

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ, ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ЖУРНАЛ

# ЯМАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

СЕНТЯБРЬ 2023



7 УЧИТЬСЯ  
НА ВСЕ 100!







---

## СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

---



кольный звонок, знаменующий наступление осени, начало нового учебного года и новый этап жизни для наших детей, особенно первоклассников, никого не оставляет равнодушным. Одним он напоминает о детстве, беззаботном и весёлом, когда каждый звук, каждый запах нов и будоражит чувства. Другие вздыхают, предвкушая совместную «домашку» каждый день или подготовку к ЕГЭ. Третьи завидуют своему чаду: «На денёк бы мне в такую школу! Вот уж действительно территория детства!»

Территории детства – одному из приоритетов правительства – посвящена рубрика «Ямал-100» в этом месяце. В регионе уже работает система, которая поможет раскрыть способности каждого школьника – ребята участвуют в значимых олимпиадах, в образовательных поездках. Для развития и обучения детей с ограниченными возможностями открывают инклюзивные центры, специализированные классы. Все новшества в образовании мы постарались описать в материале «Учись на все 100!».

Не забыли и о традициях: в рубрике «Этномир» мы рассказываем о детишках тундровиков, которые вновь расстались со своими семьями до первых каникул. Теперь о них заботятся педагоги, а в интернатах семейного типа сделано всё, чтобы дети чувствовали себя как дома.

Тем, для кого День знаний – повод поностальгировать, предлагаем материал Алисы Солодковой «Школьная форма. Чудесная?». Воспоминаниями и мнением о необходимости единой формы поделились наши читатели.

Значительная часть номера посвящена августовскому Честному маршруту губернатора. Мы проанализировали эти две самых, пожалуй, напряжённых недели на Ямале и рассказали вам главное – о том, что, где и когда будет отремонтировано, облагорожено, оснащено и построено в округе. Кому будет оказана помощь и уделено внимание.



*Татьяна Покальнетова,*  
и. о. главного редактора  
журнала «Ямальский меридиан»



# В НОМЕРЕ

## ЯМАЛ-100

- 7 Учись на все 100!
- 10 Стажировка в Поднебесной: ямальские школьники познают восточную культуру
- 14 Педагоги новой эпохи

## ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

- 18 Дмитрий Артюхов: «Всё, о чём договорились, сделаем»
- 22 Приструните комаров!
- 25 С заботой о СВОих



## ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

- 28 Гигантский плавучий завод прибыл в ЯНАО
- 31 «Тюменнефтегаз» отмечает 30-летие
- 32 На страже вечной мерзлоты
- 35 Обновили производство – увеличили объём
- 38 «Ингилор» – место, где ты настоящий



## СОЦИУМ

- 44 Ура, к нам едет ревизор!
- 47 Вместе. Безгранично. Сейчас
- 50 Дела сердечные
- 53 Будь твёрдым в решении жить
- 59 Александр Фокин: «Буду строить карьеру только на Ямале»
- 62 Унесёт вертолёт
- 65 Школьная форма. Чудесная?
- 70 Лунка в море, точка в тундре



## КУЛЬТУРА

- 74 Как рождается песня?
- 78 Коллекционер предпочёл остаться инкогнито
- 81 Уклад русской жизни и феномен Синячихи
- 87 «Читаешь – и душа тает!»

## ЛЕТОПИСЬ

- 90 «В своё время я открывала эту школу»
- 93 Рабочее место под открытым небом

## АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

- 98 На старте нового сезона
- 101 «Дам порулить!»
- 104 Полярный Урал. В состоянии эффекта
- 108 Здравствуй, Питер!
- 112 Сочи: новый формат отдыха
- 117 «Горели камни, плавилась земля»



фото: архив Владимира Трубникова



фото: Айгуль Валиева



фото: Павел Плахин

Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»  
**Адрес редакции:** 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106.  
Тел.: (34922) 40970, 46570. E-mail: yamal.meridian@yamal-media.ru  
Журнал «Ямальский меридиан»  
Генеральный директор Зулинова Мария Андреевна



## Ямальский меридиан

**И. о. главного редактора** Татьяна Михайловна Покальнетова

**Ответственный секретарь** Виктория Пырирко

**Журналисты и авторы фотографий:** Марина Снегирева, Алла Маковеева,  
Нина Фальшунова, Анна Мирошниченко, Татьяна Мастерских, Марина Яр,  
Юлия Чудинова, Андрей Ткачѐв, Фѐдор Воронов

**Корректор:** Людмила Юнусова

**Дизайн:** Луиза Мифтахова, Анастасия Аверкиева

**Обложка:** Андрей Ткачѐв

Учредитель и издатель – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа, 629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-т Молодёжи, 9, каб. 708.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ72-00557 от 19 апреля 2012 года.

Подписано в печать 01.09.2023.

Дата выхода в свет 10.09.2023.

Тираж – 7280 экз. Порядковый номер выпуска 329.

Отпечатано в типографии АНО «Ямал-Медиа». Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39а.

Тираж – 25 экз. Заказ № 1345.

Тел./факс (34922) 3-10-73.

Отпечатано в типографии ООО «Типография ФортДиалог». 620085, г. Екатеринбург, ул. Монтерская, 3/81А, оф. 323.

Тираж – 7255 экз. Заказ № 2321205.

При перепечатке ссылка на журнал обязательна. На основании ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция журнала «Ямальский меридиан» не обязана публиковать все материалы, поступающие в редакцию. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Распространяется бесплатно.



# ЯМАЛ-100



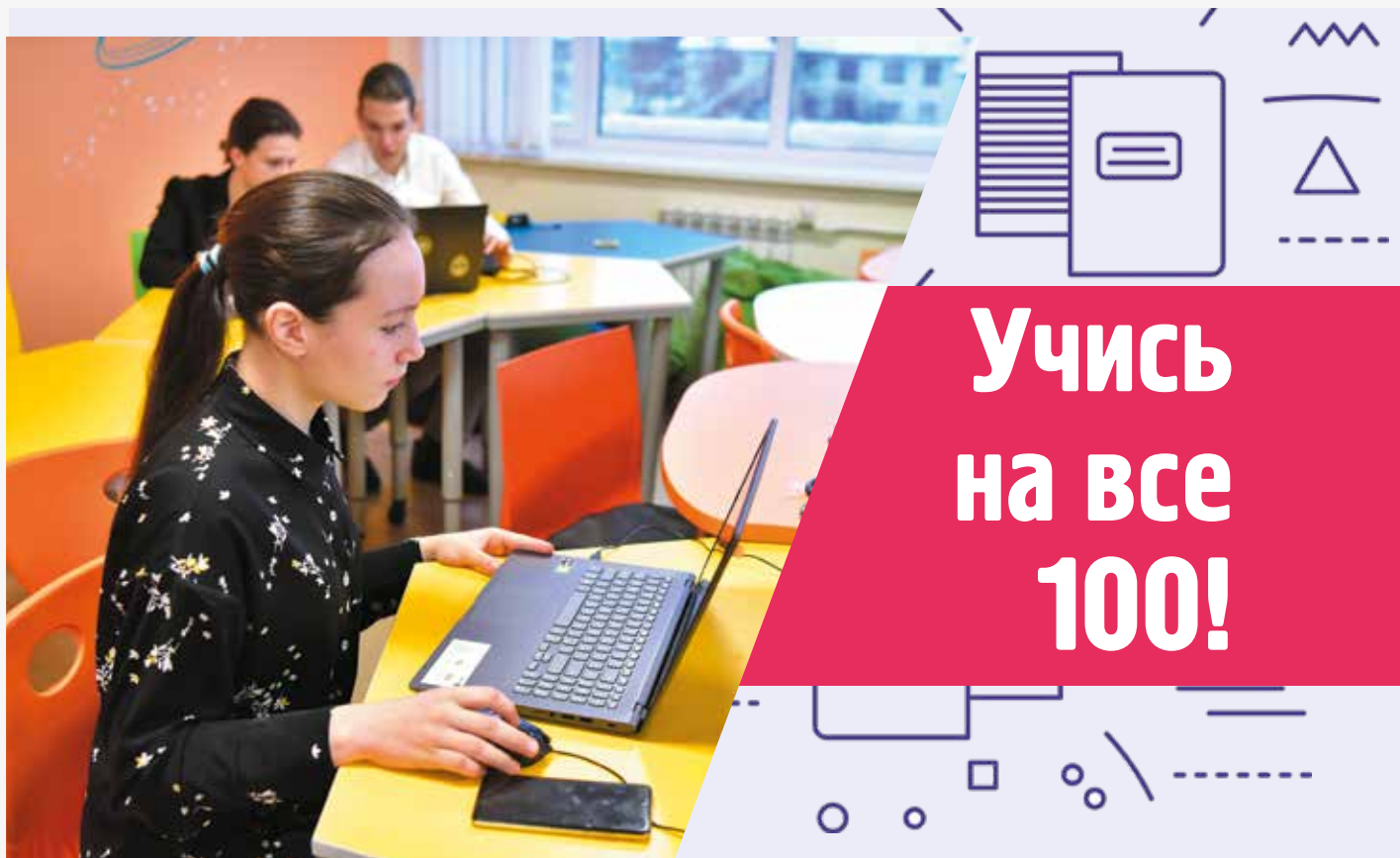


## ЯМАЛЬСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗНАНИЙ

Всестороннее развитие ребёнка и качественное образование – мечта любого родителя. Губернатор Дмитрий Артюхов поставил своей команде задачу создать для этого все условия. Счастливое детство – главный приоритет правительства, обозначенный в стратегии развития «Ямал-100».



- На Ямале действует **329** школ, колледжей и детских садов.
- Будет построено **25** школ и обновлена каждая вторая из действующих.
- В сентябре откроются школы в Салехарде и в селе Горки.
- Открыты четыре школы для старшеклассников.
- В округе продолжается строительство семи школ на **5525** мест.



**Учись  
на все  
100!**

В округе создают новые образовательные площадки, строители сдают школу за школой – вновь построенные или обновлённые по программе реновации. Но теперь слово за качеством образования, а это требует преобразования системы работы с детьми, а также принципиально нового подхода к подготовке педагогов.

Вера Щитова,  
фото: пресс-служба департамента образования ЯНАО,  
пресс-служба губернатора ЯНАО, Андрей Ткачёв

## ТАЛАНТЫ ПОДДЕРЖАТ

По поручению губернатора в Год знаний на Ямале внедряют систему, которая поможет раскрыть способности каждого школьника. В начале года сформировали и обучили команду школьных и муниципальных олимпиадных координаторов. В региональном центре выявления и поддержки одарённых детей активно занимаются с талантливыми школьниками. Для них работают окружные программы

поддержки призёров олимпиадного движения. Наши ребята проходят олимпиадную подготовку в Дубне и в МФТИ, в Президентском лицее «Сириус». Летом 300 ямальских школьников – победители и призёры Всероссийской олимпиады школьников и Арктической олимпиады «Полярный круг» участвовали в олимпиадной школе по 14 предметам в лагере «Серебряный бор» в Тюменской области.

Отличная новость для будущих выпускников: Тюменский индустриальный университет будет учитывать достижения ямальских школьников на Арктической олимпиаде при поступлении. Идут переговоры по этому вопросу и с другими вузами.

На новый учебный год Центр одарённых детей запланировал более 20 интенсивных профильных смен для олимпиадной сборной Ямала.

## «ОБУЧАТЬ – ЗНАЧИТ ВДВОЙНЕ УЧИТЬСЯ»

Для ямальских педагогов запустили большую программу профессионального роста. Они активно учатся на курсах повышения квалификации, участвуют в образовательных поездках в лучшие школы и университеты не только страны, но и мира.

Шестнадцать педагогов обучались на базе Чанчуньского университета, одного из лучших научно-технических университетов Китая. Члены регионального методического актива стажировались в Москве на базе Российской академии образова-

ния. Такие знаменитые школы, как Гимназия им. И. А. Крылова Санкт-Петербурга, Гимназия «Адымнар – путь к знанию и согласию» в Казани, Лицей Высшей школы экономики в Москве пригласили ямальских предметников для обмена опытом.

До конца года планируются выезды в Московский физико-технический институт, Восточный факультет Санкт-Петербургского государственного университета, московскую школу «Летово». В ноябре учителей ждут курсы повышения квалификации на базе одной из сильнейших школ Азии – LRI School в Непале. Педагоги, внедряющие цифровые технологии, обучающие программированию, пройдут стажировки в ведущих IT-компаниях, таких как Varwin, Киберпротект.



В Поднебесной ямальская делегация прошла теоретический курс по философии и прослушала цикл докладов на тему российско-китайских отношений.

В Чанчуньском университете была организована проектная работа по внедрению китайского компонента в российскую образовательную программу, а китайские профессора провели занятия по географии, истории, прочитали лекции о культуре и искусстве Китая.

## ТОЛЬКО НА ЯМАЛЕ

Новые реалии стали толчком для разработки образовательных программ и курсов. Апробирован и признан успешным проект билингвального обучения. Предметы на двух языках изучают в Новом Уренгое, Салехарде, Лабитнанги и Ноябрьске, а с сентября билингвальные классы открыты также в Надыме и Губкинском.

Важное событие для развития системы инженерного образования в округе – в Салехарде, Новом Уренгое, Ноябрьске, Губкинском открыто шесть физико-математических классов под методическим руководством преподавателей МФТИ.

Несколько школ станут центрами изучения истории, культуры и языков стран Востока – подписано соглашение о партнёрстве с Институтом стран Азии и Африки Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова.

Для ямальских школьников разработаны и запущены специальные образовательные курсы. Это краеведение – «История и культура Ямала», курс востоковедения, обучение управлению беспилотными летательными аппаратами.

Управлять беспилотниками учат и в колледжах, и в школах. 79 учителей технологии, информатики, ОБЖ, педагогов

дополнительного образования и «Точек роста», преподавателей колледжей прошли дополнительную подготовку по основам устройства и управления FPV-дронами в лучших центрах страны, в частности на базе Московского авиационного института.



Соответственно, учреждения оснащают необходимыми симуляторами, на которых ребята осваивают пилотирование дронами в режиме «от первого лица». В планах – проводить массовые региональные чемпионаты по управлению беспилотными летательными аппаратами.

В округе заботятся о равных возможностях для ребят из числа коренных народов Севера, причём на всех этапах учёбы. Для детей тундровиков работает программа «Кочевая школа», в школах-интернатах с современными мастерскими можно получить первые профессиональные навыки. Вы-

пускников поддерживают при поступлении – для ребят предусмотрены сертификаты для бесплатного обучения в колледжах. Тем, кто выбирает традиционный образ жизни, там предлагают актуальные специальности, в том числе готовят педагогов кочевых детских садов и школ, фельдшеров.

## ШКОЛА – НЕ ПРОСТО УРОКИ

Стратегически важная задача – воспитание достойного поколения ямальцев. В школах эту ответственную работу возложили на советников директоров по воспитанию. В сентябре такая должность появилась и в колледжах.

Особую роль в воспитании будущих поколений играет Всероссийское движение детей и молодёжи «Движение первых».

25 тысяч юных ямальцев уже присоединились к нему. Для них в школах оборудовали помещения – не для учёбы, а для совместной работы.

Также молодёжные пространства – многофункциональные площадки для студентов – открылись в колледжах Салехарда, Ноябрьска, Нового Уренгоя. Их наполнение и функционал ямальцы продю-

мали с командой архитекторов-дизайнеров.

Школьники и педагоги округа активно участвуют в общероссийских акциях, конкурсах, мероприятиях Российского движения школьников. В 2023 году более полутора тысяч детей приняли участие в классных встречах, более семи тысяч – участники акции «Дни единых действий».

Школа становится местом притяжения детей. После уроков их ждут интенсивы, творческие занятия, спортивные клубы, творческие центры и центры технической направленности. В этом учебном году школьные театры ожидает новый виток развития. И отдельно стоит упомянуть активное участие ямальцев в добровольческой деятельности. В прошедшем учебном году создано 186 волонтерских отрядов, это более 6000 школьников и студентов.



## ОСОБЫЙ ПОДХОД

Внедряются новые подходы и к обучению детей с ограниченными возможностями здоровья. Для успешной социализации их необходимо постепенно включать в среду нормативно развивающихся

сверстников. Впервые в регионе открыты ресурсные классы для детей с расстройством аутистического спектра. Пока таких классов только два: в Салехарде и Ноябрьске, в дальнейшем они появятся в других

муниципалитетах по потребностям. В каждый из них отобрано по четыре ребёнка, педагоги – учитель начальных классов, педагог ресурсного класса, тьюторы – прошли соответствующую подготовку.



## Стажировка в Поднебесной: ямальские школьники познают восточную культуру

В новом учебном году в ямальских школах начнут преподавать историю и культуру стран Востока. Ребята, которые учат китайский и английский языки и имеют хорошие результаты, получили шанс побывать в Китае этим летом.

Татьяна Мастерских, фото: Маргарита Журавлёва,  
Ильяна Когаева, пресс-служба губернатора,  
ГАОУ ДПО «Центр педагогического мастерства»

**В** июне стажировку в Чанчуньском университете прошли семь старшеклассников из Салехарда, Ноябрьска и Лабитнанги в составе российской делегации из 70 человек.

Ещё для пятнадцати юных ямальцев, успешно прошедших конкурс, такая стажировка состоялась в июле. Для их группы упор сделали на изучение английского языка, но через призму китайской культуры и традиций Китая.





## КАРТЫ НА КИТАЙСКОМ

В программе первой поездки значились две дисциплины – практический курс языка и лингвострановедение Китая. Ребята учились играть на традиционных китайских инструментах, изучали особенности написания иероглифов и даже познакомились с тонкостями чайной церемонии и практиковались в правильной подаче чая.

Школьники побывали в городах Хэйхэ, Чанчунь, Шэньян, Пекин и национальном парке Чанбайшань.

Вторая группа ребят также погостила в китайских семьях, где их учили готовить традиционные блюда, и успела побывать в Шанхайском Диснейленде.

Больше всего запомнилось общение с носителями языка.

– Они разговаривают быстрее, чем мы, и сложно было сразу сориентироваться в многогранной музыкальной речи коренного населения, – делится впечатлениями ученица восьмого класса салехардской школы Валерия Мамедова. – Китайцы используют в своей речи сокраще-

ния и различные устойчивые выражения, и такая практика позволила окунуться в языковую среду, послушать современный китайский язык, произношение, усвоить культуру общения.

Валерия изучает язык уже два года и отмечает, что его устный вариант легче: здесь важны собственно интонация и тон, а в письменном – один неаккуратный штрих – и меняется смысл всего выражения и даже предложения. Вспоминает девушка и поезд-

ку в Поднебесный дворец, в котором отражена вся культура Китая от древних времён до наших дней.

– А к личному опыту я бы добавила, что в поезде научила китайянку играть в карты, – смеётся школьница.

И пусть это не совсем педагогично, всё же игра азартная, но зато какая восхитительная была практика общения. Валерия Мамедова планирует свою дальнейшую жизнь связать с лингвистикой и мечтает стать переводчиком.



## КЕМ БЫТЬ

Максим Михайлич учится в ноябрьской школе и перешёл в одиннадцатый класс. Будущий выпускник если и планирует связать жизнь с языками, то только с языками программирования. Но юноша считает, что опыт изучения китайского лишним не будет.

– Очень хотел увидеть страну, пообщаться с людьми, – рассказывает школьник. – Я рад, что побывал в национальном парке, запомнились горы, водопады, озёра. Мне удалось подружиться с другими ребятами из делегации, с китайскими сверстниками.

Ильяна Когаева из Лабитнанги последние три года изучает китайский язык самостоятельно, бросать увлечение не собирается.

– Когда Ильяна спросила, отпущу ли я её в Китай, сомнений не было, – говорит Светлана Когаева. – Я поддерживаю дочь в её увлечении, поэтому, конечно, обрадовалась, что у неё по-



явилась возможность обучаться в китайском университете. Я благодарна организаторам за то, что мы всегда оставались на связи и знали, чем заняты наши дети.

Кроме поездок к Великой Китайской стене, к вулкану, во дворцы первого и последнего китайских императоров, состоялась и экскурсия в посольство России в Китае. Теперь Ильяна с

профессиональной точки зрения заинтересовалась российско-китайскими отношениями, а со следующего года выбрала профильный класс с углублённым изучением юридических дисциплин. Возможно, на Ямале растёт будущий представитель дипломатического ведомства в Китае.

Среди участников второй группы, которые совершенствовались английский на языковой стажировке на базе Юго-Восточного университета китайского Сучжоу, был одиннадцатиклассник Обдорской гимназии Елисей Тятюшкин.

– Языки учу уже четыре года, – рассказывает школьник. – Отбор на стажировку проходил так: случайным образом выбиралась тема, и респондент отвечал на вопросы экспертной комиссии. Я хорошо занимался на уроках английского в школе, некоторые темы прорабатывал дополнительно.





## ЗАЧЕМ УЧИТЬ КИТАЙСКИЙ

Отбирали ребят по уровню знания языка – это были победители окружных олимпиад по китайскому языку.

Российским организатором выступил Центр педагогического мастерства, который работает с одарёнными детьми по всей стране.

– Даже несмотря на то, что китайский язык – достаточно новая образовательная программа, среди потенциальных участников поездки пришлось провести конкурс, – рассказывает заместитель директора Института развития образования Артём Тылик.

По его словам, это первая, но не последняя экспедиция, ведь губернатор Ямала намерен развивать это образовательное направление. Так что все дети, которые решили серьёзно заняться изучением китайского языка и восточной культуры, имеют шанс в ближайшие годы побывать на различных стажировках в Поднебесной.

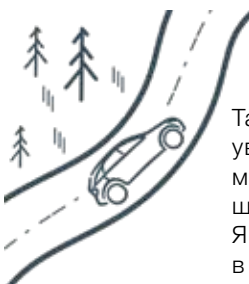


– Востоковедческое направление в системе образования Ямала имеет самые широкие перспективы, – уверен Артём Тылик. – Нужно изучить культуру, традиции Востока, поскольку дипломатические отношения развиваются, но мы мало знаем именно о культуре восточных государств. А это необходимо, чтобы в процессе переговоров, общения, обмена информацией и мы, и представители китайской стороны чувствовали себя комфортно.

В следующем году запланирована программа, предполагаю-

щая более глубокое погружение в восточную цивилизацию: лекции востоковедов, стажировки педагогов и детей за границей. И тем не менее даже первый выезд стал не просто ознакомительным.

– Ребята жили и обучались в Китае почти месяц, – напоминает Артём Тылик. – Они хорошо подтянули иностранные языки, и у них появилась дополнительная мотивация к их изучению. Получается, что увлечение нашло поддержку, и, возможно, у кого-то оно перерастёт в профессиональный интерес.



Такие поездки – хороший импульс для дальнейшей учёбы, уверен губернатор Дмитрий Артюхов. На встрече с жителем Губкинского в рамках Честного маршрута он поддержал школьницу Яну в выборе будущей профессии. Яна Фогель – одна из участников языковой стажировки в Китае, планирует стать востоковедом и заботится о будущем уже сегодня. Сможет ли она найти работу на ямальских предприятиях, спросила школьница. Ответ – несомненно.

– Отношения России и стран Востока развиваются. В основе прочного торгово-экономического партнёрства всегда лежит понимание культуры, традиций, ценностей другого государства. Специалисты востоковеды будут востребованы. Например, Индия рассматривает вхождение в наши нефтегазовые проекты, а Китай уже участвует в них. Поэтому – правильный выбор, – ответил губернатор.



Елена Алёшина,  
 фото: vk.com/public216293382,  
 инфографика: Луиза Миф

# ПЕДАГОГИ НОВОЙ ЭПОХИ



Дать мудрый совет, раскрыть талант, помочь в беде, объединить в команду, стать другом и наставником для детей и их родителей. Эти непростые задачи возложены на новых школьных специалистов – советников директора по воспитанию.

Эту должность по инициативе Министерства просвещения ввели в школах в сентябре 2021 года. После обучения в Международном детском центре «Артек» педагоги – победители Всероссийского конкурса «Навигаторы детства» приступили к работе в десяти пилотных регионах: Брянской, Вологодской, Калининградской, Нижегородской, Омской, Сахалинской, Тюменской и Челябинской областях, Ставропольском крае и Севастополе. С прошлого учебного года к федеральному проекту присоединился и Ямал: в 124 школах округа трудоустроены 148 советников директоров по воспитанию.



**Сергей Кравцов,**  
 министр просвещения РФ:

«Именно советники директоров по воспитанию становятся одними из творцов новых направлений в педагогике и организации работы с детьми, они играют важную роль в формировании новой педагогической среды».

## СЛЫШАТЬ ДЕТЕЙ

Именно им предстоит стать частью новой главы в развитии российской системы образования и воспитания. Это не значит, что на советника должна лечь вся воспитательная миссия школы. Но он сделает эту работу более актуальной, цельной и современной, тесно взаимодействуя с учениками, родительским сообществом, детско-молодёжными общественными объединениями, социальными партнёрами и другими.

На заместителя по воспитательной работе возложены по большей части административные функции, советник же трудится непосредственно «в поле». Он напрямую контактирует со школьниками – с коллективом в целом и персонально с каждым. Предполагается, что лучше с этой должностью смогут справиться молодые дипломированные специалисты – они говорят с юным

поколением на «одном языке». Они «продвигают» федеральную повестку, гармонично интегрируют яркие проекты в воспитательные программы школы. Анализируют контент проводимых в школе событий в рамках действующей программы воспитания. И им дети, безусловно, доверяют.

– Советник – это человек, который слышит детей, знает их интересы. Старший товарищ, равнодушный к проблемам школы и семьи, который своим примером заряжает и даёт правильные жизненные ориентиры, – считает Наталья Сиротина, советник директора по воспитанию МОУ «Школа-интернат среднего общего образования села Кутопьюган». – Я стремлюсь создать такую воспитательную среду, в которой дети будут дружить, творить, придумывать, осознавая свою важность, необходимость в едином добро-



Наталья Сиротина

желательном сообществе. Детям нравятся игровые, конкурсные и танцевальные перемены, которые мы проводим в школе. Увлекательные мастер-классы по созданию игрушек своими руками объединяют ребят и дают возможность проявить творческие способности. А наш театр теней уже даёт первые спектакли. В искрящихся от восторга глазах детей наше счастье!



## О ЛЮБВИ К РОДИНЕ НАГЛЯДНО

Детская и подростковая психика очень пластична, и этим, к сожалению, подчас пользуются злоумышленники. Они внушают юному поколению ошибочные суждения, искажённые нравственные ориентиры, втягивают в опасные сообщества, участие в митингах и тому подобное. А потому одна из приоритетных задач советников директора по воспитанию – прививать неокрепшим умам правильные социальные и духовные ценности, любовь к родине.

– Долгое время недостаточно внимания уделялось воспитательной работе в школе именно в вопросах патриотического направления. До введения федеральных государственных

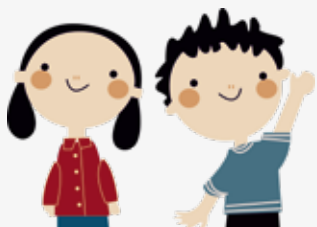


Тамара Хатуева

образовательных стандартов (ФГОС) каждый урок имел три цели, одна из которых – воспитательная. По ФГОС мы перестали ставить на каждом уроке цели по воспитанию. Выросло целое поколение детей, которые не знают, почему мы должны гордиться своей Родиной. Митинги, в которые всё чаще вовлекают детей и молодёжь, мне кажется, дали повод задуматься, что мы где-то что-то упустили. И именно советник – тот человек, который

будет вовлекать в общественные движения нашу молодёжь, – отметила Тамара Хатуева, муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» в Ямальском районе. Она, как и многие её коллеги, уверена, что появление таких наставников – это требование времени.

Летом 2023 года советники запустили необычную акцию в соцсетях: во время каникул они ездят по городам России – в родные края или на курорты, рассказывают об их истории, о необычных местах и достопримечательностях, делятся яркими фото. И такими простыми действиями показывают всю красоту нашей необъятной страны, прививая детям любовь к родине и тягу к познаниям: ведь ребята также могут подхватить этот увлекательный челлендж.



### Говорят дети

Ямальские ученики начальной школы поделились своим представлением о том, кто такой советник директора по воспитанию: «Это тот, у кого всегда хорошее настроение». «Он собирает весь класс и рассказывает много нового». «Это тот, кто проводит акции». «Это человек, который делится своим опытом».

## В КОЛЛЕДЖАХ И ТЕХНИКУМАХ

Советники директора по воспитательной работе на Ямале работают только год, и потому специалисты постоянно обучаются, участвуют в различных мероприятиях и встречах.

Так, в мае 2023 года муниципальные координаторы проекта «Навигаторы детства» прошли курсы повышения квалификации на базе Тюменского государственного университета. Запланированы обучение советников в Москве, поездка по обмену опытом в



Волновихский район; стажировку в МДЦ «Артек» пройдут почти 80 процентов специалистов.

С нового учебного года советники директора по воспитанию появятся и в системе среднего профессионального

образования. Впервые состоится конкурс педагогических стартапов «Советник директора по воспитанию года» – предложение уже поддержал губернатор округа Дмитрий Артюхов.

# ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО





# Дмитрий Артюхов: «Всё, о чём договорились, сделаем»

Состоялся пятый Честный маршрут губернатора Ямала

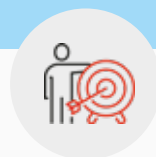
Вера Щитова,  
фото: пресс-служба губернатора ЯНАО, Юлия Чудинова

## ЭТО РАБОТАЕТ

Чтобы оценить динамику строительных работ, ремонта, благоустройства, выполнение поручений прошлых лет, глава региона вновь отправился в традиционную поездку по восточной части округа. Стартовал в Салехарде, побывал в Надыме, Новом Уренгое, Тарко-Сале, Губкинском, Муравленко и завершил свой маршрут в Ноябрьске. За рулем Lada X-Ray губернатор проехал

около полутора тысяч километров, посетил 14 населённых пунктов.

Первый Честный маршрут стартовал в 2019 году. Формат оказался востребованным и результативным и перерос в традиционный. Пункты назначения предлагают сами жители – обращения и сигналы они оставляют в социальной сети «ВКонтакте», на странице Дмитрия Артюхова.



Задачи и поручения:

**373** задачи  
**208** уже выполнены  
**165** в работе

## МАРШРУТ ЮБИЛЕЙНЫЙ

Честный маршрут – 2023 отмечен несколькими новшествами. В этом году в каждом городе, через который проезжал глава округа, проходило по две открытые встречи с горожанами: отдельное внимание уделили военнослужащим, побывавшим в зоне СВО, и их родным.

– Поднимали много частных вопросов: по жилью, трудоустройству, медицинской помощи. С каждым разбираемся точно – сделаем всё, что в наших силах. В это непростое время весь округ сплотился ради общего дела. Так всегда было и будет в нашей большой ямальской семье, – подвёл итоги губернатор в своём телеграм-канале.

Результатом таких встреч стало несколько важных решений, не только точечных, но и комплексных.

Дмитрий Артюхов – глава комиссии Госсовета РФ по молодёжной политике. Чтобы понимать взгляды, потребности и идеи нового поколения, решил в этой поездке брать в попутчики молодых специалистов. Самой

юной пассажирке «Молодёжного маршрута» – 20 лет, самому старшему – 32 года. Они показали ему проблемные локации в своих городах, просили выделить площадки для общения представителей молодёжных субкультур. Многие поделились мнением о необходимости окружных культурных и музыкальных мероприятий.

– Во всех городах у нас такой молодёжный маршрут. Старемся держать его в секрете от глав. Понятно, что они прилагают все усилия, чтобы разузнать, куда мы поедем, чтобы им потом не краснеть, не удивляться. Такие вот кошки-мышки постоянные, – пояснил глава округа.

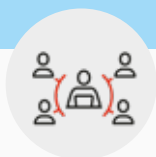
В пяти населённых пунктах прошли «встречи на ногах», где также удалось обсудить несколько десятков различных вопросов, волнующих местных жителей. В Правохеттинском и Пангодах губернатор обсудил с местными жителями улучшение освещения, ремонт дорог и тротуаров. В посёлках скоро приступят к обустройству зон отдыха и игр для детей и подростков, займутся реконструкцией внутривозроковых проездов, сообщает ИА «Север-Пресс». Одно из значимых решений по итогам встреч – строительство модульной взрослой поликлиники в посёлке Уренгой.



## ЦИФРЫ ЗА 5 ЛЕТ



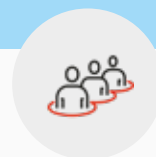
состоялась **51**  
встреча  
с населением



дано **952**  
ответа  
на вопросы жителей



**65** часов  
общения  
со сцены



**15 490**  
человек побывало  
на всех встречах



## ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ ЭТОЙ ПОЕЗДКИ

В дни Честного маршрута в городах открывали долгожданные социальные объекты, объявляли о грядущих важных событиях.

Историческим можно назвать начало заселения домов микрорайона Славянского в Новом Уренгое. В ходе поездки губернатор вручил ключи первым 18 семьям, переселяющимся из «авариек». В их числе и семьи участников спецоперации, которым жильё полагается в рамках расселения Газ-Сале.

Что особенно радует новосёлов – квартиры готовы к проживанию. Установлены входные и межкомнатные двери, натяжные потолки и ламинат. Кухни оборудованы плитами,

в санузлах есть вся необходимая сантехника. Дворы благоустроены: высажены газоны и деревья, установлены игровые и спортивные площадки, есть видеонаблюдение. Обустроена большая парковка.

Округ избавляется от долгостроев. Один из примеров – большой Культурно-оздоровительный центр «Сибирь» в 20 тысяч квадратных метров в Муравленко наконец открыт. Там работает огромный киноконцертный зал, разместились танцевальные коллективы, театр. Для филиала спортшколы оборудован большой спортзал и зал для адаптивной физкультуры, установлены тренажёры, два бассейна.



В этом году встречи стали самыми массовыми – в них приняли участие

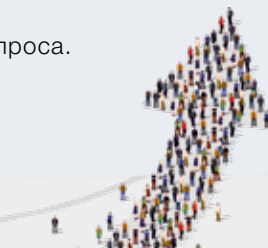
**5300** человек.

Наиболее многочисленная в Новом Уренгое –

**1800.**

На ней был сделан и абсолютный рекорд по ответам на вопросы –

**52** вопроса.

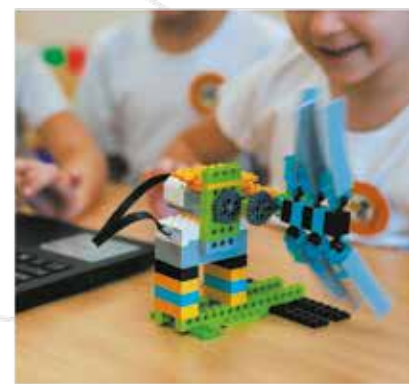


В Губкинском Дмитрий Артюхов открыл профильную школу для старшеклассников «Высотка». После реновации от старого здания остались только стены. Под столовую и актовый зал построили дополнительный корпус. В учреждении открыли корпоративные ТЭК-классы – «Роснефть» и «Газпром», а также МВД-класс, медицинский, лингвистический, универсальный и психолого-педагогический классы, строительно-архитектурный и бизнес-классы. В рамках развития естественнонаучного направления в школе появится «Точка роста».

– Для детей созданы отличные условия: современные корпоративные классы, зоны для







отдыха, творчества, занятий спортом. Уверен, обучение по профилям позволит получать ребятам более высокие результаты. Я абсолютно убеждён, что замечательный педагогический коллектив обеспечит самые высокие стандарты обучения, – отметил губернатор.

Также знаковым стало открытие в Новом Уренгое регионального отделения соцсопровождения участников СВО «Защитники Отечества». Здесь окажут поддержку в сфере социального обслуживания и социальной защиты, здравоохранения, занятости, помогут в решении юридических вопросов, дадут психологическую консультацию. Для этого закуплено новое современное

оборудование. В просторном помещении в микрорайоне Тундровом расположились социальный МФЦ, пункт проката технических средств реабилитации, демонстрационный кабинет реабилитационного оборудования, школа ухода, гостиная для встреч ветеранов СВО и их близких, библиотека, конференц-зал, детская игровая. Каждый кабинет, а также вход в здание обеспечены всем необходимым для комфортного пребывания людей с ограниченными возможностями здоровья.

Во время поездки с журналистом Олегом Хатанзейским губернатор объявил о крупнейшем международном музыкальном конкурсе «Симфония Ямала», который пройдёт в регионе впервые. Художественный руководитель конкурса – народный артист России Денис

Мацуев, в состав жюри войдут 12 известных музыкантов. В ноябре пройдёт отборочный этап в дистанционном формате. 15 лучших конкурсантов приедут на Ямал для участия в очных турах. В феврале следующего года в Салехарде пройдет финал конкурса. Участники исполнят произведения в сопровождении оркестра. Насладиться творчеством талантливых исполнителей смогут все желающие, планируется и трансляция в прямом эфире.

Факты очевидны: Честный маршрут – это не просто поездка первого лица по региону, в проекте участвуют все неравнодушные ямальцы. Каждый может обозначить проблемы, а губернатор и его команда наметят способы их решения. Так развивается округ.

**СТРОИЛИ, СТРОИМ  
И БУДЕМ СТРОИТЬ**

Факты очевидны: Честный маршрут – это не просто поездка первого лица по региону, в проекте участвуют все неравнодушные ямальцы. На открытых встречах горожане обозначают проблемы, предлагают идеи, важные для развития всего региона, а губернатор и его команда берут их в работу. В этом году Дмитрий Артюхов по уже сложившейся традиции рассказывал землякам, что уже сделано по результатам предыдущих поездок, а что вновь запланировано.

На встрече с жителями Нового Уренгоя, отвечая на вопрос об экологии, он рассказал, что в ближайшее время начнётся строительство сортировочного комплекса, который сможет обслуживать не только их город, но и Надым и Надымский район. По его словам, уже через несколько лет это даст возможность организовать полноценную сортировку мусора.

К юбилею в газовой столице откроют несколько спортивных объектов, школу искусств в одном из микрорайонов, культурный центр в Северном районе, арт-резиденцию «Сова».

В Тарко-Сале губернатор объявил о проекте дома для молодых специалистов. Также он рассказал о строительстве современной школы в микрорайоне Южном и биатлонного центра. Здесь же планируется построить школу, детский сад. Для тарко-салинского колледжа создадут один из лучших студенческих кампусов на Ямале.

В Губкинском глава региона осмотрел территорию



Молодёжного парка, которая планируется к благоустройству в следующем году. В 17-м микрорайоне города, где раньше был пустырь, возведут семь домов на 925 квартир, три из них уже достраивают. В шаговой доступности возведут детский сад и школу. По его поручению для местной хоккейной команды строится Ледовый дворец.

Губернатор побывал в новостройках Муравленко. В их числе школа, в которой уже идёт черновая отделка, недавно открытый детский сад «Ладушки», долгожданный Культурно-оздоровительный центр «Сибирь». Работы в нём возобновились в 2019 году после визита Дмитрия Артюхова.

Очень популярным на встречах был вопрос о состоянии и обслуживании дорог Ямала. Дмитрий Артюхов всегда охотно рассказывал о своих впечатлениях о ремонте, об изменениях в лучшую сторону, о запланированных работах.

В частности, в этом году рабочие приведут в порядок 31 км полотна дороги Пуровск – Коротчаево, к которому было немало претензий у ямальцев. На частый вопрос о дороге от Нового Уренгоя до Коротчаево губернатор ответил, что делать её начнут уже в следующем году.

Ремонт участка от границы с ХМАО до Губкинского начался ещё пять лет назад, сейчас он на финишной прямой.

– К концу сезона приведём в порядок три четверти дороги от Губкинского до Муравленко. В следующем – весь участок до границы с Югрой, – уточнил Дмитрий Артюхов.

Работая в Ноябрьске, глава региона осмотрел, как идут работы на Карамовском посту. А на встрече жителям города рассказал о ходе работ и о планах в следующем благоустроить его территорию, а также когда на въезде в «южные ворота округа» появится стела «Ямал». Об этом читайте в нашем следующем материале.



Подготовила Алла Макоева,  
фото: пресс-служба губернатора

# Приструните комаров!



В этом году на встречи с губернатором под открытым небом пришло больше пяти тысяч ямальцев. Население волновало состояние дорог и благоустройство городов, социальное обслуживание и образование. Прозвучало больше двухсот вопросов и запросов. Были среди них и нестандартные. Ответ нашёлся на каждый.

## ПОТОМУ И НЕ КУСАЮТ

Житель Надыма пожаловался Дмитрию Андреевичу на крохотных представителей местной фауны.

– Что делать с насекомыми? Невозможно выйти прогуляться, – обратился к губернатору молодой человек.

– Дайте хоть что-то оставить, с чем мы не можем разобратся. Нужно с комарами как-то смириться – это Север, – улыбнулся в ответ глава округа и предложил использовать специальные средства защиты от насекомых.

– Я обработался весь и чувствую себя нормально, никто не кусает, – добавил Дмитрий Андреевич.

## «ЗАМУЖ-ТО Я ВЫШЛА...»

– В 2021 году я хотела красиво выйти замуж, – обратилась к Дмитрию Артюхову жительница Губкинского Екатерина. – Я задавала вопрос про загс и знаю, что скоро он распахнет свои двери. Замуж-то я вышла в январе 2023 года. А в мае вы запустили классную поддержку – выдачу сертификата молодожёнам на обследование репродуктивного здоровья. Но мы с мужем такие торопыжки: загса не дождались, с сертификатами пролетели. Можно ли поменять условия данной программы: распространить её на молодожёнов, которые с января 2023 года вступили в брак, и продлить

действие сертификата не на полгода, а на год?

Ответ губернатора Екатерине был очень лаконичен:

– Договорились!



## ВОРОТА ЯМАЛА

– Хотелось бы видеть при въезде и выезде из округа стелу, красивую, большую, которая встречала бы и провожала нас добрыми словами, – обратились к главе округа ямальцы.

Губернатор признался, что ещё пять лет назад у него рука не поднималась сделать это:

## В ЧЕСТЬ ДЕДА

В Губкинском одна из местных жительниц напомнила, что в прошлом году от Фонда «Дорогами добра с Ямала» она подарила губернатору шоколадный киндер-сюрприз, а потом у него родился сын. Девушка попросила озвучить имя малыша. Глава округа признался, что мальчика назвали Данилом – в честь деда Дмитрия Андреевича, заслуженного ветеринара, который два года назад ушёл из жизни.

– Я ему обещал, – добавил губернатор.

дорога в округ была настолько ужасной, что «хотелось спрятаться». Но за эти годы была проведена большая работа, теперь основная трасса хорошая, осталось доделать лишь небольшие участки.

– И вот сейчас уже не стыдно поставить стелу. Сделаем

красивые въездные ворота и стелу с красиво подсвеченными большими буквами «ЯМАЛ», – пообещал Дмитрий Артюхов.

Проект стелы, которая будет встречать ямальцев и гостей округа на границе с ХМАО, выглядит впечатляюще.



В этом году губернатор провёл **17** встреч с жителями. Это рекорд.

В каждом городе общение длилось **около двух часов**.

Чтобы люди не мерзли, им дарили **уютные пледы**.

## Самые популярные вопросы:



### Про вузы на Ямале

Ответ остается неизменным все пять лет: высшее образование нужно получать в лучших вузах страны – медицинских, технических.

На Ямале развивается профобразование.



### Про переезд в Москву

Дмитрий Артюхов снова всех заверил, что не уедет.



### Откуда черпаете силы, энергию?

Именно работа даёт силы, отвечает в таких случаях губернатор.



### Как родилась идея Честного маршрута?

Дмитрий Артюхов хорошо помнит прежнее состояние ямальских дорог. Ему часто приходилось слышать фразу: «Наших проблем начальникам не понять». Так в 2019 появился хороший рабочий механизм.

# С заботой о СВОих

Алёна Гилёва,  
фото: пресс-служба губернатора ЯНАО

В каждом городе, где останавливался губернатор во время Честного маршрута, проводились встречи с участниками СВО и их семьями. Такой формат общения позволяет лучше понять потребности наших защитников и их близких. По итогам встреч были приняты важные решения и новые меры поддержки.



«Спасибо, что не оставляете парней и внимательно вникаете в их нужды и просьбы» – такие слова звучали на каждой из них. Сами ямальцы как в ходе личного разговора с главой округа, так и в социальных сетях не раз отмечали: настолько внимательного отношения к участникам СВО и их родным нет, пожалуй, нигде.

Каждая семья на Ямале, которую коснулась мобилизация, может рассчитывать на любую помощь в филиале госфонда «Защитники Отечества» и одноимённом региональном отделении соцсопровождения участников СВО, которое открылось в Новом Уренгое на базе центра соцобслуживания «Садко».

## КОМПЕНСИРОВАТЬ ЗАТРАТЫ НА ДОРОГУ

На Ямале для военнослужащих и их близких работают около 50 мер поддержки, что есть не в каждом регионе. Но и этот список на основании поступающих к губернатору обращений постоянно дополняется.

После встречи с военнослужащими и их семьями в Надыме Дмитрий Артюхов анонсировал новый вид помощи: теперь бойцы, которые едут в отпуск в округ и обратно в зону спецоперации, смогут компенсировать затраты на проезд в пределах 30 тысяч рублей. О том, что у военнослужащих к тому же тяжёлая экипировка и за перевес багажа приходится

Участие в его открытии принял Дмитрий Артюхов. Вскоре аналогичное отделение появится и в Ноябрьске. В нём участники специальной военной операции и их семьи, те, кто уже демобилизован, и те, кто потерял близких, могут получить всестороннюю поддержку по юридическим, социальным, психологическим, медицинским, реабилитационным и другим вопросам.

– Встречают в соцзащите внимательно, всё очень просто объясняют, проблем нет. Главное, самим правильно подготовить все документы – всё это есть в телеграм-каналах, – отметила Гузель Короба, чей сын сейчас защищает страну.

платить внушительные суммы, губернатору рассказала супруга участника СВО. Компенсация стоимости билетов позволяет покрыть и эти расходы в пределах указанного лимита. Её можно получить за все поездки с начала года. Гузель Короба рассказывает, что её сын уже воспользовался новой мерой и впервые за девять месяцев побывал дома. Доработана и уже действующая аналогичная мера для детей военнослужащих – отменено обязательное требование наличия регистрации ребёнка на Ямале. Компенсация производится за поездки с 1 мая по 30 сентября.

## «ДЛЯ НАС ВСЕ ЗАЩИТНИКИ ОДИНАКОВЫ»

В Губкинском супруга одного из бойцов подняла вопрос о предоставлении реабилитационного сертификата военнослужащим ЧВК. По поручению губернатора на Ямале расширили его действие: документ теперь выдают и тем защитникам нашей страны, которые числятся в составе частных военных компаний. Главное условие для получения – наличие удостоверения «Ветеран боевых действий», выданного после 28 апреля 2023 года. Бойцам, получившим такой документ ранее, понадобится представить справку об участии в СВО в составе ЧВК.

– Все защищают родину – добровольцы, «барсы», ЧВК. Для нас здесь, на Ямале, все защитники одинаковы, – отметил Дмитрий Артюхов.

В Новом Уренгое бойцы, прибывшие в короткий отпуск, сообщили главе округа о том, что для

## ЖЁНЫ И МАТЕРИ БЕЗ ПОДДЕРЖКИ НЕ ОСТАНУТСЯ

Жительница Надыма вручила Дмитрию Артюхову и его команде сладкие подарки и передала слова благодарности за поддержку от мобилизованных ребят, с которыми служит её супруг.

– Когда мужа мобилизовали, я была без работы. Но мне помогли открыть своё дело (я кондитер) и получить соцконтракт, – поделилась девушка своей историей.

Жительница Муравленко, проводившая мужа на фронт, задала вопрос о насущном: смогут ли жёны, матери участников СВО рассчитывать на помощь, когда приходит пора «пере-

## В ПАМЯТЬ О ГЕРОЯХ

Дмитрий Артюхов вместе с участниками СВО возложил цветы к мемориалу на площади Воинской Славы в Губкинском в память о погибших бойцах. Здесь лица тех, кто был награждён орденом Мужества посмертно.

В Новом Уренгое в микрорайоне Мирном один из проездов теперь носит имя участника СВО Алексея Боброва. Он родился и вырос в этом городе, работал электрогазосварщиком, а на поле боя погиб, защищая своих товарищей.

– Боль утраты близких не унять, но чело-

получения льгот и мер поддержки необходимо удостоверение ветерана боевых действий, но в сжатые сроки оформить важный документ проблематично. По решению губернатора процедура получения удостоверения уже упрощена, а получить окружные меры поддержки северяне могут, не дожидаясь присвоения статуса «Ветеран боевых действий».

Много в ходе встреч участников СВО с губернатором поступает и «точечных» обращений: в Тарко-Сале бойцы попросили помочь с приобретением дорогостоящих лекарств, в Ноябрьске указали на необходимость поставки бронемашин для фронта. Все эти просьбы Дмитрий Артюхов записывает в личный блокнот:

– Всё берём в работу, даже нечего комментировать. Знаю, что есть дефицит. Найдём.

обувать» автомобили – менять шины по сезону?

Такая мера в автосалонах действовала весной. По словам губернатора, столь нужное мероприятие продолжится, помощь будут оказывать по сертификатам.

На встречах с главой округа звучали не только просьбы, но и предложения. Так, военнослужащий Бахтияр Байзаков поделился с губернатором идеей создания на Ямале учебного центра для мобилизованных или контрактников, чтобы отправлять их в зону боевых действий более подготовленными.

век жив, пока жива память о нём. Родители воспитали настоящего защитника Отечества, героя – об этом говорят его сослуживцы, его боевые товарищи, – сказал Дмитрий Артюхов на торжественной церемонии открытия проезда имени Алексея Боброва. – В этом году мы в разных уголках Ямала открываем монументы, улицы в честь наших героев. Каждый из нас должен знать и помнить своих земляков. Они отдали самое дорогое ради будущего благополучия и мира в нашей стране.

### Приняты решения:

- бойцам компенсируют расходы на дорогу к месту отпуска;
- для получения региональных соцвыплат и льгот ямальским военнослужащим СВО не надо предоставлять ветеранское удостоверение;
- бойцы ЧВК смогут воспользоваться реабилитационным сертификатом;
- Герои СВО, удостоенные государственных наград, смогут получить земельный участок, либо миллион рублей на улучшение жилищных условий;
- продолжение проекта по замене автомобильной резины.

# ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ



# ГИГАНТСКИЙ плавучий завод прибыл в ЯНАО

Самое большое в мире сооружение на воде – только первая из трёх линий будущего предприятия по добыче и переработке природного газа. Его запуск позволит значительно увеличить долю России на мировом рынке СПГ.

Алёна Гилёва,  
фото: Фёдор Воронов

Президент РФ Владимир Путин 20 июля дал старт отправке этого исполина по Северному морскому пути из Мурманской области, нажав на символический гудок. Три недели в пути и почти две тысячи километров по Баренцеву и Карскому морям – и вот, наконец, 12 августа плавучий завод «Арктик СПГ 2» причалил к Гыданскому полуострову.

Здесь, на месторождении Утреннем, природный газ по подсоединённым трубам поступит напрямую на гигантскую платформу, а после очистки и охлаждения отправится в танкеры, которые повезут его в разные части света.







Общий вес плавучей конструкции – свыше

**600** **тысяч тонн.**

Мощность всех трёх технологических линий завода:

**19,8** **миллиона тонн**  
сжиженного природного газа,

**1,6** **миллиона тонн** газового  
конденсата в год.

Основание уникального завода гравитационного типа, то есть оно удерживается на дне за счёт собственного веса и связей нижней части с грунтом. Выполнено оно из облегчённого бетона. В нём располагаются ёмкости для хранения газа на 229 тысяч кубометров и конденсата на 75 тысяч кубов. Сверху установлены линии по сжижению из 14 модулей. А поскольку завод в буквальном смысле слова приплыл и его не пришлось строить непосредственно на месте, удалось значительно снизить воздействие на окружающую среду.

На самом полуострове к встрече с плавучим гигантом готовились три года. Построили аэропорт Утренний (первый рейс состоялся в 2021 году), одноимённый морской терминал и береговые объекты завода. Для установки платформы углубили дно до 15 метров. К берегам её с помощью буксиров подвели с ювелирной точностью.

– Завод и инфраструктура, которая создаётся



Ожидается, что первую продукцию на объекте «Арктик СПГ 2» начнут получать уже в октябре. Запуск второй и третьей линии планируется в 2024 и 2026 годах. Каждая из них независима от других и может эксплуатироваться самостоятельно. Как отметил заместитель председателя Правительства РФ Александр Новак, в ближайшие три года этот завод позволит увеличить производство СПГ с 33 до 53 миллионов тонн, а запасов голубого топлива, по мнению экспертов, хватит ещё на десятилетия.

“

параллельно с ним, будут способствовать развитию Ямала – повышению транспортной доступности региона и качества жизни северян, созданию новых рабочих мест, дальнейшей реализации совместно с «НОВАТЭКом» социальных проектов в регионе. И, конечно, налоговые поступления в бюджет округа, которые позволят Ямалу и дальше оставаться экономически стабильным регионом, – отметил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

Производство сжиженного природного газа комплексно влияет на экономику нашей страны – одного из мировых лидеров в этом направлении. Запуск «Арктик СПГ 2» позволит увеличить долю России на рынке СПГ до 15 процентов.

– Проекты по производству СПГ, безусловно, важны, потому что дают комплексный эффект для всей экономики, позволяют нам отвоёвывать нужную нам долю на мировом рынке СПГ, позволяют развивать смежные отрасли, – сказал Владимир Путин.



## С ДНЁМ РАБОТНИКОВ НЕФТЯНОЙ И ГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!



# «Тюменнефтегаз» отмечает

# 30-летие

На Ямале предприятие разрабатывает крупное нефтегазовое месторождение высоковязкой нефти Русское. По величине запасов его классифицируют как уникальное. Сырьё имеет высокие товарные свойства: оно низкопарафинистое и малосернистое. Несмотря на высокую плотность и вязкость, нефть не замерзает даже при температуре -26 градусов.

АО «Тюменнефтегаз», ведущее производственную деятельность в Тазовском районе, вносит свой вклад в социально-экономическое развитие территории, в том числе вы-

деляет средства на поддержку коренных малочисленных народов Севера.

На счету организации много значимых экологических и социальных проектов. Ежегодно «Тюменнефтегаз» пополняет реки и притоки округа мальками сиговых пород рыб. С 2021 года предприятие в рамках грантовой программы изучает озеро Солёное – природный памятник Тюменской области. Недавно научные сотрудники Тюменского государственного университета начали разработку экологических троп с учётом ареала

обитания краснокнижных растений и животных.

В «Тюменнефтегазе» трудятся более тысячи четырёхсот человек. Организация придерживается политики высокой социальной ответственности, реализует программы повышения качества жизни работников, поддержки их здоровья. С 2022 года на месторождении работает телемедицина.

Коллектив «Тюменнефтегаза» ежедневным трудом пишет историю становления и развития месторождения Русское. Впереди у нефтяников Заполярья новые вызовы и новые цели.

# НА СТРАЖЕ ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ

Глобальное потепление стало настоящей угрозой для всей инфраструктуры арктических регионов. Вечная мерзлота отступает, грунт гуляет, это приводит к повреждениям зданий и сооружений, автомобильных и железных дорог, магистральных трубопроводов.

Избежать ущерба полностью невозможно, но минимизировать его помогут новые надёжные технологии и решения.

Анастасия Успенская, фото автора



## У ВЕЧНОСТИ ТОЖЕ ЕСТЬ СРОК

Пример объекта, причиной аварийного состояния которого стало растепление грунта, – многоквартирный жилой дом в Аксарке, на улице Северной. Над его реконструкцией работает строительная компания ООО «Бизнес Групп».

– До сих пор здания с такими проблемами просто сносили, а это влечёт за собой ряд сложностей. Необходимо сде-

лать новый проект, получить положительное заключение государственной экспертизы и только после приступить к строительству. Людям же всё это время надо где-то жить. Своим трудом мы спасём большое количество домов в округе, а также времени и финансов, – поясняет Эдуард Петров, руководитель проекта.

Организация начала свою деятельность в Республике Коми в 2012 году. Точкой старта были простые работы – окраска

фасадов и замена пластиковых окон. Уже через несколько лет специалисты занимались более сложными объектами, такими как «ВоркутаУголь». Там необходимо было реконструировать здания в кратчайшие сроки, не останавливая производство фабрики.

В начале этого года компания открыла своё подразделение в Салехарде и уже заключила контракты на объекты в Аксарке, Горках, Мужах, Шурьшкарех и Лабитнанги.



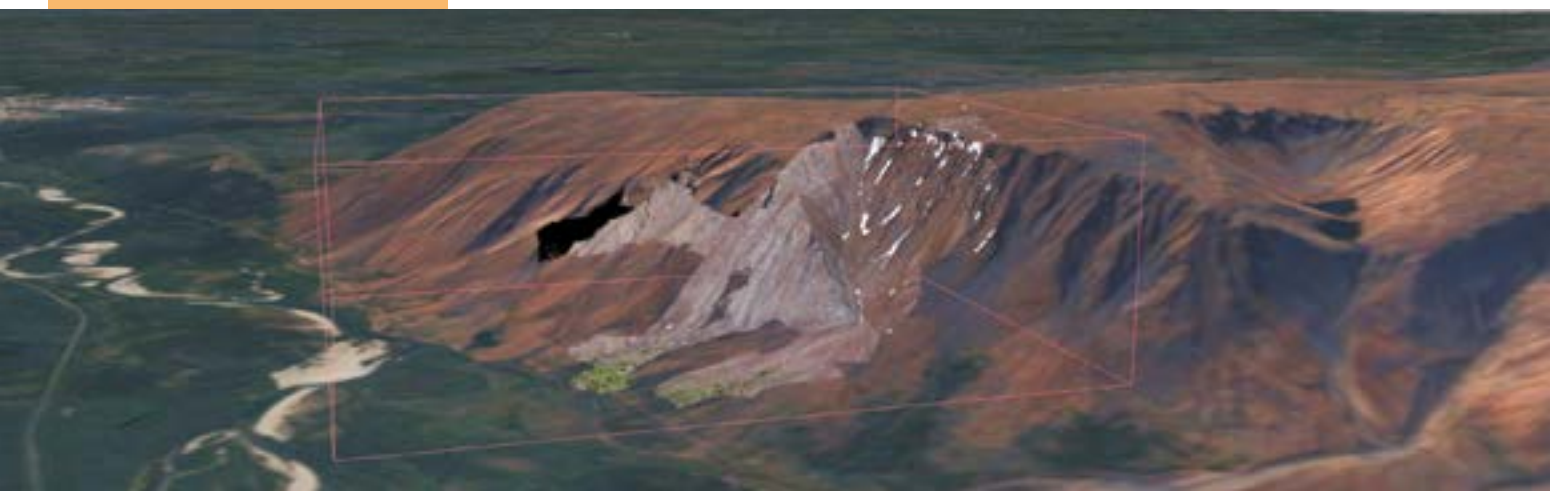
На железнодорожном вокзале в Лабитнанги запланированы проведение инженерных изысканий, капитальный ремонт здания вокзала, платформы и перехода.

Кроме этого, по заданию департамента молодёжной политики ЯНАО команда разрабатывает арт-объект – смотровую площадку на горе Рай-Из, которая должна стать одним из символов Ямала. Проект находится на стадии утверждения концептуальных решений и расчёта сметной стоимости, после чего его предоставят на рассмотрение главы региона. Эдуард Петров комментирует процесс:

– Проект требует много технических согласований: как провести на гору электричество, организовать вывоз мусора, грамотно построить логистику. Здесь есть свои трудности, но в нашей практи-

ке были и более сложные объекты, поэтому всё получится, – уверен он. Тем более инженеры используют современные программы и технологии, которыми может похвастаться не каждая строительная компания.

– Например, для построения трёхмерной модели горы и размещения объекта на местности, определения его границ и координат мы использовали дрон Matrice-300 RTK Real Time Cinematic, а также современное лазерное оборудование. Полученную информацию обработали в программно-аппаратном комплексе, который позволяет строить трёхмерные модели и работать с цифровым двойником местности.



## РЕШЕНИЕ НАЙДЁТСЯ!

Создавать умные трёхмерные модели строящихся зданий и инфраструктурных объектов позволяют передовые технологии информационного моделирования:

– Наши инженеры не просто делают чертежи, а создают модель, которая содержит все сведения об объекте вплоть до состава материала, – объясняет наш собеседник.

Чтобы стабилизировать грунты, строители применяют заморозку жидким азотом. Они собрали опытную полевую лабораторию, в которой проводят замеры температуры распространения мерзлоты при использовании систем жидкого азота. В дополнение ведётся термомониторинг по трём термическим скважинам с определённым шагом.

– Летом мы запустили этот эксперимент. Он показал крайне высокую эффективность такого мониторинга. Намного лучше, чем могли это предсказать модели, которые мы делали теоретически.

Эта область, скорее, уже науки. И здесь в работу вступают специалисты из Научно-исследовательского центра «Строительство». Объединив усилия, строители и учёные ищут и тестируют более эффективные решения проблемы, которые будут применять при восстановлении зданий на Крайнем Севере в условиях глобального потепления климата.

Руководители компании отмечают поддержку округа:

– Испытываешь большую гордость за свой труд, предлагая решения, над которыми ты ра-

ботал несколько лет. Мы видим, насколько это нужно, насколько хорошо относятся к нам, как поддерживают на самом высоком уровне. Мы стараемся ради людей, а не ради прибыли. Наши разработки требуют колоссальных финансов, которые зачастую не предусмотрены договором и контрактом с заказчиком, но тем не менее мы это делаем, практически работая в ноль, потому что чувствуем большую ответственность, – подчёркивает Эдуард Петров.

Амбиции компании вызывают восхищение, а глава ООО «Бизнес Групп» Максим Васильев говорит:

– Наша цель – выполнять задачи так, чтобы другие равнялись на нас.



# Обновили производство – увеличили объём

Предприятие «Пур-рыба» – бренд с 50-летней историей – в этом году завершило полную модернизацию.

При поддержке округа завод по переработке рыбы получил новое здание с просторными цехами и современное оборудование.

Экскурсию по новым цехам провёл директор «Пур-рыбы» Евгений Иванов.

## ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ

Мария Шрейдер,  
фото автора

Модернизация предприятия началась в 2022 году. Тогда глава региона оценил проект и поддержал планы по развитию. На деле же дал ему новую жизнь. Прежние помещения «Пур-рыбы» морально и технически устарели, и хоть на качестве продукции это не сказывалось, выйти на серьёзные количественные показатели возможности не было.

– Теперь всё компактно, – рассказывает Евгений Иванов.

– В первую очередь стало теплее и светлее. Раньше было два корпуса, приходилось постоянно перемещаться из одного в другой, что, конечно, отражалось на рабочем процессе.





Производство на «Пур-рыбе» безотходное. Всё, что остаётся от рыбы после обработки на линии разделки, перемалывается и используется для корма животных в совхозе «Верхнепуровский», а также отправляется в сельхозхозяйства в Тюменскую область.



Мы проходим по светлым коридорам мимо цехов, в которых идёт непрерывная работа. На площади в 800 квадратных метров разместили дефростер, линию разделки, копильный цех, вялочные камеры, линию упаковки продукции, кулинарный цех и многое другое – все они оснащены по последнему слову.

Благодаря современному оборудованию предприятие сумело не просто увеличить объём производства, но и начать выпуск новой продукции. Например, рыбных консервов, над рецептом которых как раз трудятся технологи: нужен красивый товарный вид и, конечно, приятный вкус. Словом, органолептика должна быть идеальной.

– Тем более что продукция предприятия попадает не только на прилавки районных магазинов, но и реализуется в торговых точках Ямала и всей России, – отмечает директор. – География обширна: ХМАО-Югра, Тюменская, Саратовская, Московская области, Санкт-Петербург. Работаем с розницей и с оптовиками. Рыбку из Пуровского района можно попробовать, не приезжая на Крайний Север.

Специалисты уверены, они смогут создать конкуренцию полюбившимся всем салехардским консервам и найти своего покупателя. Сырьё, 80 процентов которого поставляют предприятия Пуровского района, проходит здесь полный цикл обработки. Более 150 видов продукции готовят из щуки, язя, окуня, плотвы, ерша, сырка и муксуна.



Это не только сама рыба или пресервы, но и салаты, пельмени с котлетами. Их лепят машины, ручной труд в кулинарном цехе уходит в прошлое. Правда, как отмечают работники, покупатели требуют пельмени по старинке – привыкли к их «домашнему» виду.

– Отдельная тема – упаковка, – говорит Евгений Иванов. – Прежде на предприятии имелся лишь один вакууматор, теперь их несколько, и процесс идёт гораздо быстрее.

Особая гордость – современная skin-упаковка. По свойствам она напоминает блистер: тонкая плёнка, нагретая в вакуумных условиях, словно вторая кожа, обтягивает продукт, который помещают на картон, бумагу или в лоток. Такой товарный вид нравится всем: производителю и покупателю.

Кроме того, предприятие обзавелось трейсилером и может отказаться от громоздкой упаковки и запаивать, например, сугудай в удобные компактные лотки.

Оборудование на предприятии преимущественно российского производства. Проблем с импортными расходниками пока нет – выручают рынки Поднебесной. Однако в первую очередь ищут отечественные аналоги.

### ОХОТА ЗА СПЕЦИАЛИСТАМИ

Штат предприятия – 60 человек. С работой справляются, однако специалистов на заводе ждут всегда. Кадровый голод в аграрном секторе – вопрос, стоящий не только в Пуровском районе.



«Пур-рыба» стал одним из пунктов назначения Честного маршрута. Здесь Дмитрия Артюхова угостили фирменным блюдом, рецепт которого предприятие держит в секрете.

– Сельскохозяйственная отрасль сегодня не так популярна, особенно у молодёжи, – замечает руководитель. – Работа непростая, именно поэтому свои кадры особенно бережём.

### ГУБЕРНАТОРСКИЙ ШАШЛЫК

Именно такое название приклеилось в народе к шашлыку из копчёной щуки, которым угощали Дмитрия Артюхова во время его визита в «Пур-рыбу».

– Поделитесь секретом, – прошу я у своего экскурсовода, – что там такого особенно в этом самом шашлыке?

Директор улыбается и качает головой:

– Технология – большой секрет. Всё, что могу сказать: это наше фирменное блюдо, которое мы готовим очень давно. С годами мы добились идеального сочетания ингредиентов и времени копчения.

Так что за «губернаторским» шашлыком приглашаем в Тарко-Сале. Тем более тут есть что попробовать и кроме него. Машины с продукцией несколько раз в день курсируют между фирменным магазином и заводом. А значит, всё идёт по плану: обновили производство – увеличили объём.



Валерия Чижик,  
фото: Артём Леготин,  
Никита Мамаев

A person with long hair, wearing a brown jacket and dark pants, is sitting cross-legged on a large, grey rock. Their arms are raised in the air, and they have a joyful expression. The background is a vast, open landscape with rolling green hills and mountains in the distance under a clear sky.

# «Ингилор» – место, где ты настоящий

О ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ МИССИЯХ НА ЯМАЛЕ, ОВЦЕБЫКАХ И ВОЛОНТЁРАХ

Иванел из Мурманска, Елизавета из Яр-Сале, Артём из Санкт-Петербурга, Никита из Тюмени, Татьяна из Воронежа – что могло бы в одночасье объединить этих ребят? Они вряд ли когда-нибудь встретились, а ещё маловероятно, стали бы делиться личным и петь старые песни под треск костра. Но летний ливень набивал такт, а волонтеры в тусклом свете вспоминали свои рабочие дни на Полярном Урале.

Восемь человек из разных уголков России объединила добровольческая миссия в природный парк «Ингилор», где в полувольных условиях содержатся овцебыки. Ровесников мамонтов от встречи с хищниками отделяет вольтер, протяжённость каждого коралла – десять километров. Местами это ограждение требует ремонта, его восстановлению в течение недели занимались участники. Для них добрые дела – неотъемлемая часть жизни. Свои задачи здесь, в «Ингилоре», они понимали, но не до конца осознавали, что грядёт впереди.

Это тридцатиградусная жара, которую уж никак не ожидали застать гости Ямала, целые полчища мошкеры и могучие, но такие пугливые животные. Арктика предстала перед волонтерами во всей красе.

– Я живу в Яр-Сале полтора года. Ямал, который видела до приезда в «Ингилор», другой: снежный, ветреный, с маленькими кустарниками и деревьями. А здесь горы! По пути до лагеря мы преодолевали болота, горы, реки... Я всё смотрела в окно ТРЭКОЛа и думала: стоп, это точно Крайний Север? Вы куда меня везёте? – вспоминает первые впечатления от поездки Елизавета Барышникова.

Добровольческая миссия в природный парк «Ингилор» – уникальный проект, который реализуется второй год подряд. Организаторами выступают Арктический центр добровольчества и Дирекция особо охраняемых природных территорий регионального значения Ямало-Ненецкого автономного округа.

В этом году на участие заявились более 160 человек, 16 от-

правились в парк. Это две группы, в каждой по восемь человек.

– Заявочная кампания показала, что у общества есть запрос помогать окружающей среде, это радует! Поэтому рассматриваем вариант в следующем году сделать больше добровольческих миссий в «Ингилор», – резюмирует директор Арктического центра добровольчества Ольга Подковыркина.

В Заполярье приехали и писатель, и военный кинолог, и архитектор, но на Полярном Урале активисты отбросили привычное и окунулись в неизведанное. Для начала – нырнули в самую подходящую спецодежду для встреч с тучами насекомых.

– Ещё перед дорогой организаторы предупредили, что костюмы, которыми нас снабдили, пригодятся. Думал, надену раз два, остальное время – в шортах. Но в первый же день приветствовать нас слетелись все мошки. Я отбивался как мог. С того момента понял, что роба – спасение. Надевал костюм и выходил на фотоохоту! – вспоминает волонтер Артём Леготин.



– Мы будто не в ТРЭКОЛе ехали, а в машине времени. Переместились в другой мир. Маленькие яркие дома, жилые бочки, отсутствие интернета. Я вспомнил своё детство, как с родителями вместе отдыхали и получал удовольствие от каждого момента: колосил дрова, из реки приносил воду, топил баню, разжигал камин. А ещё я включил, так сказать, смекалку и придумал способ, ускоривший производство проволочных заготовок, которыми подвязывали сетку, в разы. И работа быстрее пошла!

### ТРУД ОБЪЕДИНЯЕТ

У Павла Ившина за плечами десятки тысяч добрых километров. Несколько раз в год он отправляется в глубинку. Говорит, что внутренняя потребность диктует ему маршрут. И это не просто отдых ради отдыха или поездки ради красивых мест, им движет желание понять культуру новых мест, увидеть, как живут люди, внести свой вклад. Такая деятельность дарит ему разгрузку и перезагрузку.



На Ямал Павел приехал впервые, за последние годы в качестве волонтера побывал в разных точках страны – на Байкале, Алтае и Камчатке.

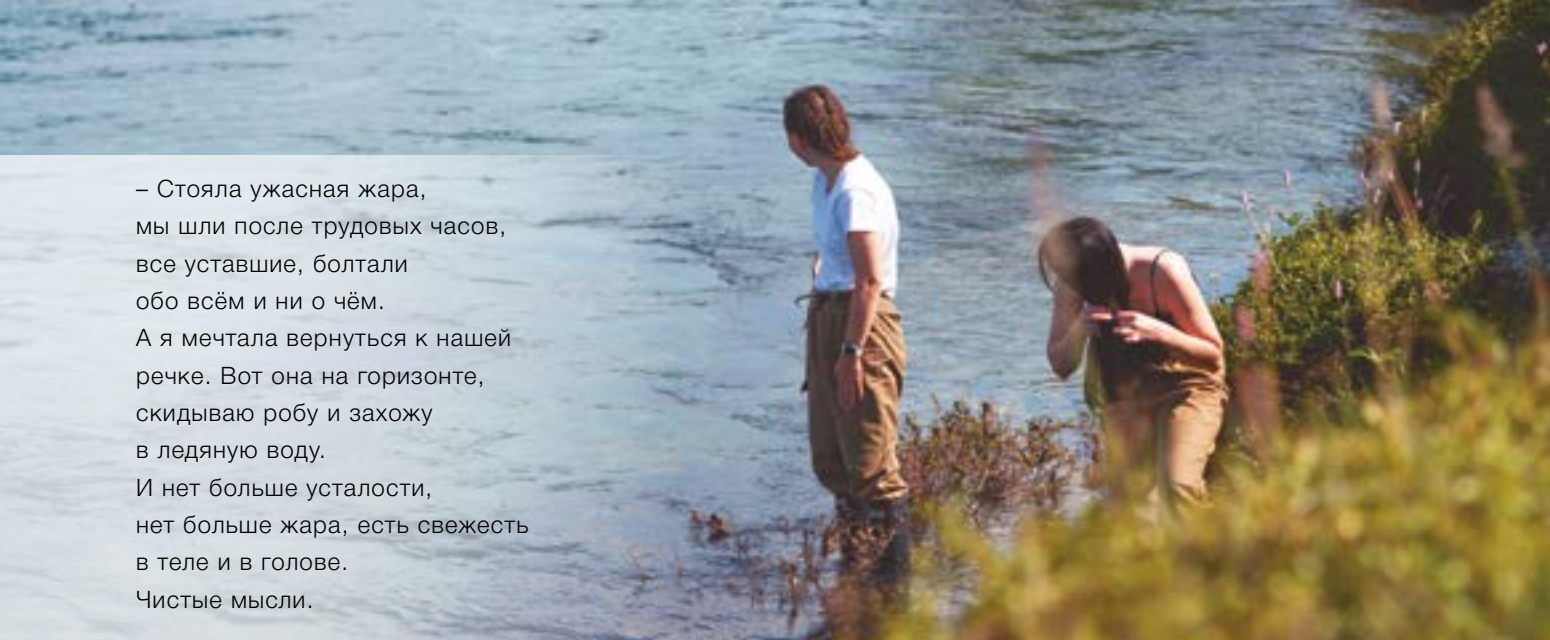
Например, на туристической тропе полуострова вокруг вулкана Толбачик активист принимал участие в ремонте кордона – похожая задача у него была и здесь, в Арктике.

– Зачастую людям кажется, что за Уралом жизнь отсутствует. Максимум две точки – Байкал и Камчатка. Но такие миссии открывают территорию заново. Да, не каждый поедет, не каждый захочет отказаться от городского уюта и коммунального рая ради строительства забора где-то в лесотундре. Для кого-то это сомнительное удовольствие. Но для меня такие миссии – ценность. Место,

люди, работа меняют тебя. Я взглянул на некоторые бытовые вещи с другой стороны. Например, уборка кухни. Я начал, одна участница с желанием подключилась к процессу, у других были разные реакции. Но через какое-то время все присоединились. Мы прибирали с фанатизмом, чистили чайники, раковины и плиты. Был в этом даже какой-то азарт. Настолько может быть заразительно не самое любимое занятие, если делать его весело и с огоньком. Думаю, это применимо и к нашей волонтерской задаче. Люди оценят, как бодро и весело мы ставили забор, и тоже захотят поехать.

– Никто из нас не боялся работы, всё было наоборот – азарт, желание быть полезным, – рассказывает Марьяна Звягина.





– Стояла ужасная жара,  
мы шли после трудовых часов,  
все уставшие, болтали  
обо всём и ни о чём.  
А я мечтала вернуться к нашей  
речке. Вот она на горизонте,  
скидываю робу и захожу  
в ледяную воду.  
И нет больше усталости,  
нет больше жара, есть свежесть  
в теле и в голове.  
Чистые мысли.

### «СОБАК НЕ КОРМИТЕ, ИХ ЗДЕСЬ НЕТ»

Маргарита Ронжина родом из Екатеринбурга. Мама двух близняшек, блогер, писатель. Постоянно она записывала в телефон заметки, которые в будущем могут вылиться в книгу. По её словам, Ямал – одно из самых вдохновляющих мест, где ей удалось побывать. А главное богатство – не только природа, но и люди, которые сделали холодный регион таким тёплым.

Девушка особенно запомнила истории Лазаря Михайловича, егеря, который отвечал на бесконечные вопросы и проводил экскурсии. Но ситуация с собакой затмила все.

– Это тот случай, когда было бы смешно, если бы не было так страшно. Оказалось, что кто-то из прошлой команды подкарм-

ливал милого и доброго «щеночка». А потом местные – те, кто работает на кордоне, – узнали об этом, мягко говоря, удивились происходящему и запретили гостям парка так делать. А нас ещё в первый день предупредили: «Собак не кормите, их здесь нет». Как же мы смеялись! А я внесла фразу в заметки, – рассказывает Маргарита.

– Это был невероятный опыт внутренней тишины. В обычной жизни не всегда хватает естественного фильтра, самоограничения в социальных сетях и ненужных связях, нельзя посмотреть на свою жизнь снаружи. Вдали от города мы общались, менялись и формировали особое, доброе «я». Миссия подарила возможность «пощупать», какой мир без меня, кто я без этого мира, чем могу быть ему полезна, –

продолжает волонтер.

Ни тех «собак», никаких других не было, зато были овцебыки, бизоны и лошади. Увидеть животных на расстоянии десяти метров – случилось. Оказалось, что большие особи очень пугливые, стараются держаться в стаде. Об этом рассказывают на уроках биологии, но услышать от кого-то и увидеть всё собственными глазами – разные истории. В один из дней Павел Ившин пытался поймать овцебыка через объектив квадрокоптера. Животное услышало непривычное жужжание и пустилось в путь. Бежало недолго, крупные габариты да тридцатиградусная жара дали о себе знать. Забег был окончен, Павел сказал: «Наверное, он устал. Надеюсь, решится попозировать». Так и произошло – волонтерам удалось получить яркие кадры.





## СПРАВИЛИСЬ, СДЕЛАЛИ

В «парке ледникового периода» активисты не только ремонтировали ограждения для содержания овцебыков. Если в прошлом году делали упор на реконструкции повреждённых участков, в этот раз были другие задачи: строительство вольера практически с нуля

на одном участке, также капитальный ремонт, уборка территорий. Так, в рамках первой миссии волонтёры установили 20 опорных столбов, закрепили сетку-рабицу. Благодаря работе добровольцев возле озера Ядхыто появилось новое ограждение – 234 метра. Кроме того, активисты восстанавливали крыши нескольких зданий, сортировали строительные материалы.

– Самым продуктивным стал самый жаркий день – под тридцать пять градусов. Мы взяли нарезанную ночью проволоку, сетки и отправились на место. Запомнила, как третью сетку поднимали уже не вдвоём или втроём, а всей командой. И тут не отвернуться и не отвлечься. Ты вяжешь проволоку и слышишь, что надо всем дружно поднимать эту штуку. Настоящая командная работа. И с этого момента мы единым механизмом начали работать, всё получалось хорошо и быстро. А потом это приятное чувство, что справились, смогли, сделали, – описывает один из ярких моментов Татьяна Забродина.

Вторая команда продолжила работу предшественников: построили 80 метров забо-

ра, укрепили 28 столбов. Отдельные дни отвели на уборку территории, а это задача не из простых. Волонтёры выдернули 84 бетонных столба, убрали 300 метров старого забора и вывезли 16 мотков металлической сетки из заповедника.

– «Ингилор» – исключительное место. Я будто психотерапию прошла, помогало всё: природа, истории ребят, наш куратор Валерия. Она чуткая, всегда спрашивала: «Как ты? Всё хорошо? Нравится участвовать в миссии?» Эти вопросы заставляли думать, анализировать всё происходящее, – делится эмоциями Татьяна Забродина. Это был её первый опыт добровольчества. По словам участницы, теперь волонтерство стало её потребностью. Желание помогать там, где может быть полезна, – вот что она открыла в себе благодаря поездке.



# СОЦІУМ



# Ура, к нам едет ревизор!

Если в гоголевской пьесе визит проверяющего был «пренеприятным известием», то сейчас контролёра можно смело считать помощником и даже другом. Ведь современный ревизор – человек, который поможет избежать неприятностей. Как произошла такая трансформация, рассказали в Управлении Федерального казначейства по Ямало-Ненецкому автономному округу.

Татьяна Пунина 20 лет трудилась в контрольно-ревизионных органах, и за эти годы ей есть что вспомнить. Мудрый, сильный, волевой человек, при этом не лишённый чувства юмора – даже сейчас это чувствуется в голосе 73-летней собеседницы. Наверное, именно такие и могли не только без-

упречно выполнять свою работу, но и обучать молодое поколение ревизоров.

– Никаких компьютеров раньше не было: ручки, бумага да машинки счётные на столах, всё делали вручную, – вспоминает ветеран службы. – Новые технологии, конечно, значительно упростили жизнь, и мы

тесно взаимодействовали с молодёжью: учили начинающих специалистов, как проводить проверки, разъясняли законы, а они обучали нас, старшее поколение, компьютерной грамотности, – рассказывает ветеран службы.

О тех временах она вспоминает с особой теплотой, хоть и признаётся: сложностей было немало.

Одним из самых ярких воспоминаний о службе стала её командировка в Мужы. Осенним днём она должна была отплыть на катере из Салехарда и прибыть в посёлок к вечеру.

– Этот катерок казался таким простеньким, словно прогулочным. Притом народу собралось очень много. Помимо меня, на нём ехали и сотрудники налоговой полиции, и про-



**Татьяна Пунина:**

«Кому понравится, когда их проверяют? Изредка даже хулиганили люди, не желая иметь дело с ревизором, но в целом проверки проходили благополучно».



сто семьи с детьми. И представляете, посреди Оби этот катер сломался! – рассказывает Татьяна Николаевна.

Вызвали подмогу из Салехарда. Людям пришлось перебираться по подмосткам на огромной высоте над ледяными волнами на другие катера.

– Это ладно я ещё молодая была, – вспоминает героиня. – В итоге в Мужы я прибыла уже в полночь, и никто, естественно, меня там уже не встречал.

Одна ночью в чужих краях, но, как говорится, где наша не пропадала! На берегу Татьяна Николаевна познакомилась с женщиной, которая возвращалась домой со своим пятилетним малышом. Она предложила ей остаться у них на ночь, в квартире на первом этаже.

– Каково же утром было моё удивление, когда оказалось, что на втором этаже дома, где меня приютили, находится как раз та организация, которую я и ехала проверять, – рассказывает о сюрпризах судьбы Татьяна Николаевна.

До конца проверки она так и жила у случайной попутчицы, которая с удовольствием приютила её на весь срок командировки. А сотрудники проверяемой конторы лечили Татьяну Николаевну барсу-

## Наталья Чистофат:

«Современный ревизор – скорее помощник для проверяемых, который поможет выявить финансовые ошибки и предотвратит риски наступления их последствий»



чьим жиром – экстремальная поездка по осенней Оби обернулась простудой. Всё же доброта и человечность – более частые спутники контрольно-ревизионных проверок.

## НОВАЯ ФИЛОСОФИЯ

К счастью, опасные приключения ревизоров остались в далёком прошлом. Современные цифровые сервисы и технологии значительно облегчают жизнь, снижая нагрузку и на самих контролёров, и на проверяемых.

Система закупок ГИС ЕИС, «Электронный бюджет», аналитические модули – всё это позволяет работать с огромным объёмом данных, контролировать сроки, анализировать возможные риски.

На основании поступивших сведений ревизор сообщает о вероятных рисках потенциальному объекту контроля – и чаще всего нарушения устраняются, до проверок дело не доходит.

– Вся эта информация просто необходима при планировании контрольной деятельности. Для включения в план выбираются «наиболее злостные нарушители». То есть если соблюдать финансовую дисциплину, контролёр к вам не придёт, – поясняет Наталья Борисовна Чистофат, руководитель УФК по Ямало-Ненецкому автономному округу.

– В этом как раз и заключается новая философия контролёра – предупредить возможное нарушение, помочь избежать его.

## ИЗ ИСТОРИИ

23 октября исполняется 100 лет со дня образования контрольно-ревизионных органов Минфина России. В 1923 году были созданы контрольно-ревизионные органы в составе Наркомфина СССР.

После войны, в 1946 году, когда в стране образовались министерства, в марте учредили Контрольно-ревизионное управление Министерства финансов СССР, которое фактически просуществовало до 1998 года, а затем трансформировалось в структурные подразделения Минфина России.

В 2004 году на базе существующих контрольно-ревизионных органов образовалась Федеральная служба финансово-бюджетного надзора (Росфиннадзор) в ведении Минфина России.

2 февраля 2016 года Указом Президента России функции Росфиннадзора переданы Казначейству России.



**Станислав Петров**

### ЦИФРЫ И ЛЮДИ

Инструменты цифрового контроля очень удобны: к примеру, система не позволит подписать акт приёмки-передачи задним числом или проавансировать закупку, если это не предусмотрено контрактом. Они не только помогают повысить финансовую дисциплину, но и исключить саму возможность совершения бюджетного нарушения.

– Информационная система блокирует саму вероятность нарушения на этапе

формирования платёжного документа или документа о закупке, – рассказывает Станислав Геннадьевич Петров, временно исполняющий обязанности начальника контрольно-ревизионного отдела УФК по Ямало-Ненецкому автономному округу.

Новая форма денег – цифровой рубль – в будущем поможет контролёрам отслеживать движение финансовых потоков, потому что каждая транзакция (платёжная операция) с его использованием будет иметь цифровой след, причём в хронологической последовательности, вплоть до конечного получателя. Например, федеральный бюджет предоставил средства господдержки на реализацию национальных проектов госзаказчику или каких-либо мер соцподдержки малому бизнесу. При последующем контроле заказчик уже не сможет ввести в заблуждение ревизора, куда и на что были потрачены деньги. То есть коррупционные риски также

будут сведены к минимуму.

Впрочем, как бы стремительно ни развивались технологии, ценность аналитических способностей контролёра, широкий кругозор, умение разбираться не только в особенностях финансовой деятельности, но и в аспектах отраслевой деятельности объекта контроля сложно переоценить.

– Умение делать взвешенные, мотивированные выводы, на основании которых будут приниматься управленческие решения, перекладывать на «плечи» машин либо искусственного интеллекта категорически нельзя, ведь от итоговых решений могут зависеть наши с вами судьбы, – считает Наталья Чистофат. – Только профессионалы, а вовсе не роботы смогут ответить на важные вопросы: какую пользу людям принесли израсходованные государственные финансы, все ли исчерпывающие меры для достижения результата были предприняты.

## ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ КАЗНАЧЕЙСТВО

Помимо основных функций, связанных с организацией исполнения федерального бюджета, управлением финансовыми ресурсами, ведением казначейского учёта, казначейство осуществляет контроль и надзор в финансово-бюджетной сфере, который состоит из проверочных мероприятий, анализа осуществления внутреннего финансового аудита, мониторинга и прочее.

# Вместе. Безгранично. Сейчас

Анастасия Русина,  
фото: Ирина Истомина,  
архив героев



Здесь действительно живут кошки: керамические и нарисованные, мультяшные и игрушечные. С переездом в новый дом в арт-пространстве «КотоЧердак» обязательно появятся и настоящие пушистые мурлыки.

В декабре прошлого года инклюзивные мастерские разместились на тридцати квадратных метрах в новоуренгойском торговом центре «Бумеранг», и для нескольких десятков человек началась новая страница жизни – счастливая.

## МЕЧТА – ОДНА НА ДВОИХ

А нужно было, чтобы переплелись две дороги: Резеда Хужина и Оксана Болтовская оказались на одном форуме, сели за один стол и с удивлением узнали, что и мечта у них, ещё совсем не знакомых, – одна на двоих.

– Моя история началась очень давно, – рассказывает Резеда. – По профессии я медик, трудилась в интернате для людей пожилого возраста и инва-

лидов. Когда ребятам исполнилось 18 лет, они поступали на постоянное проживание, и на этом история их жизни практически заканчивалась. И мысль об их судьбе никогда не давала мне покоя. Здесь и личная история, и поиски себя: что бы хотела сделать, чтобы чуточку изменить этот мир?

История Оксаны тоже начинается с профессиональной встречи:

– Однажды меня пригласили провести мастер-класс по уходу за собой, макияжу в центре социального обслуживания для пожилых женщин. И для меня было неожиданно увидеть на встрече наравне с бабушками девушек с инвалидностью. Все мысли были о том, что можно для них сделать, ведь в двадцать лет важно жить полной, интересной жизнью. Кроме того, как специалист по управлению пер-

соналом, я знаю о проблеме квотирования рабочих мест: когда работодатель, даже если хочет трудоустроить инвалидов, по факту не может этого сделать, поскольку не способен оборудовать доступное место.

### «КОТОЧЕРДАК» ЗАЖИЛ

С первых слов девушки поняли: им по пути. Проекты, которые каждая рисовала в голове, опираясь на собственный опыт, обрели реальные черты, – и мастерская открылась на средства гранта губернатора Ямала. Сегодня в «КотоЧердаке» трудится более двадцати молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. Никого из «первых ласточек» Резеда и Оксана лично не знали: снова судьба.

– Позвонила социальный работник и сказала, что для меня есть хорошая новость, – рассказывает Римма Гвоздева. – Я так обрадовалась: мне, как инвалиду, сложно устроиться на работу. На следующий день пришла в мастерскую и встретила там сестёр-близняшек Настю и Машу Чашниковых, с которыми

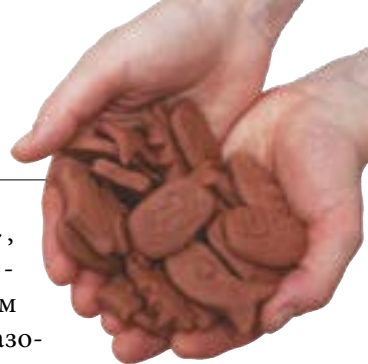
мы давно дружим, познакомились с руководителями.

Римма замечательно рисует, шьёт подушки и тряпичных кукол, с открытием гончарной мастерской научилась создавать изделия из глины. На глубоких тёмно-коричневых тарелках – тонкие, изящные рисунки: в переплетении невесомых линий, при беглом взгляде кажущихся орнаментом, проступают родные ямальские пейзажи, бегут легконогие олени, над чумами поднимается северное солнце. Такие сувениры можно приобрести у «КотоЧердака». Организация работает с коммерческими заказами и, конечно, для благотворительных акций. Так, например, появились открытки с чудесными животными – детскими рисунками, приобретая которые, посетители мастерской поддерживают центр помощи животным «Подари мне жизнь».

Растёт круг партнёров: «КотоЧердак» взаимодействует с крупнейшими компаниями топливно-энергетического комплекса, дружит с Дворцом культуры

«Октябрь», Культурно-спортивным центром «Газодобытчик», молодёжным ресурсным центром и многими другими организациями, активно сотрудничает с волонтерами.

Весной этого года проводили первый в Новом Уренгое большой инклюзивный фестиваль. В гости приехала Мария Грекова, руководитель инклюзивных мастерских «Простые вещи» из Санкт-Петербурга, на старте во многом вдохновившая Резеду и Оксану своим примером. Побывала здесь Анастасия Гилёва из Перми, которая создаёт поддерживающую среду в садиках и школах. В мастерскую приглашают специалистов, которые учат сотрудников «КотоЧердака», помогают им раскрыться творчески, чтобы затем те передавали свой опыт другим. И чем больше будет партнёров, спонсоров, поддержки, тем больше молодых людей смогут обрести свою первую настоящую и любимую работу.



## РАЗВЕРНУТЬСЯ В ПОЛНУЮ СИЛУ



В этом помещении им уже тесно. Чтобы развернуться в полную силу, нужно расширяться физически. Здесь работают гончарная мастерская, кулинарная, художественная. Закуплено всё необходимое и для швейной мастерской. Дело за новым домом – на встрече с губернатором в ходе поездки Честный маршрут активисты рассказали о своей деятельности и попросили финансировать проект расширения мастерской.

Будет новое помещение, появятся и кошки – питомцы, ищущие хозяев или нуждающиеся в передержке. И главное, откроются дополнительные рабочие места для тех, кто будет за ними ухаживать. Стоит отметить, что уже в соседних городах возникает запрос о филиалах мастерских, двое ребят приезжают работать из Пангод. Но в мечтах у руководителей – целая экологическая деревня!

– В основе – иппотерапия, – поясняет Резеда. – Лошади – это моя любовь с детства, где бы ни была, обязательно практику-

юсь, есть профильное образование. Мы с Оксаной хотим объединить мастерские в одно целое: тематические экодомики, здесь же кафе с доступной средой, и в этой же деревушке организовать занятия иппотерапией.

Возможность трудиться для резидентов «КотоЧердака» – это не просто способ интересно провести время, а невероятная ценность, ведущая к обретению себя, друзей и даже любви. А может быть, и смысла жизни. «Теперь я просыпаюсь рано утром и хочу жить, иду с радостью на работу», – произносит одна из девушек-сотрудниц.

Здесь для каждого создана ситуация успеха: кто-то не мог произнести на публике ни слова, а теперь смело поёт, кто-то начинал лепить и не мог справиться с глиной – до слёз и желания уволиться, а теперь создаёт удивительные поделки. Кстати, грант на швейную мастерскую выиграла 22-летняя Кристина Тимофеева: заявку писали вместе с руководителями, а непростую процедуру публичной защиты проекта девушка с честью прошла сама. Так «КотоЧердак» создаётся всеми его жителями,



Активисты «КотоЧердака» передали губернатору подарок от резидентов мастерской – кувшин с северным орнаментом.



каждый вкладывает частичку сердца, что звучит и в девизе арт-пространства – «Вместе. Безгранично. Сейчас».

– Почему сейчас? – улыбается Резеда. – Есть история... У нас была одна стена, недокрашенная. И как раз пришли на лето девочки-волонтеры, решаем, как закончить ремонт, а одна говорит: зачем, мы ведь всё равно будем переезжать? А я отвечаю: потому что мы сейчас здесь, важно, чтобы вокруг нас было красиво.

И так, шаг за шагом раскрывшаяся настоящее, жители «КотоЧердака» создают большую и прекрасную жизнь.



# ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ



Обычный рабочий день для Мардена, который много лет трудится на одном из ямальских месторождений, едва не обернулся трагедией. Внезапно здоровому, крепкому мужчине стало плохо – инсульт. Вертолётом его доставили в больницу Салехарда.

К сожалению, от подобного не застрахован никто. Заболевания сердца и сосудов в последние годы вышли на первый план среди основных причин смертности в России и в мире. Как человечество пришло к этому и можно ли изменить ситуацию?

По мнению Валерия Вострокнутова, врача-кардиолога кардиологического отделения Новоуренгойской ЦГБ, есть три основных фактора, которые привели к печальной картине сегодняшних дней. Во-первых,

за последние 150 лет произошли значительные изменения в структуре и характере питания.

– Если в XIX веке оно было очень простым и даже убогим, быстрые углеводы для большинства считались роскошью, а жареное мясо видели только по большим праздникам, то в наши дни употреблять сладости, жирную пищу люди стали чуть ли не каждый день, – отмечает доктор.

Поменялся и образ жизни современного человека: мы живём в динамично меняющемся

мире, при этом сами двигаемся значительно меньше, а стрессовых ситуаций становится больше. Да, раньше люди доживали до 40–50 лет, в наше время возможности медицины позволили значительно повысить эту планку. Но вместе с тем мы подошли и к проблемам, с которыми сталкиваемся в старшем возрасте, – сердечная недостаточность, давление, инфаркты, инсульты.

Наконец, экологическая обстановка на планете также влияет на наше здоровье.

Алла Макоева, фото: архив героя, Валерий Вострокнутов, Марина Яр, Shutterstock/Fotodom

## СТРАШНАЯ БОЛЕЗНЬ БЕЗ ЕДИНОГО СИМПТОМА

Молодость – не показатель того, что болезни сердца и сосудов человека не коснутся. Современные дети, подростки, да и взрослые много времени сидят за компьютером, в целом ведут малоподвижный образ жизни. Такое явление, когда физические нагрузки и труд сведены к минимуму, получило название «гиподинамия» – и это настоящий бич человечества XXI века. Медицинское сообщество отмечает печальную тенденцию: инфаркты и инсульты в последние годы значительно «помолодели».

– Совсем недавно ко мне поступил пациент в возрасте 36 лет. Обратился с болью в грудной клетке. Оказалось – инфаркт. Молодой человек был срочно госпитализирован. При этом ранее он никогда не жаловался на проблемы со здоровьем. Но у него имеется вредная привычка – курение, а также лишний вес. Конечно, эти факторы могли способствовать развитию сердечно-сосудистых заболеваний, – поясняет Валерий Юрьевич.

Для нормализации уровня холестерина бывает достаточно поменять рацион: ввести ограничения, убрав жирную и калорийную пищу. Если это не помогло, врач может назначить препараты для его снижения. Но, к сожалению, многие из нас полагают, что раз ничего не болит, значит, всё в порядке, идти к врачу незачем. Однако это большое заблуждение.

– Гипертоническая болезнь часто не диагностируется: 80 процентов гипертоников не испытывают никаких симптомов, и многие люди попросту не знают об имеющихся проблемах со здоровьем, – констатирует кардиолог. Но даже измерение давления не всегда даёт ясную картину: к примеру, проверил его человек утром или вечером – вроде всё в норме, а в течение дня могут быть такие скачки, что чудо, как он вообще на ногах продержался. Именно для этого необходим суточный мониторинг, который помогает их выявить и своевременно начать лечение, считает доктор.



**Валерий Вострокнуров,**  
врач-кардиолог  
кардиологического отделения  
Новоуренгойской ЦГБ:

«Бывают сердечно-сосудистые катастрофы и в более раннем возрасте. Поэтому, если есть хоть малейшие подозрения на развитие болезни, необходимо обследоваться – нижней возрастной планки для этого нет. Детям – делать УЗИ сердца, ЭКГ, эхокардиограмму, если есть врождённые аномалии. Взрослым – контролировать давление, сдавать анализы липидного спектра – на холестерин и фракции, из которых он состоит».

### Любопытный факт

На Ямале среди коренных малочисленных народов Севера – жителей стойбищ почти не встречается людей с заболеваниями сердца и сосудов, диабетом второго типа, ожирением. Дело в том, что они употребляют большое количество белка, который получают из рыбы и оленины, при этом много трудятся. За счёт питания и физической нагрузки им удаётся сохранять здоровье на долгие годы.



## СЕЛА НА ДИЕТУ САМА – ПОСАДИ МУЖА

Наиболее подвержены риску развития сердечно-сосудистых заболеваний мужчины. Так уж устроено природой – это связано с гормональным фоном, который значительно отличается от женского. Чаше проблемы у сильного пола начинают проявляться после 40–50 лет. Но затащить главу семейства в больницу – дело не из простых.

– Большинство мужчин, которые оказываются у меня на приёме, привели жёны, – отмечает Валерий Вострокнутов. – И женщинам я хочу посоветовать быть непреклонными в своём желании им помочь. К тому же они, как правило, знают гораздо больше мужчин о правильном питании. Поэтому села на диету сама – посади мужа, – смеётся доктор.

Если у супруга появилось желание пойти в спортзал или начать принимать какие-либо добавки, стоит поддержать его начинание. Но только после обязательной консультации с врачом, чтобы не усугубить уже имеющиеся проблемы.

Да, ряд факторов, влияющих на наше здоровье, мы изменить не в состоянии. Но в наших силах поменять систему питания: уменьшить количество жареного, жирного, ввести в рацион больше рыбы, овощей, фруктов, зелени. При правильном настрое можно избавиться и от вредных привычек. Если мы находимся в ситуации постоянного стресса, что также негативно ска-



Ряд исследований говорит о том, что современные люди значительно слабее тех, кто жил в 30–40-х годах прошлого века. Обычный кистевой эспандер нам уже не сжать так, как это могли наши прадеды. Мышечная сила у людей XXI века совсем не та. Одна из причин – предыдущим поколениям, в отличие от нашего, были привычны физический труд и большие нагрузки.



зывается на работе нашего сердца, то и здесь можно предпринять важные шаги. Для этого, возможно, придётся кардинально сменить образ жизни: сменить работу – если она источник нервных срывов, разорвать личные отношения – если в них нет ничего, кроме скандалов. Но если на кону ваша жизнь и здоровье, разве может быть что-то важнее?

Мардену повезло: драгоценное время не было упущено, и медики оперативно оказали ему всю необходимую помощь. В результате инсульта отказала левая сторона тела, но мужчина может самостоятельно сидеть и даже немного двигаться. В ближайшее время он будет находиться под наблюдением врачей и заново учиться жить после перенесённого инсульта.





# БУДЬ ТВЕРДЫМ

**в решении жить**

Посидеть в гараже с друзьями, чтобы обсудить свои болячки, возраст, семейные отношения – такая «психотерапия» востребована среди мужчин, однако практического результата, увы, не приносит. Но есть альтернатива, которую многие недооценивают. О том, как можно изменить свою судьбу, избавиться от множества проблем со здоровьем и наладить личную жизнь, рассказал фитнес-инструктор из Салехарда Константин Фёдоров.

Алла Макоеева,  
фото: Константин Фёдоров,  
Андрей Ткачёв,  
инфографика и коллаж: Луиза Миф



– Ближе к 40 годам многие мужчины обнаруживают у себя «пивной животик», нехватку сил или прочие возрастные неприятности. Появляются мысли пойти в «качалку». Но с чего начать, если никогда там не был или был очень давно? А чего в спортзале точно не стоит делать?

– По моим наблюдениям, если раньше в спортзалах занималась в основном молодёжь, то сейчас её там почти не встретишь. Большая часть посетителей – люди среднего возраста, которые приходят на тренировки осознанно. Но, к сожалению, не каждый, кто пришёл заниматься, «дотягивает» до этапа, когда наступают видимые, ощутимые улучшения.

В первый месяц тренировок организм только привыкает к нагрузкам, пусть даже небольшим, для него это стресс. Появляются боли в теле, дискомфорт, заниматься становится очень тяжело. Повышается давление, хотя со временем сосуды к этому привыкают. И вот как раз на этом этапе многие бросают занятия спортом. Главное – перебороть себя и эту фазу переждать. У кого-то она длится до двух-трёх месяцев, а если есть хронические заболевания, например, гипертония, то всё приходит в тонус только через три-четыре месяца. Важно понимать, что быстрого результата не будет, а работа над собой – тяжёлая и изнуряющая, но она того стоит.

Если человек никогда не был в спортзале, желательно воспользоваться услугами персонального тренера. Специалист составит тренировочный план и план питания, исходя из потребностей и физического состояния клиента.

Ежедневно заниматься не надо, достаточно трижды в неделю, чтобы запустить механизм привыкания, обменные процессы и привести организм в тонус.

Если нет возможности нанять инструктора, важно понимать, что тренировки должны быть щадящими. Не стоит брать большие веса, даже если хочется впечатлить окружающих, чтобы не стать героем мемов и не навредить собственному здоровью. Понемногу увеличивать нагрузки можно лишь со второго месяца тренировок.

Очень важно соблюдать технику выполнения упражнений. У профессиональных

спортсменов мышцы спины, к примеру, сформированы, как корсет или доспехи: они держат весь скелет в таком положении, чтобы не получить травму. Но, не зная, как правильно заниматься, в какой последовательности, тем более в возрасте старше 40, есть риск повредить связки, межпозвоночные диски. Или же люди посмотрят информацию в интернете, где много всякого «мусора», и начинают заниматься ерундой: в итоге либо травмы, либо отсутствие результата. Чтобы не допустить подобного, и нужны занятия с тренером хотя бы на первое время.



«Для самостоятельных тренировок я посоветую круговую, её ещё называют full body, то есть когда задействуется всё тело – руки, ноги, живот, спина. Выполнять по одному упражнению по два-три подхода на каждую группу мышц; за тренировку 12–20 повторений, но с запасом на два-три повторения до полного мышечного отказа, чтобы не было избыточной нагрузки на мышечные группы и избежать риска травмы».

**– Как тренироваться людям, имеющим заболевания сердца и сосудов, высокое давление, больные суставы? Есть ли у них шансы поправить здоровье и фигуру?**

– Неважно, какие заболевания у человека. В наш зал ходят люди с гипертонией, сахарным диабетом, нарушением опорно-двигательного аппарата, повреждёнными суставами и связками: всё это на самом деле не мешает заниматься. Просто тренировки должны быть щадящими и подобранными индивидуально. Нет для двух человек одной какой-то конкретной схемы. Но шанс поправить здоровье и фигуру есть, конечно, у всех, в любом возрасте и при любом заболевании.

Я сам с детства был гипертоником, и эта проблема мучила меня долгие годы, пока я не перешёл в фитнес. Спортом я занимался всегда – футболом, баскетболом, волейболом, но лишь силовые виды спорта – панацея для гипертоников, при гормональной дисфункции и многих других заболеваниях.

Люди даже без ног на инвалидной коляске тренируются, проходят через боль и страдания и достигают результатов – подобных видео в Сети масса. И потому те, кто имеет какие-



то нарушения по здоровью или отклонения, могут вдохновиться таким примером. Для всех трансформаций в жизни нужна мотивация. Если её нет, если человек пришёл в зал без желания, условно говоря, потому что жена отправила, ничего не выйдет.

Часто люди приходят в спортклуб после отпуска, насмотревшись на красивые тела на пля-

жах. Но в большинстве случаев такая мотивация кратковременна. Не представляя, с какими трудностями сталкиваются те, кто добился этой красоты, какая для этого нужна дисциплина, сколько на это ушло времени, они позанимаются месяц-два и бросают.

А потом начинается новая волна – худеющих к Новому году. Причём за неделю. Но так тоже не бывает. Если человек хочет сбросить вес, нужна дисциплина в питании, во времени, обязательны силовые и кардионагрузки в течение минимум двух-трех месяцев. Не нужно форсировать события, худеть на пять кило за месяц, чтобы потом наесть ещё десять. Организм подсознательно попытается восполнить потери, и человек просто наберёт ещё больше. Это основная проблема людей, которые хотят быстрых результатов.

**«Пивной» живот** – не обязательно от употребления пенного напитка. Человек может вообще не употреблять алкоголь, но с годами «округлиться». У мужчин это происходит от того, что расслабляются мышцы брюшного пресса, поперечные, косые и продольные мышцы. Поэтому он может быть даже худым, но с выпирающим животом.

Кроме того, когда человек занимается спортом, снижается уровень женского гормона эстрадиола до нормы для мужчин, который также влияет на форму тела. И тогда никакие проблемы ни с тонусом мышц и сосудов, ни с эректильной функцией мужчине не грозят.

– Если мужчина всю жизнь был сладкоежкой, обожал шашлык и пельмени, значит ли это, что ему придётся отказаться от любимых блюд, как только он переступит порог спортзала?

– Естественно, если человек хочет приобрести форму, нужно обязательно считать КБЖУ: калории, белки, жиры, углеводы. И нельзя просто прикидывать: вот я съел бутерброд – вроде это немного, там выпил, тут закусил, не знаю сколько. Нужно знать, в каком продукте сколько содержится КБЖУ и подсчитывать при каждом приёме пищи.

Необходима диета: отказ от чрезмерно солёной пищи, а также жирного, жареного и сладкого, потому что оно снижает уровень тестостерона в организме и увеличивает уровень женских гормонов эстрадиола, пролактина. То есть фигура мужчины становится похожей на женскую: узкие плечики, широкие бёдра, живот.

Люди, которые занимаются спортом, могут позволить себе

### Как создать дефицит калорий мужчине, работающему в офисе:

норма – около **2500** ккал в день.

Чтобы похудеть, нужно норму снизить до

**1500–2000** ккал.

Добавить силовые, кардионагрузки, беговую дорожку, степперы, велотренажёры, скакалку.

За **60–90** минут общей тренировки, можно сжечь

**500–800** ккал.

так называемый читдэй (от английского cheat day) – это день, когда после постоянных ограничений можно есть практически всё – сладкое, мучное. Организм расслабляется, даёт нам

понять, что он не задерживает больше вещества, и мы начинаем на следующий день тренировку, вновь соблюдая диеты и сбрасывая ещё больше. То есть мы обманываем его.



**ФИТНЕС-ИНСТРУКТОР**  
**Константин Фёдоров**



– Для усиления эффекта от тренировок некоторые употребляют спортивное питание. Стоит ли это делать? Чем оно полезно, а чем опасно, всем ли подходит?

– На Севере в пище не хватает многих микроэлементов, витаминов в нужном количестве мы не получаем ни из фруктов, ни из овощей.

Я вегетарианец, не ем мясо. Откуда я получаю белок? Из сывороточного протеина. Это просто сухая молочная сыворотка, ни больше ни меньше. Я мог бы получать его из творога. Но тогда вместо трёх протеиновых шейков мне придётся съесть килограмм творога в день, при том, что белка из него усваивается только около половины. Поэтому мы используем спортивное питание.

Кроме того, у мужчин после 30 лет снижается уровень тестостерона. И им просто необходимо употреблять спортивное питание – так называемые тестобустеры на основе растений. Они помогают снизить жировую массу, уровень женских половых гормонов и ускорить восстановление организма (мультивитамины, джоинты для суставов, аминокислотные комплексы). Это не фармакология, не анаболики, как многие думают, это именно растительные вещества. Они также продаются в аптеке, только дозировки меньше, а в спортивном питании они всегда больше.

Люди которые не занимается спортом, употреблять спортпит необязательно. Вреда не будет, но и толку тоже: без нагрузок они не будут усваиваться.

Важнее самой тренировки фаза восстановления, потому



Гейнер – белково-углеводная смесь для эффективного и быстрого набора массы тела.



Сывороточный протеин – концентрированная смесь белков, получаемых из молочной сыворотки, для роста мышц и для сжигания жира.



Креатин – азотсодержащая карбоновая кислота для повышения эффективности физических нагрузок.



Ходят мифы о спортивном питании, некоторые считают его вредным. На самом деле оно было разработано как раз для помощи людям, которым не хватает определённых веществ в организме, потому что они не набирают их из продуктов.



что мышечный рост и оздоровление организма происходят именно во время отдыха после занятия. Мышцы гипертрофируются и становятся крепче, сильнее, улучшается кровоснабжение, состояние кожи, выравнивается гормональный фон. Прорастают новые мышечные ткани, нервные волокна, нейроны, сосуды и капилляры. Объём крови, гемоглобин увеличивается, и человек становится сильнее, здоровее. И это всего лишь из-за того, что мы занялись спортом, дав организму толчок.

– Правда ли, что после 40 лет нежелательно заниматься бегом?

– Да, ближе к этому возрасту не стоит бегать с прямой нагрузкой на суставы, потому что

страдают колени, тазобедренные суставы и позвоночник. К этому времени обычно у людей происходит истончение межпозвоночных дисков. И когда мы даём компрессионную нагрузку, они ещё больше сдавливаются, может произойти защемление, да такое, что человек просто не сможет ходить.

Если лишний вес есть у человека, то бегать категорически запрещено, поэтому все кардионагрузки мы делаем щадящие. Например, эллиптический тренажёр – это степпер, который движется по эллиптической орбите. Он лучше всего подходит для сгонки веса, регулируется по нагрузке и подходит всем, особенно людям, у которых есть проблемы с позвоночником, с коленями.

– *Какие упражнения вы посоветовали бы для домашних тренировок? Может, стоит установить хотя бы самые простые тренажёры – турник или брусья?*

– Если есть возможность поставить в квартире хотя бы небольшую силовую станцию, это идеальный вариант, особенно для тех, кто стесняется ходить в зал или не имеет на это времени. Удобные многофункциональные турники, они фиксируются на стену. База снимается вниз и становится

брусьями. Они дают нагрузку на разные мышечные группы. Подтягивания можно выполнять широким, средним, узким, параллельным и обратным хватом. Также можно отжиматься от брусьев, качать пресс. Это комплекс самых основных упражнений. Включить ещё отжимания от пола с разной постановкой рук, пресс со скручиванием, наборные гантели хотя бы до 20 килограммов для бицепсов и трицепсов и приседание с собственным весом. Этого достаточно, чтобы в до-

машних условиях приводить себя в порядок, а механика упражнений настолько простая, что профессионал рядом не нужен.

Но многим сейчас – лишь бы отдохнуть, полежать, а так человек деградирует. Не надо с этим мириться, надо заставить себя прийти к необходимым нагрузкам. Почувствовав их вкус и получив первые результаты, вы втянетесь, прогресс начнётся. К счастью, на моей практике я встречал много таких людей.

## СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

На Ямале спорт становится доступнее. Только за прошлый год в округе в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» появились 13 новых спортивных объектов. Расширяется сеть центров единоборств «Северный характер», открываются бассейны, крытые ледовые корты, лыжные базы, открытые уличные площадки. Новые спорткомплексы теперь есть и в Кутотьюгане, Ныде, Гыде, Овгорте, Горках, Яр-Сале.

– Стоит отметить и долгожданный проект «Ямал-Арена» в Салехарде, открытие которого планируется в 2024 году, – добавил Андрей Масанов, директор департамента по физической культуре и спорту ЯНАО.

Муниципальные арктические экстремальные игры трансформировались в окружной проект «Северный характер». Всё больше ямальцев проявляют интерес к нему, а программа становится всё более захватывающей.

На постоянной основе в округе занимаются физкультурой и спортом свыше 276 тысяч человек от трех до 80 лет, и их число постоянно растёт.





## Александр Фокин: «Буду строить карьеру только на Ямале»

Молодой, активный, неравнодушный к проблемам своего города учитель из тарко-салинской школы стал попутчиком губернатора на Честном маршруте. В 2023 году этот путь носит молодёжный характер: где стоит побывать главе округа втайне от глав муниципалитетов, решают именно такие, как Александр.

Алла Маковеева,  
фото: личный архив героя,  
кадры из видео АНО «Ямал-Медиа»?  
фонды Пууровского районного  
историко-краеведческого музе



В школу молодой специалист пришёл недавно, но его активность, любовь к своему делу, неравнодушие к социальным вопросам заметили и предложили представить Дмитрию Артюхову интересы педагогического сообщества. Так Александр Фокин стал спутником главы региона во время его Честного маршрута – 2023.

– Конечно, я волновался. Но видя заинтересованность губернатора в решении вопросов, с которыми к нему обращаются, во мне, как личности, я остался очень доволен нашей поездкой, – отметил педагог.



**Александр Евгеньевич Фокин** – победитель регионального конкурса «Новый учитель Ямала», а также Всероссийского дистанционного конкурса «Учитель года – 2022» в номинации «Лучший молодой педагог». В школе педагог курирует направления «Движение первых», «Большая перемена», игру «Рыбаков фонд». Воспитанники Александра – призёры научно-исследовательской конференции «Я намечаю путь к открытию», победители муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по математике.

## РАБОТА ПО ПРИЗВАНИЮ

Александра Фокина с детства манила профессия учителя. Когда он сам ещё был учеником, ему очень нравилось проводить классные часы, различные занятия с малышнёй. И хоть по первому образованию он химик-технолог, поработав пару лет по специальности, молодой человек понял: всё-таки его путь – педагогика.

Семья Александра родом из Тобольска. В 2008 году его родители получили работу в одной из крупнейших газовых компаний и приняли решение о переезде на Ямал. Оказавшись на Севере одиннадцатилетним мальчишкой, Саша влюбился в этот край.

Поначалу он посчитал правильным пойти по стопам родителей и после учёбы в университете устроился на то же предприятие. Однако всё чаще он ловил себя на мысли, что его призвание – быть учителем. Так он получил второе – педагогическое – образование и стал учителем математики в первой школе Тарко-Сале.

Сейчас он активно развивает молодёжное движение в Пуровском районе, занимается исследовательскими работами в сфере образования. Найти подход к детям для 26-летнего педагога не составляет большого труда.

– Главное – заинтересовать их, объяснить, зачем им нужна математика. Я стараюсь применять практико-ориентированный подход: например, в



нашем кабинете нужно сделать ремонт, и мы вместе с ребятами просчитываем, сколько понадобится плитки, – поясняет Александр Евгеньевич.

Общаться с молодым учителем школьникам нравится: они чувствуют, что находятся на одной волне и всегда могут обратиться к нему за советом, берут с него пример.

Александр оканчивает магистратуру, а также работает над проектом, который в букваль-

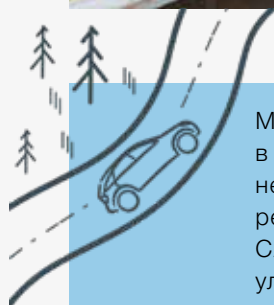
ном смысле может изменить судьбы множества специалистов.

– Подробности пока раскрыть не могу, но связан он с текучестью кадров и тем, что можно изменить, чтобы сократить этот процент и люди оставались работать в округе, – сказал Александр Фокин.

Сам он готов строить планы и карьеру только на Ямале и уезжать из округа не планирует. В этом году начнёт работать

со старшеклассниками, но при этом обязательно доведёт до выпускного своих нынешних шестиклашек.

– На Ямале чувствуется колоссальная поддержка, особенно молодых специалистов. Это гранты учителям: 600 тысяч рублей – педагогу и 300 тысяч – школе на оборудование кабинета. Это и компенсация стоимости аренды жилья, и оплата обучения в магистратуре, – говорит Александр.



Молодой учитель показал главе округа мемориал Победы в Великой Отечественной войне, где во время крупных мероприятий не хватает места всем собравшимся. Дмитрий Артюхов принял решение реконструировать его.

Следующим пунктом поездки стала центральная часть города – улица Юбилейная, где ещё остались аварийные дома. Их жители скоро переедут в новые квартиры в микрорайоне Южном.

Также попутчики заглянули в Дом детского творчества: ребята как раз занимались подготовкой спектакля. Они рассказали, что хотят выступить на площадках других городов и районов, а также наладить обмен опытом с единомышленниками. И в этом им обязательно помогут.



# Унесёт вертолёт



В канун 1 сентября над ямальской тундрой гудят крылатые машины, увозят юных кочевников на учёбу в школы-интернаты

Алла Макоеева,  
фото: Равиль Сафарбеков, Марина Яр,  
коллаж: Луиза Миф

## ПЕРВОКЛАШКАМ – ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Знакомство со школой для детей и их родителей – событие волнительное, а иногда и стрессовое. Ребятам предстоит долгая разлука с мамой и папой: их увозят в школы-интернаты до каникул, а многих сразу на весь учебный год. Там они будут жить и учиться, пока родители оленеводы кочуют.

Чтобы смягчить ситуацию, дошколят заранее, ещё в тундре, на стойбищах и рыбоугодьях, готовят к переменам. В так называемых кочевых группах педагоги дают азы грамоты, счёта, занимаются с малышами лепкой, рисованием, физкультурой. Среди воспитателей зачастую могут оказаться старшие братья и сёстры юных кочевников, которые прошли соответствующее обучение. И тогда погружение в школьную жизнь становится вовсе не таким уж тревожным, а любопытным, увлекательным.



Есть и альтернатива интернатам – образовательная программа «Кочевая школа», которая действует на Ямале более десяти лет. Учитель работает вахтовым методом либо кочует между стойбищами. Это позволяет обучать детей наукам без отрыва от родных мест и утраты общения на родном языке, культурных традиций своего народа.

Одна из самых сложных задач – хотя бы полчаса усидеть за партой с ручками и тетрадками. В отличие от городской детворы, дети в чумах на стульчиках за столами не сидели. А потому подчас случаются курьёзы: будущий ученик-непоседа может встать и начать ходить прямо посреди урока. Именно по-

этому взрослым нужно очень постараться увлечь дошколят, давать им знания интересно, по авторским программам, разработанным с учётом менталитета детей кочевников, отмечают в окружном департаменте образования. В прошлом году такой предшкольной подготовкой охватили 341 дошкольника.



Первые учебные заведения для детей кочевников появились ещё в 30-х годах прошлого века. Школа в Кутюпюгане стала на Ямале первым учреждением с системой семейного проживания, опыт распространили на другие учреждения. В округе действуют 20 школ-интернатов и шесть пришкольных интернатов.

## ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ, УВИДЕТЬ МИР

Ребята постарше в интернатах во время учёбы получают первые профессиональные навыки: учатся работать на современном оборудовании – фрезерных, токарных, лазерных, гравировальных станках, швейных и вязальных машинах с цифровым управлением, кондитерском оборудовании. У них есть тренажёры мастера ЖКХ, слесаря-сантехника, электрика, штукатура-плиточника. Поэтому, окончив школу, они выйдут в жизнь руками и станут востребованными, конкурентоспособными специалистами.

– В прошлом году в шести школах 170 детей по итогам освоения программ профессио-



нального обучения получили свидетельство о получении рабочей профессии, – отметили в окружном департаменте образования.

Заботятся в школах-интернатах и о том, чтобы у ребят была возможность получить новые впечатления.

– В 2023 году расширим туристско-образовательные маршруты для учащихся интернатов. Дети народов Севера познакомятся не только с городами и районными центрами региона, но и посетят Москву и Санкт-Петербург, – рассказали в департаменте.



## «НАС ЛЮБИЛИ»

К сожалению, известны единичные случаи побегов детей из интернатов. В их причинах разбираются органы следствия и прокуратуры. Такие происшествия хоть и крайне редки, но всё же порождают волну слухов. Стоит ли им верить, рассказала бывшая воспитанница школы-интерната Виктория Тибичи.

– Не всё правда, что пишут, – утверждает девушка. – Я тоже жила в интернате семейного типа – первом на Ямале, и у меня было отличное дет-

ство. Нас любили, за нами ухаживали. У нас были отличные воспитатели, няньки, повара. Мы ходили на кружки, на музыкалку, в походы, устраивали праздники. Мои родители приезжали и привозили нам рыбу, мясо. Директор разрешала накрывать стол прямо на кухне и устраивать семейные обеды.

Девушка признаётся, что тосковать о близких ей не приходилось: видятся они могли беспрепятственно каждый раз, как только появлялась такая возможность.



## Школьная форма. Чудесная?

На первый взгляд, красота: за партами девочки в одинаковых нарядных платьях, мальчики в отглаженных костюмчиках. Но не наносит ли вред психике ребёнка эта уравниловка? Как быть тем ребятам, которые стремятся к самовыражению, в том числе и в одежде, и как примирить их с необходимостью носить школьную форму, нам рассказали специалисты.

### **ВРЕМЯ ИДЁТ, А ДЕТИ ВСЁ ТЕ ЖЕ**

60 лет назад ввели ту самую советскую школьную форму, хорошо знакомую даже сегодняшним ученикам. Если платья и фартуки остались практически теми же с дореволюционных времён, то одежда для мальчиков претерпела значительные изменения: гимнастерку с воротником-стойкой, широкий ремень и фуражку сменил серый суконный пиджак.

Алиса Солодкова,  
фото: архив Таисии Агарковой,  
архивы героев, Луиза Миф,  
Shutterstock/Fotodom



### Наталья Котельникова:

«Я пошла в школу в 1962 году и начала носить шерстяные платья коричневого цвета с белыми воротничками и белые фартуки с рукавами-воланами. Особенные требования были не только к одежде. Длинные волосы всегда убирали в хвост или косу, а девушки со стрижками следили, чтобы на уроке пряди не лезли в лицо».

В начале XX века единая форма решала проблему классового неравенства. В 1960-е её сохранили, чтобы никто не выделялся. Однако, как вспоминает старшее поколение, заставшее пионерские галстуки, на практике задумка работала не так эффективно. Сложно было не заметить, что у кого-то фартучек побогаче, а кто-то донашивал вещи старших братьев или сестёр. Да и способы выделиться из толпы были: причёски, маникюр, длина юбки.

В 1992 году школьную форму сменил официально-деловой дресс-код. Он не запрещал носить футболки и джинсы, что и подросткам пришлось по душе, и родителям позволяло сэкономить.

Сейчас в форменной одежде можно увидеть разве что учеников начального звена. В отдельных школах родители тщательно выбирают цвет ткани и модель костюмов и делают заказ в ателье сразу на весь класс. Выпускники же часто отличаются своим неповторимым стилем и свободой самовыражения. Что не всегда соответствует положенному дресс-коду и может раздражать некоторых педагогов.



### Наталья Черкова

напоминает нам ещё об одной особенности школьных платьев. Каждая девочка должна была иметь запас белых воротничков и манжет, которые менялись (отпарывались и пришивались) по мере их загрязнения. «Я училась с 1983 по 1991 год. Форма меня всегда раздражала, ведь несколько раз в неделю приходилось менять воротнички и манжеты. Всё время пришивала их наизнанку или вверх ногами».

### Светлана Яковлева:

«Своих сыновей я отправила в школу в 1983-м и 85-м годах. Оба успели поносить в начальных классах синие костюмы, белые рубашки, пионерские значки и галстуки, без которых не пускали в школу. Но уже в 1990-е старший сын ходил на уроки в розовом свитере и синих джинсах, младший – в серых брюках и кофте кофейного цвета. Мода была тогда на яркие цвета, противостоять ей оказалось невозможно. В школе не требовали носить форму, ведь далеко не всем позволяли средства покупать её. Наши мальчишки-подростки вечно искали приключения, так что форма обошлась бы нам в целое состояние».



## СДЕЛАЙТЕ ЭТО ЧАСТЬЮ ИГРЫ

По мнению детского психолога Анастасии Шакировой, польза школьной формы далеко не однозначна.

Одна из возрастных потребностей подростков – самовыражение. Им необходимо показывать свою уникальность. Наиболее простым способом для удовлетворения этой потребности является одежда. Когда подросток в школьной форме, он лишён этого инструмента и использует другие средства для раскрытия своей индивидуальности.

– Одна мама сказала на консультации: «Как будто форма влияет на успеваемость! От неё больше конфликтов с подростком», – привела пример Анастасия Шакирова.



Для детей младшего возраста польза есть: ребёнок всегда знает, в чём он пойдёт в школу. Это упрощает жизнь и ученику, и его родителям. В отличие от подростков, школьники младших классов воспринимают форму как часть игры.

## БУДЬ ГОТОВ

Если подростки воротят нос от школьной формы и считают её немодной, то первоклашек одеть в готовый костюмчик и отправить на занятия не составляет большого труда. Нервничать маме приходится, лишь когда ребёнок перепачкался в гуаши и пластилине или замазал, а то и порвал колени отуженных брюк. В итоге – форму в стирку и починку.

Тут, конечно, не помешает иметь несколько предметов одежды делового стиля и стоит подготовить к началу учебного года два комплекта – повседневный и парадный. Цвет определяется в школах по-разному,

но в основном это белый и чёрный, а также оттенки синего.

В средней и старшей школе уже не так категорично относятся к форме. Главное, чтобы соблюдался деловой классический стиль, а в некоторых школах обязательна эмблема на пиджаке или жилете.

– Считаю, что выбор формы в нашей школе достаточно практичный. Можно подобрать одежду любой ценовой категории, чтобы не ударило по семейному бюджету. Было бы куда затратнее, если бы её делали на заказ, – рассуждает мама учениц четвёртого и девятого классов Ольга Борисова.

## Всё по ГОСТу

В Роскачестве сообщили о введении в 2024 году ГОСТа на школьную форму. Согласно документу, она должна быть удобной, эстетичной, носить светский характер и соответствовать погодным условиям. Также она не должна содержать символику, пропагандирующую противоправное поведение и асоциальные неформальные молодёжные объединения.



## ДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ

Наталья Игоревна Решетняк, директор салехардской школы для старшеклассников, поделилась мнением, нужна ли форма подросткам.

В лицее остаются прежние требования к ученикам: деловая форма одежды без каких-либо обязательных элементов, и педагог считает это оптимальным вариантом. А к тем ребятам, которые не соблюдают дресс-код, можно найти индивидуальный подход.



Даже соблюдая деловой стиль, можно выделиться. Например, девушка может прикрепить брошь на пиджак – это не запрещено. Однако нужно знать меру и выбирать подходящее украшение.

– Главное, чтобы оно не противоречило законодательству и не содержало символику запрещённых организаций. Но если украшение уместно, почему бы не носить его? – отметила Наталья Игоревна.

Педагог также советует родителям, как договориться с подростком и убедить его соблюдать дресс-код:

– Самый действенный способ – показать ребёнку, как он хорош в ней. Взрослость привлекает детей, поэтому мальчику важно сказать, как ему идёт костюм, девочке – о том, что деловой стиль подчёркивает её элегантность. Выбирать костюм нужно вместе и при этом стараться не навязывать ребёнку своё мнение.

Впрочем, среди молодых и «продвинутых» педагогов в наши дни тоже встречаются яркие личности, которые делают стильные причёски или бьют татуировки. Подростки туда же – с разноцветными волосами или все в тату. Наталья Игоревна пояснила, как она относится к таким способам подчеркнуть индивидуальность:

«Если подросток в спортивной или пляжной одежде, то необходимо обратить его внимание на то, что его внешний вид не соответствует месту, в которое он пришёл. Мы разговариваем с ребёнком и его родителями, и, как правило, эти беседы находят отклик».

– Мне не важно, какого цвета волосы, если они опрятно убраны и не мешают учиться. С татуировками же свои трудности. Чаще всего люди, которые их бьют, не понимают, что это на всю жизнь. После жалеют и ищут способы, чтобы скрыть рисунки одеждой. Подросткам важно показать, что всему своё время. Если тату – способ самовыражения, то в наших руках все возможности, чтобы раскрыть ребёнка через творчество или науку.







## ИЗДАНИЕ НОВОЕ, ИНТЕРАКТИВНОЕ

Изучать буквы первоклашки смогут с помощью QR-кодов. В новой версии «Арктической азбуки» их ждут ссылки на мультфильмы о символах и обитателях северного края и специальная настольная игра в виде карты-бродилки.

Татьяна Мастерских, фото: Андрей Ткачёв

Центр выявления и поддержки одарённых детей в ЯНАО привлёк к разработке новой «Арктической азбуки» специалистов Ярославского педагогического университета. Эти авторы составляют учебные пособия для первоклассников всей страны по первоначальному обучению чтению. Свои идеи предложили и ученики двух педагогических классов салехардской школы № 3.

Иллюстрации – рисунки дошкольников Ямала, которые 1 сентября сядут за парты. В феврале их пригласили участвовать в конкурсе на лучший рисунок для азбуки. Можно было изобразить любые досто-

примечательности, символы, людей, животных, природные явления.

– Планировалось, что в конечный вариант учебника войдут только лучшие работы, которые подошли бы по стилистике, – рассказывает директор Центра выявления и поддержки одарённых детей в ЯНАО Дмитрий Молоков. – Но обидеть никого не хотелось, тем более по сюжетам было понятно, насколько дети прониклись историей своей родины. В результате новую азбуку полностью оформили детскими рисунками – крупными, мелкими, фрагментами. И даже те, которым не нашлось места на страницах, мы поме-

стили в интерактивную часть азбуки. Достаточно навести телефон на QR-код, и перед читателями появятся все 370 конкурсных иллюстраций дошкольников.

– Мы уделили серьёзное внимание жизни и быту малочисленных народов Севера, изучению языков – селькупского, ненецкого, языков ханты и коми, – подчеркнул Дмитрий Молоков.

Вышел новый учебник тиражом в двенадцать тысяч экземпляров. Он появился не только в портфелях первоклашек, но и в библиотеках школ, лагерей, где отдыхают ямальские ребята, в том числе ВДЦ «Орлёнок», и тюменских детских санаториев.



## Лунка в море, точка в тундре. Как ориентируется кочевник

«Кто у тебя дома и чем они занимаются?» – вопросы, которые наверняка обескуражат почти во всех случаях. В тундре их задаёт каждый встречный. Буквально.

Нарма Эрдниев, фото: Равиль Сафарбеков

**В** начале 2010-х мне довелось три дня летать на вертолёте над замёрзшей акваторией Карского моря, казавшейся безжизненной. В какой-то момент пилот завис над одиноким снегоходчиком. В белой пустыне он смотрелся как ковбой в прериях. Это сугубо моё впечатление, ведь ковбой для меня – эдакий отчаянный, мужественный авантюрист-одиночка.

Подтверждение этой «ковбойскости» я получил, когда узнал, что путник уже второй день добирается к своим рыболовным сетям из Надымской тундры. Можете не гуглить – на снегоходе, в дикий мороз, это очень далеко.



Алексей (кажется, так представился тогда тундровик) на мой вопрос «Как вы тут ориентируетесь?» ответил шуткой: «По деревьям: ёлка на севере, пальма на юге». Конечно, в тундре и в море путь указывают звёзды, но есть ещё роза ветров и память. «Всё просто, – продолжил Алексей. – Я запоминаю, куда сейчас дует ветер, куда он дул два часа назад, и ориентируюсь по тому, куда наметён снег, где торчат торосы».

Я тогда принцип вроде бы понял. Но до конца и сейчас в голове не укладывается. Если у вас получилось, похвалите себя!

Что ещё более удивительно, Алексей двигался к своей майне без GPS-навигатора. Найти лунку в море...

«Если я привыкну, забуду методы навигации, а техника

даст сбой?» – весомый аргумент от Алексея. Я это называю врождёнными навыками.

Благодарю судьбу – сейчас работаю в информационном агентстве «Приуралье» и чаще и больше общаюсь с коренными ямальцами. Гаврил Лаптандер уже 36 лет работает проводником. Рассказывает, что ветер – в чуме во главе угла. Утром старики дают советы: говорят, откуда дует ветер и куда понесёт снежные барханы. «Бывает, мне кажется, что я под снегом вижу следы нарта. Это уже человек сам воображает, потому что, ориентируясь по всем приметам, он знает, на какой стороне находится его чум», – говорит Гаврил Алексеевич.

«Ветер за день девять раз направление сменит, тундровик

всё засечёт», – утверждает другой Лаптандер, Юрий. Всё из-за другого образа жизни. Это как разная наполненность оперативной памяти. Вдали от цивилизации нет ежедневных задач, которые преследуют жителей городов и посёлков. У кочевников всё по многовековому алгоритму. «Проснулся. Посмотрел на погоду, проверил оленей. Потом думаешь, как передвигаться, где какое стадо стоит, какие пастбища ещё свободные – надо вовремя перекаслать, чтобы не задерживать соседей. Или наоборот, чтоб сосед лучшие пастбища не занял, которые ты планировал. Вот он сидит и рассуждает, «шахматы» начинаются, стратегия – как двигаться дальше», – рассказывает Юрий. Суеты нет – очевидный вывод.



Если бы мне когда-то довелось встретиться в тундре или в горах один на один с оленеводом или рыбаком, возможно, я бы тогда узнал и о «словесной ориентации». Узнал только сейчас, в случайном разговоре с Юрием Лаптандером.

Оказывается, при встрече два кочевника начинают диалог, который незнающему покажется, мягко говоря, странным. Сначала они рассказывают друг другу, откуда и куда они двигаются. Затем – где находятся их стойбища. Казалось бы, эдакий арктический small talk (от английского «светская беседа»). Но разговор продолжается, например, вопросами: «Кто у тебя в чуме и чем они занимаются?» Эти подробности могут спасти жизнь одному из них. Когда они делятся тем, что в чуме

жена, дети и старики, младший брат погнал стадо в таком-то направлении, а старший на снегоходе поехал проверять сети к такой-то реке, – это они ориентирами делятся. «Допустим, началась пурга, исчезли признаки ориентации по звёздам. И вот один из них возвращается, потерялся. Допустим, он находит свежий след снегохода. И он соображает – в этом районе находится только мой сосед, которого я видел, след ещё свежий. Один член его семьи поехал к реке проверять сети, других здесь не должно быть. Если я по этому следу поеду, то попаду к ним в чум. И он едет по пути в этот чум, пьёт чай, отдыхает, едет дальше», – объясняет Юрий.

Как учат этому детей? Только своим примером. Теория

вылетит из головы. «Дети стараются быть важными помощниками, просят с отцом в стадо, и в этот момент срабатывает очень сильный принцип – делай как я», – говорит мой «даритель» (так я называю людей, открывающих мне мир). Ну и, наконец, самое главное правило, без которого не работают оба способа навигации: из поколения в поколение старики передают основной секрет: когда ты в пути, оборачивайся назад. Отъехал от чума, остановись, обернись, «сфотографируй». Немного проехал – опять назад смотришь. Не надо торопиться.

**Вот уж действительно мудрость тундры, которая полезна всем нам: чтобы не свернуть с пути, оглядывайтесь назад.**

# КУЛЬТУРА



# КАК РОЖДАЕТСЯ ПЕСНЯ?

В муках творчества  
или в мимолётном  
вдохновении



Иван Бычков,  
фото из архива героя,  
Shutterstock/Fotodom,  
коллаж: Луиза Миф

## РОДИНОЙ СТАЛ

Родившийся в Башкирии Владимир Трубников музыкой занимается с детства и начал писать собственные песни задолго до переезда в Яр-Сале, но...

– Приехав в 2021 году на Ямал, я сразу окунулся в работу, – вспоминает Владимир. – Постоянные разъезды с концертами и выступлениями по факториям и стойбищам, где я познакомился с культурой и бытом ненцев, поразился их образу жизни. Но творчество было заброшено. И вот к пер-

вомайскому празднику меня просят написать песню про Яр-Сале, такую современную, молодёжную. Я взялся.

Но так как Владимир писал с себя, то в итоге получилась совсем другая песня-откровение «Родиной стал». Пусть организаторы мероприятия её не взяли, но произведение получилось хорошим. Чтобы не пропало добро, а всё же дошло до слушателя, Владимир создал в соцсетях проект Yamalmusic, где песню и выложил. Сначала

в группе набралось триста человек, потом пятьсот, посыпались вопросы и предложения. Хотя изначально идеей создания проекта было привлечение таких же молодых ребят к творчеству, а не самопиар.

Когда понадобился сценический псевдоним, Трубников долго перебирал: Владимир Ямальский, Владимир Обской... Но в конце концов решил просто: YAMAL. Зато все сразу принимают, откуда эта музыка и о чём песни.

## СЕВЕРЯНКА

Стиль Трубникова называется «этно-поп».

– Я пишу не просто стихи, – объясняет Владимир. – Это живые истории северян, которые я слышал. Стараюсь, чтобы слова были просты и понятны людям. Песня должна идти от души, иначе её не будут слушать. Люди чувствуют, где фальшь, а где искренность, их не обманешь.

Например, песня «Попутчица» – история яр-салинского водителя, который в распутицу подвозил на своём авто девушку до посёлка. Разговорился, влюбился, да так и возит её до сих пор.

А историю северянки Владимир услышал от семидесятилетней женщины в новопортовской тундре. В студенческой молодости вышла замуж за хорошего парня и привезла его с собой в родную тундру. Но муж из-за проблем со здоровьем в та-

ких суровых условиях жить не смог и вынужден был уезжать на зиму в город, всю жизнь каждое лето возвращаясь к своей любимой.

Песня, конечно, не об этом, а о любви. И, как говорится, сон в руку – после её создания Владимир встретил свою прекрасную северянку, а песня, очень мелодичная и трогательная, стала настоящим хитом, принесла уже полноценную известность «молодому Корнилову», как в шутку Трубникова называют друзья.





## ДОМОЙ

Специальность Владимира – социально-культурная деятельность. Это – культура в массы. Тему выпускной квалификационной работы (по-старому, диплома) он поменял, уже приехав на Ямал, и комиссии представил «Этнокультурно направленные технологии и их применение в индустрии досуга на Крайнем Севере». Защитился за пять минут под восторг профессуры, которая засыпала его вопросами о Ямале.

– Больше всего здесь мне нравится особое отношение к молодёжи. Есть потенциал для развития и роста, – поясняет Владимир. – Поработав в Башкирии, Санкт-Петербурге и даже на Камчатке, я вдруг впервые здесь почувствовал себя дома. И если раньше мне всегда хотелось на родину, то теперь даже в родном Бирске я уже через неделю хочу обратно, в нашу «маленькую Швейцарию».

И вот однажды при возвращении из отпуска, когда Владимир с высоты увидел Яр-Сале, вдруг нахлынули чувства, и за несколько минут родились стихи «Домой». Позже диджеи с канала «Муз-ТВ» сделали ремикс, а клип попал на сайт молодых авторов «ТопХит». Оказалось, что за три месяца песня ротировалась на 26 радиостанциях, в том числе в Испании. Какие высоты и широты она покоряет сейчас, одному Богу известно!







В небо улетают стаи птиц,  
Только память на земле  
От степей широких до границ  
Осталась, словно тень,  
И на твоей земле,  
И в памяти людей  
Вороном кружит.

А на крыльях будущей весны  
Расцветают города.  
Но никто не смоем их следы,  
Они с нами навсегда.  
В памяти людей  
И на твоей земле  
Кругами на воде.

## ЧЁРНЫЙ ВОРОН



Yamalmusic –  
на странице  
нашего журнала  
в соцсети  
«ВКонтакте».

В его репертуаре десять песен. Молодой душе и хорошей музыке тесно становится даже в ямальской тундре. Незазвездившийся Владимир откликается на все предложения, где можно попеть и порадовать неизбалованную северную публику. Сейчас, например, получил приглашение из Надыма на День города.

– Мечтаю съездить к нашим ямальским бойцам в зону СВО, – делится ближайшими планами Владимир. – Не один, конечно, а с твор-

ческим коллективом. Хочу собрать ребят и проехать по всем частям, где служат наши земляки, с концертом. Как во время Великой Отечественной войны агитбригады ездили по фронтам...

Уже написана песня, посвящённая погибшим на Донбассе защитникам Отечества, – «Чёрный ворон». Сейчас снимает клип к ней. На момент выхода этого номера журнала «Чёрный ворон» уже уйдёт в народ, но мы первыми услышали её слова.

В мае Владимир Трубников дал благотворительный концерт в Харпском доме-интернате для престарелых и инвалидов «Мядико». Просто позвонил и спросил: «Хотите, приеду?» И приехал.



## Коллекционер предпочёл остаться инкогнито

Григорий очень любит свою коллекцию фарфорового пластика, но стесняется немужского увлечения. И это при том, что фарфор ценился во все времена, а собирают его короли, магнаты и поэты. Тем не менее свою фамилию увлечённый этой красотой просил не называть. Вот если бы это были газовые зажигалки или батареи парового отопления...

Иван Бычков, фото: архив героя, Иван Бычков



**З**начительную часть жизни коллекции Григория были «правильными» – сначала старинные и иностранные монеты, потом значки и знаки. Но наступает момент, когда всё доступное собрано или руками пощупано, остались лишь музейные раритеты. А для заядлого коллекционера день, прожитый без пополнения своего дорогого собрания, – напрасно прожитый день. И тогда...

– Эта фарфоровая Снегурочка была со мной всю жизнь, – вспоминает Григорий. – Родители купили её в начале шестидесятых годов в Кемерове перед переездом в Тюменскую область, и я помню эту статуэтку с раннего детства. Она всегда завораживала меня своей красотой и хрупкостью. Уже в зрелом возрасте я забрал Снегурочку себе. А чтобы ей нескучно было стоять в одиночестве на полке,

купил ещё одну фигурку. Так и пошло...

Мы удивительный народ! Спустя десятилетие после окончания самой страшной в истории человечества войны, когда из разрухи поднимались тысячи советских городов и сёл, в стране уже насчитывались десятки фарфоровых заводов и фабрик, выпускавших утончённый фарфор. Для красоты. Для души. Советский народ раску-



В качестве коллекционной эпохи Григорий выбрал 50–60-е года прошлого века. Во-первых, потому что это время великих комсомольскихстроек и освоения целины окутано своеобразной романтикой. А во-вторых, фарфор того периода действительно сказочно красив.

пал их как горячие пирожки. На прилавках фарфоровое чудо не залёживалось – люди истосковались по прекрасному.

И сегодня среди коллекционеров изделия тех годов ценятся особо. Не только потому, что их мало дожило до наших дней ввиду своей недолговечности. Они ещё и сделаны по-другому. Во всяком случае, даже невеликий специалист на глазок отличит предметы 1960-х от тех, что созданы двумя десятилетиями позже. Эти тоже прекрасны и душевны, и художественная школа вроде та же, но чувства вызывают совсем другие.

– Я поздно осознал, что всё собрать невозможно, и сначала брал, что попадалось, – признаётся Григорий. – Но это распыление сил и средств. Начинающим коллекционерам могу посоветовать определиться с тематикой или производителем. Так будет гораздо легче собирать коллекцию.

Действительно, фарфоровой пластики (так профессионалы





называют эти статуэтки) даже тех далёких годов в коллекционных кругах ходит немало. Несмотря на хрупкость, эти фигурки 60–70-летней давности до сих пор попадают в идеальном состоянии – настолько бережно хранили хозяева эту красоту. Есть целые направления: сказочные, литературные, военные и спортивные. Разнообразие тематики нет числа.

– Я по сюжетам не собираю. Для меня главное, чтобы статуэтка была в идеальном состоянии, – объясняет Григорий. – И чтобы нравилась. Если душа не лежит, то насколько бы она ни была красивой, ценной или дешёвой, я эту статуэтку не возь-

му. А случается, что увидел и сразу решил: надо брать. За некоторыми охочусь подолгу.

Многие фарфоровые производства Советского Союза вели свою историю ещё от царских мануфактур, а потому славятся устоявшейся художественной школой. Опытный коллекционер почти всегда безошибочно по цветовой гамме или сюжету определит фабрику, а то и художника. Например, мастера завода в посёлке Песочном любили конькобежную тему. А о неповторимой гжельской синеве и говорить не приходится.

Ещё при больших фабриках было принято содержать художественные мастерские поменьше. Оттого фарфорового разнообразия только прибавлялось. Очень интересно сравнивать парные фигурки – статуэтки одного сюжета, созданные разными художниками. Так случалось, что утверждённые художественными советами эскизы потом претворяли в жизнь целые коллективы мастеров. У каждого свой вкус, восприятие цвета и даже настроение. Так и получалось, что фигурки-близнецы в итоге выходили абсолютно разными.

Например, знаменитая и неповторимая Хозяйка Медной горы, стоящая на самом почётном месте в коллекции, уникальна своей зелёно-золотой росписью. На каждом экземпляре её наряд одинаков, но не похож. Оттого она и входит в число шедевров советского фарфора. А какая статуэтка самая любимая у нашего коллекционера?

– Последняя, – признаётся Григорий. – Любуюсь ею, пока не приобрету следующую...

Галина Соловьева, фото автора,  
коллаж: Луиза Миф

# Уклад русской жизни и феномен Синячихи

Почему вам точно стоит отправиться вглубь  
Среднего Урала этой осенью

Парадоксально: прогресс  
бушует, искусство перемещает-  
ся в электронные галереи, а жи-  
вой голос за секунду можно вы-  
слать на другой конец планеты,  
но душа уже тоскует по живому.  
Неподдельному. Порой хочется  
отыскать места, где прогресс чуть  
задержался. Новые технологии  
внедряются и в музеях. Однако  
и в них сегодня приятно обнару-  
жить не напичканные цифровой  
начинкой экспозиции, а ту теп-  
лую обитель истории, уютный,  
по-старому устроенный мир.  
Мы нашли такое место на Урале.  
И это – уникальный музей дере-  
вянного зодчества под открытым  
небом в Свердловской области, в  
селе Нижняя Синячиха.



Стою на крутом холме. Ветер дерзкий сбивает с ног. С высоты выцепляется одним кадром живописный ландшафт. Вдоль асфальтовой полосы неспешно бредет пятнистая корова. Впереди, как для съёмки исторического фильма, выстроены русские избы. Разные по величине. Из разных веков. Как с картинки – в идеальном состоянии. Только они совсем не киношная де-

корация, а задумка, которой посвятил себя один уралец с большим сердцем – Иван Данилович Самойлов.

Неравнодушный и упрямый житель Алапаевского района в конце 1960-х загорелся идеей облагородить родное село. Сначала занялся реконструкцией Спасо-Преображенской церкви, а затем создал рядом с ней музей – начал свозить со всех сто-

рон района разные предметы быта. Усилиями неравнодушных жителей «переселялись» на территорию музея и целые строения: крестьянские усадьбы, часовня, пожарная каланча, ветряная мельница. Всё это перевезли в крохотное село, чтобы сохранить историю и рассказать о быте и буднях предков. И это у организаторов музея получилось на все сто.





## ЖИВОПИСНОЕ НАСЛЕДИЕ

Экскурсии традиционно начинаются с церкви. На втором этаже можно ознакомиться с уральской росписью, показанной в оригинальной среде обитания – на элементах реальных крестьянских изб.

«Представленные в музее уникальные художественные ценности не имеют аналогов ни в одном музее мира» – такая табличка встречает гостей, взобравшихся по толстым деревянным ступеням на второй этаж строения.

И правда: заходя в зал, вдруг чувствуешь свежесть, некую новизну. Всюду орнаменты, преимущественно растительные, – на реальных предметах быта, элементах домов. Банально? Не совсем.

– По деревням Урала и Западной Сибири ездили в конце XIX – начале XX века кармакские живописцы, – рассказывает экскурсовод. – Дело у них такое было: расписывать избы и дома, собрать и выразить мысль народа. А она проста – вдохновлялись окружающей природой, бытом, мудростью.

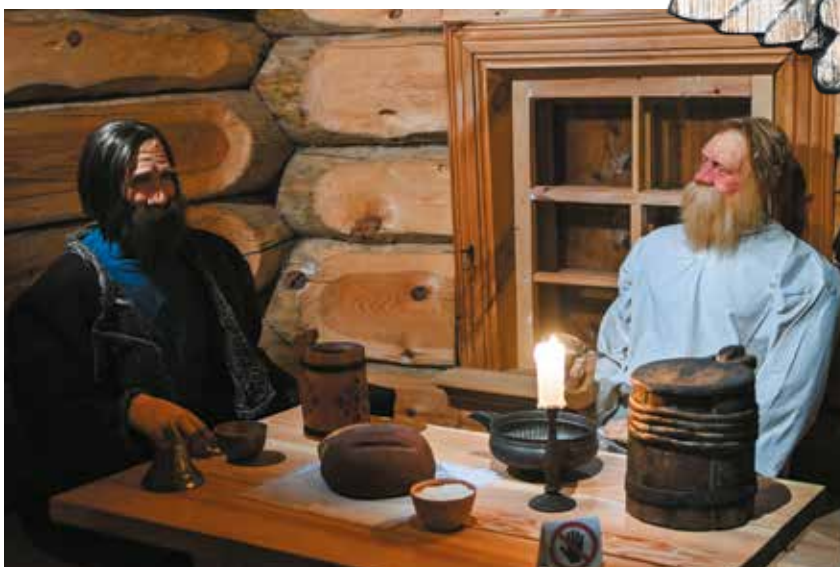
Что уникального в росписи? Легко заметить в ней обязательное наличие белых элементов, задающих и торжественный, и одновременно спокойный тон композиции. Такая особенность называлась «разбел». На кисть художник набирал две краски: основную и белую – на кончике. Мазок проводил так, чтобы белила ложились по контуру и происходил плавный переход одного цвета в другой. Так получалась и гармоничная история, связывающая общей концепцией и мелкие предметы быта, и целые архитектурные группы.



### ЗДЕСЬ И БАНЬКА, И ЖУРАВЕЛЬ

Переходим к основным объектам музея под открытым небом, чтобы познакомиться с самими домами и усадьбами. Зайти внутрь, преклонив голову на входе, посидеть на старых лавках, прогуляться по дворам. Оценить детали – чем ели, что носили, как проводили досуг.

Вот, например, крестьянская усадьба XVII века. Эта самая древняя экспозиция музея содержит все надворные постройки, без которых было не обойтись в деревне. Отворив скрипучие скромные ворота, видишь, как логично и последовательно всё устроено. По левую руку клетская изба, напротив – амбар с навесом: чтобы из окон было видно, что происходит в важной кладовой. Рядом с домом – колодец-журавель, названный так за схожесть механизма с птицей. Тут же поилка и для лошадей –



продолговатое толстое бревно с вырезанной частью, холодный и тёплый сарай и, конечно, баня по-чёрному.

Дым из неё выходил через маленькое отверстие в верхней части. Внутри – лавки и каменка, то есть каменная печь без трубы. А потому баня коптилась, становилась черной.

Изба имеет предельно простую форму. Это небольшая

клеть из толстых сосновых брёвен-половинок, сложенная в три венца. Клеть покрыта двускатной кровлей. Концы брёвен выходили за пределы плоскости стены, но оставлены по-простому, круглыми. Больше всего поражает простота и размах экспозиции XVII века. Брёвна всех построек – толстенные. Будто волочили их великаны. Узоров почти нет.







## ИНЖЕНЕРНЫЕ ЧУДЕСА ПРЕДКОВ

На постройках, которые мо- ложе на полтора века, мы отме- тили, как изменилась эта тенден- ция. Резко сузился объём бревна при строительстве: люди стали экономить дерево. Зато появи- лись во дворе и более праздни- чные абмары, несколько ворот, более сложные конструкции внутри самих домов.

Контраст чувствуешь осо- бенно, когда заглядываешь в экспозицию с усадьбой XIX века: там большой дом-пятистенка с четырёхскатной крышей и ам- баром. Тут уже богатое резное украшение наличников окон, карнизов и ворот. Последние состоят из трёх частей и слу- жат настоящим произведени- ем искусства. Их центральная часть предназначена для въезда на лошади, те, что слева – ноч- ные ворота, а справа – дневные. Над каждым вырезаны птицы: филин и сирин, символизиру- ющие ночь и день. У дневных ворот встречали долгожданных гостей, а ночные никогда не за-

крывались – это позволяло мо- лодым приходить в любое время суток, не потревожив старшее поколение.

На первом этаже распола- галась завозня – место, куда за- возили корм для скота, предме- ты быта на сезонное хранение. Муку поднимали на второй этаж в амбар и высыпали в сусеки.

Само жилое помещение де- лилось на две части: избу и гор- ницу. И здесь – чудо мысли пред- ков-проектировщиков! Почти пророчество будущих идей сети магазинов «ИКЕА». Каждая деталь продумана до мелочей. Изба выполняла функции и при- хожей, и кухни, и спальни, и го- стинной. В избе, как и в горнице, был маленький проём: чтобы, входя, и поклониться иконам, и не выпустить тепло из дома. Да и сруб от этого не ослаблялся – изба стояла крепко.

Красный угол, помимо рели- гиозной, имел ещё одну важную функцию – только под ним ре- шались все важные семейные вопросы. Спальными местами выступали печь, скамьи и пола- ти, предназначенные для детей.

Полати – это своего рода лежан- ка, закреплённая ниже потолка, как навес, вытянутая от стены до печи. На печи спали старики или больные люди.

По правой стороне дома рас- полагалась мужская лавка, над которой закреплялась полка для вещей главы семейства.

Вдоль передней стены – жен- ская лавка. Рядом с ней – ткац- кий станок и шкафчик для по- суды. Посередине дома – главная несущая балка – матица, на ко- торую положены толстые доски потолка. К матице на пружине прикреплялась зыбка (она же – колыбель). Рядом лежали рубель и валёк, которыми гладили бельё из грубого льняного полотна. Столешница на кухне была от- кидной, на мотив многих совре- менных обеденных зон в крохот- ных квартирах-студиях.

Посидев в многофункцио- нальной кухне и поразившись умелой планировке разных зон, переходим дальше – в белую горницу. В ней размещали кро- вать, лавки, сундуки, в которых семья хранила одежду, доку- менты, книги или деньги.

## ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В УРАЛЬСКОЙ ГЛУБИНКЕ

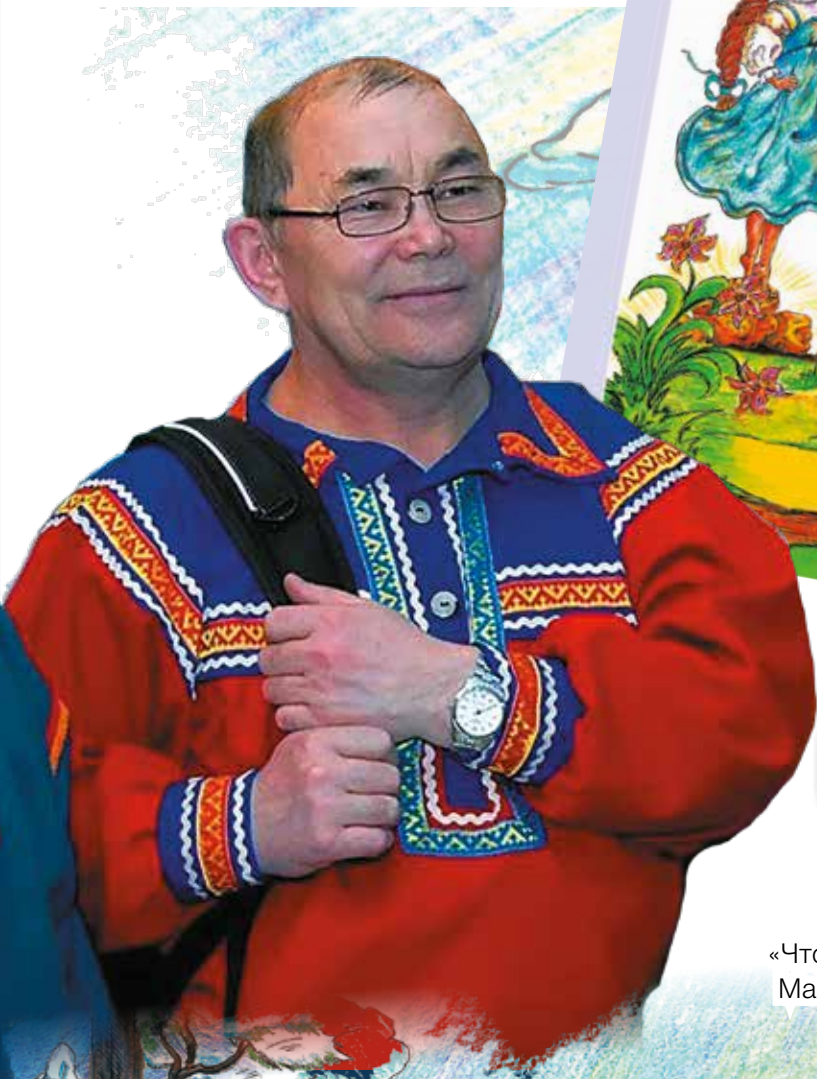
Феномен Синячихи – в комплексности. На прогулку по заповеднику уйдет около двух часов. А в результате посетитель получит полную картину: как жил русский человек несколько веков назад, как проходил его день, как выглядела его семья, чем был занят и что его радовало. Нижнесинячихинский музей-заповедник входит в перечень объектов исторического и культурного наследия федерального значения. Несмотря на отдалённость (от Екатеринбурга ехать больше двух часов), за последние годы это село стало центром притяжения и для иностранных гостей Урала.

Экскурсии ведут сами жители села. Кто-то работает здесь на постоянной основе, а кто-то из волонтеров устраивает праздники, приуроченные к ярким датам.

Лучше всего приезжать в Нижнюю Синячиху на праздники. С большим размахом здесь проводят День Святой Троицы, Крещение и Яблочный Спас.



Геннадий Павлович Кельчин – общественный деятель, член Союза писателей, признанный мастер фольклорного жанра. Он переводит произведения русских поэтов и писателей на хантыйский язык. Одна из значимых работ – перевод сказки Петра Павловича Ершова «Конёк-горбунок».



## «Читаешь – и душа тает!»

При содействии окружной редакционно-издательской комиссии свет увидела новая книга переводов Геннадия Кельчина. «Что такое хорошо и что такое плохо?» Владимира Маяковского и сказки Павла Бажова «Огневушка-поскакушка» и «Серебряное копытце» – теперь и на ханты языке.

Татьяна Мастерских, фото: архив героя, иллюстрации: Татьяна Кайзер

Переводчик рассказал, почему он выбрал именно эти произведения и какую роль его книги играют в сохранении языка коренных народов Севера.

**– Геннадий Павлович, чем вы руководствуетесь, выбирая материал для переводов?**

– Важную роль играет сразу несколько факторов. Например, стихотворение Маяковского я взял потому, что оно легко перекладывается на ханты язык

и имеет обучающее, воспитательное значение. А ещё важно, что нет таких маленьких произведений на ханты языке. С помощью стихотворения, если его выучить на хантыйском, можно усвоить базовые понятия и лексику языка.

«Серебряное копытце» – сказ, от чтения которого душа тает! Человек милым, добрым становится. И прочитать эту сказку на родном языке носителю будет в два раза приятнее: «Вот, ока-

зывается, как! Русский человек, дедушка Бажов какую хорошую сказку написал, её даже на ханты языке можно почитать!»

**– Много ли в практике было переводов? Как они пригодились?**

– Много. Некоторые длились годами. Около семи лет переводил сказы Бажова и наконец готово. Второе издание уже претерпела эта книга. Люди просят, раздаю, у меня только одна книжка осталась, значит,



потребность есть. Книги хорошо иллюстрированы, написаны на двух языках. Несомненно, помощь от этих произведений будет и для филологов, потому что, сколько бы ты язык не изучал, всё равно всегда будешь чувствовать, что ты язык не знаешь. Кто говорит о совершенстве знания языка, тот лукавит. Мои сородичи часто звонят, спрашивают то одно слово на хантыйском, то другое, пословицы, поговорки.

**– Геннадий Павлович, сложно ли образы русского перенести на хантыйский?**

– Мы долго на своём языке не разговаривали, не писали, не читали, я решил это исправить. Бытует мнение о том, что «язык умирает». Я думаю, это очень неправильный вывод. Не язык умирает, а носители умирают. А язык-то вот он – живой! Поговорили, почитали бы на нём. Сейчас можно и в бумажном словаре покопаться, и в интернете. Вот так и оживёт язык. А если родители –

носители языка, в генах, в хромосомах хантыйская кровь бурлит, но ты не знаешь его, то ты сам уже мёртвый для языка. Нельзя родной язык забывать! Всемирное достояние – язык каждого народа.

Мало литературы на родном языке, мало кто пишет. Я перевожу, чтобы привлечь внимание и к самому произведению, к содержанию, и к культуре. Раньше говорили, что язык коренных малых народов Севера бытовой. Но это же неверно! На родном языке мы можем писать научные трактаты, преподавать высшую математику и дисциплины в академии художеств.

**– Автор перевода – это соавтор произведения или конкурент?**

– Я должен так перекладывать стихи, чтобы и рифма осталась, и смысл, и мысли автора. Но в это же время я должен думать о тех, кто будет читать на другом языке. Например, я перевёл стихотворение «Сосна» Лермонтова, и читающий на хантыйском языке может не сразу понять, что это произведение написал классик. С одной стороны, переводчик – это немного соавтор произведения. А с другой стороны, я на основе русского текста пишу новый текст на своём родном языке. То есть это самостоятельное творение.

А чтобы переводить текст на хантыйский, надо жить по-хантыйски, думать по-хантыйски, надо даже кушать по-хантыйски.

**– Геннадий Павлович, легко ли переключаться с одного языка на другой?**

– Я привык на двух, на трёх языках думать, иногда на четвёртом – ханты, коми-зырянский, русский, ненецкий. Но в ненецком, конечно, я слабее: могу хлеб попросить, поздравить с днём рождения. На манси при помощи русского языка перекладываю произведения. Он по правилам создания предложений похож на хантыйский, манси – наши близкие этнические родственники.

**– Многими языками владеете?**

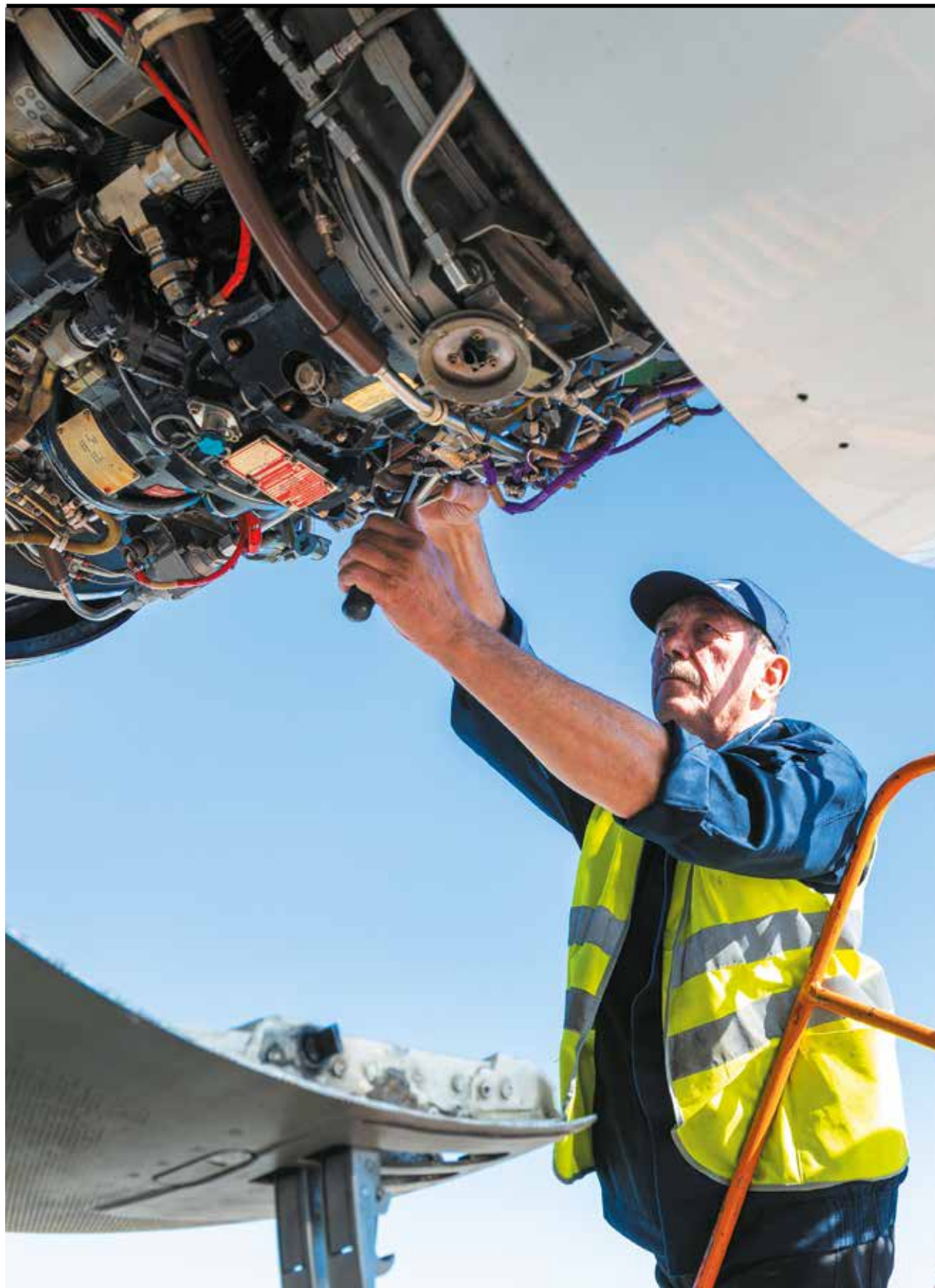
– Когда служил в армии в 1978–1980 годах в Москве, были призывники из Средней Азии, Казахстана, Татарстана, все друг друга понимали, друг у друга учились. Если есть склонность к языкам, то сознательно не приходится заучивать. Просто к одним словам прибавляешь другие.

**– Что рекомендуете вашим читателям?**

– Надеюсь, что читатели моих переводов начнут сами изучать родные языки, потому что они так близки сердцу. И я в свой вложил душу, поэтому что-то очень хорошее должно получиться.

С 2009 года окружная редакционно-издательская комиссия проводит ежегодный конкурс для ямальских литераторов. Победителям бесплатно предоставляют редактора, иллюстратора, услуги по вёрстке. За это время за счёт окружного бюджета издано более сотни книг тиражом от **300** до **1000** экземпляров.

# ЛЕТОПИСЬ



Ирина Корчевская, Алла Маковеева,  
фото: Айгуль Валиева

## «В своё время я открывала эту школу»

Спустя восемь лет после переезда на Большую землю Таисии Агарковой посчастливилось вернуться в Губкинский и увидеть своими глазами, как изменился город, какой стала её родная школа искусств. Наша героиня стала участницей окружного проекта «Герои Ямала».

### «МНЕ ВЫПАЛО СЧАСТЬЕ ВЕРНУТЬСЯ»

Символично, что её свидание с городом началось у памятника первопроходцам, к числу которых, без сомнения, можно отнести и Таисию Агаркову. Она прожила на Ямале без малого 30 лет, 27 лет отдала Губкинской детской школе искусств имени Г.В. Свиридова, с 1993-го по 2015 год руководила учреждением. Многие помнят её ещё и как депутата городской думы, в которой она проработала два созыва.

Андрей Бандурко провёл для Таисии Ивановны небольшую экскурсию по обновлённому Никольскому скверу, который произвёл



Участники проекта «Герои Ямала» – 45 северян, внёсших большой личный вклад в развитие Арктического региона.

неизгладимое впечатление на гостю.

Она вспомнила, что раньше здесь стояло болото с зарослями кустов и деревьев, а теперь прекрасное место для отдыха с прогулочными и велосипедными дорожками, смотровыми площадками, верандами и качелями, креативными указателями и информационными киосками, а зимой заливают каток. С трёх сторон сквер опоясывают также преобразившиеся в

последние годы территории православного храма, Бородинского бульвара и площади Воинской Славы.

– Мне очень понравился Никольский сквер – он такой уютный и красивый. В прозрачных беседках можно просто посидеть и попить чай. Всё очень приятно и красиво. Мне рассказали, что к созданию концепции сквера привлекли молодёжь. Это сразу заметно по современному подходу к благоустрой-

ству. Это здорово, ведь молодые всё это делают в первую очередь для себя. Так и должно быть! – не скрывая восторга, поделилась первыми впечатлениями гостя и добавила: – Меня переполняют эмоции от того, что я нахожусь в городе, который люблю и никогда не перестану любить.

Когда она впервые приехала в Губкинский много лет назад, это был крошечный посёлок.

– Помню, как поразило меня, что даже песок на Севере белоснежный, словно снег! И ещё всюду одинаковые двухэтажные яркие домики, – вспоминает героиня. – Городок мне показался очень уютным, хоть он ещё только строился. Местами выложены дорожки из плит, а там, где их не было, тропинки в непогоду становились сплошным месивом. В домах из кранов текла жёлтая вода, а «северная мода» уравнивала нас всех: свой пуховичок на рыбьем меху и шапочку-таблетку я сменила на тулуп и ушанку, стала носить валенки. Мы все так ходили в морозы, ничуть не смущаясь. Но главное – в городе жили все очень дружно.

Побывала наша собеседница и во дворе своей девятиэтажки в 9-м микрорайоне, где прожила много лет. Он тоже заметно преобразился: здесь появились просторная парковка и красивый сквер с ротондой, арками, цветочными клумбами и топиарными



фигурами, современная детская площадка.

– Так и хочется пройти под белоснежными парящими арками с подсветкой! Я видела их только в интернете на фотографии зимнего сквера. И вдруг мне выпадает счастье вернуться в свой город и увидеть их своими глазами. Очень нравится, как Губкинский преобразился за восемь лет моего отсутствия, – сказала Таисия Агаркова, растроганная воспоминаниями, которые нахлынули на неё в родном дворе.



О том, что Андрей Бандурко назначен новым мэром Губкинского, стало известно в дни Честного маршрута. Церемония инаугурации прошла на встрече горожан с губернатором Ямала Дмитрием Артюховым и транслировалась в прямом эфире.



## ГДЕ ТВОРЯТСЯ ЧУДЕСА

Очень волнительной стала и встреча с бывшими коллегами. Педагоги устроили госте радужный приём. Директор школы Антон Редкашов провёл экскурсию по зданию, рассказал, что здесь изменилось за последние годы, показал новые музыкальные инструменты, поделился планами.

Таисия Ивановна вспоминает, как открывалась первая в Губкинском школа искусств, где поначалу было всего три инструмента: фортепиано, баян и аккордеон.

– Любимая «деревяшка» отличалась удивительно доброй, положительной энергетикой. А сколько талантливых ребят она выпустила! – вспоминает героиня. По её словам, потом прямо напротив её окон началось строительство нового здания – одного из самых красивых не только на Ямале, но и во всей стране. И, глядя тогда на котлован, больше всего на свете она мечтала застать окончание стройки и дожидаться открытия обновлённого учреждения. И это случилось 11 апреля 2014 года.

Таисия Ивановна не удержалась и села за рояль сыграть

одну из своих любимых композиций. После экскурсии общение с коллегами продолжилось в тёплой дружеской обстановке за чашкой чая. Как настоящий творческий человек, женщина не скрывала своих эмоций, искренне радуясь всем положительным изменениям. ДШИ превратилась в особое атмосферное место, где творятся настоящие чудеса искусства. Дети здесь изучают музыку, танцы, рисование, осваивают театральное и другие виды искусства. А это значит, что у губкинской детворы стало больше возможностей для раскрытия и развития талантов.

– Сегодня я вернулась в альма-матер. В своё время я открывала эту школу, а мои последователи и руководитель Антон Александрович привнесли в неё то, чего не было восемь лет назад. Теперь другое, более молодое поколение педагогов помогает детям достичь успеха, и это только радует. Не зря школа носит имя композитора, написавшего сюиту «Время, вперёд!». Радует, что здесь появились программы для развития детей от одного года, новые творческие коллективы. Изменился качественный и количественный состав инструментов. Когда-то я мечтала создать симфонический оркестр, и это сбылось, – порадовалась за бывших коллег педагог.

Также участницу проекта впечатлили тёплые встречи со старыми друзьями и просто знакомыми и приветливыми людьми, которые до сих пор помнят её и её семью.

– Это как раз то, чего мне всё это время не хватало после переезда на Большую землю, – призналась северянка.

## ФОРТЕПИАНО С «ВЕРТУШКИ»

Однажды команда из четырёх педагогов – физрук, трудовик, учитель начальной военной подготовки и сама Таисия Агаркова – отправилась за фортепиано в Тарко-Сале. В их школе имелось два холодильника, один из них педсовет решил поменять на инструмент. Доставить музыкальный груз можно было только по воздуху. Загружали фортепиано в вертолёт своими силами. Во время полёта директор укрывала его клавиши своим пальто. Приземление на площадке Пурпе было филигранным – так в школе искусств появился первый инструмент.



Нина Фальшунова,  
фото: архив героя,  
пресс-служба АТК «Ямал»

## РАБОЧЕЕ МЕСТО

# ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

В конце июня срочная телеграмма из Москвы донесла приятную весть: Президент РФ Владимир Путин присвоил звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» сотрудникам авиакомпании «Ямал» Николаю Зыкову и Игорю Круглову. Игорь Викторович сначала не поверил, удивился, и вскоре поздравления посыпались от коллег и близких. Он, хотя и был рад и даже горд, но всё-таки говорит, что без коллектива, без той отличной дружеской и рабочей атмосферы, которая выстроена в авиакомпании за долгие годы, не было бы и этой награды.

### СЕРДЦЕ ПРИВЕЛО НА СЕВЕР

В Приморском крае, недалеко от границы с Китаем есть шахтёрский посёлок Липовцы. Для нашего героя – Игоря Круглова – это Родина. После школы в 1972 году перед сыном начальника базы снабжения были открыты все пути и дороги: «Был мажором, да ещё каким!» – шутит Игорь Викто-

рович. Его товарищи махнули во Владивостокский горный техникум, был ещё вариант – пойти по престижной морской части. Перебирал, размышлял... И вдруг мысль: «А не связать ли жизнь с авиацией?»

Романтики в этом он не видел, просто стало любопытно. Поступил в Иркутское авиа-

техучилище и... затосковал по дому. И лишь когда начались настоящие, как он говорит, мужские предметы – сопромат, теория двигателей, теоретическая механика – вдруг понял, что это ему интересно.

На Север попал, как и многие, по распределению. В Тюмени у выпускников технику-

мов, молодых специалистов были неплохие условия проживания, как он сам вспоминает: «Шик, блеск!»

– Но не нравилась мне тюменская погода. Затосковал, захотел чего-то другого. Написал письмо о переводе в Салехард. Сначала меня отпустить не хотели. Решило руководство: раз просит парень, пусть попробует, что такое настоящий Север! – вспоминает Игорь Викторович.

Прилетел молодой авиамеханик в Салехард в конце октября, самолёт садился в пургу, ночевать пришлось на маленьком аэровокзале, и уже тогда мысли были: «Вот я дурень! Куда же я попал?», но утром пошёл устраиваться в отдел кадров местного авиаотряда. Условия проживания в гостинице были далеки от тюменских, как небо от земли.

– Был я, мягко говоря, шокирован, – улыбается наш герой. Но зато здесь он встретил знакомых по авиатехникуму. Дружеская обстановка, весёлый и добрый круг общения, взаимовыручка, интересная работа в самый расцвет освоения газовых месторождений



Ямала и строительства новых городов – всё это покорило сердце приморского парня.

### ТЕХНИЧЕСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ ВЫУЧИЛ В АФРИКЕ

Базировавшиеся в Салехарде Ан-12 летали в летний сезон по округу, словно такси по городу в час пик, друг за другом с минимальным перерывом. Перевозили всё – от самых габаритных грузов, оборудования для буровых, трубопроводов до продуктов питания для строителей-ком-

сомольцев, коих были десятки тысяч по всему Ямалу. Теперь Игорь Круглов признаётся, что, даже приезжая в отпуск в родные Липовцы, не успеваешь привязаться к ним – снова и снова тянет в Салехард, на родное лётное поле. Здесь простор, свобода, горизонт, небо. Спустя годы и сам город преобразился, стало красиво, комфортно, теперь хочется здесь жить и на пенсии. Хотя Игорь Круглов на заслуженный отдых не спешит, и дело не только в любви к работе, но и в той особой атмосфере в рабочем коллективе.



Самолёты на Ямале долгое время были безальтернативным транспортом. Летом перебрасывали грузы по воде, да и то не во все уголки региона. Наступала зима – и в дело вступал весь авиапарк Ямала. В Салехарде в те годы – конец 1970-х – начало 1980-х – базировались с десятком Ан-26, столько же Як-40, до полусотни Ан-2. Машины закупались централизованно, распределялись по регионам в соответствии с их потребностями.

– В 90-е два года отработал в Африке. Перевозили гуманитарные и строительные грузы, беженцев, различные международные миссии. Там выучил технический английский, который с разговорным и литературным языком имеет мало общего. Знание языка потом пригодилось, когда первые зарубежные самолёты пришли на Ямал, – рассказывает Круглов.

### **РАБОТА ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ**

В конце 1990-х была создана региональная авиакомпания «Ямал», самолёты Ту-134 и Ту-

154 не прекращали летать. Когда пришли огромные, вместительные Боинги и Аэробусы, всей инженерно-технической службе авиакомпании «Ямал» пришлось не только учиться работать с новыми самолётными внутренностями, но и строго следовать алгоритмам. Иностранцы инспекторы приезжали с аудитом, проверяя техническое обслуживание каждого зарубежного самолёта, требуя беспрекословного выполнения всех своих замечаний. Контроль за техническим состоянием авиасудов вели и отечественные службы. Согласно алгоритму, импортный самолёт чинился строго по инструкции.

– Инструктор говорил: «Ребята, не нужно ничего запоминать. Просто читаем руководство по эксплуатации, следуем ему строго». Раньше ведь как было? Инженер при себе имел всегда записную книжку, где записывал все тактико-технические данные каждого конкретного самолёта, вплоть до миллиметра, – вспоминает Игорь Круглов. – А лучшие инженеры все эти характеристики помнили наизусть и

держали в голове. Основа нашей авиаремонтной службы с советских времён – огромный опыт, наработки, свои технические решения. В Европе и Штатах такой подход запрещён. Там люди должны выполнять требования многочисленных инструкций. Например, прилетел борт, командир записал в журнале о какой-то неисправности. Авиамеханик по этой записи определяет, какую инструкцию ему открыть, и там от и до – полный алгоритм действий. Советским авиаинженерам, которые нарабатывали опыт десятилетиями, было сложно переучиваться. Но новые условия требовали подчинения строгому регламенту и знания технического английского языка. А те, кто работает с советскими самолётами, и сейчас опираются на советский метод и стиль ремонта, где важен опыт механика.

Как говорит Игорь Круглов, современные российские самолёты также постепенно перешли на европейский стиль обслуживания. Оно и понятно: сложнейшие конструкции с бортовыми компьютерами, под завязку упакованные элект-



троникой, требуют модульного обслуживания. Но наши молодые специалисты намного проще адаптируются к этим требованиям.

### МОЛОДЁЖЬ ПРИХОДИТ В ОТРАСЛЬ

Игорь Викторович пережил этот непростой период, более того, он смог синтезировать и советский опыт, и современные технологические требования. Это позволяет сегодня и ему, и всей инженерно-технической службе авиакомпании обеспечивать бесперебойную работу лайнеров любого типа в суровых условиях Крайнего Севера.

Признаётся, когда впервые увидел Сухой Суперджет-100, был восхищён идеальностью, красотой крылатой машины. Самолёт полностью на программном обеспечении. Каждая деталь самолёта включена в электронику. Это отвечает по-

следним требованиям безопасности полётов. С оживлением отечественного авиастроения молодёжь начала приходить и в отрасль авиамеханики, ремонта. Игорь Викторович проводит стажировку молодых специалистов, он руководитель производственных и преддипломных практик студентов учебных заведений гражданской авиации.

Новое поколение работает дисциплинированно, всегда слушает старших коллег, великолепно осваивает всё, что связано с компьютерами, цифровым обеспечением.

– Молодые специалисты стремятся построить карьеру, что тоже неплохо. Профессионалы нужны, и если получается растить их, передавая новым ребятам свой опыт, – это большое дело! – уверен наш собеседник.

Династию дедушки Игоря продолжает старшая дочь

Ксения. Она работает в производственно-диспетчерском отделении. Её внучка Алёна учится в Санкт-Петербургском государственном университете авиационного приборостроения. Окончив школу с золотой медалью, девушка имела возможность выбирать из нескольких престижных вузов страны, где смогла пройти конкурс без проблем. Но её сердце отозвалось на авиацию – дедушка лишь руками развёл и сказал, что он не виноват. Династия продолжается.

Переезжать из Салехарда он не хочет, даже в родное Приморье, в Липовцы. Выходя на лётное поле, где и поныне, как почти полвека назад, под открытым небом он ремонтирует самолёты, Игорь Круглов признаётся, что этот умиротворяющий простор и бескрайнее, спокойное северное небо над рабочим местом для него бесценны.



# АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ





# НА СТАРТЕ НОВОГО СЕЗОНА

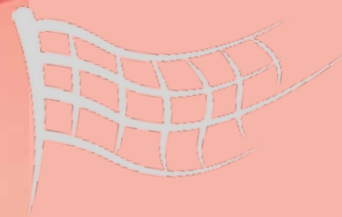
Волейболисты «ФАКЕЛА» завершили предсезонную подготовку

Ольга Овсяник, фото: ВК «ФАКЕЛ»

Начало предсезонных сборов для спортсменов – время и радостное, и непростое одновременно. После отпуска, проведя наконец время с семьями и набравшись сил, спортсмены рады вернуться к работе. Но включиться необходимо сразу, потому что всего за полтора месяца игроки должны приобрести нужную физическую форму, наработать командные взаимосвязи и отточить технику, чтобы во всеоружии подойти к первому турниру нового сезона.

Для волейболистов новоуренгойского «ФАКЕЛА» сезон начался 7 сентября, и открыл его БЕТСИТИ Кубок столетия – новый турнир, посвящённый вековому юбилею отечественного волейбола. В нём принимают участие восемь сильнейших команд по итогам предыдущего чемпионата страны. Матчи предварительного этапа у ямальцев проходят 8–10 сентября в Москве и 19–22 сентября в Новосибирске. «Финал четырёх»

запланирован в Калининграде 7–8 октября. Команда – победитель турнира, помимо титула, получит и приз – пять миллионов рублей. Кроме того, Новый турнир – часть предварительного этапа Кубка страны: команды, занявшие в Кубке столетия третьи и четвёртые места в своих группах, начнут кубковые игры с 1/8 финала, а участники «Финала четырёх» в Кубке России вступят в борьбу сразу с четвертьфинала.



### **В БЕТСИТИ Кубок столетия принимают участие**

- «Зенит-Казань»;
- «Зенит», Санкт-Петербург;
- «Белогорье», Белгород;
- «АСК», Нижний Новгород;
- «Динамо», Москва;
- «Локомотив-Новосибирск»;
- «Динамо-ЛО», Сосновый Бор;
- «ФАКЕЛ», Новый Уренгой.

### **В ПОЛНОМ СОСТАВЕ**

Предсезонные сборы волейболистов «ФАКЕЛА» начались во второй половине июля. На своей тренировочной базе команда собралась в полном составе – четырнадцать игроков PARI Суперлиги плюс чемпионы Молодёжной лиги – 2023 Матвей Пипуныров и Василий Капранов, а чуть позже к ним присоединился ещё один игрок молодёжной команды Михаил Сидоренко – в августе он был задействован в составе сборной России U21, с которой стал победителем вторых Игр стран СНГ.

– Сборы мы традиционно начали с физической подготовки, – рассказал главный тренер «ФАКЕЛА» Роман Емполов. – А в середине августа приступили к полноценным тренировкам с мячами и отработке командных взаимодействий. Все игроки тренировались по одному плану, в общей группе. Полностью восстановился Евгений Андреев, пропустивший почти половину прошлого чемпионата из-за травмы. Да и другие ребята, у которых наблюдались те или иные проблемы со здоровьем, уже полноценно работали на площадке.



## СОХРАНЯЯ ЧЕМПИОНСКИЕ ТРАДИЦИИ

Вслед за старшими товарищами к тренировкам приступила и молодёжная команда «ФАКЕЛА» – 24 июля юные игроки клуба прошли углублённое медицинское обследование и этим же вечером отправились на сборы в Белоруссию.

У новоуренгойской молодёжки, которая завоевала золотые медали Молодёжной лиги в минувшем сезоне, теперь не только новый состав, но и главный тренер: в июле команду возглавил Артём Тохташ, бывший игрок «ФАКЕЛА», который после завершения игровой карьеры посвятил себя тренерскому делу.

Новый наставник ямальской молодёжки родом из Саратова. Начиная играть в волейбол в системе «Белогорья», затем выступал в клубах МГТУ, «Грозный», «Урал», но дольше всего – четыре сезона – защищал цвета новоуренгойского «ФАКЕЛА» (2013–2017), с которым стал обладателем европейского Кубка Вызова – 2017.

После завершения игровой карьеры в 2018-м начал тренерскую деятельность: обучал волейболу любительские команды, а затем перешёл в московскую детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва «Ленинградская», где под его руководством команда девочек 2008 года рождения выиграла первенство Москвы, а также стала бронзовым призёром всероссийских соревнований. Его воспитанницы привлекались и в молодёжную команду московского «Динамо».

– Предложение возглавить молодёжку «ФАКЕЛА» стало для меня неожиданностью, всё-

таки тренерского опыта у меня не так много, – признался Артём Тохташ. – Но мы поговорили с директором клуба Николаем Капрановым и пришли к соглашению. Я благодарен руководству «ФАКЕЛА» за доверие и данный мне шанс. Думаю, совокупность большого игрового опыта и тренерских навыков, которые мне уже удалось получить, поможет мне в работе с командой. Прежде всего нужно познакомиться с ребятами, наладить контакт, сделать так, чтобы они меня приняли. Будем работать.

Предсезонные сборы – отличное время, чтобы команде

и новому главному тренеру лучше узнать друг друга. Под началом своего наставника парни наращивали физическую форму в тренажёрном зале, бассейне и на стадионе, а затем перешли в зал, где приступили к работе с мячами. Белорусская часть сборов завершилась 29 августа, и команда вернулась на тренировочную базу в Серпухов, где с 2 сентября стартовала подготовка к предсезонному турниру памяти Зиновия Чёрного, который ежегодно проходит в начале осени в Санкт-Петербурге.

**Артём Тохташ** был игроком «ФАКЕЛА», а теперь вернулся в клуб в качестве главного тренера молодёжки.





# «Дам порулить!»

Если устала спина от неудобного дивана, надоел наглый кот или по телику идёт ерунда, вам надо срочно к Пляхину. Он как раз ищет единомышленников для покорения тундры.

Иван Бычков,  
фото: Павел Пляхин,  
Shutterstock/Fotodom,  
коллаж: Луиза Миф

Организатор группы «Квадродвижение Салехард» Павел Пляхин рассказал, как в своё время пересел на квадроцикл:

– Прав на мотоцикл пока нет, а снегоход я уже освоил. При езде на «снежике» совсем другие ощущения, – рассказывает Павел. – Но со временем я всё же созрел для «квадрика»: на нём можно летом кататься и проехать куда угодно.

Вообще-то Павел по натуре не гонщик, а силовик: с детства занимался штангой, входил в городскую команду Салехарда и даже имеет звание кандидата в мастера спорта по пауэрлифтингу.

В сообществе «**Квадродвижение Салехард**» чуть менее полутора сотен членов



Думал долго, но в конце концов решился – и выбрал себе четырёхколёсного друга по душе. Сначала обкатал все салехардские окрестности, потом рванул на дальнюю дистанцию по шпалам 501-й стройки: много раз слышал о красотах «сталинки», но ни разу сам не видел. Оказа-

лось, делов-то – заросшая насыпь Мёртвой дороги недалеко от дома начинается. Посмотрел, пофотографировал ручьи и разрушенные временем мосты с провисшими нитями рельсов. Причём отъехал всего на 20 километров от города, дальше в одиночку не рискнул. Ведь случись что – никто не поможет в такой глуши.

– Вот тут у меня и возникла идея собрать группу единомышленников, любителей квадроциклов, – поясняет Павел Пляхин. – Потому что катаешься, как правило, в таких местах, где помощи не дождёшься. А с напарниками и веселее, и надёжнее. Кроме того, можно делиться маршрутами, красивыми и необычными местами, секретами вождения.

Если с вашим «железным конём» что-то случилось на шоссе, вы просто ждёте на обочине попутку с отзывчивым водителем за рулём. В тундре попутку можно ждать до второго при-

шествия мамонтов, потому друг в дороге очень даже нужен. И чем дальше собрался ехать, тем больше хотелось бы друзей на четырёх колёсах с крепким тросом в багажнике.

Но тут проявилась российская психология. Любителей «квадриков» в Салехарде и его окрестностях немало: зайдите в субботу в лесок за городом, там их больше, чем грибов красноголовиков. Но мы очень стеснительны в личном общении. В первый год в группе набралось всего под сорок человек, и то на уровне заочного общения.

– Спасибо, помогли телевизионщики, – вспоминает Павел. – После выхода минутного сюжета о нашей группе народа в сообществе прибавилось.

Теперь в «Квадродвижении Салехард» чуть менее полутора сотен членов. Для Салехарда уже немало. А ещё неохваченными остаются ближайшие населённые пункты, где тоже хватает лю-



бителей ямальского бездорожья. Из посёлков на связь уже выходили готовые присоединиться к активной компании, причём в основном девушки.

– Кстати, их сегодня в группе примерно поровну с парнями, – рассказывает Павел Пляхин. – А вот по возрасту большой диапазон: от 20 до 50 лет. Социальным статусом членов мы вообще не интересуемся. Главное, чтобы человек любил драйв.

В этом и есть смысл катания на квадроциклах. Их резина на дух не переносит цивилизованного асфальта, потому стихия «квадриков» – тундра. Понять, какой это восторг – с разгона ухнуть в непролазную грязь, может лишь тот, кто из неё выбрался: весь в мути, жути и адреналине!

– Сегодня для покатушек мы облюбовали территорию будущего микрорайона Радужного. Большое строительство там пока не началось, но уже один маленький карьер вырыли, есть где погонять и попрыгать. Ещё собираемся на берегу Оби, у переправы на Лабитнанги: там в лесу много узких тропинок и крутых горок. Младшая дочь Маргарита, первоклассница, часто ездит вместе со мной и тянется за руль. Жена Оля тоже бывает не прочь прокатиться по тундре. А вообще планов много, нужны активные помощники-сподвижники, – сетует Пляхин.

Есть у Павла задумка устроить сложный и интересный маршрут вокруг Салехарда. Не плохо было бы организовать собственные соревнования, но начинать надо с общего слёта салехардских квадроциклистов. Дело непростое, но нужное.

Решились погонять по тундре? Звоните и пишите. Павел готов к любым предложениям, за кем и куда угодно. Главное, чтобы было весело и интересно. И чтобы можно было попрыгать с трамплинов.

«Квадрик» стоит заправленный.



# Полярный Урал. В состоянии эффекта

Пока у северян не принято ездить в отпуск за Полярный круг. Долгие девять холодных месяцев не располагают к романтической рефлексии на берегу Карского моря, к примеру. Многие стремятся в тёплые края, поближе к морю и яркому солнцу. И я совершенно согласна со своими земляками, если бы не одно но.



Людмила Енжиевская, фото автора, коллаж: Луиза Миф

## ЗА ВДОХНОВЕНИЕМ

За долгую жизнь на юге Крайнего Севера (к слову, родилась и выросла я в Ноябрьске) мне и в голову не приходило, что когда-нибудь меня поманит мистический Дух Заполярья. Меня и группу единомышленников, объединённых одной большой целью – сделать наш мир чище и добрее. Первый масштабный слёт эковолонтёров Ямала собрал людей, для которых слова «желай» и «делай» синонимичны, потому что если ты хочешь, то ищешь способ. Способы не-


сти свои экологические инициативы в массы и заражать ими ямальцев разрабатывали в полном единении с природой. Без связи, без привычной цивилизации, в окружении живописных видов Полярного Урала.

Настройка на философский лад с полным погружением началась задолго до начала поездки. Размышления на тему жизненного баланса и собственного предназначения в добровольчестве заняли всю дорогу, которая оказалась неблизкой.






## ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ – ПОСЁЛОК-ПРИЗРАК



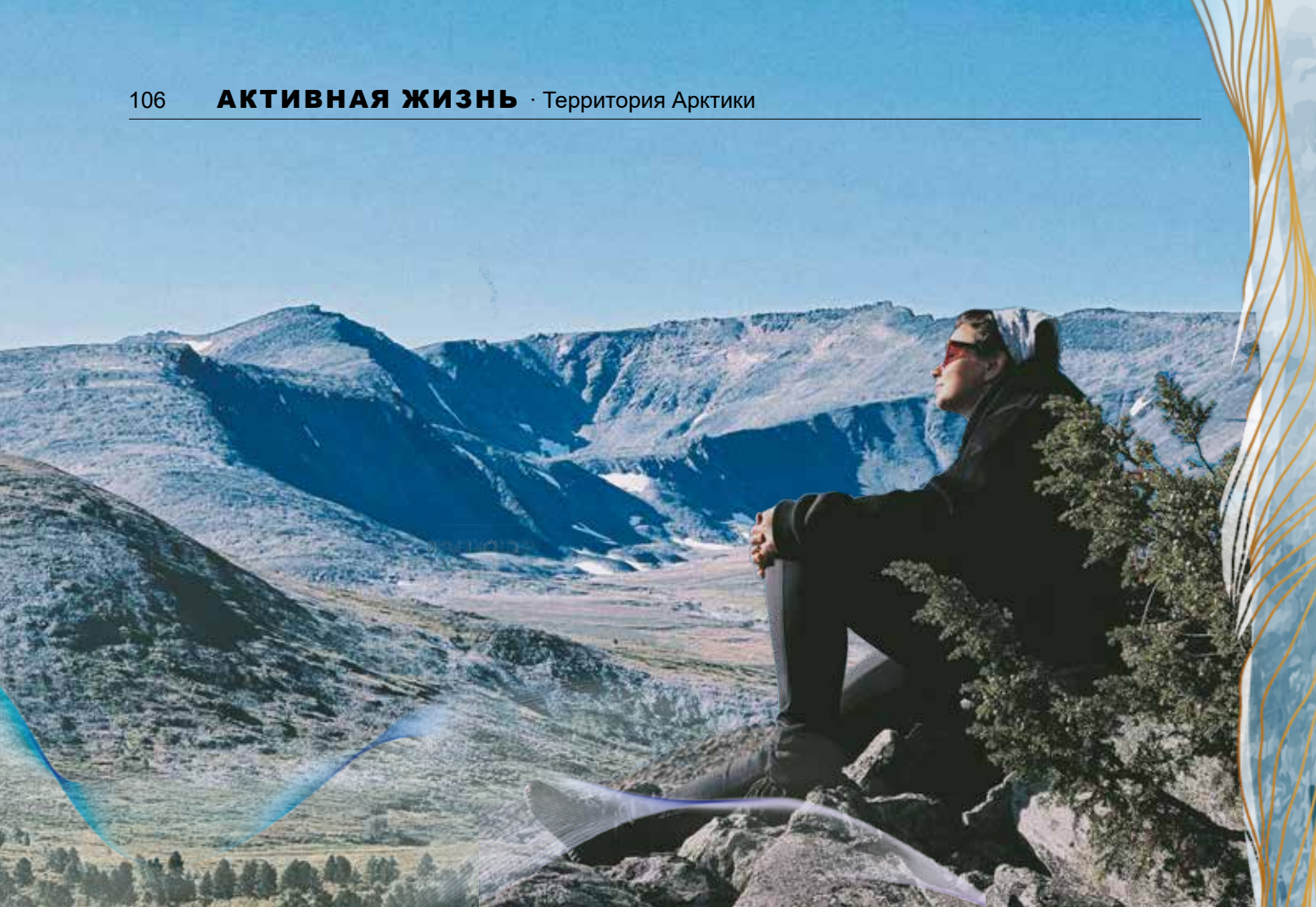
Нашим пристанищем стал посёлок Полярный, некогда цветущий, но теперь расселённый. Находится он примерно между Салехардом и Воркутой. Добраться до него сложно, но вполне возможно: необходимо долететь до столицы округа, после переправиться через Обь в Лабытнанги и там сесть на поезд, в котором и начинают происходить чудеса.

До платформы «110-й километр» ехать три с небольшим часа. За это время под кружку тёплого чая можно надолго залипнуть в окно покачивающегося вагона.

Встречает Полярный Урал с наскока, без подготовки. Самая северная часть Уральских гор – место силы и скопления энергии. С первого взгляда я поняла, что это место меня зацепит и долго не отпустит. Это как глядеть в воду реки Большая Пайпудына и знать всё наперёд.



Всегда предполагала, что северный путь тернист, он пролегает через лапы карликовых берёз, бетона вечной мерзлоты и бруснично-черничного фейерверка. А если ты живёшь в палаточном лагере, умываешься речной водой и забываешь, что такое звук входящего звонка, то чувства и эмоции становятся ещё острее, а мысли глубже.



## ПО «КАМЕННОМУ МОРЮ»

Неизгладимое впечатление оставило восхождение на Большой Пайпудынский хребет, с крутыми склонами в виде каменного моря. После большого путешествия по Северному Кавказу Полярный Урал показался мне безобидным малышом, самая высокая точка которого не достигает даже полутора тысяч метров. Как обычно бывает в таких случаях, я совершенно недооценила ситуацию! Когда мы начали восхождение, ничего не предвещало трудностей. А они как раз притаились – сначала у подножия в зарослях карликовых берёз, которые беспощадно цеплялись за одежду, шнурки и подошву. Думалось, что всё закончится, когда подберёмся ближе к склону, но и здесь не тут-то было.

С таким понятием, как курумник, на практике я ещё не сталкивалась. Это скопления каменных глыб, образованных естественным путём. Крупные камни с острыми краями, которые имеют возможность передвигаться прямо под ногами, волнуются, словно море. Опять-таки возвращаясь к балансу, который необходимо держать даже на физическом уровне, иначе до вершины не доберётся.

Восхождение мне далось тяжело, но вознаграждение в виде черничных полей и горных пейзажей компенсировало временные неудобства. Про преодоление и испытание своих возможностей можно долго говорить. Но тут, как говорится, не узнаешь, пока не попробуешь.

## ЕСТЬ ИДЕИ!

Вот так и познакомилась с Полярным Уралом, про который долгое время знала лишь по популярной ямальской песне. Не разочаровалась. Может, потому что не предъявляла завышенных требований к поездке, а может, дело в людях, которые меня окружали, и в тех эмоциях. За время слёта родилось около сорока «зелёных» идей. Самые яркие будут реализованы в городах и посёлках округа.

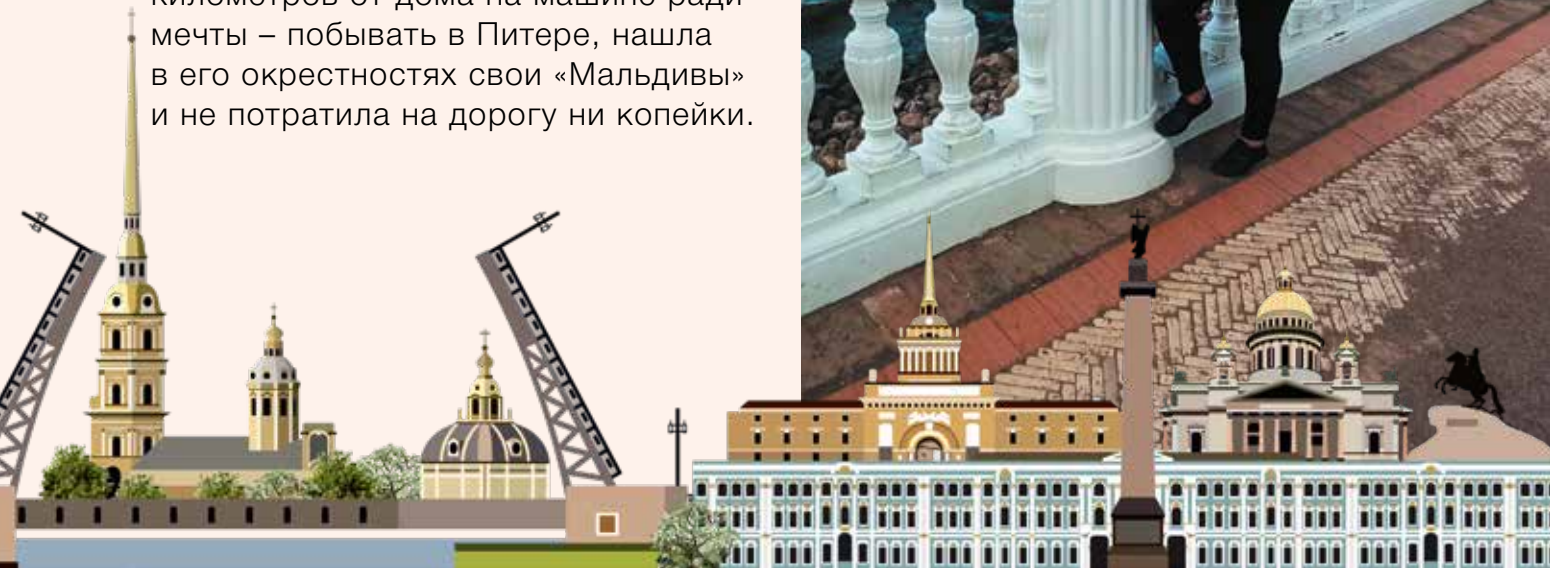
Без сомнения, организаторы – арктический центр добровольчества «Дарктика» – выбрали самое благодатное место для сбора людей с открытыми сердцами и большими душами. Полная концентрация, самоотдача и дикая красота Полярного, безусловно, дали свои плоды.

Философия проекта «Дух Заполярья» – «...этот остров испытает тебя. Он тебя схватит, взвесит и определит, чего ты стоишь в этой жизни!». Так и случилось. Поэтому надеюсь, наша встреча не последняя.



# Здравствуй, Питер!

Оксана Шевцова – любительница нестандартного отдыха. Друзья шутят, что она даже в тундре найдёт пляж и «оторвётся по полной». Путешественница-авантюристка отправилась за тысячи километров от дома на машине ради мечты – побывать в Питере, нашла в его окрестностях свои «Мальдивы» и не потратила на дорогу ни копейки.



Алёна Гилёва, фото: из личного архива героини

Полный бак и вкусная еда – эти расходы полностью взяли на себя попутчики Оксаны, которых она нашла через приложение для автопутешественников. Так ей удалось помочь людям добраться до нужных мест и избежать в дороге текущих трат.

– А вы знали, что можно купить время? Мы это сделали дважды. Первый раз в Москве, проехав по ЦКАД 30 километров по платной дороге за 191 рубль. При этом сократили на 45 минут наш маршрут. А вот от Твери до

Питера мы купили за 1900 рублей 3,5 часа – ровно на столько мы бы ехали дольше по бесплатной дороге, – поделилась секретом экономии времени автоледи. Оплатили его также попутчики.

Уже в пригороде ребят ждали необыкновенные эмоции, когда они оказались в природном памятнике «Истоки реки Оредеж».

– Здесь водятся удивительные краснокнижные стрекозы – красotka блестящая. Если смотреть, как они летают, то

можно разглядеть их маховые крылья ярко-синего цвета. Одна из них мне позировала. Но после того, как я её об этом попросила. А когда получила заветные кадры, поблагодарила её, и она упорхнула. Таких в наших краях точно не встретишь, – восхищается питерской природой путешественница. – А какое озеро... Прямо Сейшелы! Нежно-голубая вода, песочное дно, роскошный пляж, и народу совсем немного. Я и не знала, что такие бывают в России.



По пути к городу ребята побывали в знаковом месте – Ленинградской Русской Хатыни, а от увиденного на глазах выступили слёзы.

На месте сожжённой деревни возведён мемориал – фигура партизана в рост и памятные плиты с фамилиями не покорившихся врагу зареченцев.

«Здесь, в Большом Заречье, в 1943 году фашисты сожгли заживо 66 человек. При этом среди них были лишь старики, женщины и дети. Сейчас там остались лишь остовы домов и печи», – рассказывает Оксана.



## ТАМ, ГДЕ ГУЛЯЛИ ЦАРИ

Прикоснуться к истории путешественники смогли и на улице Всеволода Вишневского, 22, в Санкт-Петербурге.

Гуляя по историческим местам Питера, ребята всё никак не могли остановиться, хотя уже валились с ног от усталости.

– Каждый уголок радовал глаз, рассматривать фасады домов хотелось бесконечно, – вспоминает свои чувства Оксана во время прогулки по набережной канала Грибоедова, Тепловозной улице, проспекту Добролюбова, Невскому проспекту. Немного прошлись по Кронштадту. Морской Никольский собор заложен

в городе-крепости Кронштадт по указу императора Николая II в 1903 году в честь двухсотлетия Российского флота и освящён в Высочайшем присутствии в 1913 году. Здесь сохранился небольшой участок чугунной мостовой.

К слову, в Кронштадте Оксана удалось найти давние, почти разрушенные форты, в которых много лет назад отстаивали город и защищали его от вражеских кораблей. Это искусственные острова с огромными защитными сооружениями и пушками. Попасть туда обычному путешественнику непросто – только в сопровождении местных жителей, для которых форт с тёплыми водами и чистым песком стал излюбленным местом для купаний.

– Когда бьют часы на старой башне Петропавловской крепости, захватывает дух. А колокольный перезвон – это что-то неопишное. Пару дней мы жили неподалёку от храма и слушали разные мелодии, – вспоминает Ксения.

Множество красивых мест в Петергофе покорили сердца путешественников. В Нижнем парке, который раскинулся прямо перед Большим Петергофским дворцом с одной стороны и Финским заливом с другой, можно провести целый день.

– Мы ходили там, где когда-то прогуливались наши цари. Ощущение такое, что здесь до сих пор присутствует дух Петра Первого, – восхищается героиня.



«Дом со шпилем – центр принятия решений прошлого века. Именно здесь в 1917 году Ленин организовал восстание и революцию. А сейчас в этом здании музей игрушки и разные магазины-салоны».



## РОК И ШАВЕРМА

Побывать в Питере и не проникнуться духом русского рока было бы непростительно, и Оксана по совету подруги, которая уже давно живёт в культурной столице, отправилась на... старинное кладбище.

– У нас была необычная прогулка по Богословскому кладбищу. На нём похоронены Виктор Цой и Михаил Горшенёв, более известный как Горшок – лидер группы «Король и Шут», – говорит Оксана.

Обе могилы ухожены, на них – множество свежих цветов, лампы, фото музыкантов.

– Но возле них сидели маргинальные личности. Выпрашивали выпить и покурить. И, похоже, незадолго до нашего прихода там кто-то подрался, оставив на дорожке кровавые следы. В общем, вечером там небезопасно, – заключила путешественница.

Впрочем, в самом центре города тоже есть места, где можно вспомнить творчество Цоя. Например, котельная «Камчатка» – легендарный музыкант когда-то работал там кочегаром. Сегодня это одновременно и музей, и музыкальный клуб, где хранятся его личные вещи, а у молодых исполнителей есть возможность представить своё творчество публике.

И, конечно, побывала путешественница в местной «шаверме».

– Смело заявляю, что разница между нашей шаурмой и питерской шавермой существует. Тут она очень вкусная! – смеётся героиня.





## НА НЕДЕЛЬКУ ДО ВТОРОГО

Питерский отдых у воды не сравнить ни с чем. Балтийское море, Финский залив, деревня Комарово – та самая, куда уезжают «на недельку». Оксана побывала здесь по совету местных жителей, которые очень ценят эти края.

– На закате выпили кофе с питерскими сладостями, помочили ноги в море, жаль только – искупаться не получилось – сильные волны. Но такая тёплая вода! – вспоминает она.

Одно из самых ярких впечатлений – водные прогулки на теплоходе по Неве, которые раскрывают во всей красе ночной Питер.

– Нам повезло увидеть, как развели сразу несколько мостов. Это фантастическое зрелище! Говорят, такое бывает нечасто. При этом на воде было огромное скопление катеров, яхт, теплоходов – прямо как в московской пробке в часы пик, – улыбается собеседница. – На берег нас высадили в два часа ночи, и мы гуляли по городу до открытия метро, так как платить за такси ползарплаты не очень-то хотелось. Но ночной Санкт-Петербург, кажется, ещё прекраснее, и осталось так много мест, где мы не успели побывать, поэтому в этот город мечты я обязательно вернусь.



Мария Малугина,  
фото: Мария Малугина,  
Shutterstock/Fotodom



## СОЧИ: НОВЫЙ ФОРМАТ ОТДЫХА

Побывав во всех знаменитых уголках, аквапарках и дельфинариях южного курорта, мы решили: пора пробовать что-то небанальное. И всей семьёй – двое взрослых, двое детей, взяв с собой собаку, отправились в Лазаревский район Большого Сочи. В места, где совершенно особая атмосфера.





## С МОРЕМ ПО ДУШАМ

Этот район города-курорта любят за сравнительно бюджетный досуг и широкие пляжи. Наш любимый – пляж «Касабланка». Кстати, один из немногих, где оборудован спуск для маломобильных туристов и местных жителей.

Шумных тусовок здесь нет: бунгало, лежаки, качели, площадка для волейбола, батуты для детей, горки, прокат сапов и другие морские развлечения. Любители делиться красивыми фото в соцсетях найдут локации, которым точно позавидуют подписчики.

Приятная музыка в кафе не перебивает шум прибоя. Можно релаксировать и говорить по душам с морем. Иногда, конечно, и здесь проходят громкоголосые торговцы кукурузой, но они не могут разрушить этой ламповой эстетики.

Вот только погоду, к сожалению, не предугадать: будьте готовы к тому, что на курорте могут объявить штормовое предупреждение и ввести запрет на купание. Мы видели, как формируются смерчи. Откуда ни возьмись вдруг налетает град, и буквально в считанные минуты дороги превращаются в реки.





## НАЗАД В ДЕТСТВО

Экопарк «Каткова» – колоритное место в горах. Добирались мы на машине около получаса от Лазаревского по навигатору.

Работает парк с девяти утра до 18 вечера. Первое, что мы увидели, – теплицы с огурцами и помидорами, которые сразу напомнили о летних каникулах у бабушки в деревне.

Экскурсовод провёл к вольерам, чтобы познакомить со страусами. В конюшне дети с радостью кормили морковкой красивейших спортивных скакунов – статных, мощных, ухоженных до блеска. В соседях у этих бруталов – только не смейтесь – миниатюрные милахи: невозможно не умиляться, глядя на мини-лошадей. Они оказались очень приветливыми и общительными, морковку лопали только так.

Далее гид повёл нас на знакомство с характерными альпаками и просто чудесными оленятами. Звезда всех фотосессий русская псовая борзая Илай оказался очень воспитанным парнем. Нашего пуделя не тронул, детей обласкал, как дорогих друзей.

Взрослым, наверное, не понять, но наши городские дети были в диком восторге от посещения курятника. Затем мы пошли к овечкам и козочкам. Мимо длинноухих нубийских красавиц вы точно не пройдёте. Дамы просто прирождённые модели.

Козы встретили нас шумно, с любопытством. Наше внимание привлекли вольеры с потомством. Козлятки от одного дня и взрослее.

Прогулялись мы по территории. Она достаточно обширна – пять гектаров. Есть два озера, там приезжие мужчины удили рыбу. Говорят, улов просто шикарный.

Мы нашли беседку и слушали пение лягушек, перекличку птиц. Кругом умиротворение и величие гор. К нам подплыли лебеди, то и дело кружили стрекозы. Для жителей «человейников» оказаться в такой первозданной атмосфере – настоящий рай.



Прямо в сердце посёлка расположился Лазаревский камерный театр. Ежегодно с июня по сентябрь сюда приезжают частные и государственные театры со всей России.



### ОСТРОВК ЖИВОЙ КУЛЬТУРЫ

Прямо в сердце посёлка – на улице Победы, 100, на четвёртом этаже здания – мы обнаружили Лазаревский камерный театр. Зашли в крохотное фойе и погрузились в пространство, где каждый сантиметр наполнен творчеством: всюду уникальные старинные предметы, работы, созданные руками мастеров.

Перед каждым спектаклем к гостям выходит режиссёр Лариса Торженсмах и рассказывает, как 14 лет назад зародился удивительный проект «Гастрольное лето». Ежегодно с июня по сентябрь приезжают сюда частные и государственные театры со всей России. Играют утром для детей, вечером – для взрослых.

Сначала мы попали на «Записки сумасшедшего». Артисты театра «Век жизни» из Перми рассказывали пластическую историю по произведению Н. В. Гоголя. Зал небольшой, мест на 50 – 60. Кажется, что после приветственных оваций зрители становятся единым организмом. Дыхание и сердечные ритмы синхронизируются максимально.

Мы настолько прониклись этой атмосферой и колоритом театра, что посетили ещё несколько постановок. Премьерная «Каштанка» по А. П. Чехову – семейная история. Состоялась при полном зале. Мы смеялись и грустили, наблюдая за историей этой маленькой собачонки.

Смотрели постановку по А. П. Чехову «Медведь» и мюзикл «Аленький цветочек» для детей. Ни капли фальши, ни доли халтуры. Магия невероятная. Этот крохотный театрик точно поселится и в вашем сердце, если хотя бы раз побываете в нём.





## ТЕПЛО ЮЖНОГО СОЛНЦА В КАЖДОЙ ЛОЖКЕ



Ещё одно место, куда нам посоветовали сходить жители курорта, – Дом варенья. Расположен он в посёлке Вардане, на улице Львовской, 92.

Место для семейного обеда мы выбрали на улице, хотя внутри дома тоже уютно. Всё выполнено в экостиле, из дерева, в приглушённых тонах. Местная официантка призналась, что любит узнавать, откуда приезжают гости. География обширна: Воронеж, Волгоград, Ханты-Мансийск, Москва, Питер, часто приезжают и жители Большого Сочи. О заведении узнают по-разному: от блогеров, показывающих геолокацию, по отзывам родственников, да и сарафанное радио работает хорошо.

В магазине на территории Дома варенья можно набрать гостинцев, например, набор из шести конфитюров по 50 граммов каждый.

Наш заказ мы ждали недолго. Фантастика: дети назвали суп шедевральным! Брускетта «зашла» нам, взрослым. А в качестве комплимента – очень вкусная вяленая хурма.

Но вот настало время настоящего чуда: кружки наполнились бодрящим чаем, на столе появилось варенье. Мандариновое, яблоко с персиком, фейхоа, кизил, алыча... Эти продукты делали из сочинских фруктов не для продажи, а чтобы угощать, и это чувствуется.

Подводя итог нашего путешествия по душевным местам, хочется остановиться на этом самом «чувствуется». Есть в этих относительно небольших и молодых локациях нечто большее, чем особый колорит и удивительная ламповая атмосфера. В них – сама жизнь.



Время настоящего чуда – подача варенья: мандариновое, яблоко с персиком, фейхоа, кизил, алыча...



# «ГОРЕЛИ КАМНИ, ПЛАВИЛАСЬ ЗЕМЛЯ»

Этот город – особая точка на карте Черноморского побережья России. Здесь ковались великие победы и разворачивались великие военные драмы. Пока ещё не закончился отпускной сезон, мы приглашаем наших читателей на экскурсию по Новороссийску. Пусть для посещения этих мест обязательно найдётся время в череде курортных развлечений. Тем более что в этом году есть отдельный повод пройтись, посмотреть, помолчать...

Анна Мирошниченко,  
фото автора,  
коллаж: Луиза Миф





В какой-то момент трагическая музыка затихает, и сердце начинает «биться». Под этот стук посетители читают слова клятвы героев-куниковцев: «Отвоёванный нами у врага клочок земли под городом Новороссийском мы назвали Малой Землёй. Она хоть и мала, но она наша, советская, она полита нашим потом, нашей кровью, и мы её никогда никакому врагу не отдадим».

### ...И БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ ВНУТРИ

Самый узнаваемый из памятников Новороссийска – архитектурный ансамбль «Малая Земля». С этого клочка суши началась история освобождения города и история подвига, который стал примером для последующих поколений.

Группа десантников, которая здесь высадилась в ночь с 3 на 4 февраля 1943-го, играла отвлекающую роль. Чтобы атаковать с тыла части 17-й армии вермахта, основной десант должен был обосноваться в другом месте – в районе Южной Озерейки. Но его постигла трагическая неудача, тысячи советских бойцов погибли или были взяты в плен.

А на месте, которое потом назовут Малой Землёй, выса-

дился отряд в количестве менее трёхсот человек. Люди прыгали в ледяную воду, чтобы добраться до берега, и с минимальными потерями сумели укрепиться на территории, окружённой врагом. Первые дни выдались очень тяжёлыми. Немцы действовали активно, по плацдарму вели непрерывный огонь, наносили бомбовые удары, но выбить десантников не удалось.

Эту военную операцию потом долго будут анализировать советские и немецкие историки. И те и другие сойдутся во мнении, что залогом успеха стала отличная подготовка солдат.

Командовал десантом майор Цезарь Куников. Для своего отряда он отобрал лучших солдат, которые участвовали в боях за Керчь и Одессу. Долгими неделями они отрабатывали

высадку в холодную воду, на каменистый берег, учились на слух различать источник артогна, обращаться с оружием с закрытыми глазами. Удерживали плацдарм 255 дней, до полного освобождения Новороссийска в сентябре 1943 года.

В 1982-м в память о подвиге на Малой Земле соорудили монумент в виде носовой части военного корабля, который уверенно выходит на берег. На боковой стороне изображены лица людей, готовых ринуться в атаку, а также фигуры – собирательный образ солдат, идущих в бой. Внутри мемориала – галерея боевой славы. По длинной лестнице среди портретов двадцатилетних героев посетители поднимаются на самый верх. Здесь расположено большое бронзовое сердце.

## СМЕРТОНОСНЫЙ МЕТАЛЛ

Трагические события разворачивались на Малой Земле в апреле 1943 года. Гитлеровцы предприняли попытку ликвидировать плацдарм, создав ударную группу численностью 27 тысяч человек. Шли ожесточённые бои, потери несли огромные, наступление велось при поддержке авиации и тяжёлой артиллерии. Но советские воины снова выстояли и откинули врага на исходные позиции.

Спустя годы в посёлке Мыс-Како установили памятник

«Взрыв», который является частью мемориального комплекса «Долина смерти». Эта композиция символизирует количество металла, обрушенного на каждого защитника Малой Земли в тех ожесточенных боях. Памятник «Взрыв» выполнен из осколков реальных снарядов, авиабомб и мин. Надпись на постаменте гласит: «Помни, товарищ! 1250 килограммов смертоносного металла обрушил враг на каждого малоземельца в дни беспримерного подвига. Горели камни и земля плавилась. Они выстояли, за ними была Родина. Запомни это, современник, запомни и передай потомкам!»



## НО ГОРОД НЕ СДАЛИ

Жители Новороссийска подчёркивают, что их город враг не сумел захватить полностью. Наступление гитлеровцев смогли остановить в восточной части, в районе цементных за-

водов (хотя в те годы здесь был промышленный и культурный центр). Там, где проходила линия фронта, обустроили мемориал «Рубеж обороны». Это внушительная железобетонная конструкция, нависающая над дорогой, – четыре гигантских мужских руки, крепко сжимающие автоматы. Композиция символизирует силу и смелость воинов, защищавших Новороссийск и весь Кавказ.

Впечатляет и «Расстрелянный вагон», установленный на этом знаковом месте. Во время обороны города солдаты вместе с местными жителями и рабочими цементных заводов возводили баррикады. Железнодорожный товарный вагон, на котором остались сотни пулевых отверстий, был частью этого стихийного укрепления.



## ПОДДЕРЖКА СВЕРХУ

Говоря о героической обороне Новороссийска, нельзя не рассказать (и не посетить) батарею Зубкова. Музей под открытым небом расположен в живописном месте на мысе Пенай. Внушительная входная группа в виде звезды привлекает взгляд всех, кто мчит по курортной трассе. А то, что находится за этой звездой, заслуживает, чтобы всякий проезжающий притормозил и нашёл час-другой на осмотр.

Батарея под командованием капитана Андрея Зубкова занимала выгодную позицию: с этих высот хорошо просматривается город и вся Цемесская бухта. Артиллеристы оказывали весомую поддержку кораблям и пехоте, которые там, внизу, выполняли свои боевые задачи. За точность и меткость стрельбы их называли «регулирующим уличного движения в Новороссийске». Но и сама батарея была уязвима для вражеской авиации. Налёты и

бомбардировки здесь совершались регулярно. Более 12 тысяч снарядов выпущено по этим высотам. Внушительные воронки сохранились и до наших дней. Орудия то и дело выводили из строя, с моря высаживались вражеские десанты, но выбить советских солдат с их стратегических позиций не удавалось. Благодаря им в бухту так и не смог войти ни один немецкий корабль.

До сих пор здесь стоят орудия, которые помогали сдерживать врага на расстоянии десятков километров. Возле каждого

экспоната имеется табличка с указанием характеристик, а также важных эпизодов. К примеру, в одну из пушек случилось редчайшее попадание: вражеский снаряд угодил прямо в дуло с внешней стороны.

Наземным постройкам повезло мало, от них практически ничего не осталось, а вот укрепленный штаб и по сей день выглядит так, словно возведён совсем недавно. Музейный комплекс расположен на трассе М-4 Дон между Новороссийском и Кабардинкой.



## ЭТО НУЖНО ЖИВЫМ

Есть в Новороссийске ещё одно проникновенное место. Не столь известное, как другие мемориалы. И, к сожалению, не столь посещаемое.

Монумент «Непокорённые» сооружён в память о мирных жителях, которые перенесли все ужасы войны. Здесь хрупкая женщина с уверенным взглядом, мальчишка, который испуганно прижался к маме, и старик, упавший на землю, но не склонивший головы. Именно такие люди оказывались один на один со страшной машиной смерти. Тысячи жителей Ново-

росийска расстреляли или сожгли, десятки тысяч угнали на каторгу.

Памятник установлен в посёлке Цемдолина на девятом километре Анапского шоссе – в этих местах проводились массовые расстрелы. И даже если отпускной маршрут не пролегает мимо этого места, сюда стоит приехать целенаправленно, возложить цветы и поклониться мужеству беззащитных людей. Открытие монумента состоялось в 1963 году – ровно через 20 лет после окончания боёв за Новороссийск. А 16 сентября 2023 года исполняется 80 лет со дня освобождения непокорённого города.

