезжайте ещё!». Это мотивирует. Мы стараемся закрыть дефицит юмора на Ямале своими программами и быть на уровне с другими регионами нашей страны.

**– Есть ли у вашего юмора высокие цели? И как это проявляется?**

– Наша цель – расслабить, отвлечь и добавить в жизнь зрителей как можно больше позитивных эмоций. Привить людям культуру юмора, желание ходить по выходным на мероприятия. Внести глоток свежего воздуха в порой суровые будни.

**– А можно я добавлю? Смех – это бесценное лекарство, доступное каждому. Ряд исследователей считает, что главная функция смеха – объединение людей. Так что желаю вам успехов в таком весёлом и непростом одновременно деле!**

### **Кстати:**

Прообраз этого жанра заложен ещё в древнегреческом ораторском искусстве с элементами комедии. В середине двадцатого века в США стало набирать популярность шоу, которое журналисты окрестили «Стендап» (от английского stand up – «встать», а также «оказаться прочным»). Изначально этот юмор был специфическим: выступали не артисты, а все желающие или осмелившиеся пошутить, зрителями были иммигранты и рабочие. Символ – прямая микрофонная стойка на фоне кирпичной стены – пришёл из Сан-Франциско, где, по общему мнению, существовал в 1970-е главный стендап-клуб. В те годы в нашей стране юмор был другого качества и специфики, но выступления эстрадных юмористов-одиночек Аркадия Райкина, Михаила Жванецкого, Михаила Задорнова пользовались огромной популярностью. Именно стендапом стали называть передачу «Центральный микрофон» на СТС в 2012 году, шоу Stand Up на ТНТ в 2013-м. Первый в России «живой» клуб открылся в 2015 году в Москве на Арбате, позже они появились в Екатеринбурге, Самаре, Казани, Нижнем Новгороде и других городах.







## Почувствуй себя императрицей

Весна – время, когда особенно хочется красоты и изящества.

А значит, самое время пригласить наших читательниц в музей. Мужчины пока могут заняться своими делами... Хотя, нет.

Им тоже будет полезно присмотреться к этим вещицам. Ведь именно представители мужского пола выступали заказчиками и дарителями эксклюзивных ювелирных изделий. И, кстати, возможность прицениться к поистине царским вещицам после завершения экскурсии будет и здесь. Так что мужчин однозначно берём с собой! Итак, вашему вниманию музей Фаберже.

Анна Мирошниченко, фото автора

При подготовке материала использована информация с сайта [fabergemuseum.ru](http://fabergemuseum.ru)





Начало деятельности фирмы относится к **1842** году, когда купец **Густав Фаберже** открыл в Санкт-Петербурге магазин с ювелирной мастерской. В **1846** году родился его сын **Карл**, под руководством которого семейное предприятие и прославилось на весь мир. После Октябрьского переворота фирма прекратила свою деятельность.

**Карл Фаберже** покинул Россию по подложным документам. Через два года великий ювелир скончался в Лозанне.



## ДВОРЕЦ НА БЕРЕГУ ФОНТАНКИ

Словосочетание «яйца Фаберже» слышали, пожалуй, все. И каждый знает, что это что-то очень дорогое и роскошное. Но далеко не все могут представить, как же выглядят эти изделия. Многим думается, что они вообще не в России, а в частных коллекциях за рубежом. Отчасти это так и есть. Но некоторые сокровища отечественного ювелирного искусства теперь доступны к знакомству всем

гостям Санкт-Петербурга. Находится музей на набережной Реки Фонтанки в историческом центре Северной столицы. Первая приятная неожиданность – режим работы: здесь посетителей ждут до 20:45. Так что это место вполне можно оставить «на десерт» после основных «блюдов» насыщенного питерского дня.

Следующее преимущество – роскошные интерьеры.

Коллекция расположилась в отреставрированном Шуваловском дворце, архитектурном памятнике XVIII – XIX столетий. Так что, оденьтесь всё же соответствующе, дабы соответствовать убранству. Экспозиция находится на втором этаже, куда можно попасть по парадной лестнице, построенной в 1840-х годах по проекту итальянского архитектора.







## ДРАГОЦЕННЫЕ ЛОТЫ

Судьба изделий знаменитого на весь мир ювелира оказалась столь же переменчивой, как и судьба их владельцев. После известных трагических событий, постигших царскую семью, произведения искусства оказались далеко за пределами России. Значительная их часть в итоге попала к американско-

му медиамагнату Форбсу. Его коллекция насчитывала более двухсот предметов, включая девять уникальных пасхальных яиц, созданных Карлом Фаберже для двух последних русских императоров. В 1990 году медиамагнат умер, и наследники решили распродать сокровища. Уникальное собрание могло по

частям уйти с молотка на аукционе Сотбис. Спас коллекцию российский фонд «Связь времён», и это стало беспрецедентным событием – все лоты достались одному покупателю. Спустя почти столетие ценнейшие предметы вернулись на родину. Так было положено начало созданию музея Карла Фаберже.



## И ЛАНДЫШИ ИЗ ЖЕМЧУГОВ

Самые ценные экспонаты коллекции – драгоценные пасхальные яйца, которые Карл Фаберже изготавливал специально для Александра III и Николая II. Над изделиями мастера работали около года: начинали сразу после Пасхи и заканчивали как раз к следующей Страстной неделе. Всего потомственный ювелир выпустил пятьдесят таких подарков, в Санкт-Петербургском музее хранятся девять из них. Это второе по размерам собрание императорских пасхальных яиц в мире: на одно яйцо больше лишь в Оружейной палате Московского Кремля.

Каждое – со своим сюрпризом. Под изящной оболочкой скрывались фигурки и символы. Открывались крышечки с помощью потаённых кнопок. Так что украшения не просто радовали глаз, но и развлекали. А ещё они были функциональны: драгоценные сувениры оснащали часовым механизмом со стрел-

ками или прятали в них крохотные рамки для портретов. Правда, часть мелких предметов к сегодняшнему дню утрачены. К примеру, внутри яйца – бутона розы помещалась миниатюрная императорская корона. Где она сейчас – неизвестно. Бесследно исчез и рубиновый кулон, который таился в золотой курочке. Есть и обратный пример: в одной из витрин можно увидеть миниатюрную рамку в форме сердца – изделие, для которого она являлась тайным сюрпризом, давно исчезло.

Визитная карточка музея – пасхальное яйцо «Ландыши». Это подарок Николая Второго супруге на Пасху 1898 года. Любимые цветы Александры Фёдоровны выполнены из золота, жемчуга, алмазов и символизируют чистоту. А сюрприз здесь – портреты императора и их старших дочерей Ольги и Татьяны. Они появляются изнутри при вращении штифта с жемчужиной.



## ...И ЛИСТЬЯ ИЗ НЕФРИТА

Примечательно и изделие в виде дерева, в котором сразу и не распознаешь пасхальный символ. Это подарок Николая Второго его матери Марии Фёдоровне. В верхней части кроны спрятано отверстие для ключа и крохотный рычаг, при нажатии на который поднимается замаскированная листовой круглая крышка. Из-под неё появляется птичка с переливающимися натуральными пёрышками и начинает петь, поворачивая головку и открывая костяной клювик. Плотные глянцевые листья кроны, по форме напоминающие яйцо, выполнены из любимого подделочного камня Карла Фаберже – саянского нефрита. Яркая листва оживлена «плодами» из аметистов, цитринов и розовых бриллиантов, а также мелкими белыми эмалевыми цветками.

Особую ценность представляет и последнее императорское яйцо – «Орден Святого Георгия». Созданное в годы Первой мировой войны и подаренное Николаем II его матери, оно оказалось единственным пасхальным яйцом от Фаберже, которое вдовствующей императрице удалось

увезти с собой, навсегда покидая большевистскую Россию.

Представлены на экспозиции и другие изделия, имеющие историческую и эстетическую значимость. Например, театральный бинокль, принадлежавший императрице, ручка от зонтика – как отдельный вид аксессуара, именные портсигары, флаконы для духов и другие предметы из дамских будуаров и мужских рабочих кабинетов.

Сегодня большинство изделий выглядят так, словно лишь вчера вышли из рук ювелира. А чистейшее стекло и особенная подсветка стирают грань между посетителем и экспонатом. Дополняют ювелирную роскошь живописные сокровища – полотна Айвазовского, Поленова, Ренуара. А для посетительниц прекрасного пола (и для мужчин, которых мы предусмотрительно пригласили с собой) в музее работает магазин. Здесь можно приобрести красоту, созданную по мотивам шедевров мирового ювелирного искусства. Есть варианты более доступные, а есть ценники с шести и даже семизначными суммами...



Драгоценная основа дополнена эмалями – эту технику русских мастеров ценили во всём мире. Палитра эмалей состояла из **144** оттенков, наносились они на основу из золота и серебра: первое давало более тёплый тон, второе – холодный. Слои полировались и наращивались до тех пор, пока мастера не добивались желаемой глубины цвета покрытия.





# Бобровая ягушка

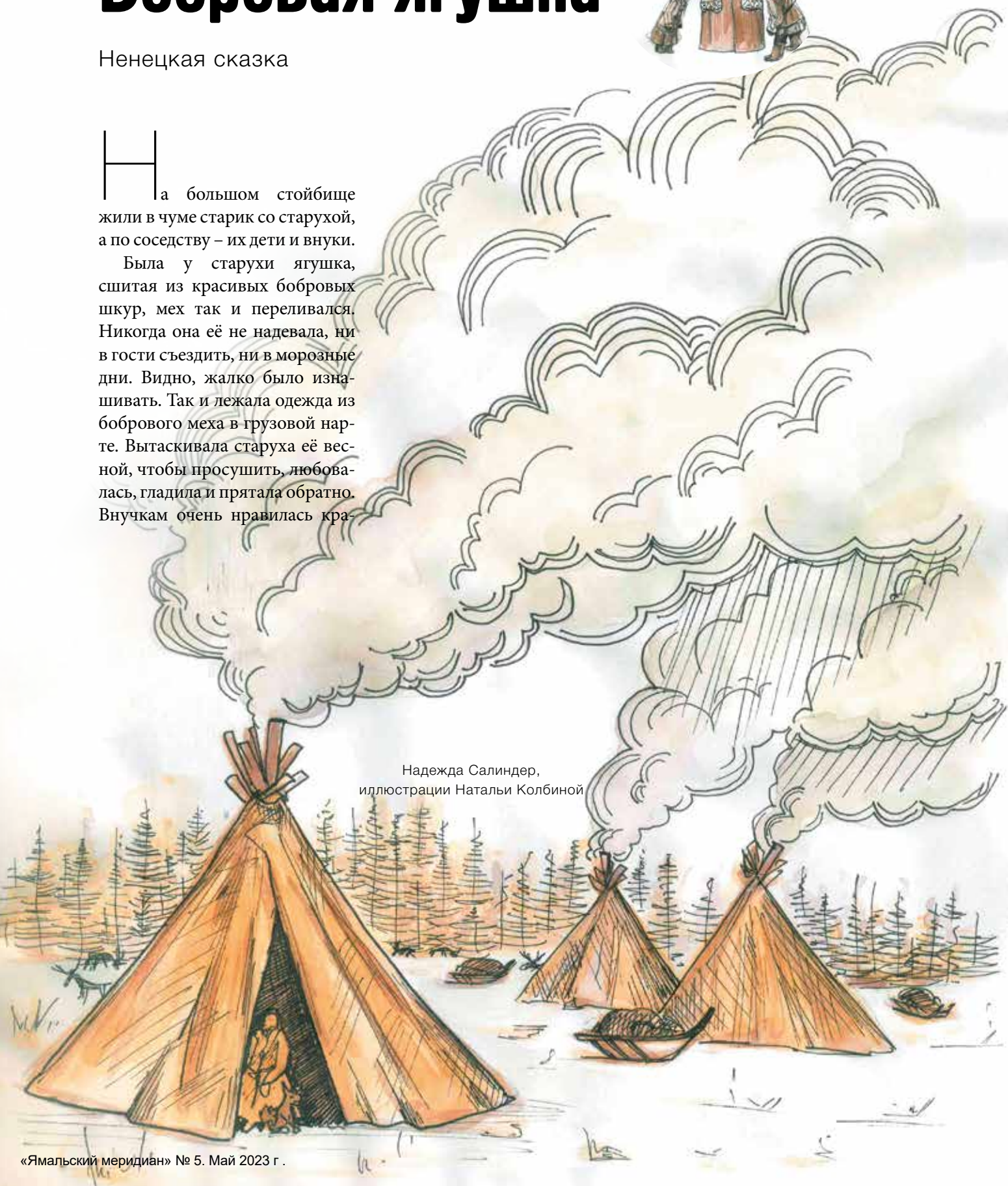
Ненецкая сказка

На большом стойбище жили в чуме старик со старухой, а по соседству – их дети и внуки.

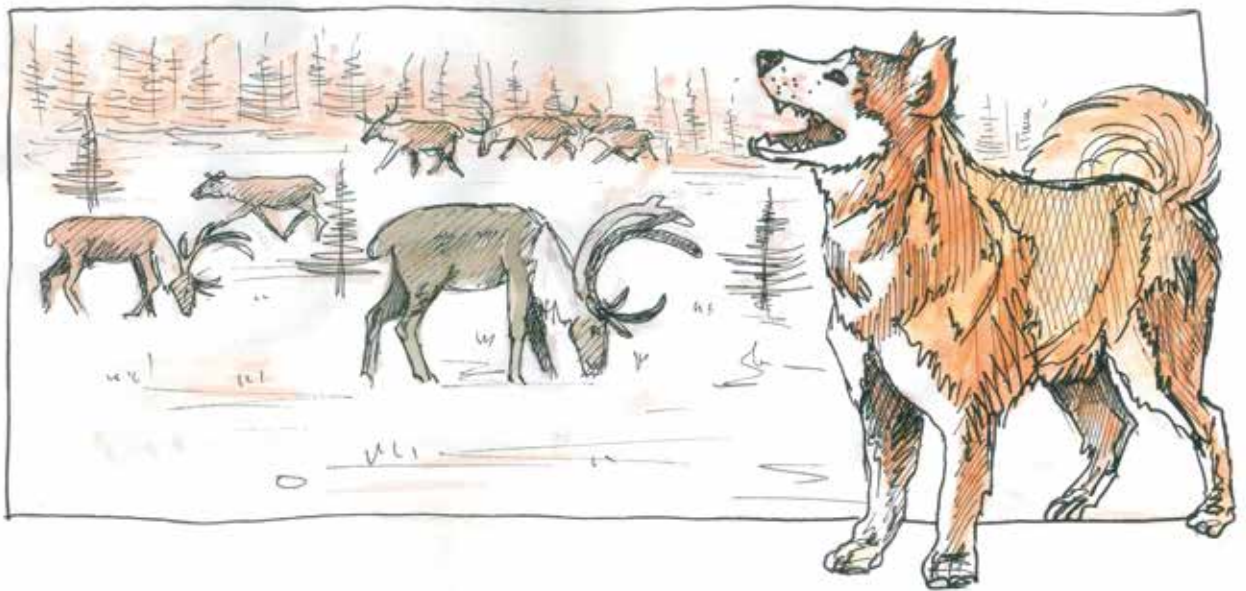
Была у старухи ягушка, сшитая из красивых бобровых шкур, мех так и переливался. Никогда она её не надевала, ни в гости съездить, ни в морозные дни. Видно, жалко было изнашивать. Так и лежала одежда из бобрового меха в грузовой нарте. Вытаскивала старуха её весной, чтобы просушить, любовалась, гладила и прятала обратно. Внучкам очень нравилась кра-



Надежда Салиндер,  
иллюстрации Натальи Колбиной







сивая ягушка, и каждая тайно надеялась, что, когда бабушка соберётся в мир своих предков, то оставит ягушку именно ей.

Были у старика со старухой лайки. Целыми днями собаки бегали то в чум, то обратно, только успевай дверной полог за ними закрывать. Как-то вечером после ужина старики прилегли отдохнуть. И тут одна из собачек зашла. Старик сказал:

– Старуха, закрой входной полог.

Старуха ответила:

– Сам вставай, мне надоело за целый день.

Старик предложил:

– Давай в молчанку играть.

Кто первый заговорит, тот и будет всегда полог за собаками закрывать.

Жена согласилась. Так они и лежали молча, а в жилище всё холоднее и холоднее становилось. Послышались с улицы быстрые приближающиеся шаги. Это внуки из соседнего чума пришли проведать стариков перед сном. Увидели они, что входной полог приоткрыт, а в чуме темно и холодно. Окликнули девочки бабушку и дедушку, а в ответ – тишина. Окликнули ещё раз, никто не ответил. И сказала тогда старшая внучка сестрёнке:

– Видно, наши бабушка и дедушка отправились в мир сво-

их родителей, теперь бобровая ягушка будет моя, на память.

Младшая внучка воскликнула:

– Как это – твоя? Я буду носить бабушкину красивую ягушку.

Тут старуха не выдержала, воскликнула:

– Бобровая ягушка мне самой нужна!

Тут дедушка засмеялся и рассказал внукам про игру в

молчанку. Посмеялись уже все. Позже бабушка разожгла очаг, сказала девочкам:

– Конечно, я думала, кому оставить свою красивую ягушку. Надевайте её по очереди. Но прощу, носите аккуратно, берегите.

С тех пор на ночь старики привязывают собак в чуме. Но изредка проигравшей в игре в молчанку старухе всё равно приходится закрывать полог за запоздавшей лайкой.





# «Я живу, потому что пишу»



Любовь Капустина,  
фото из личного архива Владимира Плехова,  
коллаж: Луиза Мифтахова

Поэт из Кирова, подполковник полиции в отставке Владимир Плехов, посвятил городу на полярном круге цикл стихотворений. Они вошли в сборник «Четвёртый край земли», прошедший конкурсный отбор и выпущенный в рамках окружной программы книгоиздания.

## В БУДНЯХ УГРОЗЫСКА МАЛО ПОЭЗИИ

*«Наступило лето, всё зелено кругом,  
Трава уже обмыта сегодняшним дождём,  
На дереве сорока стрекочет без конца  
И смотрят все на жаворонка –  
весеннего гонца».*

Это строки из первого стихотворения нашего героя, написанного им в первом классе. Владимир Плехов родился в 1973 году в посёлке Лесном Кировской области. Отец трудился железнодорожником, мама – старшим бухгалтером. Детство нашего героя было пионерским и по-настоящему счастливым.







Став чуть постарше, Владимир начал «работать» на стенгазету: по просьбе пионервожатой сочинял стихи о войне, к праздникам, призывал в рифмованных строках беречь свет, бумагу и школьное имущество. Несколько раз мальчик направлял свои произведения в «Пионерскую правду», но всякий раз получал отказ. «Литконсультант указывала мне на избитую рифму, нарушения стихотворного размера и так далее. Меня это не смущало, я прислушивался к её советам и старался совершенствовать свой слог», – говорит Владимир Плехов.

Получив среднее образование, юноша поступил в Кировский медицинский колледж на стоматолога-ортопеда. Теперь он уже писал песни о любви, исполняя их на гитаре. Отслужив в армии, мужчина не пошёл работать по специальности – в лихие 90-е устроиться было непросто, да и зарплаты не радовали.

*«Пусть, когда наступит  
мой черёд  
Для свершений в жизни  
эпатажных,  
Соберусь я и за мной придёт  
Старший ангел «по особому  
важному».*

Стихотворение «Старший ангел» Владимир Плехов напишет по мотивам своей службы в подразделениях уголовного розыска города Кирова. В систему МВД России он поступил в 1996 году и прошёл здесь путь от простого оперативного уполномоченного до заместителя начальника полиции. Будни угрозыска были трудными, жёсткими, и не всегда в них находилось место поэзии. Зато практически ежедневно наш собеседник совершал незаметные простому глазу, но такие необходимые для обеспечения общественного порядка подвиги.

– Подвиги – это слишком громко сказано, – улыбается Владимир Плехов. – Помните, как у барона Мюнхгаузена: в распорядке дня у него между разгоном облаков и войной с Англией значился подвиг. Тем не менее хороших дел на пользу общества удалось сделать немало. Многие граждане считают, что полицейские мало работают. Это потому, что они не видят нашей «кухни» изнутри. Например, вы уверены, что спокойно ходить по улицам города – нечто само собой разумеющееся. Но, чтобы обеспечить вам такую возможность, ночью

в этом районе трудились оперативники и кого-то поймали. Если полиция сложит руки, то маргиналы сразу распустятся. Я это точно знаю.

В 2020 году Владимир Васильевич вышел в отставку в звании подполковника полиции. О своих наградах он предпочитает умалчивать. При этом мужчина удостоен 10 медалей и нагрудных знаков – «За участие в контртеррористической операции в Чеченской Республике», «За боевое содружество», «Лучший сотрудник криминальной милиции» и другие. Сегодня он передаёт свой опыт молодым: преподаёт в Волго-Вятском колледже криминологию, криминалистику, огневую подготовку, право и другие предметы. В марте Владимир Плехов проводил в большую жизнь свой первый выпуск – 70 юристов.





## И ПОДПОЛКОВНИКИ ПИШУТ ОБ ОДУВАНЧИКАХ

*«Есть красивые в мире места,  
Каждый в выборе  
жизненном волен,  
Мне же нравится поле в цветах,  
За деревней обычное поле».*

– Многие мои знакомые удивляются: как ты, сотрудник угрозыска, бравый подполковник, пишешь о васильках и одуванчиках? Как в тебе всё это умещается? Поэты – люди многогранные и чувствительные. Возвращаюсь, бывало, после тяжёлого трудового дня, а в голове – поле в цветах. Муза может посетить в самые неожиданные моменты, раз – и «пришло». А потом думаешь: неужели это я написал? К слову, со стихотворением «Поле» я стал лауреатом конкурса «Я люблю тебя, жизнь» в рамках Всероссийского фестиваля авторской песни «Гринландия» (Киров), – отмечает Владимир Плехов.

Новый этап стихотворчества нашего героя стартовал после 2010 года. В тот период он начал мечтать о том, чтобы оцифровать тонкие тетради своих юношеских произведений. Старшая дочь Ульяна, узнав об этом, потихоньку стала перепечатывать стихи

отца. Иногда она звонила ему на работу и уточняла то или иное слово: «Мы с бабушкой решили почитать твои стихотворения, но не можем разобрать почерк». И ко дню рождения преподнесла Владимиру Васильевичу сборник «Когда мне было двадцать лет», надписав на обложке: «Человеку с большой душой – моему отцу».

Вдохновлённый этим подарком, Владимир Плехов за короткое время – всего за пару-тройку лет – подготовил ещё три самиздатовских сборника: «Снова двадцать», «Края» – о путешествиях во Владивосток, Ташкент, на Камчатку, «Старший ангел по особо важным». Вскоре он вступил в областное литературное объединение «Молодость», где и по сей день оттачивает мастерство.

*«По листу зелёному в траве,  
Как-то просто, хорошо и ловко,  
К небу, солнцу, вверх  
и только – вверх,  
Торопилась Божия коровка».*

Тематика произведений героя нашей публикации – самая разная. Он пишет о природе,

человеческих взаимоотношениях, службе, войне. Ну а «Божью коровку» Владимир Васильевич посвятил маме, Галине Ивановне:

– Однажды она заболела, и мы сидели с ней в очереди на приём к врачу. В этот момент ожидания родился образ божьей коровки. Лёгкой рукой я за несколько минут набросал стихотворение. Позже мой наставник, экс-председатель Кировского областного отделения Союза писателей России Ольга Шуклина-Юрлова, сказала: «Уже благодаря этому небольшому произведению о тебе будут помнить».

Следующее издание – «В упряжке» – вышло уже под эгидой Союза писателей. Один из моих коллег по творчеству написал такой отзыв о нём: «Честные стихи».

– Действительно, мой товарищ прав, я люблю создавать красивое из простого, – говорит наш собеседник. – Иногда не нужно множества изящных выражений, достаточно одного, но самого меткого. Поэтому свой будущий сборник так и хочу назвать: «Честные стихи».







## ЛЕДЯНОЕ СОЛНЦЕ СЕВЕРА

*«Снегом колючим за ворот  
В марте, а может, и в мае,  
Встретит нас северный город,  
Маленький город на сваях.  
Здесь, когда воздух застынет,  
Землю по-своему нежит  
Белое солнце пустыни,  
Но не песчаной, а снежной.  
Солнечный луч обернётся  
Не обязательно зноем,  
Светит над городом солнце,  
Только оно ледяное».*

Владимир Плехов путешествовал много, объехал всю страну от Калининграда до Камчатки. В 2020 году, после выхода в отставку, ему удалось вырваться на Крайний Север, куда давно звали перебравшиеся туда друзья.

В Салехарде и Лабытнанги Владимир Васильевич с женой Еленой гостили больше недели. Северные края они нашли гостеприимными и солнечными.

– Север – это не Чёрное море, но он стал одним из са-

мых ярких впечатлений в моей жизни. Зимой – всепоглощающее солнце, а снег, отражая его, усиливает эффект. Конечно, не хватает деревьев, но это компенсируется яркой, красочной застройкой. Люди, вообще, добрые! Я был восхищён и коврами на лестницах у подъездов, и тёплыми остановками, и автомобилями, похожими на собачек на поводках, – с тянущимися к ним из домов электрическими проводами для прогрева, – делится впечатлениями Владимир.

*«Край северный страны моей,  
Пристанище оленьих стад,  
Порт крайне-северных морей –  
Морозный город Салехард».*

Владимир и Елена Плеховы побывали в Культурно-деловом центре Салехарда, Окружном Доме ремёсел, Ямало-Ненецком музейно-выставочном комплексе имени И. С. Шема-

новского, городском краеведческом музее Лабытнанги и даже в панорамном ресторане «Ямал», расположенном над мостом в центре ямальской столицы. На память приобрели две деревянные фигурки: Кутха – воплощение духа Ворона и северного божества-тотема Пеликена. Салехард обошли несколько раз пешком, любовались зданием правительства ЯНАО, скульптурой «Северный олень» и строящимся православным храмом. Побы-





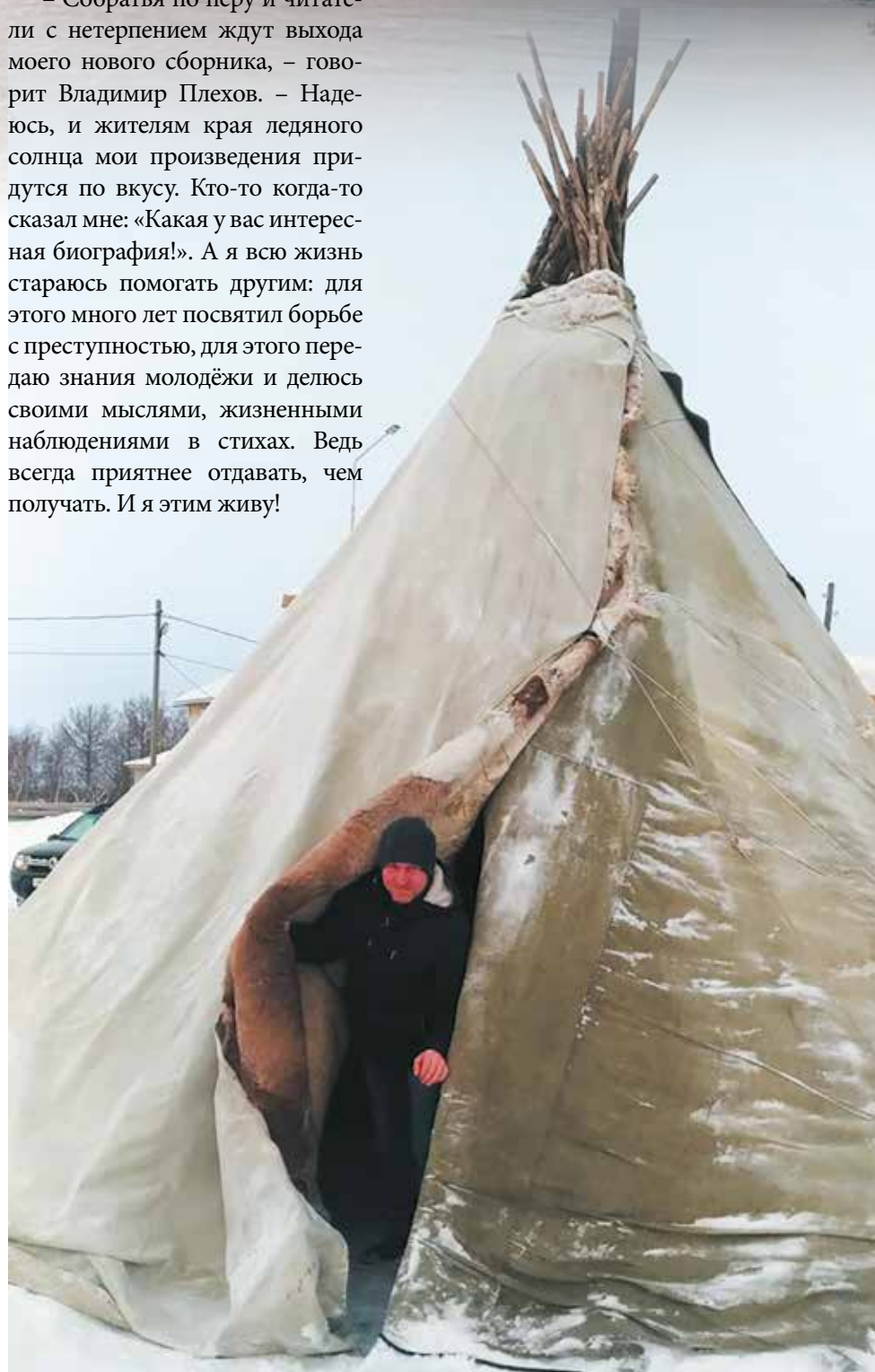
вали на переправе у монумента «Мамонт». Близ Лабытнанги увидел Владимир Васильевич и спрятавшийся под снегом ручей Ыджид-Иоль (в переводе с языка коми – «большой ручей»).

*«Днём полярным и в ночи,  
Сквозь юдоль,  
Колокольчиком журчит  
Ыджид Иоль.  
От льда бежать не жаль,  
От оков,  
Сквозь рассыпчатый хрусталь  
Из снегов.  
Белой шалью приглушён, -  
Си-бемоль,  
Раздаётся тихий звон:  
Ыджидьёль».*

– Я должен попасть на Ямал в период, когда цветёт тундра. Она меня и зимой вдохновила, представляю, какая красота там летом. Когда стоишь на открытом пространстве и видишь перед собой эти карликовые деревца, создаётся ощущение, будто паришь над землёй – всё такое маленькое вокруг, – улыбается наш герой.

Итогом этой поездки стал сборник стихов «Четвёртый край земли», прошедший конкурсный отбор в редакционно-издательской комиссии ЯНАО. Он открывается очерком Владимира Васильевича о поездке на Ямал и включает более сотни стихов, часть из которых посвящена Салехарду и Лабытнанги. «Четвёртый край земли» увидел свет в начале мая.

– Собратья по перу и читатели с нетерпением ждут выхода моего нового сборника, – говорит Владимир Плехов. – Надеюсь, и жителям края ледяного солнца мои произведения придутся по вкусу. Кто-то когда-то сказал мне: «Какая у вас интересная биография!». А я всю жизнь стараюсь помогать другим: для этого много лет посвятил борьбе с преступностью, для этого передаю знания молодёжи и делюсь своими мыслями, жизненными наблюдениями в стихах. Ведь всегда приятнее отдавать, чем получать. И я этим живу!





# ЛЕТОПИСЬ







Его заслуги перед Ямалом бесценны: десятки спасённых жизней, сотни поставленных на ноги пациентов. Вячеслав Полиров – один из участников проекта «Герои Ямала». Сорок лет своей жизни он посвятил медицине. Благодаря проекту Вячеслав Александрович смог побывать в местах, где когда-то трудился, встретиться с друзьями и коллегами, увидеть, как преобразился округ.



## Доктор Вячеслав Полиров: «Здесь я нашёл себя»



Скорых не было. На бездорожье лошади по грудь проваливались. Медики ходили к больным пешком и порой тоже оказывались в ямах, в непролазной грязи. Таким глухим и суровым встретил доктора посёлок Белоярск на Ямале полвека назад. И стал для него родным – лучшим на свете краем.

Алёна Гилёва, фото: АНО «Ямал-Медиа», архив редакции, ok.ru/group/53738442981624, из архива героя







## ПРОДОЛЖИЛ ДИНАСТИЮ

Ещё совсем мальчишкой Слава точно знал, кем хочет стать. Его родители были медиками, и он с самых ранних лет видел, как они работают и какой это подчас тяжёлый труд. Без сомнений решил продолжить медицинскую династию. Признаётся: к вступительным экзаменам в институт почти не готовился – знания, полученные в семье докторов, очень помогли ему при поступлении в ленинградский вуз. Боялся, что завалит сочинение по русскому, и иностранный язык – английский – он

знал плохо, в провинциальной школе его толком и не преподавали. Честно сказал на экзаменах, что сможет сдать его лишь со словарём, и ему пошли навстречу.

– Один мой хороший знакомый тогда подбадривал меня: «Слава, смелость города берёт». – Этот девиз ещё много раз помогал мне в жизни, – говорит Вячеслав Александрович.

Сначала он стал врачом общего профиля, затем – педиатром. Отработал три года под Ленинградом, после чего решил уехать на Север.

– Я этого очень хотел. Выбрал место, где есть озёра и рыбалка. Так, в 1970 году я оказался в Аксарке, а потом в Белоярске – там не было главного врача. Меня очень просили остаться и возглавить медучреждение, – вспоминает собеседник.

Но, пожалуй, главная причина, по которой он согласился, – прекрасная девушка. В Белоярске он встретил свою судьбу. И вскоре молодого доктора на катере со всеми вещами перевезли из Аксарки в посёлок, который подарил ему не только любимую работу, но и семью.







### РОЖАЛИ – И В ТУНДРУ

Больница, в которой оказался врач, представляла собой, по сути, два сарайчика. Это был двухквартирный дом, там же и амбулатория. Но спартанские условия ничуть его не смутили.

– Там и люди замечательные, которых я очень полюбил за эти годы, – они простые, открытые и добрые, и природа прекрасная! Мне очень подошёл местный климат – так легко дышится на Ямале. Здесь я нашёл себя и остался на всю жизнь.

Для местных жителей он стал любимым земским доктором. Тундровики послушно исполняли все советы и назначения врача. А в те времена, к слову, лечиться нужно было едва ли не каждому: многие болели туберкулёзом, в тундре «хозяйничала» корь. Высока

была и смертность, особенно младенческая.

– Женщины рожали и сразу с новорождёнными уезжали в тундру, где мороз под минус сорок, – вспоминает те времена Вячеслав Александрович. Так продолжалось до тех пор, пока по настоянию врачей не запретили вывозить в тундру малышей до года.

В практике Полирова случалось всякое: приходилось и роды в чуме принимать, и оперировать, и спасать жизни раненых, разделять с родными горе. Для помощи следствию, когда случалось что-то криминальное, приходилось делать вскрытие. Работа не для каждого – нервы тут, конечно, нужны стальные.

Оперировали пациентов в сложнейших условиях. Вспоминает Вячеслав Александрович

случай, когда «зашивали» женщину – муж распорол ей практически весь живот. Медики сначала тащили её около полукилометра на носилках, а затем двенадцать часов боролись за её жизнь. Спасли.

Иногда ради спасения людей докторам приходилось идти на эксперименты, молниеносно принимая решение. Так, однажды двое совсем молодых ребят едва не умерли от отравления опасной жидкостью. Поставить капельницы невозможно – парней колотит, они рвут на себе одежду, тела сводят судороги. Что же делать? Полиров решает вколоть им внутривенно несколько кубиков препарата, который в больших дозах обладает снотворным эффектом. Те засыпают, и медики ставят им спасительные капельницы, возвращая их к жизни.





## И ВРАЧ, И СТРОИТЕЛЬ

Главврачу приходилось не только лечить и спасать людей, но и заниматься хозяйственными, организационными и прочими вопросами. Так, в конце 1970-х на строительство хозспособом новой больницы ему выделили 10 тысяч рублей, огромную по тем временам сумму.

– На эти деньги с помощью катеров доставили 271 куб брёвен, всем коллективом разгружали стекловату, потом после неё все чесались, – смеясь вспоминает доктор.

В 1980 году новое медучреждение распахнуло свои двери. А вот Полирова за её строительство едва не отдали под суд: врач не сразу сумел разобраться с бухгалтерской документацией, отчётностью и списаниями.

В 2000-х годах возникла необходимость строить новую – уже капитальную больницу, с надёжным водопроводом, отоплением, канализацией. Вячеслав Александрович сумел добиться выделения средств на эти цели. Медучреждение долго



проектировали, замораживали и размораживали стройку, но всё же в 2015 году запустили. К тому времени Полиров уже вышел на пенсию и переехал.

С огромной теплотой он отзывается о своём коллективе, отмечая, какими грамотными специалистами были его коллеги. С людьми, знающими своё дело, ему было спокойно.

– Чтобы медицина функционировала нормально, нужно,

во-первых, хорошо проводить техучёбу. У нас это было так: еженедельно каждый доктор и каждая медсестра читали лекции о своей деятельности. Так мы пополняли собственные знания. Это сближало коллектив. Во-вторых, важно, чтобы каждый соблюдал свои функциональные обязанности. И тогда всё будет в порядке, – поделился рецептом грамотного управления доктор Полиров.







## ШОК, НО ПРИЯТНЫЙ

В 2010 году Вячеслав Александрович вышел на заслуженный отдых, переехал с семьёй в город Кириллов Вологодской области. По стопам деда – заслуженного врача РФ – пошла внучка. Девушка заканчивает медицинский, идёт на красный диплом. Доктором стал и племянник Полирова, он сейчас трудится в Москве.

Вячеслав Александрович признаётся, что скучает по родному Белоярску и старается каждый год побывать на Севере. Этой весной его встречали как героя Ямала. Провели экскурсию по центру национальных культур, заглянули в местную школу и, конечно, в Белоярскую участковую больницу. Уютные просторные кабинеты, современное оборудование,

о котором раньше можно было только мечтать, а главное – кругом приветливые добрые лица. Среди них Вячеслав Александрович узнал повзрослевших детей своих друзей и знакомых. Душевно пообщался с каждым.

Любимого доктора даже спустя многие годы помнят не только коллеги, но и пациенты. Так, местная жительница, увидев его в больничном коридоре, сразу обратилась со словами благодарности. Только Полиров сумел вылечить от сильнейшего диатеза её сына, которому не помогли никакие лекарства. Доктор приготовил для него мазь – по рецепту своего отца, и коварная болезнь отступила. И таких историй за сорок лет работы Вячеслава Александровича в медицине – множество.

Прогулялся он и по знакомым, но сильно преобразившимся улицам посёлка. Заглянул в дома тех, с кем когда-то работал и дружил, почтил память тех, кого уже нет. Побывал на местном предприятии: в совхозе «Байдарацкий» известного земляка угостили колбасой из оленины, сливками, йогуртом, бутербродами с маслом собственного производства.

– Больше всего меня впечатлило, буквально повергло в приятный шок, преображение Белоярска. Здесь совсем не осталось старых «деревяшек», все здания современные, красивые, а значит, и жизнь идёт, как надо, – отметил герой Ямала. – Главное, чтобы сами люди, независимо от статуса, заслуг и должностей, оставались добрыми и не теряли своей простоты.





# АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ





# Золотой дубль снежного «ФАКЕЛА»

Ямальская команда по волейболу на снегу стала чемпионом России и обладателем Кубка страны

Ольга Овсяник,  
фото: ВК «ФАКЕЛ»

Новый Уренгой и волейбол на снегу – сложно представить себе более гармоничное сочетание. Зимний сезон длинный, снег ложится рано и сходит позже, чем в других регионах страны. Поэтому именно газовая столица открывала и завершала минувший сезон российского волейбола на снегу – в ноябре и апреле здесь прошли турниры, собравшие лучших «снежников» со всей страны. Кроме того, теперь на Ямале есть и своя сильнейшая команда – лидер этого вида спорта в России: новоуренгойский «ФАКЕЛ» в сезоне-2023 завоевал все возможные трофеи волейбола на снегу – титул чемпионки страны и Кубок России.





В этом году сезон волейбола на снегу впервые был полноценным – он состоял из нескольких этапов, прошедших в различных городах России. В конце марта – начале апреля в Шерегеше состоялся розыгрыш чемпионата России, где главный титул достался «ФАКЕЛУ». А завершился сезон там же, где и стартовал – в Новом Уренгое, где команды боролись в финале Кубка России.

На домашней площадке ямальский волейбольный клуб представляли сразу два коллектива – основные снежные волейболисты, названные

«ФАКЕЛ-1» (Максим Худяков, Александр Крамаренко, Руслан Быканов, Тарас Мыськив), а также «ФАКЕЛ-2», собранный из пляжников приполярного клуба (Олег Стояновский, Фёдор Сабаев, Илья Лешуков, а также молодой волейболист из Губкинского Георгий Склюев).

Также на домашний корт вышла и женская команда «ФАКЕЛ», собранная специально для турниров по волейболу на снегу (Татьяна Агеева, Юлия Манджиева, Александра Сухарева, Елена Пикалова). Девушки «ФАКЕЛА» тоже порадовали болельщиков хорошей игрой. И

хотя обыграть в четвертьфинале действующих чемпионки России – команду «Заречье-Одинцово» – им не удалось, но одну партию наши волейболистки у фавориток всё-таки взяли.

– Мы получили огромное удовольствие от выступления на финале Кубка России. Само участие в этом турнире – это уже круто для такой просто рабочей команды, как мы, – рассказала волейболистка женского «ФАКЕЛА» Татьяна Агеева. – Мы занимаемся волейболом в свободное от работы время, а здесь всё-таки профессиональный уровень команд. И то, что





мы выступали на таком уровне, для нас дорогого стоит.

Всего за второй по значимости трофей сезона в газовой столице боролись 6 мужских и 6 женских команд.

Выиграв все свои матчи в плей-офф, в финал кубка вышли обе мужские новоуренгойские команды – «ФАКЕЛ-1» и «ФАКЕЛ-2». Матч за кубок выдался на загляденье – упорнейшая вторая партия стала украшением решающего поединка. Но победу в нём всё-таки одержали спортсмены первого состава — Максим Худяков, Александр Крамаренко, Руслан Быканов и Тарас Мыськив. Второму «ФАКЕЛУ» досталось серебро турнира. Бронза отпавилась в Санкт-Петербург: «Зенит» в матче за третье место обыграл соперников из Анапы.

– Атмосфера на стадионе была отличная, а наш соперник показал действительно лучшую свою игру на снегу. По ходу матча пришлось перестраиваться, где-то переламывать, нам это удалось – это здорово, – поделился эмоциями после финального матча свежеспечённый обладатель Кубка России Тарас Мыськив. – Хочу сказать, что даже при старом формате игр волейбола на снегу – из пяти сетов до 11 очков – настолько длинных матчей, как этот, у меня не было. Но сейчас у нас в руках этот кубок и эмоции классные. Мы проделали огромную работу, и эти трофеи – результат нашего труда. Мы в волейболе на снегу – первопроходцы, никто не знает, какой путь правильный, мы идём, как в тумане. Но эти кубки говорят о том, что

в этом тумане мы всё-таки что-то находим.

Игрок «ФАКЕЛА-2» Фёдор Сабаев отметил, что с радостью бы сыграл в волейбол на снегу ещё, если позовут. Да и в Новом Уренгое молодому волейболисту понравилось, несмотря на холод.

– Нас очень тепло здесь встретили, активно поддерживали на играх, спасибо большое нашим болельщикам. Я бы приехал в Новый Уренгой даже просто так, отдохнуть, здесь приятная атмосфера. Что касается финального матча, то сначала мы хотели просто показать хорошую игру, чтобы людям было интересно смотреть, но, когда взяли партию, поняли, что можем выиграть, и решили – надо брать матч. Но всё-таки наши более опытные «снежки» оказались сильнее.

Снежный «ФАКЕЛ» завершил сезон со стопроцентным результатом – ямальцы завоевали титул чемпионов России и стали обладателями Кубка страны. У «ФАКЕЛА-2» – бронза чемпионата и серебро Кубка России.







## «ФАКЕЛ» – чемпион Молодёжной лиги – 2023!

Спустя девять лет ямальский клуб вернул себе этот титул

Подготовила Вера Щитова, фото: ВК «Факел»

**В** заключительный день второго тура финала подопечные Романа Емполова встретились с московским «Динамо-Олимпом», и так уж вышло по турнирному раскладу, что именно в противостоянии с действующим чемпионом «ФАКЕЛ» должен был добывать золотые медали. Новоуренгойцам нужна была в этой встрече только победа, чтобы не пропустить вперёд новосибирский «Локомотив-СШОР». И молодые волейболисты сделали всё, чтобы стать чемпионами.

В стартовом составе «ФАКЕЛА» вышли Сергей Ушков, Кирилл Морозов, Михаил Сидоренко, Иван Фролов, Матвей Пипуныров, Василий Капранов, Дмитрий Казаринов.

– Мы очень много сил потратили вчера в матче с «Локомотивом-СШОР» – была принципиальная игра, можно сказать, решающая. Ребята не успели восстановиться, тяжело сегодня проходила игра, с провалами и спадами, но парни справились, максимально поддерживали друг друга. Я очень

рад за них, добились результата. Спасибо болельщикам, которые поддерживали на трибунах, спасибо Новосибирску за гостеприимство, – сказал Роман Емполов, главный тренер молодёжного «ФАКЕЛА».

Индивидуальными наградами были отмечены сразу трое наших игроков: лучшим блокирующим второй сезон подряд был признан Михаил Сидоренко, лучшим доигровщиком – Матвей Пипуныров, и титул MVP получил Василий Капранов.





## Наши победы и в их руках



Новый Уренгой в спортивной повестке региональных и федеральных СМИ присутствует постоянно. В 2022-м сюда впервые приехал БЕТСИТИ финал Кубка России по волейболу среди мужских команд памяти Константина Ревы. Весной провели первый этап финала молодёжной лиги. Также в этом сезоне город стал столицей снежного волейбола. Мы задались вопросом, на чьи плечи ложится организация таких больших соревнований, кто обеспечивает надлежащее состояние площадок, безопасность и комфорт спортсменов и болельщиков.

Вера Щитова, фото: ДС «Звёздный»

**В**се вышеупомянутые состязания проходили во Дворце спорта «Звёздный». Крупнейший спортивный комплекс на Ямале открыли в Новом Уренгое в 2016 году, оснастили по международным стандартам. На 24 тысячах квадратных метрах располагаются тренажёрные залы, залы для групповых программ (хореография, аэробика, фитнес), спортивных игр и для занятий боевыми искусствами.

«Звёздный» – домашняя площадка для волейбольного клуба «Факел», за год в спорткомплексе проходит 13 матчей. За последние годы здесь организовали несколько больших волейбольных турниров рос-

сийского уровня, в том числе волейбол на снегу.

Эта спортивная игра может стать визитной карточкой нашего региона, поэтому к организации соревнований такого масштаба подход особенный. Команда Дворца спорта «Звёздный» за 4 месяца подготовила всю инфраструктуру, отвечающую требованиям профессионального волейбола, – игровые корты, зрительские трибуны, звуковое и световое оборудование.

«Снежники» играли на многофункциональной площадке под открытым небом «Виадук». Рядом для гостей поставили чумы, обустроили фотозоны, торговые ряды с национальными угощени-

ями и сувенирной продукцией, а также организовали катание на оленьих упряжках.

Это стало событием и в культурной жизни Нового Уренгоя, ведь команда «Звёздного» привлекла высококлассных российских диджеев, ведущих. Для болельщиков специалисты организовали передачу прямых трансляций на телеканалы холдингов «Матч!», «ТВ Старт», «Импульс Севера», «Ямал-Медиа».

Несомненно, в округе возведут не менее грандиозные спорткомплексы и арены, но «Звёздный» уже вписан в историю Ямала, ведь под его крышей наши спортсмены завоевали первые кубки важных для нас турниров.





# Необъяснимо тянет в горы

Покорить самую высокую вулканическую гору России и Европы даже опытным альпинистам бывает не по плечу. Но Кирилл Чернов из Нового Уренгоя справился и оказался на вершине Эльбруса.

Анна Репка, фото: Юлия Чудинова, из личного архива Кирилла Чернова

Ещё в студенческие годы молодой человек стал задумываться о восхождении на Эльбрус. Он тогда проверял свои силы в проекте «Спарта». В нём мужчины «прокачивают» смелость, учатся разбираться со своими страхами и слабостями. И мысль о покорении одной из величайших вершин мира с тех пор не давала ему покоя. Но были две причины, по которым он никак не мог решиться на столь отважный шаг.

– Первое, что останавливало меня – это недешёвое удовольствие. А второе – отсутствие единомышленников, – признаётся Кирилл. – Два года назад у меня даже стоял статус

в одном из мессенджеров: «Я хочу в горы, но у меня работа».

Это заметил коллега Кирилла – опытный путешественник-экстремал. Он предложил вместе подняться на Эльбрус.

– Наконец-то у меня появился компаньон! – вспоминает Кирилл. – Мы приступили к подготовке и сборам. Я усиленно занимался бегом, «качался» в тренажёрном зале, подобрал рацион питания. В итоге сбросил десять килограммов лишнего веса.

И всё же страх неопределённости не покидал молодого человека. Обыватель без спецподготовки и достаточного опыта не сможет подняться на такую вершину как Эльбрус – это первая категория сложности.

Нужна выносливость, чтобы без труда пробегать более десяти километров, а пульс не поднимался выше 120 ударов. Кирилл ранее профессионально занимался баскетболом, но, понимая, что этого недостаточно, начал бегать в специальной маске, которая имитирует среду разряженного воздуха.

– На подготовку у меня было всего три месяца вместо положенных шести. И потом, за неделю до выезда к горе, семейные обстоятельства сложились так, что я не смог участвовать в восхождении. Пришлось отложить мечту на год. Мой коллега тогда успешно взобрался на Эльбрус. А я остался без компаньона, – вспоминает Кирилл.



**«НЕПРАВИЛЬНОЕ ДЕФИЛЕ»**

Но молодой человек не опускал рук и в июле 2022 года совершил судьбоносное восхождение. Думать о том, что брать с собой из еды Кириллу не пришлось. Об этом позабылась компания из Екатеринбурга, которая занимается организацией экстремального досуга. Для любителей гор запасли сублимированные продукты, крупы, а для пополнения запасов энергии – быстрые углеводы: батончики, сухофрукты, орехи.

Собралась группа из восьми человек: кроме Кирилла в восхождении участвовали четверо парней из Воронежа, двое из Екатеринбурга и гид. Причём у молодых людей за плечами уже был опыт подъёма на Камчатке, трекинга по Уральским горам. Как же они удивились, когда узнали, что с ними впервые в своей жизни на невероятно сложный пик Эльбруса поднимается «зелёный» ямалец. Шокировал северян своих спутников и тем, что в первый день разгуливал по базе в шортах – потом ему всё-таки подсказали, как нужно одеваться в горах.

– Вроде бы светит солнце, комфортно, и тут резко начинается дождь! Приходится сразу надевать мембранную куртку. Затем с ног сбивает ветер, и тогда нужно переодеться во «флиску». И так – постоянно, – рассказал о «прелестях» горной погоды Кирилл.



Есть определённые правила по экипировке. Сначала – одежда с термослоем. Второй слой – утеплённый флисовый. Третий – верхняя одежда из мембранной ткани, защищающей от влажности.







## СУСЛИКИ-ВОРИШКИ И ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ

Подниматься нужно постепенно, чтобы участники акклиматизировались. Сначала группа приезжает в лагерь, который располагается на высоте 1500 метров над уровнем моря. Там уже заканчивается дорога и начинается горная местность – сам маршрут восхождения.

– В первый день мы дошли до поляны Эммануэля. Это базовый лагерь на высоте 2500 метров. Там была связь, стояли вагончики, в которых можно было принять душ, поесть, то есть хоть какая-то цивилизация, – вспоминает Кирилл. – На следующий день началась заброска вещей в штурмовой лагерь «Приют Лакколит» на 3800 метрах. Мы взяли часть экипировки, которая не понадобится в ближайший день, и понесли туда – так мы проходили аккли-

матизацию. Зарезервировали места под палатки и сразу спустились обратно к вагончикам. К слову, когда мы вернулись, оказалось, что в наши палатки пробрались суслики и растащили часть провианта. А ещё там пасутся коровы, которые могут утащить одежду, развешанную сушиться.

Не миновала Кирилла горная болезнь. К концу второго дня у него поднялась температура, в состоянии покоя сердце колотилось со скоростью 120 ударов в минуту, нарушился сон.

– Я начал пить обезболивающее, хотя раньше никогда не принимал такие препараты. Стало полегче, и я решил продолжить путь, – вспоминает молодой человек. – На третий день переносили уже все вещи

с палатками и снаряжением в штурмовой лагерь.

Он находится у подножия ледника. Там начинается снег, в тапках и без пуховика уже не походишь.

– В утро подъёма проснулся с мыслями: «Зачем я на это подписался?». Но смог себя побороть, – признаётся Кирилл. – Отбой – в 19:00, как только садится солнце, поскольку становится очень холодно. На четвёртый день состоялся акклиматизационный выход на малые скалы Ленца – это 4800 метров.

Там тоже стоят вагончики, но цены уже совсем другие. Например, омлет обойдётся в 600 рублей, принять душ – 800 рублей. Связи уже нет. Неподальёку базируются будки МЧС: перед восхождением нужно зарегистрироваться у спасателей.







### ДАЖЕ КРЕПКИМ ПАРНЯМ СТАНОВИЛОСЬ ПЛОХО

На протяжении шести дней стояла настолько плохая погода, что и вершины горы не разглядеть. Из всех, кто тогда пытался взобраться на неё, поднялись лишь трое. Из-за погодных условий один турист провалился в трещину, погиб, его эвакуировала санавиация. Другого подвело сердце.

По пути на 4800 метров группа должна отработать спасательные приёмы: ходьба в связках, в игольчатых накладках на обуви, удержание ледоруба на склоне. Кирилл еле дошёл до этой отметки: на 4600 метрах он буквально рыдал, думал, что всё – больше не сможет и шага ступить. Плохо ста-

ло ещё двум крепким опытным парням. Пятый день был выходным, чтобы набраться сил перед крайним восхождением.

Кирилл был сломлен: ему, как воздуха, не хватало поддержки, и он уже готовился остаться в лагере, поскольку постоянно отставал от группы и все ждали только его. Один из спасателей дал свой спутниковый телефон растерянному туристу, чтобы он позвонил своей жене. Любящая супруга подбодрила мужа и напомнила Кириллу, ради чего он проделал весь этот путь, как упорно готовился. Он понял, что не имеет права сдать практически у самого финиша, и решил продолжить.





## НА ПОБЕДНОЙ ТОЧКЕ

В четыре поужинали, в пять вечера – отбой, поскольку на шестой день запланировали штурм вершины. Покорители высоты подкрепились чашкой супа, подготовили термосы с чаем и в кромешной темноте начали восхождение. К своему удивлению, Кирилл чувствовал себя хорошо – сработала акклиматизация. Дошли до 4800 метров. Оставалось всего ничего – какие-то 800 метров, но на их преодоление потратили восемь часов.

– Вот тогда начался настоящий ад! На нашем пути попало много широких трещин. Идти нужно было строго по узкой тропинке, ориентируясь по воткнутому в снег палкам, – рассказывает Кирилл. – На скалах Ленца мы встретили безумно красивый рассвет, но наслаждались этим недолго – поднялся

ветер. Пришлось надевать очки. Если на более низких высотах мы могли прилечь, выпить чаю и отчётливо увидеть горные выступы, то на высоте от 5200 метров – просто резкий подъём и больше ничего. Нет камней, на которые можно присесть, чтобы перевести дух. Поэтому отдыхать приходилось стоя, опираясь на палки. Поворачивать назад нельзя – начинает кружиться голова. Состояние у всех было заторможенное. Нужно постоянно дышать, а воздух морозный и ненасыщенный.

На последних ста метрах двоих ребят вели под руки – их самочувствие ухудшилось. На финишной вершине им вкололи препарат против горной болезни. На победной точке дул такой ледяной ветер, что у мужчин разом сели телефоны, а в термомешке замёрзла вся

вода. Быстрый фотоснимок, и группа сразу начала спускаться обратно.

Это тоже стало серьёзным испытанием, поскольку все силы ушли на восхождение. Спуск занял шесть часов. Все ребята обгорели, губы и носы потрескались, суставы ног воспалились.

– Первое время после восхождения я был уверен, что больше никогда не пойду в горы, – говорит Кирилл Чернов. – Это серьёзный стресс для организма. Но теперь думаю о том, что многое могу преодолеть, идти к успеху через боль. Люди, которые ходят по горам, сильны духом, они готовы бросать себе вызов. Восхищаюсь ими. И теперь, когда эмоции поутихли, понимаю, что готов отправиться в горы снова. Тянет необъяснимо.

Высота Эльбруса – **5642** метра над уровнем моря. Гора считается одним из семи чудес нашей страны.





# Уральский неформат.

# ТОП-4

## необычных мест в Свердловской области

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ В ОКРЕСТНОСТЯХ ЕКАТЕРИНБУРГА ЗА ОДНИ ВЫХОДНЫЕ? ДЕЛИМСЯ ПОДБОРКОЙ НЕОБЫЧНЫХ МЕСТ.

Галина Соловьева,  
фото автора, коллаж: Жанна Ковязина

### 1

#### УРАЛЬСКАЯ «САХАРА»

Тёплый оранжевый закат круглым ярким шаром ложится на песчаный ковёр. От его света мир вокруг тонет в тёплых лимонных оттенках. Ветер игриво подхватывает золотые нити песчинок. Нет, это не арабские будни. И где-то рядом вместо силуэтов верблюдов и миражей цветёт оазис цивилизации. Уральской! Да, всего в 15 км от Екатеринбурга раскинулись Берёзовские пески – искусственные насыпи, оставшиеся после работ по золотодобыче. Вот уже третий век в городе Берёзовский добывают жильное золото. Драгоценные остатки под ногами вы рассмотрите едва ли, но потрясающие снимки вам обеспече-

ны. Из местных только ленивый не делал аватарки в этих пейзажах. Звезда начала 2000-х годов Mr.Credo выбрал эти места для съёмки клипа знаменитой «Чудной долины».

Но кроме ярких впечатлений главный плюс выходного дня в песках – людей мало. Территория обширная: вмещает уральская «Сахара» два больших и один малый песчаные бассейны. В ассортименте развлечений не только песчаные фотосессии, при желании здесь можно совершить мотозезд. Впрочем, советуем прогуляться в одиночку или в небольшой компании, почувствовав



себя последним человеком на земле, или провести чудесное свидание вдвоём, встретить потрясающий закат, полюбоваться с края пустыни на виды зелёного города.

## 2

## КРАСНОУФИМСКИЕ ВИАДУКИ

Ещё одно чудесное явление, созданное человеком, находится у города Красноуфимска, там, где Свердловская область встречается с Пермским краем. Путь от Екатеринбурга на машине займёт 3 часа. Но, поверьте, это того стоит. Во-первых, природа в этих местах действительно сказочная – уральская. Горы, отвесные скалы и целые поля разноцветных дельфиниумов... И вот теперь в этом контексте представьте огромные виадуки – гигантские железнодорожные мосты, будто из кадров фильма о Гарри Поттере.

В горном Красноуфимском районе строили виадуки, потому что создавать большую дорожную насыпь из-за неровного, «пляшущего» рельефа было экономически невыгодно.

При возведении виадука у села Пудлинговый впервые в российской практике железнодорожного мостостроения использовался железобетон, непривычный для своего времени материал.







Тех, где «Хогвартс-экспресс», влекомый алым паровозом, пролетает, пыхтя чёрным дымом, вдоль долин и рек. И хотя эти сцены английской сказки снимали в Шотландии, поверьте, у нас не хуже! Причём у фанатов архитектурных глыб приключение может затянуться: под Красноуфимском семь таких виадуков. Найти их и доехать – то ещё приключение. Без серьёзной автомобильной техники лучше не начинать. Более доступная точка, которую мы рекомендуем, – село Пудлинговый.

Полюбоваться сооружениями, построенными в 1914–1918-х годах, вы можете и в самом посёлке, и по пути к нему. Интересно,

что параллельно со старыми виадуками стоят современные копии. Впрочем, впечатляют именно более старые версии: рядом с ними чувствуется неосязаемая прелесть ушедших веков. Трещины и потёртая кладка камня внушают, скорее, уважение, чем страх. Ориентиры других братьев-виадуков: посёлки Чёрная Речка, Рябиновка, урочище Долгий мост.

### 3

#### ДИДИНСКИЙ ТОННЕЛЬ

Любителям мистики, острых ощущений и инженерных творений предлагаем посетить тоннель близ села Дидино.

Врата в другой мир. Такая ассоциация возникает, когда стоишь перед чёрной и откровенно страшной глубиной тоннеля, обрамлённого будто бы средневековой каменной каймой. Вокруг лес. Из плотной темноты тоннеля плывёт белый пар. Делаем пару шагов, всё больше





## 4

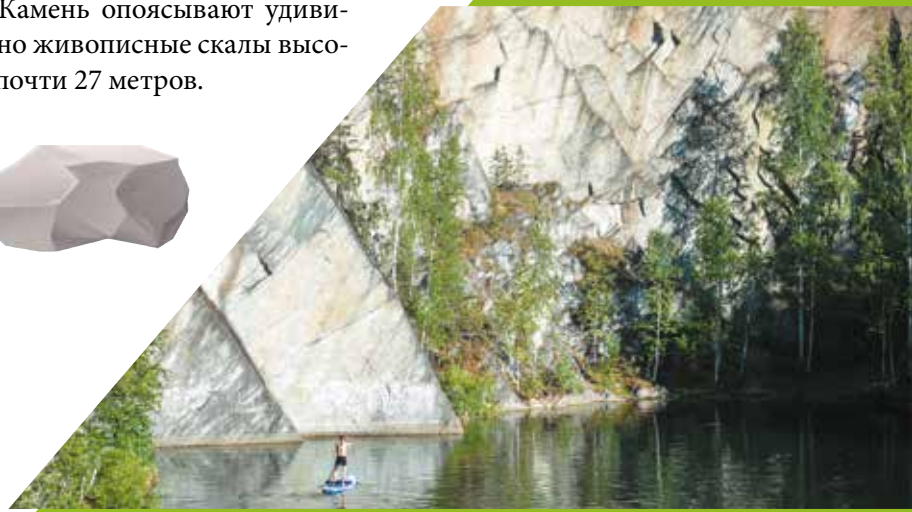
## ТАЛЬКОВ КАМЕНЬ

погружаясь в черноту. Под ногами даже в резиновых сапогах хорошо чувствуется холод воды, частой здешней гостьи. В тоннеле с декабря 1995 года никто не чистит образовавшийся лёд. Собственно, из-за этой сырости и намерзаний сооружение было признано опасным, и, в конце концов, его закрыли. Поезда ходили тут с 1918 года. Скорость внутри сооружения достигала не больше 10 км/ч. Длина тоннеля небольшая – 1123 м, ширина – 4,5 м, а высота – 6 м. Преодолеть путь и выйти в светлую сторону с западной части на восточную, или наоборот, можно пешком.

Однако одно из модных, но небезопасных развлечений уральцев – проехать через тоннель на квадроцикле. Не советуем. Можно не разъехаться с теми, кто, как и вы, решил изучить тоннель за рулём. Да и пешком всё обойти куда интереснее! Во-первых, можно спуститься в рабочие помещения. Там тоже вода, но узкие проходы будоражат дух. Если в руки вместо фонаря взять факел, вас уже не отличить от исследователя гробниц! Интересно рассмотреть вкрапления в самом рельефе, столбы электрификации, вентиляционную шахту, уходящую на поверхность, и старые ржавые люки. Зимой, как и в настоящих пещерах, образуются сталагмиты и сталактиты.

Если вы с детства любите легенды о хозяйке Медной горы, малахитовой шкатулке и каменном цветке, вам обязательно надо побывать в парке «Бажовские места». Особо охраняемая природная территория находится рядом с городом Сысерть в 60 км от столицы Урала.

В парке можно гулять в любое время года. Главной достопримечательностью считается озеро Тальков Камень, имеющее форму сердца. Этот небольшой, но крайне живописный водоём появился в результате затопления карьера, где долго добывали тальк. Разрешено купаться и даже нырять с аквалангом – глубина около 30 метров позволяет. Зимой по озеру можно гулять или покататься на коньках. Тальков Камень опоясывают удивительно живописные скалы высотой почти 27 метров.







## «Мы занимаемся не туризмом, а приключениями»

Рассекать по волнам на сёрфах в Заполярье – разве такое возможно? Ещё как! Вместе с супругой Игорь Сегеда уже не первый год разрабатывает авторские маршруты и развивает сапсёрфинг на Ямале. Об увлекательных прогулках по воде – в нашем материале.

Алла Маковеева, фото из личного архива героя,  
коллаж: Луиза Мифтахова







### «СНАЧАЛА ВЫ БУДЕТЕ НАС НЕНАВИДЕТЬ, ЗАТЕМ ПОЛЮБИТЕ ЕЩЁ СИЛЬНЕЕ»

Что обычно представляет обыватель при слове «сёрфинг»? Берег океана, огромные волны и бесстрашные люди в гидрокостюмах. А оказывается, сёрфить можно и в «шубах» по холодным ямальским рекам, с которых открываются великолепные городские виды и природные пейзажи. Или даже встать на сапборды посреди горного озера у подножия знаменитого ледника Романтиков – такого на Ямале раньше точно не было.

В 2019 году супруги Сегеда первые в округе опробовали сапсёрфинг, а в 2021-м выи-

грали грант на развитие этого направления. Проект получил название «ЯмалЯха», в основу которого легли водно-пешеходные маршруты по малым рекам ЯНАО. Только представьте: вы – посреди реки, а перед вами зажигаются огни вечернего города и потрясающе красивой набережной – это сёрфинг по рекам в Салехарде и Надыме.

– Это были душевные внутригородские покатушки на сапах, – поясняет эксперт в области туризма Игорь Сегеда. – Но люди просили экстрима, и мы запустили горный сапсёрфинг

с прохождением порогов и пикниками на берегу.

Сплавы по рекам Обь и Сось, пикники с жареными на костре сосисками, преодоление самых больших порогов в Харпе – всё это безумно романтично и притягательно для тех, кому давно была нужна какая-то встряска. Отваживаются на такое приключение, как правило, люди в возрасте от 25 до 55 лет, хотя бывают и постарше. «Пару дней после похода вы будете нас ненавидеть, затем полюбите ещё сильнее!» – таково шуточное предупреждение тем, кто соглашается на эту авантюру.





## КОГДА ВОДА «ЖИДКАЯ»

– Мы занимаемся не туризмом, а приключениями, – утверждает Игорь Сегеда. – Любое из них должно быть авантурой в хорошем смысле. Именно поэтому мы назвали свою группу в соцсети «ВКонтакте» «Ямальская авантюра», а сегодня это уже общество с ограниченной ответственностью, сейчас оформляю туроператорство. Также планирую запустить свой сайт, где будет информация обо всех наших маршрутах.

Как видим, для занятия сёрфингом не нужно жаркого лета, кататься на сапах на Ямале можно с ранней весны и до поздней осени – когда вода «жидкая». А зимой можно готовиться к сплавам: заниматься физкультурой, ходить в спортзал, в бассейне учиться стоять на доске.

Кроме того, экскурсовод проводит этнографические туры выходного дня, предлагает поехать к оленеводам, под-

няться в горы, вживую увидеть огромные стада, проникнуться местным колоритом. Огромный интерес у туристов вызывают приключения с поисками северного сияния – вот где настоящий азарт! Такие туры привлекают не только приезжих из других регионов, но и самих северян – в горах были не все, и потому желающих сменить обстановку и отправиться навстречу новым впечатлениям набирается немало.

**Сапборд** или просто **сап** – это доска, на которой плавают стоя, а управляют с помощью одного длинного весла. Для катания на сапах гигантские волны вовсе не обязательны, на них можно неспешно плавать по спокойной реке.

