

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ, ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ЖУРНАЛ

# ЯМАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

ИЮЛЬ 2024



# 106

*Топ-5 летних  
туров по Ямалу*



# Слово к читателям

**О**дно из тёплых воспоминаний бессмартфонного детства. Родная деревня, вечер, на улице сумасшедший ветер. В доме погас свет. В крошечной тьме пробираемся с братьями на кухню. Мама уже зажгла свечу, папа принёс шашки и шахматы. Мы играем, пьём чай, болтаем обо всём на свете, подкалываем друг друга и смеёмся. Несмотря на непогоду, нам тепло и хорошо. С возрастом такие моменты начинаешь ценить и понимаешь, что избитая фраза «семья – это главное» самая верная из всех существующих. Именно в семье человек получает поддержку и понимание. Это место, где его любят просто за то, что он есть.

В этом номере у нас несколько семей, и, по сути, каждая из них делится секретами счастья. Удачные бизнесмены Артём Сафонов и Василий Сапонов не скрывают, что добились успеха во многом благодаря своим жёнам и детям. Принимать серьёзные решения сообща, потому что это в интересах семьи, – главный их принцип.

Заядлая рыбачка Снежана Башлаева тоже не представляет своей жизни без близких людей – они поддерживают все её идеи, даже самые дерзкие. Одна из таких – купить настоящий чум и прожить в нём лето.

– Недавно моя мечта осуществилась, – радуется Снежана. – Долго копили.

Оранжевый чум в Горноknязевске мы нашли сразу. Младшие Башлаевы – Трофим и Женя – выскочили нас встречать. Внутри уже разогрета буржуйка, на ней готовится уха. Пока Снежана рассказывает о себе и своём детстве, брат с сестрой крутятся вокруг стола и тягают конфеты. Отец периодически отвлекает их на что-нибудь, но ребятам хочется поучаствовать в разговоре, посидеть рядом.

– Если бы не поддержка мужа, не знаю, как бы я жила, – признаётся хозяйка. – Например, я не могу без рыбалки, а Серёжа к ней равнодушен. Когда видит, что мне нужно отдохнуть, отправляет порыбачить, детей берёт на себя. Мне очень повезло, что я могу заниматься любимым делом. И покупку чума он сразу одобрил – знал, как я о нём мечтала.

У Дениса и Марины Музыкантовых из Тарко-Сале стаж семейной жизни совсем небольшой – около двух месяцев, но у них тоже есть представления о том, как сохранить любовь.

– Важно понимание. Его нельзя выдумать, ему нужно учиться. В чём-то уметь остановить себя, если случается конфликт и ссора. Уметь слышать человека, который рядом, – говорит Марина.

Секретом своего семейного счастья с читателями делится и пара Лонгортовых из Шурышкарского района. Семён Гаврилович и Надежда Егоровна вместе уже 55 лет. Признаются, что до сих пор всё стараются делать вместе, обсуждать.

– Мы часто шушукаемся, – смеётся Надежда Егоровна.

В этом «шушукаемся» столько смысла!

Салехардскую пару Александра и Наталью Иванцовых объединяет не только любовь друг к другу, но и любовь к коллекционированию. И неважно, что увлечения разные – муж собирает пластинки, приёмники и магнитофоны, а жена – кукол, они точно ведут к пониманию. Коллекционер всегда поймёт коллекционера. Наверное, в этом секрет семейного счастья Иванцовых.

С Днём семьи, любви и верности, дорогие читатели! Пусть в этом большом мире у вас всегда будет место, где вас любят и ждут!



Сканируй QR-код,  
подписывайся на группу  
«Ямальского меридиана»  
во «ВКонтакте»

*Татьяна Покальнетова,*  
и. о. главного редактора  
журнала «Ямальский меридиан»

# ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

- 6** Эффективные деловые связи:  
ямальская практика
- 10** Волноваха: шефство в деле
- 12** Дома для северян – в приоритете



Фото: пресс-служба губернатора ЯНАО

# ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

- 14** Проложить километры комфорта
- 18** Парк, площадки  
и новая набережная
- 22** Билет оказался счастливым
- 24** Семья в деле
- 28** Внутри кванториума
- 32** Неземная красота
- 34** Телеканал «Ямал»:  
жизнь округа в прямом эфире



фото: личный архив Артёма Сафонова

# СОЦИУМ

- 36** Там, где любят и ждут
- 42** Отдых в разгаре
- 46** Как обезопасить лето
- 50** Умники и медики  
всегда востребованы
- 55** Удар по онкологии
- 58** В чём секрет вкусных калиток?
- 62** Под защитой хэхэ
- 64** «Я и на корягу могу рыбу поймать»
- 67** Где самое «клёвое» место Ямала?
- 70** Щёкур фаршированный
- 72** Охладимся?
- 74** Шанс на дом

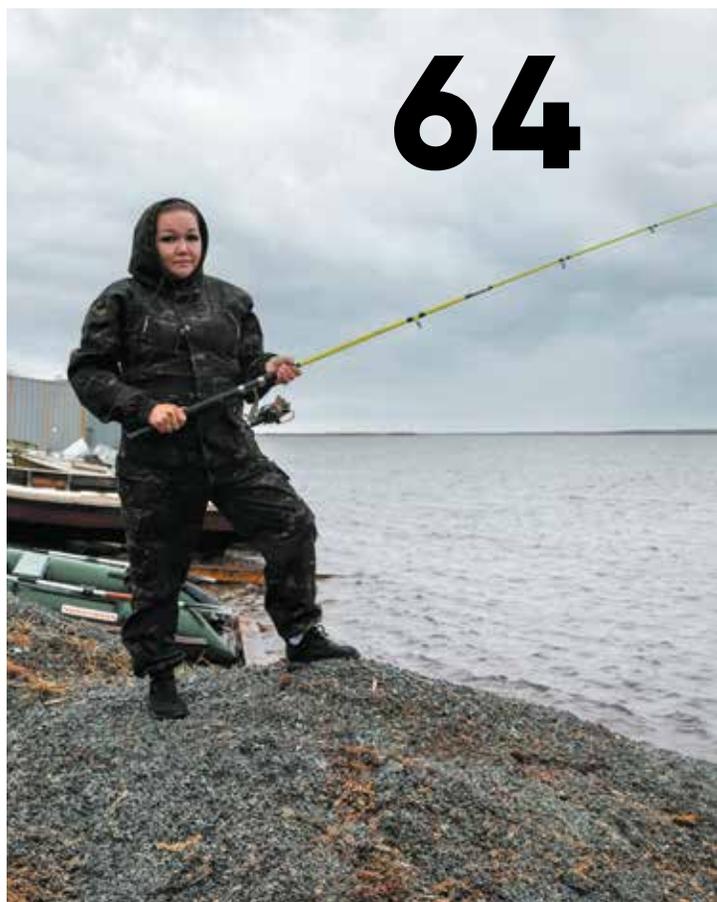


фото: Фёдор Воронов

## КУЛЬТУРА

- 80** Этника в почёте
- 84** Ямал – территория открытий
- 86** Заглянуть в себя – увидеть мир
- 90** Им не бывает скучно
- 93** Комар в кувше



Фото: личный архив Татьяны Марченко

## АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

- 102** Олег Стояновский:  
«Хочу выигрывать все турниры,  
в которых участвую»
- 106** Топ-5 летних туров по Ямалу
- 110** Там, где всегда мороз
- 114** Азиатский Лас-Вегас

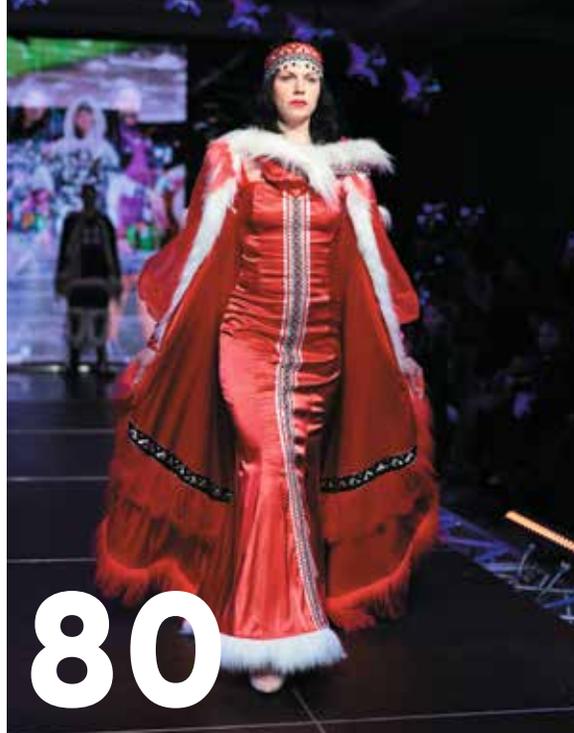


Фото: Юлия Чудинова

## ЛЕТОПИСЬ

- 96** Татьяна Марченко:  
«Человек всегда  
тянется к прекрасному»

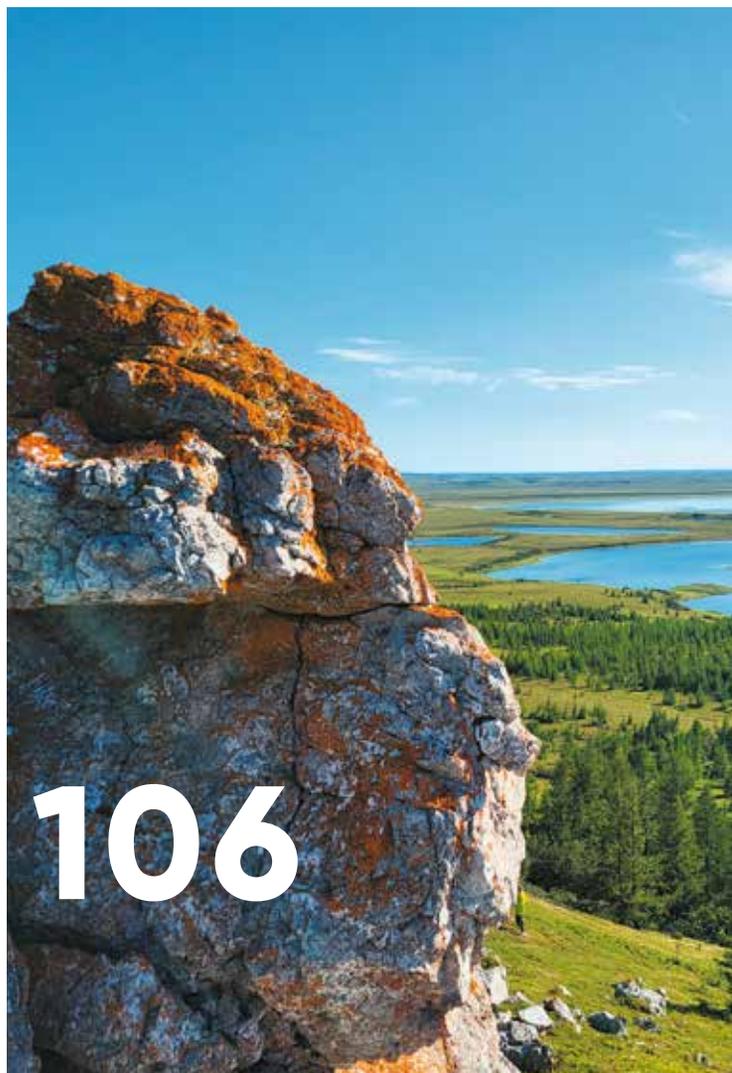


Фото: Анна Иванович



# Ямальский меридиан

№ 7. Июль 2024 г.

**Автономная некоммерческая  
организация «Ямал-Медиа»**

**Адрес редакции:** 629003,  
Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106  
Тел.: (34922) 4-09-70, 4-65-70  
E-mail: yamal.meridian@yamal-media.ru  
Журнал «Ямальский меридиан»

**Генеральный директор**  
Марья Андреевна Зулинова



**И. о. главного редактора**

Татьяна Михайловна Покальнетова

**Ответственный секретарь**

Виктория Тибичи

**Журналисты:**

Анна Мирошниченко, Елена Лущиц,  
Юлия Шнайдер, Анна Пашкова

**Фотографы:**

Юлия Чудинова, Жанна Ковязина, Фёдор Воронов,  
Сергей Зубков, Юрий Здебский, Роман Чернов

**Корректор**

Людмила Юнусова

**Дизайн**

Олеся Меркулова

**Обложка**

Игорь Сегада

**Учредитель и издатель –  
департамент внутренней политики  
Ямало-Ненецкого автономного округа,**  
629008, ЯНАО, г. Салехард,  
пр-т Молодёжи, 9, каб. 708.

Журнал зарегистрирован Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций по Тюменской  
области, Ханты-Мансийскому автономному  
округу – Югре и Ямало-Ненецкому  
автономному округу.

**Регистрационный номер**  
**ПИ № ТУ72-00557** от 19 апреля 2012 года.

**Подписано в печать** 20.06.2024.  
**Дата выхода в свет** 01.07.2024.

Тираж – 7280 экз.  
Порядковый номер выпуска 339.  
Отпечатано в типографии  
АНО «Ямал-Медиа».

Юридический адрес: 629003,  
Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, 1,  
каб. 106. Фактический адрес: 629007,  
Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, ул. Чубынина, 39а.

Тираж – 25 экз. Заказ № 0999.  
Тел./факс (34922) 3-10-73.

Отпечатано в типографии  
ООО «Типография ФортДиалог», 620085,  
г. Екатеринбург, ул. Монтерская, 3/81А, оф. 323.  
Тираж – 7255 экз. Заказ № 2420636.

При перепечатке ссылка на журнал  
обязательна. На основании ст. 42  
Закона РФ «О средствах массовой  
информации» редакция журнала  
«Ямальский меридиан» не обязана  
публиковать все материалы, поступающие  
в редакцию. Рукописи и фотоснимки  
не возвращаются и не рецензируются.

**Распространяется бесплатно.**



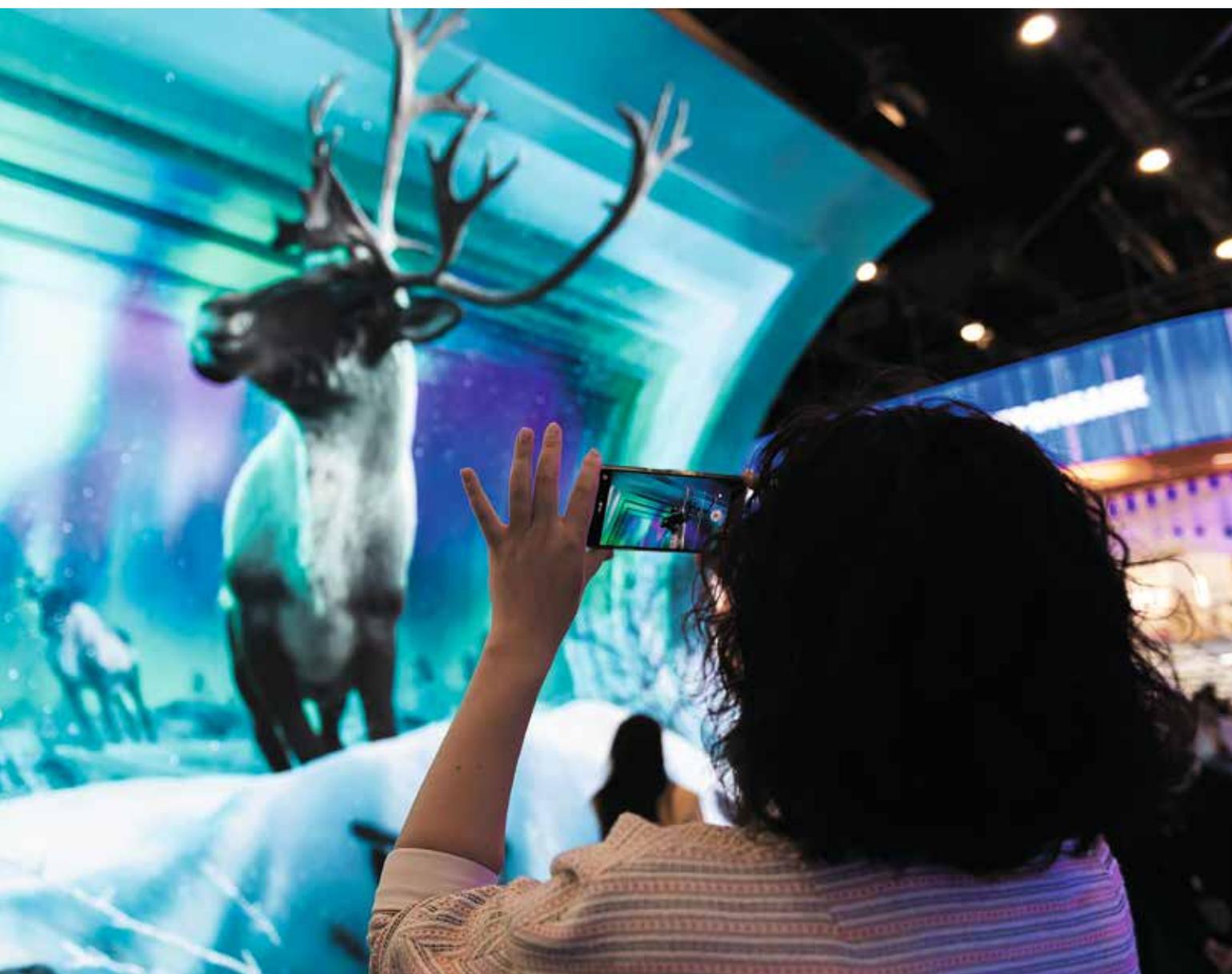
# ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

📷 Фото: пресс-служба губернатора ЯНАО

# Эффективные деловые связи: ямальская практика

На Петербургском международном экономическом форуме округ заключил ряд перспективных соглашений. Они приведут к большим изменениям в жизни ямальцев.

Наталья Машкова, фото: пресс-служба губернатора ЯНАО



**Н**а встречах обсуждались ключевые вопросы глобальной экономики и лучшие практики развития. Для Ямало-Ненецкого автономного округа мероприятия стали площадкой для определения перспектив и векторов сотрудничества.

## СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ – С БИЗНЕСОМ

На форуме Ямал укрепил свои партнёрские связи с крупнейшими российскими компаниями. Например, с СИБУРОм будет развивать социальные проекты для поддержки образования, культуры, науки, спорта, экологического просвещения. В рамках договорённостей в округе пройдёт 15 межрегиональных мероприятий. Среди них – гастроли и обучающие программы Школы-студии МХАТ, образовательный научно-популярный проект «Научные смены», Школа шахмат и Школа футбола.

В партнёрстве с местными НКО и учреждениями социальной сферы развитие получают 14 грантовых проектов. Это программы с культурными центрами и музеями Муравленко, Губкинского и Ноябрьска, научно-просветительская деятельность, детско-юношеский спорт, инклюзивные проекты. Благодаря сотрудничеству в Губкинском создадут кружок технического творчества «Полярная механика», в Муравленко появится «Экомир в 3D» в центре детского творчества, в Ноябрьске пройдут инклюзивные профориентационные мастерские «ВЕZграничные возможности» и живые уроки истории.

Со Сбером округ продолжит развивать проект по методологии «Школы 21». Стороны планируют внедрять цифровые технологии в работу школ, проводить совместные мероприятия в сфере IT-образования.

– Несколько лет назад мы начали усиливать IT-направление для ямальских школьников – создаём условия для его развития и в городах, и в посёлках. Пример: открыли в Ноябрьске первый кванториум для детей, – сказал губернатор Дмитрий Артюхов. – Проект «Школа 21» для обучающихся старше 18 лет считается одним из лучших в стране по подготовке специалистов в области информационных технологий. Нашим

**Петербургский международный экономический форум – одно из самых масштабных и значимых деловых событий в мире. Он проходит ежегодно под патронатом и при участии Президента РФ Владимира Путина.**

детям такой опыт даст ценные знания, он может стать импульсом для успешного старта в новой востребованной профессии.

## В РЕГИОНЕ РАЗБЕРУТСЯ С ОТХОДАМИ

В рамках деловой программы рассмотрены перспективы создания экономики замкнутого цикла.

Три автоматизированных мусоросортировочных комплекса будут построены в Салехарде, Муравленко и Новом Уренгое. Их возведут на условиях совместного финансирования, прописанных соглашением между Ямалом, Российским экологическим оператором и Совкомбанком. Известно, что суммарная мощность по обработке объектов составит 203 тысячи тонн твёрдых коммунальных отходов (ТКО) в год.

Согласно нацпроекту «Экология» в России необходимо создать комплексную систему обращения с твёрдыми коммунальными отходами. Это позволит сократить объём захоронения ТКО и снизить экологическую нагрузку на население.





– Обеспечить к 2030 году сортировку 100 процентов объёма ежегодно образующихся твёрдых коммунальных отходов – задача, которую ставит глава государства. Для нашего отдалённого северного региона это вызов, – отметил Дмитрий Артюхов. – Механизм концессии с льготным финансированием для возведения мусоросортировочных комплексов на Ямале позволит существенно улучшить работу по обращению с коммунальными отходами.

## ИННОВАЦИИ В ТРАНСПОРТНОЙ ОТРАСЛИ

Во время пленарного заседания Президент РФ Владимир Путин акцентировал экономическую повестку, в частности, он отметил происходящие изменения в структуре российского экспорта и импорта в мировой торговле.

Увеличение экспортных поставок к 2030 году и расширение географии сотрудничества – важная стратегическая задача страны. В достижении этой цели значимая роль отводится логистике и развитию транспортных артерий.

*«Освоение новых рынков требует укрепления транспортных связей. Востребованной глобальной артерией становится Северный морской путь. В прошлом году по нему прошло 36 миллионов тонн грузов, а в перспективе перевозки могут превысить 150 миллионов тонн. Для этого мы продолжим развивать инфраструктуру Севморпути, строить транспортные подходы к арктическим портам. Особая роль в этой работе отводится руководителям наших северных субъектов Федерации. В этой связи сформируем в рамках Госсовета комиссию по развитию арктических регионов и Северному морскому пути. В целом прогнозируется, что к 2030 году объём перевозок по международным транспортным коридорам через территорию России вырастет в полтора раза по сравнению с 2021 годом, в первую очередь за счёт повышения конкурентоспособности этих маршрутов, их удобства для бизнеса, для перевозчиков».*

**Владимир Путин,  
Президент РФ**



Аэропорт Нового Уренгоя – центральный элемент транспортной инфраструктуры и экономики Ямала.

Это первый в России проект развития авиационной инфраструктуры на условиях концессии. Глава региона поделился успешным опытом применения этого механизма с участниками сессии «Большие проекты для человека», посвящённой инфраструктурным и социальным проектам, которые реализуются при поддержке «ВЭБ.РФ».

Строительство нового терминала, модернизация аэродрома и прилегающей инфраструктуры заняли два года. Новый пассажирский терминал площадью 19 тысяч квадратных метров оборудован тремя телескопическими трапами и 12 стойками

регистрации. Его пропускная способность составляет 840 пассажиров в час.

– Пассажиропоток по итогам прошлого года превысил один миллион человек. Аэропорт города с населением в сто тысяч жителей обслуживает больше пассажиров, чем аэропорты некоторых городов-миллионников. Это ещё один аргумент в пользу значимости для нас авиации, – подчеркнул глава региона. – Создан принципиально новый комфорт на десятилетия вперёд. Это результат грамотно проведенной концессии. Всё, что построено, появилось без бюджетных вложений.

Губернатор сообщил, что данный механизм будет использован для обновления аэропорта Салехарда. К строительству приступят уже в следующем году после завершения проектирования.

# Волноваха: шефство в деле

Ямальские муниципалитеты оказывают помощь подшефным населённым пунктам Волновахского района

Анна Цепяева, фото автора

## САЛЕХАРД ПОДДЕРЖИТ СЕМЬИ

В семье жительницы Волновахи Елены Курчирковой-Кобазевой четыре ребёнка, двое из них – дети умершего брата. У племянников проблемы со здоровьем. Несколько лет назад заметили, что Ангелина плохо слышит.

– Думаем, это после боевых действий, – рассуждает женщина. – Мы в подвалах сидели, она всё слышала, говорила «мама», «папа», а потом просто замолчала.

Старший брат девочки Глеб не видит одним глазом. В школе учится хорошо. Мечтает стать пожарным.

Финансово тяжело. Семье нужно восстанавливать дом, детям приходится отказываться даже в сладостях.

У Виктории Сьюлгиной ситуация тоже непростая. Женщина воспитывает троих детей, поддерживает её только мама.

– Мы тут одни женщины. Муж умер, брат на СВО. Обратиться не к кому, – говорит она.

Просьба у Виктории одна – помочь с ремонтом дома.

Во время визита в подшефную Волноваху глава города Салехарда Алексей Титовский пообщался с несколькими многодетными семьями, ведь одна из главных задач – увидеть своими глазами, чем ещё можно помочь.

– Мы посетили семьи, с кем работали ранее. Посмотрели, в чем люди нуждаются.



Алексей Титовский с семьёй Сьюлгиных

Нуждаются, безусловно, сейчас во многом. И дальше будем такую адресную помощь продолжать, – сказал он.

Кроме того, в Волноваху доставили крупный гуманитарный груз из города на Полярном круге.

## НОЯБРЬСК ПОМОЖЕТ С ОТОПЛЕНИЕМ

С жителями и руководителями подшефных территорий – посёлков Ольгинка и Новотроицкое – встретился глава Ноябрьска Алексей Романов. Эти места по-прежнему подвергаются массированным обстрелам – недалеко линия фронта.

В Ольгинке с сентября 2022 года не работает единственный детсад.

– Мы в ожидании, что сделают ремонт и откроют, – говорит Наталья Чанова, исполняющая обязанности заведующей детским садом «Ромашка». – Он рассчитан на 90 детей. Функционировали три группы: ясельная, средняя и старшая.

Не меньше проблем в местной школе и Доме культуры. Выбитые стёкла и следы от шrapнели. Несмотря на это, здесь проводились занятия. Так что социальная сфера и образование на подшефной территории – в приоритете.

Однако и о ежедневных проблемах забывать не стоит. Алексей Романов отметил, что в первую очередь планируется заняться отоплением – надо подготовить посёлки к зиме.

– Нужно оборудование для капремонта котлов, – сказал он. – Это не такие затратные мероприятия, поэтому я уверен, ноябрьне откликнутся и помогут.

Из самого южного ямальского города в посёлки привезли гуманитарную помощь: книги, технику для печати, спортивный инвентарь.

Житель села Рыбинское Александр Косенко поблагодарил:

– Мы чувствуем помощь Ямала. Начиная от строительства и заканчивая гуманитарной помощью местному населению, предприятиям, детским садам, школам. Всему вашему хорошему краю большой привет от Донбасса!



## ПРИЕЗЖАЙТЕ В ТАЗОВСКИЙ РАЙОН

Нашумевший хит в исполнении юных артистов Рыбинского Дома культуры останется не только в памяти, но и в телефоне Виктора Югая, главы Тазовского района. Местные жители решили празднично встретить представителей муниципалитета-куратора и подготовили концерт.

Виктор Югай в долгу не остался – подарил сельской школе сертификат на приобретение техники.

– Для внеурочной деятельности, презентаций часто приходится пользоваться специальным оборудованием. Благодаря сертификату появилась возможность дать детям ещё больше знаний, – улыбается Маргарита Педфибай, исполняющая обязанности директора учебного заведения.

Поблагодарили ямальцев и за ремонт школьного спортзала, сделанный в прошлом году. Его оформили в стиле спортивного движения «Северный характер».

– Наш зал находился, конечно, в ужасном состоянии. Изнутри было видно небо. Вот такие отверстия, – показывает тренер по самбо Павел Губский. – Сейчас прекрасные условия.

Мужчина вместе с подопечными побывал в Губкинском на турнире по самбо. Теперь мечтает, чтобы соревнования сделали традиционными.

Пообщавшись с жителями, глава Тазовского района определился с задачами на будущее.

– Две семьи при поддержке нашего муниципалитета поедут отдыхать, – отметил он. – Ещё одной семье, воспитывающей ребёнка-инвалида, поможем с направлением на реабилитацию в Челябинск.

В ходе разговора Виктор Климентьевич пригласил ребят из сёл Рыбинское и Прохоровка на Ямал.



# Дома для северян – в приоритете

На Ямале ускоряют темпы расселения аварийного жилья

Подготовила Елена Кузнецова, фото: Андрей Ткачёв

**Э**то стало возможным благодаря дополнительному финансированию, направленному на строительство в округе. Решение принял губернатор Дмитрий Артюхов.

Особое внимание – крупным жилым комплексам в Салехарде, Губкинском, Тарко-Сале и Тазовском. Кстати, самая масштабная стройка на Ямале ведётся в окружной столице, в микрорайоне Обдорском. Здесь уже сданы три дома для 500 с лишним семей из аварийного жилья. В работе с учётом проектирования ещё 31 дом.

– Через пару лет это будет комплексный микрорайон, созданный по современным стандартам качества жилья, где в шаговой доступности будет вся необходимая социальная инфраструктура. Пять тысяч семей – значимая часть города – будут жить в комфортных условиях, – отметил глава региона. – Аналогично развиваются новые микрорайоны в Губкинском и Тарко-Сале. Программа по расселению аварийного жилья – это приоритет номер один для нас.

Ввод домов продолжится в микрорайоне Солнечном посёлка Тазовский. Здесь возводится третья очередь нового жилого комплекса, в который переедут тазовчане, проживающие в аварийном жилье, и жители Газ-Сале.

Ещё один крупный объект – микрорайон Южный в Тарко-Сале. Полностью он будет сдан до конца года. Всего здесь шесть пятиэтажных домов, в которые переедут порядка 900 семей. В микрорайоне появятся школа и детский сад. Объекты уже проектируются.

На Ямале ожидается рекорд новоселий. До конца года планируется сдать около 300 тысяч квадратных метров жилья. В него переедут около четырёх тысяч семей.



Дополнительную финансовую поддержку получили города-юбиляры: Новый Уренгой и Ноябрьск. К 50-летию газовой столицы создаётся ряд важных и одновременно уникальных объектов – кванториум в микрорайоне Славянском, мини-футбольная арена, ДШИ и культурно-деловой центр.

– В наших муниципалитетах строится целый ряд центров детского образования, школы искусств, спортивные центры. Часть из них также получит дополнительное финансирование, чтобы ускорить темпы строительства, – сказал Дмитрий Артюхов.

Дополнительные средства выделены на новые объекты инженерной инфраструктуры. В Ноябрьске построят блочно-модульную котельную, которая обеспечит теплоснабжение 8-го и 9-го микрорайонов, а также снизит нагрузку на существующие сети в 7-м микрорайоне. К ней подключат спортивный зал, который строится в 9-м микрорайоне.

В Лабитнанги завершается реализация проектов по обеспечению города чистой водой и современными очистными сооружениями. В высокой степени готовности новая котельная.

Большая программа обновления существующих теплосетей пройдёт во всех муниципалитетах. На неё также предусмотрены дополнительные средства.



ЯМ

# ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

📷 Фото: Фёдор Воронов

# Проложить километры комфорта

За короткое лето дорожники должны успеть отремонтировать 108 километров муниципальных и более 100 километров региональных дорог. Главная задача – сделать это не только быстро, но и качественно. Без современных технологий не обойтись. Используют те, которые адаптированы к северным условиям.

Анна Мирошниченко, Елена Кузнецова, фото: Фёдор Воронов, Роман Чернов,  
Юлия Чудинова, администрация города Новый Уренгой

## В ГАЗОВОЙ СТОЛИЦЕ ИДУТ НА РЕКОРД

Новая кольцевая, улицы Геологоразведчиков, Ямальская, Молодёжная... А ещё сразу два моста! В газовой столице в активной фазе реконструкция и строительство более десяти участков. Благодаря дополнительному финансированию удастся выйти на рекорд – почти в 30 километров обновлённых дорог.

Один из самых масштабных объектов – северная кольцевая. Её ещё называют дорогой на перспективу, потому что город стал прирастать именно северной частью. А значит, нужны новые автомагистрали. Сейчас реализуется второй этап проекта. Всего здесь будет построено семь километров трассы. На всех участках предусмотрены широкие тротуары с велодорожками и колодцы для водоотведения. К юбилею газовой столицы северная объездная будет готова.

Мост через реку Томчара-Яха – один из самых ранних объектов. Учитывая короткий летний сезон, торги провели заблаговременно, контракты заключили заранее, и подрядчики смогли выполнить кое-какие работы, не дожидаясь таяния снега. Это строительное ноу-хау последних лет.



– Объект долгожданный, – говорит глава Нового Уренгоя Андрей Воронов. – Мост ни разу не ремонтировался.

Дорога между северной частью города и южной очень популярна среди жителей. Это один из самых длинных променадов. До изменений тротуар здесь был узким – пешеходу и велосипедисту разойтись проблематично. Изначально рассматривался проект лёгкого подвесного моста. Но потом приняли решение существенно расширить основной мост.

На нём установили 14 металлических свай-оболочек, забетонировали. Эта технология довольно распространена на Севере. Свай-оболочки полые, что даёт ряд преимуществ. Например, они выдерживают большую нагрузку, чем обычные, при том же объёме бетона.

Правую сторону моста и дорожку для пешеходов планируют открыть в июле.



– Тротуар будет широким и удобным – это подарок городу от губернатора, выполняем просьбу жителей во время Честного маршрута, – отмечает Андрей Валерьевич.

### СПЕЦСРЕДСТВО ДЛЯ ЯМ

Обновлений в этом году дождался и виадук – визитная карточка Нового Уренгоя, так называемый открыточный вид газовой столицы. И дело не только в эстетике, часть конструкций находилась в предаварийном состоянии: была нарушена гидроизоляция, дорога нуждалась в ремонте.

– Подрядчик делает всё возможное, чтобы в короткий летний период провести все необходимые работы. На этот строительный сезон большие планы – замена дорожного полотна, ограждений, освещения, укрепление опор. Осенью получим обновлённый объект и, самое главное, безопасный со всех точек зрения, – подчёркивает Андрей Воронов.

В работе и улица Ямальская. Здесь появятся широкие тротуары, на некоторых отрезках заменят инженерные сети. Основательно подходят к устранению «провалов». На участках на глубине до шести метров изымают грунт, который не имеет несущей способности, и образовавшееся пространство заполняют спецсредством, придающим прочность.

Один из самых сложных объектов, с множеством инженерных переходов, – улица Геологоразведчиков. Замена тепломагистралей здесь жизненно необходима. Первый отрезок дороги привели в порядок





ещё в прошлом году, сейчас строители подошли к больничному комплексу. Здесь расширят стоянки, сделают удобные и безопасные въезды для автотранспорта. К осени объект планируют сдать.

В планах – добраться до озера Молодёжно-го, территорию уже облагораживают.

Глава региона Дмитрий Артюхов акцентировал внимание, что при проведении дорожных ремонтов особое внимание уделяется водоотведению. В своё время северные города строились без ливнёвок и в период таяния снега возникают трудности.

– Всё сразу не перестроишь, но те дороги, которые мы берём в работу, в капитальный ремонт, там закладываем эти решения, – отмечает губернатор, – чтобы на десятилетия вперёд мы этих проблем не знали.

### **НА ГРАНИЦЕ ВСТРЕТИТ СТЕЛА «ЯМАЛ»**

Масштабные дорожные работы развернулись на дороге Надым – Салехард. Здесь приведут в порядок 47 километров трассы, 37 из них – с помощью метода холодной регенерации «ресайклинг».

Завершится строительство подъездной дороги к музею 501-й стройки у развязки Глухариного. Тут установят освещение и обустроят парковку на 27 машин. Рядом будет тротуар и беседки для отдыха.

**В муниципалитетах отремонтируют больше дорог за счёт допфинансирования из окружного бюджета. Вместо запланированных 88 километров в порядок приведут 108, закупят 27 единиц техники и 16 тёплых остановок.**

– На участке от границы округа до Губкинского отремонтируем 36 километров дороги, – говорит директор департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО Денис Напольских. – К концу года практически весь участок протяжённостью 215 километров будет в нормативном состоянии. Ещё нужно отремонтировать шесть мостовых сооружений.

По словам Дениса Ивановича, к концу сезона будет готова и площадка под размещение многофункционального сервиса. Он станет визитной карточкой при въезде в округ. Здесь оборудуют стоянки для грузовых и легковых автомобилей, пункт техобслуживания. Встречать гостей будет большая светящаяся стела «Ямал».



## САЛЕХАРДЦАМ «ПОДАРЯТ» КОЛЬЦО

Столица округа не осталась в стороне. Самый большой фронт работ, рассчитанный на два года, на дороге Салехард – аэропорт. У мемориала 501-й стройки появится кольцевая развязка. На первом этапе дорожники демонтируют старое покрытие, знаки, светофоры и так далее. К окончанию ремонта развязка будет двухполосная, с тремя съездами: в сторону улицы Броднева, аэропорта и на Обьездную.

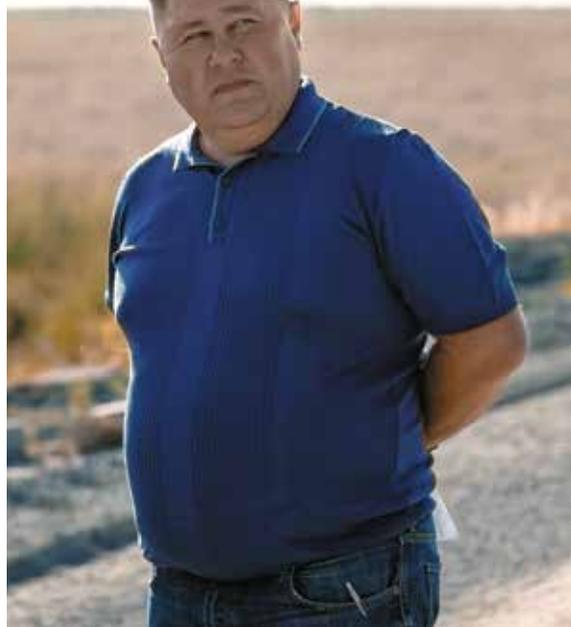
– От Салехарда до Лабытнанги за летний сезон отремонтируем 700 метров дорожного полотна и линию освещения, – отмечает Денис Напольских. – Продолжаются работы на участке автодороги, ведущей на Ангальский Мыс.

Улица Республики тоже в ремонте. Стартуют работы на участке дороги до НТСН «Надежда». Также за лето в городе обновят разметку, заменят дорожные знаки и ограждения.

Преобразится и Ноябрьск. По всему городу идут ремонтные работы. В самом разгаре реконструкция улицы Ленина, строительство дороги до девятой школы.

## ТЕХНОЛОГИИ В ПОМОЩЬ

Изменение климатических характеристик, постоянный рост интенсивности движения,



модернизация автомобилей, увеличение осевых нагрузок – всё это необходимо учитывать при эксплуатации автомобильных дорог, которые должны быть безопасными, качественными и комфортными. Поэтому специалисты прибегают к помощи различных технологий.

– Например, для укрепления грунта мы применяем джет-сваи, а для отвода воды и укрепления насыпи погружаем шпунты в откосную часть дороги, – поясняет Денис Напольских.

Джет-сваи – технология, при которой в грунт вводят жидкий бетон. Метод позволяет получить очень толстые колонны и подходит для почв любого типа. Кстати, на Ямале технологию опробовали впервые этим летом – на участке трассы между границей округа и Губкинским.

– На экспериментальном уровне внедряем новую технологию на отрезке Лабытнанги – Харп. Здесь установили 54 термостабилизатора. Это позволит поддержать почву в мёрзлом состоянии, предотвратив оттаивание грунтов в основании дороги, – продолжает Денис Иванович.

Помимо этого, ямальские дорожники используют щебёночно-мастичный асфальтобетон ЩМА-16. Он обладает высокой стойкостью к деформациям, обеспечивая надёжность и долговечность дорожного покрытия. При укладке асфальта швы герметизируют битумно-полимерной лентой «БРИТ», а с деформацией дорожного покрытия в зонах с высокой транспортной нагрузкой хорошо справляется полиэфирная георешётка.

В помощь дорожникам работают и асфальтобетонные заводы. На Ямале их тридцать.



# Парк, площадки и новая набережная

Салехард заметно преобразается,  
в том числе благодаря команде общественников

Екатерина Васильева, фото автора



Так после преобразования будет выглядеть овраг на улице Ленина.

**В** следующем году единственному городу на Полярном круге исполнится 430 лет. В каждом его районе к этой знаковой дате должны появиться новые интересные пространства для горожан. Какие? Для сбора идей по благоустройству Салехарда ещё весной была сформирована команда общественников, состоящая из представителей разных профессий. Проекту дали название «Город ярких людей». Задача активистов – представлять интересы салехардцев, собирать предложения, помогать в их разработке и реализации. Трое членов команды рассказали «Ямальскому меридиану», какие идеи воплощают летом.

## МЕСТО ПРИТЯЖЕНИЯ

Масштабные работы ведутся на набережной Полябты. Здесь салехардцы по-настоящему смогут отдохнуть: появится место для прогулок, пешеходные и велодорожки, беседки и скамейки, игровые и спортивные площадки. Установят новое освещение и построят парковку на 80 машино-мест. Общая протяжённость участка – 700 метров.

Общественники надеются, что после преображения эта территория станет местом притяжения для горожан разных возрастов.

– В короткое северное лето важно поймать каждый тёплый денёчек, чтобы дети занимались не в душном зале, а на свежем воздухе. Набережная Полябты – именно та территория, где можно будет вырабатывать выносливость юных спортсменов, – отмечает Светлана Хабирова, тренер-преподаватель спортшколы «Фаворит». – Сейчас, когда нашу спортивную школу закрыли на ремонт, мы переносим тренировки на спортплощадки. Так что вместе с воспитанниками будем с нетерпением ждать обновлённую набережную.

Помимо этого, салехардцев ждёт масштабная реконструкция исторической части города: Обдорского острога, городского сада, пешеходной зоны улицы Ленина. Проект реализуют в несколько этапов. Главная задача – создать единый комплекс, сохранив культурную самобытность горо-



**У вас есть предложения по преобразению двора, района или окружной столицы?**

**Тогда вам сюда:**



да на мысу. Закончат работы и в музее вечной мерзлоты.

Этим же летом в Салехарде появится полноценный медиапарк. Скамейка-микрофон, музыкальная лавочка и другие не менее интересные инсталляции станут частью тематической зоны отдыха у здания городского медиацентра.

## ВМЕСТО ОВРАГА – КАЧЕЛИ

Самое необычное преображение ждёт площадку на улице Ленина. Овраг площадью 19 тысяч квадратных метров превратят в мини-парк. Здесь установят беседки

и качели, проложат тротуарные дорожки и декоративные мостики.

– Заброшенный овраг, который замечали только дети, я имею в виду зимний период, когда бегали кататься с крутых заснеженных горок, теперь видоизменится, – комментирует Марина Барт, депутат и член комитета по строительству, землепользованию и развитию предпринимательства городской думы. – Уверена, он станет востребован и завоюет любовь среди горожан. Это место будет необычным, непохожим на другие и безопасным для детей.

Ещё одна уютная зона появится у стелы «Романтикам 70-х». Помимо реставрации монумента, здесь обустроят территорию для пешеходов, установят лавочки, расширят парковку.

## ТЕРРИТОРИЯ ДЕТСТВА

Особое внимание – детям. Большой игровой комплекс для юных северян построят во дворе домов 8–10 на улице Арктической.

– В нашем микрорайоне почти в каждом дворе новые игровые зоны. Дошла очередь до нашей площадки, чему мы очень рады, – говорит Александр Чибисов, житель многоквартирника. – На протяжении нескольких лет ежегодно вместе с жильцами выходили с инициативой обустроить детское пространство, ведь у многих проживающих в этих домах есть маленькие дети. Хотелось бы, чтобы ребята гуляли у себя во дворе, были под присмотром, и родители не переживали за своё чадо.



После ремонта набережная станет местом притяжения для горожан.





**Музей вечной мерзлоты «пропишется» в мерзлотнике под Обдорским острогом. Внутри обустроят зону сказок с рельефными композициями.**



Многофункциональные игровые зоны появятся и во дворах на улице Зои Космодемьянской, 57–59, улице Губкина, 1–3а, и в ДНТ «Север». Все они будут отличаться друг от друга, в том числе по тематике. Например, во дворе на улице Зои Космодемьянской установят оборудование, с помощью которого ребята смогут познакомиться со строением Солнечной системы.

Тем временем команда продолжает собирать идеи горожан к юбилею окружной столицы. Самые креативные и востребованные станут реальностью. Они определяют новый вектор развития Салехарда на ближайшие пять лет.



Проект площадки в ДНТ «Север».

# Билет оказался счастливым



## Полумиллионному пассажиру авиакомпании «Ямал» вручили сертификат на перелёт и подарки

Ольга Киприна, фото: Сергей Галко, пресс-служба авиакомпании «Ямал»

**П**ривычная регистрация на рейс Тюмень – Салехард превратилась для восемнадцатилетней Елизаветы Романовой из Лабьтнанги в настоящий праздник с песнями, живой музыкой, викториной и конкурсами. Мастер спорта России по биатлону возвращалась с тренировочных сборов.

– Для меня это большая неожиданность, я очень рада! – сказала она. – Впервые участвую в подобном мероприятии. Когда объявили моё имя, даже сначала не поверила.

Юбилейного пассажира поздравили командир воздушного судна Роман Тихомиров и бортпроводники Мария Посадских и Арина Плохова. Елизавете вручили сертификат на покупку одного авиабилета на рейсы авиакомпании «Ямал» по специальному тарифу и памятные подарки. С ними счастливая победительница отправилась в зону вылета.

– Летать мне приходится часто, примерно пятнадцать раз в год. Билеты приобретают мои тренеры, – рассказывает девушка. – С нашей авиакомпанией всегда комфортно. Обычно на борту слушаю музыку, читаю книги или смотрю фильмы. А ещё здесь вкусно кормят. Особенно люблю блинчики с творогом.

Впервые традицию награждать юбилейных пассажиров «Ямал» ввёл в 2022 году. Тогда счастливицу встретили на рейсе Горно-Алтайск – Салехард в июле.



**Маршрут между Салехардом и Тюменью – самый популярный среди направлений авиакомпании «Ямал». По итогам 2023 года по нему было перевезено 142 тысячи пассажиров. Это на 18 процентов больше, чем на втором по популярности маршруте Салехард – Москва.**

Развитие межрегиональной маршрутной сети, открытие новых рейсов и наращивание объёмов перевозок дали положительный результат – за два года пассажиропоток вырос на 30 процентов. В 2022 году по итогам пяти месяцев авиакомпания перевезла 354 тысячи пассажиров, а в 2024-м – 461 тысячу. Ежедневно на рейсах авиакомпании обслуживается около трёх тысяч человек.

# Семья в деле

На Ямале можно успешно развивать семейный бизнес, и наши герои это доказывают

Алла Маковеева, фото: Юлия Сидарюк, личный архив героев



## ВДОХНОВИЛИ ДЕТИ

У жителя Надыма Артёма Сафонова трое сыновей. Их и любимую супругу Евгению он считает своими идейными вдохновителями, которые побудили его заняться предпринимательством и поддерживали на каждом этапе.

– Всё началось с поломки электросамоката, – теперь уже с улыбкой вспоминает начало этой истории Артём. – Сын успел покататься на нём всего два дня. Мы долго пытались доказать, что самокат неисправен, вернуть его в магазин. Конечно, было обидно, особенно детям, и мы предложили им подумать, что они хотели бы взамен?

Решение вскоре было принято: мальчишки заявили, что здорово было бы покататься на дрифт-

картах. Так прошлым летом в городе открылся небольшой прокат, где ездили не только дети Сафоновых, но и все желающие могли покатать своих малышей на шести дрифт-картах и электромобилях на пульте управления.

– Но учитывая, что лето на Ямале очень короткое, мы понимали сезонность этого развлечения. Тогда я и задумался о крытой площадке, чтобы она работала круглогодично, и о бизнесе по франшизе, который позволит мне, как новичку в этом деле, избежать многих ошибок, – поясняет предприниматель.

В то время в Надыме как раз строился торговый центр. Артём начал подыскивать подходящее помещение. Вскоре здесь уже звучали восторженные визги



ребятни, которые гоняли на машинках в дрифт-картинге.

– У нас открывается много федеральных заведений, но детских среди них почему-то мало. Бизнес, конечно, должен приносить деньги, однако я больше за детскую радость, за счастливое детство, – признаётся многодетный отец.

В планах – расширение проекта, привлечение ребят и взрослых на различные мероприятия, в том числе благотворительные. Для школьников уже устраивали беседы с сотрудниками Госавтоинспекции о правилах дорожного движения.

– Начинать всегда сложно. И я из-за отсутствия опыта о многих моментах ведения бизнеса не знал. Да и сейчас, уже в процессе, узнаю что-то новое. Очень благодарен центру «Мой бизнес» за поддержку и советы, где мне подсказывали, на какие гранты я могу претендовать, – говорит ямалец. – В будущем планирую подать заявку на грант губернатора – на развитие своего дела.

Предприниматель также отметил, что планирует реализовать много разных про-

ектов – все они обсуждаются на семейном совете, в котором участвуют и юные Сафоновы. В них родители видят своих преемников и уже понемногу привлекают мальчиков к ведению дел. Книжки, игры, развивающие бизнес-мышление, – всё это приносит ребятам большое удовольствие.

– Конечно, мы учитываем желания и интересы детей. Но уже сейчас они понимают, что наш бизнес – это наше общее семейное дело, – говорят родители.

## ГЛАВНАЯ ОПОРА – РОДНЫЕ

Времена, когда мужчины чинили свои машины, собираясь в гаражах на «консилиумы» и возвращаясь домой чумазыми, с грязными по локоть руками, безвозвратно уходят в прошлое. Сегодня автовладельцы – совсем другие. Чтобы уверенно чувствовать себя за рулём, им необязательно разбираться в карбюраторах и движках. К тому же среди водителей немало девушек. Не каждая автоледи полезет под капот в поисках поломки. Сейчас предпочитают



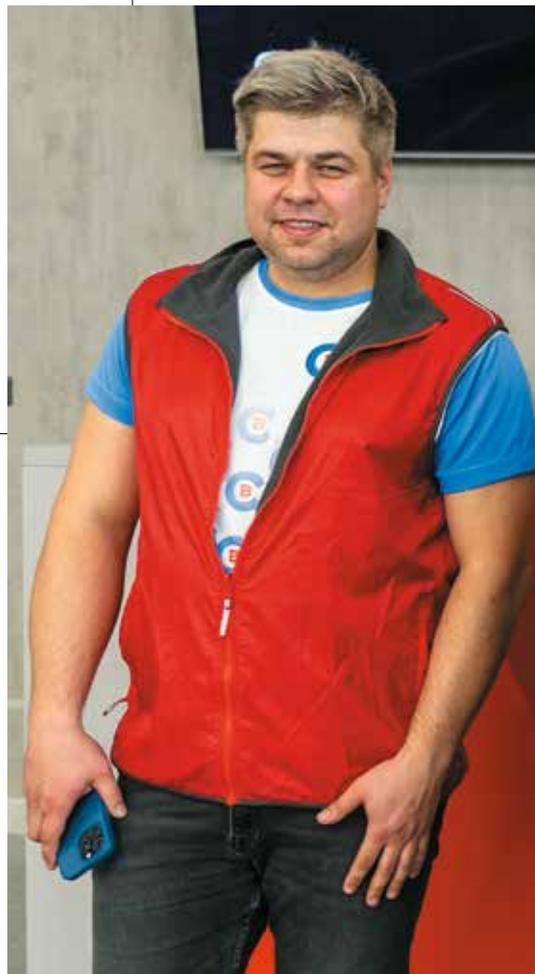
**Александр Сапонов:**

*«Семейное дело очень сближает. Папа, мама, я и сестра всегда вместе, при этом у каждого свои обязанности. Планируем приобщать к делу и детей, как подрастут».*

доверять своих «железных коней» профессионалам. Эту тенденцию вовремя уловил Василий Сапонов из Муравленко и открыл в городе автомастерскую. В этом деле его главным помощником стал сын Александр.

– Уже в первый день у нас было сорок записей! Мы, конечно, понимали, что запускаем нужное дело, но не ожидали, что оно окажется настолько востребованным, – вспоминает Василий Алексеевич.

**Василий Сапонов всегда прислушивается к мнению детей о современных тенденциях в бизнесе.**



Пятнадцать лет назад Сапоновы уже пробовали открыть автосервис, но в итоге перепрофилировали его под магазин стройматериалов. А ещё занимались продажей запчастей. Так что в подобном бизнесе они не новички.

– Мы тогда набили много шишек, – признаётся Василий Алексеевич. – И с учётом полученного опыта и современных тенденций, когда автомобилистам нужен сервис «под ключ», приняли решение об открытии бизнеса по федеральной франшизе.

По словам предпринимателя, работа по готовой схеме позволяет избежать ряда ошибок, в ней много плюсов: узнаваемый бренд, профессиональный маркетинг, приложение, сайт.

– Но главное – удобная программа, – считает Василий Алексеевич. – Она выдаёт всю необходимую информацию, начиная от учёта и подбора запчастей и заканчивая сроками и подсчётами ремонта.



Конечно, предпринимателю пришлось сделать немало вложений, обучить сотрудников. Но оно того стоило. В автосервисе трудятся семь человек.

В здании площадью 2000 квадратных метров Сапоновы провели масштабную реконструкцию, чтобы в одном месте была и станция техобслуживания, и мойка, здесь же магазин автозапчастей и товаров для туризма. Ремонт длился год. Однако без помощи со стороны государства было бы куда сложнее.

– Колоссальную поддержку нам оказал центр «Мой бизнес», – отметил Василий Алексеевич. – Благодаря ему мы получили кредит на развитие нашего дела на льготных условиях, компенсацию на часть оборудования. Планируем подключение газа, это тоже будет компенсировано.

Но главная опора предпринимателя – это его семья. Сын и дочь берут на себя все заботы о магазине и автосервисе, чтобы родители могли со спокойной душой отправиться в отпуск на море, внучка ведёт группы в соцсетях. Сапоновы-старшие – достойный пример для Александра и его сестры, от родителей они переняли любовь к своему делу, упорство и трудолюбие. При этом Василий Алексеевич всегда прислушивается к советам своих детей о современных тенденциях в бизнесе.

## ПОМОГУТ ВСЕМ, ЧЕМ СМОГУТ

На Ямале действует ряд мер поддержки как для новичков в бизнесе, так и для опытных предпринимателей. Они постоянно обновляются и расширяются. Так, с 2024 года компенсируются расходы на реализацию проектов в сфере придорожного сервиса, развития потребительского рынка в районах, а также в области креативных индустрий.

Кроме того, в Год детства предусмотрена поддержка бизнес-проектов по предоставлению услуг семьям и детям, рассказал директор департамента экономики региона Валерий Миронов.

Максимальная сумма поддержки от центра «Мой бизнес» ЯНАО составит один миллион рублей, но не более 50 процентов от затраченной предпринимателем суммы. Получить компенсацию можно будет при покупке мебели, оборудования, инвентаря, а также мобильных конструкций и временных сооружений.

Новая мера поддержки введена для представителей индустрии моды и дизайна. Десять самых успешных выпускников первого на Ямале акселератора индустрии моды – победителей конкурса «Я.БРЕНД» получили гранты в полмиллиона рублей на пошив собственной коллекции одежды, которая была создана во время обучения. Уже в сентябре они покажут результат своих трудов – самые красивые образы будут представлены на главном fashion-событии Ямала.

Представителям бизнеса также окажут финансовую помощь при открытии пункта выдачи заказов интернет-магазинов, приобретении или использовании франшизы, подключении к инженерным сетям, обустройстве площадок ТКО. Размер компенсаций по всем направлениям разный – от 200 тысяч до трёх миллионов рублей. Приём заявок на предоставление компенсаций продлится до конца ноября. В прошлом году ими воспользовались 117 ямальских предпринимателей.



За дверью – фойе с настоящим роботом, гардероб, кинотеатр-лекторий и... кафе. Есть зал для занятий с дошкольниками и помещения хай-тек – это первый из девяти квантумов. Его высокотехнологичная лаборатория оснащена 3D-принтерами, лазерными станками и другим современным оборудованием.

Это место для настоящих изобретателей. Здесь ребята воплотят свои задумки в жизнь. Они смогут освоить все циклы производства, изучить измерительные и чертёжные приборы и многое другое, отметил преподаватель Георгий Новопашин.

Георгий  
Новопашин



# ВНУТРИ КВАНТ- ТОР



Около 800 ноябрьских школьников будут заниматься в первом детском технопарке на Ямале. Определиться с будущим направлением (квантумом) ребята смогут летом, став участниками программы «Инженерные каникулы». Чему здесь будут обучать мальчишек и девчонок? Прогоуляемся по кванториуму и узнаем.

Валерия Акименко, фото: Юрий Здебский





Второй этаж – мечта для будущих инженеров. Тут разместилось сразу шесть квантумов, помещения для инструментов и готовой продукции. Рядом коворкинговое пространство, зона проектной деятельности и даже интерактивный музей!

Ребята, выбравшие программу «Автоквантум», будут изучать автоконструирование, устройство автомобиля. Для этого в отдельной лаборатории установлены модели машины и мотоцикла, тренажёры.

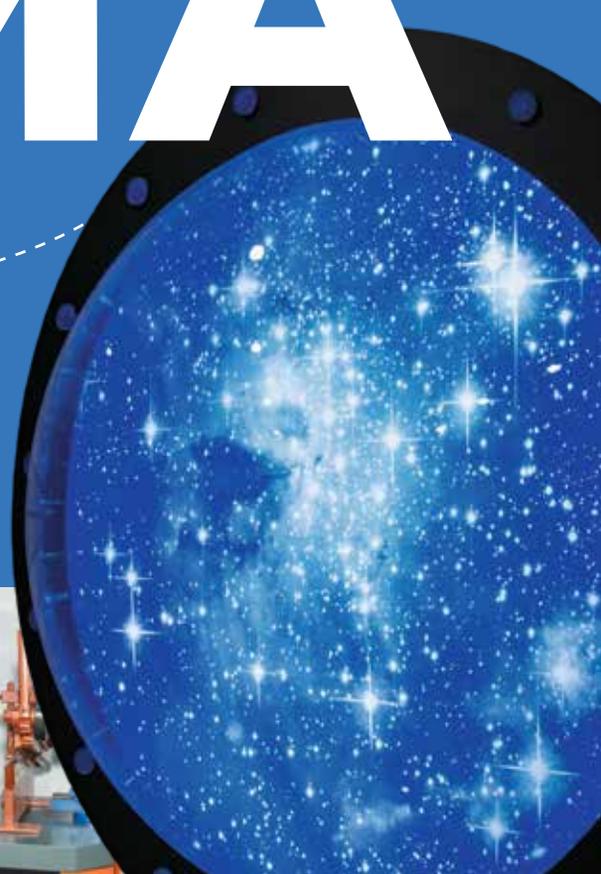


АЭРОКВАНТУМ

# ИУМА



Для тех, кто увлекается миром биологии, микробиологии, ботаники, генетики и мечтает научиться выращивать клеточные культуры, откроют «Биоквантум».





«Промдизайнквантум» направлен на формирование умения прогнозировать запросы потребителей, создавать инновационный продукт, предугадывать и опережать привычные потребности пользователей в своих областях. То есть ребят научат мыслить на несколько шагов вперед – полезная способность, правда?



«Геоквантум» откроет свои двери для желающих работать с GPS-навигацией, аэро- и фотосъемкой, анализом спутниковых изображений и созданием 3D-моделей местности. Школьники смогут проектировать виртуальные карты местности.

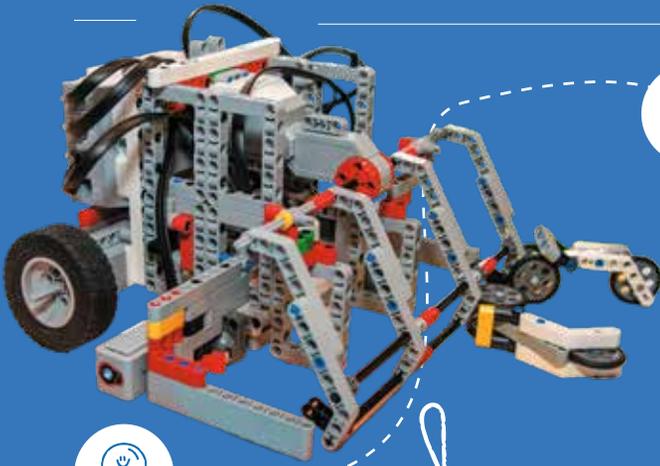
Заниматься с ребятами будут молодые педагоги, средний возраст – 27 лет. Это выпускники ведущих колледжей и вузов страны, сообщили в департаменте образования ЯНАО.



# 6917 м<sup>2</sup>

## ПЛОЩАДЬ КВАНТОРИУМА





А вот ребят, мечтающих конструировать машины и механизмы, ждут в «Промробоквантуме». Их научат устанавливать беспроводную связь между мобильным роботом и компьютером, помогут освоить передовые технологии в области электроники, мехатроники и программирования. Основной акцент будет сделан на функциональные возможности устройств, к примеру, передвижение, отметили в технопарке.



Обучающиеся VR/AR-квантума, по словам преподавателя Екатерины Мацоры, научатся создавать виртуальные экскурсии. Ребята смогут разрабатывать шлемы виртуальной реальности и приложения с помощью VR-очков для самых разных сфер жизни.



Александр  
Логинов



Екатерина  
Мацора

На третьем этаже располагаются интерактивная библиотека, зоны коворкинга, лаборатория «Биоквантум», «IT-квантум» и «Аэроквантум». Последнее направление – одно из самых популярных среди подростков и взрослых.

В группу для изучения программирования беспилотных авиационных устройств и их пилотирования начали записываться задолго до открытия технопарка. «Предусмотрено несколько зон для полётов: в помещениях кванториума и на улице», – отметил преподаватель Александр Логинов.



IT-квантум тоже интересен многим. Основы программирования, автоматизация и разработка умных устройств, проектирование и администрирование компьютерных сетей – перспективное направление в наше время.



Учиться ребята будут в группах по 15 человек. Возраст – от 12 лет. Основной формат обучения – проектная деятельность. Также предусмотрены дошкольные программы и платные уроки для взрослых.

Подготовка высококвалифицированных инженерных кадров, тестирование и внедрение инновационных технологий и идей – главные задачи, которые стоят перед технопарком Ноябрьска.



# Неземная красота

Бортпроводники – это амбассадоры бренда авиакомпании «Ямал». Элегантные, красивые и молодые, в оригинальных фирменных костюмах, они создают впечатление о высочайшем качестве сервиса, внушают пассажирам спокойствие и уверенность, что полёт пройдёт хорошо.

По материалам пресс-службы АО АТК «Ямал», фото: Игорь Блик

**К**аждый день выглядеть безупречно, профессионально выполнять множество серьёзных задач и оставаться нежным, чутким человеком, – задача, которая по силам только им. Они – основа исключительности авиакомпании.

В этом году «Ямал» продемонстрировал нам новый стиль для бортпроводников. Зимняя форма сочетала глубокий синий



цвет с северными бирюзовыми оттенками. В мае «небесные ласточки» примерили летний образ. Он сохранил основную концепцию женственности и утончённости, изысканности вкуса и сдержанной элегантности.

Жакет-спенсер светло-серого цвета ассоциируется с деловым стилем, профессионализмом и выступает балансиrom для яркого, лёгкого платья цвета летнего неба с оттенками аквамарина и бирюзы. Пилотка выполнена кроем, распространённым в



60-х годах прошлого века, – шляпка-таблетка с вышивкой на левом бортике. Интересен и элемент крепления на жакете в виде вшитого пояса. Часть его украшена северным орнаментом, что придаёт неповторимую изюминку.

Особое место занимает кашне – шейный платок, который привлекает внимание и добавляет шарма. Белоснежные перчатки завершают образ.

И всё же лейтмотивом были и остаются удобство и практичность. Отсутствие лишних



## 12 июля – Всемирный день бортпроводника гражданской авиации, профессия, которая имеет почти вековую историю.

деталей, отвлекающих от выполнения профессиональных обязанностей, в авиации имеет первостепенное значение. За комфортом пассажиров стоит не только умение бортпроводника следить за порядком, предлагать еду и напитки. Залог успешного полёта – высочайший профессионализм, ответственность и способность действовать в сложных ситуациях ради безопасности людей. Именно внимание и особое отношение к пассажирам делают каждый полёт особенным.



АО «АТК Ямал»: 8 (800) 234-44-02 (бесплатно по РФ)

629003, г. Салехард, ул. Авиационная, 27

🌐 [yamal.aero](http://yamal.aero), [✈](#) [📍](#) [yamal\\_airlines](#)

На правах рекламы.

# Телеканал «Ямал»: жизнь округа в прямом эфире

Региональный круглосуточный телеканал «Ямал» – медиалидер региона. Вещает на пяти языках – русском, ненецком, хантыйском, коми-зырянском и селькупском. Авторский контент набирает миллионные просмотры.

Где смотреть телеканал «Ямал»?

Фото: Сергей Зубков

После отключения аналогового сигнала телеканал «Ямал» успешно перешёл на цифровое вещание. Телепрограммы доступны на Smart TV и в интернете. Совокупная аудитория насчитывает десятки миллионов зрителей по всей России.

На «21-й кнопке» телеканал смотрит почти весь Ямал, на «27-й кнопке» – соседи в ХМАО и Тюменской области.

В сетях кабельного телевидения вещание ведут 11 операторов в 39 населённых пунктах ЯНАО и РФ. Среди них:

- ПАО «Ростелеком»,
- ПАО «ВЫМПЕЛ-КОММУНИКАЦИИ»,
- АО «Сигма-КТВ»,
- ООО «ВКС-КТВ»,
- ООО «Метросеть»,
- ООО «ЯН ТЕЛЕКОМ»,
- ПАО «МТС»,
- ООО «ЛайфСтрим».

Телеканал присутствует на различных интерактивных площадках:

- Wink,
- «Смотрёшка»,
- «Лайм HD».

С 26 февраля телеканал «Ямал» включён в первый мультиплекс цифрового телевидения. Программы ежедневно выходят в эфире Общественного российского телевидения с 6:00 до 9:00 и с 17:00 до 19:00.

**Для владельцев умных телевизоров техническая служба холдинга готовит сюрприз – собственное приложение телеканала «Ямал».**



## QR-коды на прямые трансляции



Телефон рекламной службы  
АНО «Ямал-Медиа»:  
+7 (992) 400-30-40



ЯМ

# СОЦИУМ

📷 Фото: архив АНО «Центр организации детского и молодёжного отдыха»

# Там, где любят и ждут

Ямальские пары поделились секретом семейного счастья

Юлия Шнайдер, Анна Пашкова, фото: Фёдор Воронов,  
Андрей Понамарев, архив службы ЗАГС ЯНАО, архив семьи Лонгортовых



## Денис и Марина Музыкантовы:

*«Помимо любви важно  
понимание».*

**Стаж семейной жизни –  
около двух месяцев.**

### ЕСТЬ ЧТО РАССКАЗАТЬ ПОТОМКАМ

Денис и Марина Музыкантовы живут в Тарко-Сале. Они познакомились два года назад на Дне оленевода – традиционная история для ненецкой пары.

Денис признаётся, что сразу заметил свою единственную – она была в красивом национальном костюме.

– Моментально влюбился, – говорит он, – и после знакомства уже не отпускал.

Несмотря на разные сферы деятельности – Денис работает телеоператором, Марина трудится в сельскохозяйственной общине «Харампуровская», у пары много общего. Основное увлечение – путешествия.

– Любим узнавать что-то новое, знакомиться с традициями других народов. Нам скучно сидеть на месте, – продолжает собеседник.

Со свадьбой тянуть не стали. Выбрали март. А потом поступило неожиданное предложение – пожениться в Москве на первом свадебном фестивале, в крупнейшем музейном комплексе в мире – ВДНХ. Скромных, непубличных Дениса и Марину это одновременно и порадовало, и сбilo с толку. Но, немного подумав, они согласились – будет что рассказать потомкам.



Так 12 мая на выставке «Россия» в присутствии сотен журналистов и под прицелом камер родилась новая семья Музыкантовых. Церемония прошла с учётом всех ненецких традиций.

– Ощущения непередаваемые, – признаются супруги и добавляют: – После регистрации наши отношения несколько не изменились. Кажется, ещё лучше стали.

На вопрос, в чём секрет семейного счастья, отвечают не сразу.

– Не хочется давать советов – мы не так много вместе, – начинает Марина. – Хотя скажу. Помимо любви в семье важно понимание. Его нельзя выдумать, ему нужно учиться. В чём-то уметь остановить себя, если случается конфликт и ссора. Уметь слышать человека, который рядом.

– А я думаю, что никакого секрета нет. Просто нужно друг другу доверять, – говорит Денис. – Семья – это главное, что у нас с Мариной есть. Место, где нам хорошо, где нас понимают, любят, ждут. И это круто.

**«НЕ МОГУ БЕЗ ДЕТСКИХ ГОЛОСОВ»**

Салехардцы Тимур и Светлана Мирзаевы воспитывают семерых детей, шестеро из которых – усыновлённые. Для них смысл счастливой семейной жизни заключается в детях.

– Я с детства мечтала о семье, как в кино: частный дом, большая собака, барбекю и трое деток, играющих на зелёном газоне. Никогда не думала, что буду воспитывать семерых мальчишек, – признаётся многодетная мама. – При этом четверо попали к нам подростками.

Первым усыновлённым ребёнком Мирзаевых стал Дмитрий, двоюродный брат Светланы.

– Родную мать лишили родительских прав в 2019 году, и мы без раздумий забрали его к себе, – говорит она. – Потом

задумались о дочке. Хотели взять малышку из детского дома, чтобы воспитать с младенчества. Собрали нужные документы, обратились в опеку, нам хотели найти ребёнка из ДНР. Позже, просматривая готовые списки, увидела, что в колонке с моей фамилией вписан светловолосый шестнадцатилетний Денис. Очень удивилась, но от мальчика не отказалась. Муж поддержал.

Первый разговор с Денисом прошёл по видеосвязи.

– Я создала презентацию, подробно рассказала о Севере, наших традициях и культуре, показала яркие фотографии, расписала всех наших домашних питомцев.

Мальчик сразу согласился на усыновление, но побоялся ехать далеко один.



– Так мы приняли в семью и Юру. Ребята вместе учились в Донецком технологическом колледже, оба из неблагополучных семей.

Артур, родной сын Светланы, всегда мечтал о старшем брате. С Денисом у них сразу сложились хорошие отношения, оба увлекаются компьютерными играми, футболом. Даже внешне очень похожи.

Со временем семья пополнилась ещё тремя ребятами: Никита, Давид и Миша.

– Мне даже родственники задают вопрос: «Зачем тебе это?» Всегда отвечаю, что по-другому просто не могу. Мне скучно приходиться в дом, в котором нет детских голосов, включать телевизор и бессмысленно в него залипать.

При этом женщина признаётся, что иногда бывает трудно. Тем более уже год, как муж находится на СВО. Ушёл добровольцем.

– Главное, не потерять голову и быть готовым к тому, что ожидания не всегда оправдываются. Многие приёмные родители смотрят на ребёнка через розовые очки, а после разочаровываются, сталкиваясь с характером, привычками.

Светлана по образованию психолог. Говорит, что благодаря этому смогла найти

## Светлана Мирзаева:

*«Семейное счастье заключается во взаимопонимании и любви к детям. Важно принимать их такими, какие они есть».*

## Стаж семейной жизни – 13 лет.

подход к каждому. Ребята ей доверяют и помогают.

– Мальчики очень поменялись, живя на Севере. Они возмужали, стали увереннее в себе, учат Артура правильным вещам, – отмечает она. – Для всех них я тётя Света. Никогда не требовала называть себя мамой, ведь они уже выросли. Возможно, когда-нибудь сами придут к такому решению. Я просто чувствую их благодарность и радуюсь этому. С каждой стипендии ребята приносят мне подарки: коробку конфет, шоколадки, плюшевых медведей.

На вопрос, как проходит обычный семейный день, многодетная мама отвечает, что так же, как у всех.

– Мальчишки делят обязанности между собой. Кто-то прибирает, кто-то выносит мусор или гуляет с собаками. Юра, например, очень любит готовить. Он может часами стоять у плиты, увлечённо смешивая ингредиенты. Получается очень вкусно, вся семья хвалит. Денис у нас мастер на все руки, мечтает стать электромонтёром. Если в доме что-то нужно починить, обращаюсь к нему.

Главный принцип Мирзаевых – взаимовыручка и поддержка. Только так можно построить крепкие семейные отношения.

– Несмотря на трудности, я не перестаю мечтать о приёмной дочке, – признаётся Светлана. – Вполне возможно, что в нашей семье будет пополнение.



## НА ЗАЩИТЕ СЕМЬИ И КУЛЬТУРЫ

Семён и Надежда Лонгортовы из села Овгорт Шурьшкарского района недавно отметили изумрудную свадьбу – 55 лет. Трое детей, восемь внуков и внучек, две правнучки и правнук – их главное богатство.

Пара с радостью вспоминает, что в студенческие годы обожали танцевать. Они не просто ходили в клуб, а были участниками музыкальных коллективов. Не раз видели друг друга на сцене и за кулисами. Но только после окончания учёбы познакомились. Семён вернулся в родной Овгорт, а Надежду направили по рабочей путёвке в клуб. Судьбоносная встреча произошла летом 1968 года в детском лагере, где оба оказались по работе.

– Это не была любовь с первого взгляда, – признаётся Надежда Егоровна. – Я вообще о замужестве тогда даже не думала. Трудно было бы совмещать клуб с семьёй.

Однако не прошло и года, как пара поженилась. Они расписались в апреле 1969-го в Сынском сельском совете.

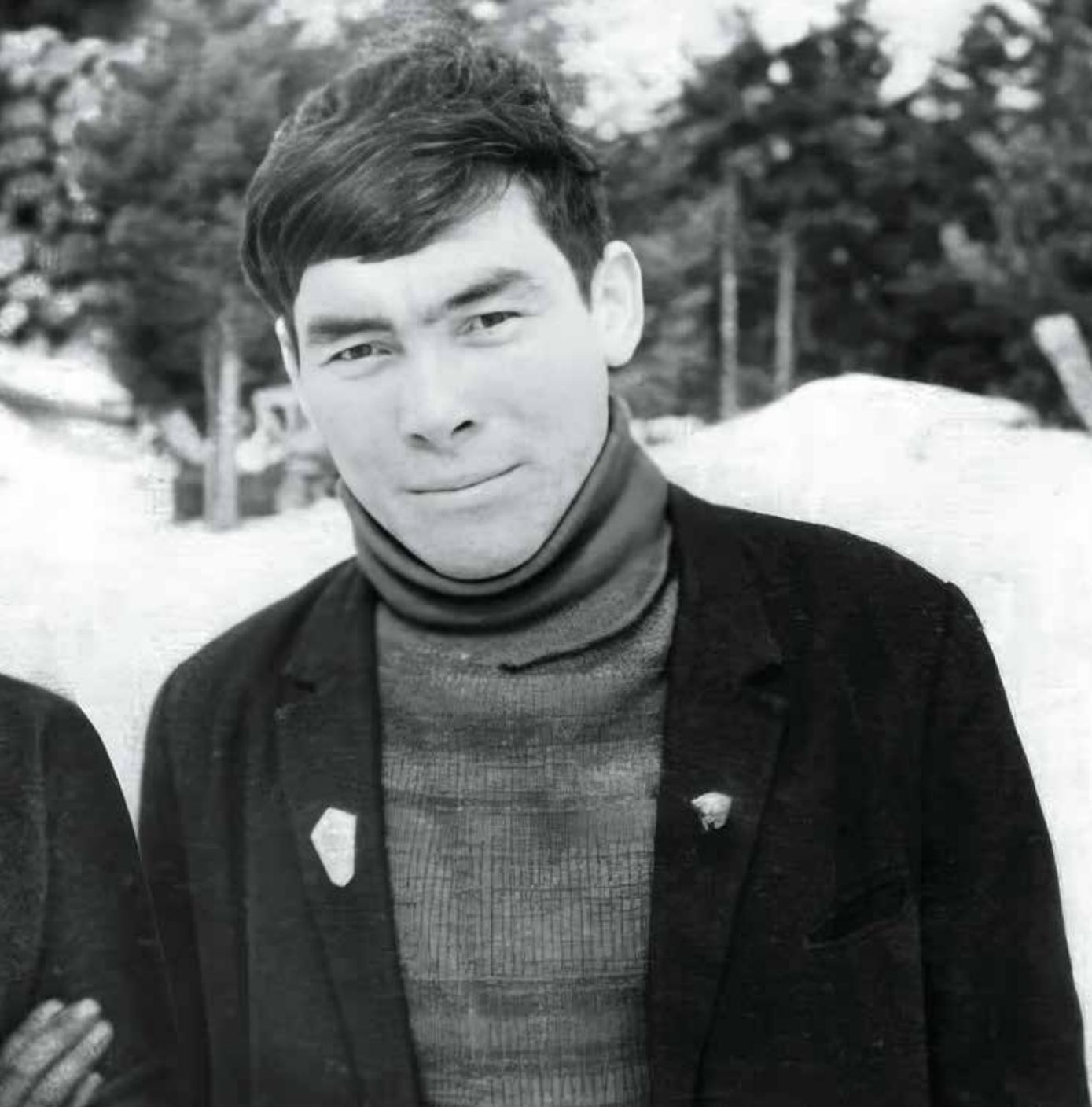


Свою семейную жизнь Надежда Егоровна называет счастливой.

– Мы всё стараемся делать вместе, обсуждать. Часто шушукаемся, – смеётся она. – Раньше любили выбираться на покос всей семьёй. И сейчас ездим туда. Это наше родовое место. Там мы поклоняемся нашим духам и предкам, завязываем ленточки на молодую берёзу. Тут же ставим чум, разводим костёр, рыбачим и варим вкусную уху, собираем грибы и ягоды. В общем, отдыхаем.

Такие поездки обожают все дети и внуки, ведь это объединяет семью ещё больше.

Лонгортовы смогли проявить себя и в профессиональной деятельности. Семён



## **Семён и Надежда Лонгортовы:**

*«Мы почти не ссоримся,  
все вопросы решаем сообща.*

*Главное – понимать и прощать  
друг друга».*

---

**Стаж семейной жизни – 55 лет.**

---

Гаврилович прошёл путь от секретаря до руководителя Овгортского сельского совета. Надежда Егоровна трудилась в школе, в 1993 году организовала фольклорный ансамбль «Щаня ёх» – в переводе с языка ханты «сынские люди», через десять лет ему присвоили звание «Народный коллектив любительского художественного творчества».

– Очень важно сохранить всё, что нам даровано предками, – говорит она. – Я представить себе не могу современного человека, который не способен оглядываться назад – на тех, с кого всё начиналось.

Муж поддержал супругу. Вместе они стали настоящими хранителями традиций, обычаев и обрядов хантыйского народа.

# Отдых в разгаре

Летняя оздоровительная кампания подходит к «экватору». Первые ямальские смены возвращаются домой.

Елена Кузнецова, фото: архив АНО «Центр организации детского и молодёжного отдыха»

**Т**ринадцатилетняя Карина Дженгулова из Салехарда уже третий год проводит часть каникул в лагере. Побывала в «Элладе» и «Острове Мадагаскар», в этом году отправилась во Всероссийский детский центр «Смена» в окрестностях Анапы. Его называют главным профориентационным центром в стране. Здесь разработано 40 образовательных программ по разным

направлениям, ребят учат умному отдыху и тайм-менеджменту.

– Очень понравилось, – делится впечатлениями Карина. – Каждый день был расписан по часам, мы были всегда чем-то заняты, но всё равно успевали ходить на море.

Мама девочки Альбина рада за дочь.

– Единственное, хотелось бы, чтобы в группе лагеря в соцсети «ВКонтакте» чаще выкладывали фото- или видео-



отчёты, и родители могли посмотреть, чем дети заняты. Потому что всё равно волнуешься, переживаешь, – говорит она. – В следующем году дочь нацелилась на «Артек».

### **ДЕТЯМ ОЛЕНЕВОДОВ «ПРОДЛИЛИ» КАНИКУЛЫ**

Этим летом за пределами округа отдохнут более 6500 детей.

Летняя кампания – 2024 отличается от прошлогодней двумя моментами. Первый – стало больше профильных смен, второй – летний отдых в лагере «Остров

**В пришкольных лагерях Ямала за лето отдохнут семь тысяч ребят. Каждая программа, разработанная для них, включает мероприятия, посвящённые Году семьи и Году детства.**



Мадагаскар» (Краснодарский край) продлили до октября.

– Это сделано для детей, чьи родители ведут традиционный образ жизни, – поясняет Анна Костова, специалист по работе с молодёжью АНО «Центр организации детского и молодёжного отдыха». – В прошлом году смена проводилась в первой половине сентября. Возникли сложности с доставкой ребят к месту, они в это время ещё находятся в тундре с родителями. Поэтому решили сдвинуть сроки. Детей доставят на вертолётах в интернаты, оттуда мы их отправим в Сочи.

Кстати, пятая и шестая смены в этом лагере тоже необычные – билингвальные. Здесь северяне будут подтягивать английский и китайский языки.

К концу лета в Краснодарском крае отдохнёт более 4700 юных ямальцев. Помимо «Острова Мадагаскар» школьников примут ещё два лагеря: «Эллада» и «Юбилейный». В последнем организованы четыре профильные смены для ребят из «Движения первых». Программы разработаны по таким направлениям, как волонтерство, спорт, медиа, туризм, экология и многое другое.

### **КТО МЕЧТАЕТ ОБ «АРТЕКЕ»?**

Второй регион, где отдыхают ямальские дети, – Тюменская область.

– Впервые была организована смена для ребят с сахарным диабетом. В «Олимпийскую ребячку» вместе с ними отправился врач-эндокринолог, – отмечает Анна Андреевна.



Для мальчишек и девчонок разработали специализированное питание.

– Действовала программа по диа-школе, в рамках которой ребята создали сообщество для детей Ямала с диагнозом «сахарный диабет», – продолжает специалист по работе с молодёжью. – Партнёром смены выступил магазин правильного питания и диабетических товаров, детям вручили подарочные наборы.

Каждый ребёнок получил дневник самоконтроля, тест-полоски на определение ацетона, лекарства, полезные сладости и браслет «У меня диабет».

– В июле в «Олимпийскую ребячку» приедут победители и призёры олимпиад. С ними



будут заниматься педагоги из Москвы – помимо отдыха школьники получают знания по профильным предметам.

По традиции ямальцы отдыхают в лагерях «Энергетик» и «Ребятчья республика». В последнем уже отработала первая театральная смена. Дети не только изучали мастерство, но и стали актёрами

## Где отдыхают юные ямальцы?



### Крым

МДЦ «Артек»

**30 детей**



### Приморский край

ВДЦ «Океан»

**49 детей**



### Тюменская область

«Ребятчья республика»,  
«Олимпийская ребячка»,  
«Энергетик»

**1750 детей**



### Краснодарский край

«Остров Мадагаскар»,  
«Эллада», «Юбилейный»,  
ВДЦ «Смена»,  
ВДЦ «Орлёнок»

**4713 детей**





## Подарок от Ямала

Округ организовал летний отдых для 1000 детей из Волновахского района и 299 ребят из Белгородской области.

Первые поправляют своё здоровье в лагере «Посейдон» в Краснодарском крае. Для них работают четыре смены. Округ третий год оказывает поддержку подшефному региону.

Школьники из Белгородской области уже вернулись из лагеря «Мандарин» (Крым). До этого некоторые мальчишки и девчонки гостили на Ямале.



собственного спектакля, вдохновившись личными историями и переживаниями, побывали в Тюменском Большом драматическом театре.

Каждый год ямальские ребята отправляются и в известные детские центры страны: «Смена», «Океан», «Орлёнок» и «Артек». Попастъ туда сложно, но возможно. Для этого надо пройти отбор – важные достижения ребёнка в той или иной сфере.

Особенно у ребят популярен Международный детский центр «Артек». После присоединения Крыма к России он был реконструирован.

– Побывав там хоть раз, каждый ребёнок стремится туда снова. Так и говорят, приезжая со смены: «Начинаю участвовать во всех конкурсах, чтобы поехать следующим летом».

### ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЁРЫ!

До места ребят третий год подряд сопровождают волонтеры детского отдыха. Они встречаются с группами в аэропорту или на железнодорожном вокзале и едут с ними до пункта назначения. Большой плюс – волонтер сам выбирает направление, он не привязан к смене. Ему полностью оплачивают проезд. Передав детей представителям лагеря, человек дальше

может заниматься своими делами. Эта практика отлично себя зарекомендовала.

– Среди добровольцев есть постоянные сопровождающие. Самые активные проживают в Тазовском районе и в Лабитнанги. В Надымском районе волонтеры даже создали чат для общения, – отмечает Анна Костова. – Несмотря на это, их не хватает.

Главное требование к сопровождающим – возраст от 21 года. Чтобы пройти обучение и получить сертификат, нужно зарегистрироваться на сайте DOBRO.RU или обратиться в молодежный центр муниципального образования.

К слову, все путёвки детям предоставляются бесплатно. Родители оплачивают только транспортные расходы. Исключение – смены, в которых предусмотрена оплата проезда. Дети участников СВО и из малоимущих семей раз в год могут отдохнуть и оздоровиться за счёт средств окружного бюджета.

# Как обезопасить ЛЕТО

На Ямале реализуется проект «Круг безопасности», в рамках которого специалисты проводят тренинги со школьниками. Как ребёнку правильно вести себя в жаркую погоду, при купании и в лесу, рассказала Елена Иванова, директор благотворительного фонда «Быть мамой», тренер проекта.

Фото: Shutterstock/Fotodom



ГОД ДЕТСТВА  
НА ЯМАЛЕ

Первые тренинги прошли в сале-хардских школах № 3, № 4 и Обдорской гимназии. Ученики 1–5 классов узнали, как соблюдать личную безопасность, например, на улице или детской площадке.

С нового учебного года школьникам расскажут о безопасности в интернете и правилах оказания первой помощи пострадавшим. Специалисты планируют побеседовать и с родителями. Темы важные: баланс

между гаджетами и другими делами ребёнка, безопасность тела. Если практика окажется успешной, её будут тиражировать по территории всего округа.

Тренинги организывают специалисты из окружных департаментов региональной безопасности, образования и благотворительного фонда «Быть мамой». Проект реализуется в рамках программы «Ямал – территория детства» и Года детства.



## СОЛНЦЕ НЕ ВСЕГДА ПОЛЕЗНО

В знойное лето никто не застрахован от солнечного или теплового удара, поэтому важно знать симптомы такого состояния. Удар может возникнуть в период от одного до шести часов пребывания на солнце. Особенно он опасен для детей младшего возраста – система терморегуляции у них ещё не так хорошо развита.

### Симптомы:

- ▶ Ребёнок становится раздражительным и капризным, может пожаловаться на недомогание.
- ▶ Появляется вялость, головная боль, одышка, тошнота и рвота. Лицо краснеет, в глазах темнеет, температура тела повышается до 39–40 градусов. Учащаются или замедляются сердечные сокращения, может появиться бред, галлюцинации.
- ▶ Тело может покрыться липким потом, на ощупь кожа становится холодной, с бледным или даже синюшным оттенком. Ухудшение состояния может привести к судорогам и потере сознания. Если не оказать ребёнку помощь на начальном этапе, он может впасть в кому.

### Первая помощь:

1.



Переместите ребёнка в любое прохладное помещение. Если такого рядом нет, то хотя бы в тень.

2.



Освободите от сдавливающей одежды, снимите обувь и положите под ноги валик.

3.



Оботрите прохладной водой, на голову положите мокрое полотенце или любой холодный компресс.

4.



Для предотвращения обезвоживания нужно дать прохладную воду или сладкий чай.



### Ожог

Это ещё одно последствие яркого солнца. Чтобы избежать его, следует помнить, что:

- лучшее время для отдыха на пляже с ребёнком – это часы до 11:00 и после 15:00;
- от обгорания может помочь солнцезащитный крем. Наносить его нужно после каждого купания;
- ребёнок должен быть в головном уборе, желательно светлого цвета, и одежде из натуральных светлых тканей;
- не нужно переедать и употреблять жирную пищу;
- не стоит проявлять излишнюю физическую активность в жару;
- для малышей первый выход на пляж не должен превышать пяти минут под прямыми лучами и 20 минут в тени. Постепенно время можно увеличивать на три-пять минут. С грудничками всегда держитесь в тени, давайте чаще пить, используйте капор и сетку в коляске.

### Когда вызывать скорую?

Скорую помощь необходимо вызвать незамедлительно, если у ребёнка посинела кожа, повышен пульс, появились судороги, он потерял сознание, у него нарушено или отсутствует дыхание.

В ожидании врача нужно попытаться привести ребёнка в чувство с помощью нашатырного спирта, прохладного полотенца, похлопываний по щекам.

**Важно!** При рвоте ребёнка следует положить на бок, слегка приподнять и наклонить его голову.

## В ВОДУ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ

Важно знать, что человек тонет тихо, почти не машет руками, очень редко кричит – все его силы уходят на то, чтобы успеть сделать вдох.



### При купании с детьми помните:

- ▶ Они постоянно должны быть в поле зрения и в пределах досягаемости.
- ▶ Если взрослых рядом много, кто-то один обязательно должен быть назначен ответственным за детей в воде, чтобы не возникло ситуации, когда каждый в компании думает, что за детьми смотрит другой.
- ▶ Если ребята купаются группой, пусть присматривают друг за другом и зовут на помощь взрослых при любой нестандартной ситуации.
- ▶ Необходимо учить детей восстанавливать силы и отдыхать на воде, даже опытных пловцов. Например, плавание на спине – один из самых эффективных способов отдохнуть, не теряя контроля над ситуацией. Обучите ребёнка переворачиваться на спину и плавать так, чтобы можно было видеть окружающее пространство и дышать без препятствий. Хорошо и плавание в позе «звезды» – это положение на спине с раскинутыми руками и ногами. Оно позволяет минимально использовать энергию и одновременно сохранять устойчивость на воде.
- ▶ Следите за тем, правильно ли используются жилеты, нарукавники и плавательные круги. Обычно они имеют указания по весу и возрасту, которые необходимо соблюдать для обеспечения безопасности ребёнка. Важно, чтобы все застёжки были исправны и надёжно зафиксированы.
- ▶ Помните, что использование плавательного средства не заменяет внимательного присмотра со стороны взрослых. Опасность представляет течение или сильная волна.
- ▶ Научите детей подавать сигналы помощи, если они чувствуют усталость или не могут самостоятельно добраться до берега. Простое поднятие руки или крик могут привлечь внимание спасателей или других купающихся.

**Важно!** Никогда не пытайтесь сливать воду из пострадавшего до начала реанимации и не переворачивайте его на живот!

### Первая помощь:

# 1.



Если ребёнок ушёл под воду, при вытаскивании удостоверьтесь, в сознании ли он.

# 2.



Если пострадавший не отреагировал, проверьте дыхание. Запрокиньте его голову и приподнимите подбородок. Опустите свою голову к его лицу, смотрите на грудную клетку и живот в течение 10 секунд.

# 3.



Если сознания и дыхания нет, вызывайте скорую помощь и приступайте к сердечно-лёгочной реанимации.

# 4.



Положите ребёнка на пол, уберите всю одежду с грудной клетки. Поверните его голову набок – это облегчит выход воды из лёгких во время нажатия. После тридцати нажатий на грудную клетку поверните голову в нормальное положение, зажмите нос и сделайте два вдоха рот в рот. Продолжайте повторять эти действия до приезда скорой помощи.



## В ЛЕС – ВО ВСЕОРУЖИИ

При организации походов на природу планирование – ключевой момент.

### Подготовка:

- ▶ Всегда сообщайте знакомым или родственникам о своём маршруте и предполагаемом времени возвращения. Научите этой привычке своих детей.
- ▶ Одежда должна соответствовать погоде. Идеальный вариант – многослойная одежда, которую можно снимать/надевать в зависимости от изменения температуры. Вещи должны быть яркими, обувь удобной. Не рекомендуется одежда цвета хаки – в ней вы не увидите друг друга.
- ▶ Обязательно берите с собой аккумулятор для мобильного телефона, спички или зажигалку, фонарик, аптечку первой помощи, достаточное количество воды и пищи.
- ▶ Не помешают светоотражатели, свисток и компас.
- ▶ Научите детей правильно вести себя при встрече с дикими животными, особенно если в вашем районе водятся крупные звери.
- ▶ Объясните, как ориентироваться по компасу и карте, как избегать растений, которые могут быть ядовиты.
- ▶ В лесу всегда оставайтесь на виду друг у друга.



### ТЕЛЕФОНЫ:

# 112

служба спасения

# 8 (800) 700-54-52

поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт»

# 8 (800) 200-71-78

поисково-спасательный отряд «Ямал»

### Что делать, если всё же потерялся:

# 1.



Остановитесь, при потере в лесу важно не двигаться с места. Это поможет спасателям быстрее найти вас. Страх и хаотичные движения только запутывают следы, приводят к травмам и мешают поиску.

# 2.



Есть телефон? Звоните родителям или в службу спасения по номеру 112. Далее экономьте заряд.

# 3.



Прислушивайтесь к происходящему. Слышите голоса людей – не молчите, начинайте свистеть, кричать, стучать палкой по стволам деревьев. Такой звук хорошо слышен в лесу и отпугивает диких животных.

# 4.



Сохраняйте тепло и силы! В этом помогут ветки, листья, пакеты, не ешьте незнакомые растения. Помните, что потерявшихся ищут – волонтеры прочёсывают лес, МЧС привлекает вертолёты.

# УМНИКИ И МЕДИКИ ВСЕГДА ВОСТРЕБОВАНЫ

Взаимодействие с медицинскими вузами один из способов привлечь будущих врачей на Ямал, ведь здесь на них всегда спрос

Наталья Машкова, фото: Наталья Машкова,  
Роман Чернов, пресс-центр ТМУ, vk.com/cgbnur

**О**собенно тесно регион сотрудничает с Тюменским медицинским университетом. Взаимодействие выстроено по разным направлениям.

## С ДЕТСТВА К МЕДИЦИНЕ

Приобщать к профессии врача начинают со школы. В трёх ямальских городах действуют медицинские классы, благодаря которым юные жители округа глубже погружаются в естественно-научные предметы. Это, в свою очередь, позволяет выпускникам получить более высокие баллы на ЕГЭ по биологии, химии.

Обязательная часть подготовки к поступлению – тесное взаимодействие с Тюменским медицинским университетом и знакомство с врачебными специальностями, чтобы помочь определиться с направлением обучения.

Учиться на врача – довольно абстрактное желание, которое должно трансформировать-





ся в более конкретное: быть хирургом, фармацевтом, стоматологом, детским врачом.

Полезны регулярные встречи с преподавателями медицинского университета и образовательные интенсивы в стенах вуза. Школьников переполняют эмоции, когда им дают возможность препарировать ка-



риозную полость, вылепить зуб, изготовить косметический препарат, выполнить инъекции и интубацию, поработать с хирургическими инструментами.

Регулярно в Тюменском медицинском университете проходят олимпиады, с помощью которых можно проверить свои знания. Например, в мае учащиеся Ноябрьского колледжа профессиональных и информационных технологий показали отличные результаты в открытом генетическом турнире среди школьников и студентов. В знании генетики состязались 62 команды – всего 248 человек из восьми регионов. Ямальцы подключились к турниру в онлайн-режиме и в категории «ссузы» заняли первое и второе места.

### ЖДУТ В КОМАНДУ

К студентам-медикам приезжают специалисты ямальских медицинских организаций. Последнюю ярмарку вакансий посетили представители городских и районных больниц.

Новоуренгойской центральной городской больнице нужны травматологи, нейрохирурги, хирурги, врачи ультразвуковой диагностики, функциональной диагностики. Есть дефицит медработников таких направлений, как педиатрия, неврология, неонатология, радиотерапия, патологическая анатомия, инфекционные болезни, анестезиология и реанимация.

Около **67%**  
**выпускников медклассов,**  
**по данным ТМУ,**  
**после получения**  
**школьного аттестата**  
**становятся студентами**  
**медицинского вуза.**



По словам главного врача Кирилла Трапезникова, больница обслуживает более 120 тысяч человек, включая тех, кто работает вахтовым методом.

– Мы оказываем первичную медико-санитарную, специализированную, высокотехнологичную и паллиативную медицинскую помощь. По понятным причинам люди приезжают к нам из других регионов, болеют они не реже, чем местное население, иногда и чаще. В городе действуют крупнейшие промышленные объекты. Недавно построили хирургический корпус на восемь отделений, где одновременно проходить лечение могут 175 человек. Рядом радиотерапевтический корпус, оснащённый современным оборудованием, – это новое на Ямале направление. Раньше жители не могли получать лечение по онкологическому профилю, им приходилось выезжать за пределы округа.

Условия труда и зарплата – важный критерий для специалистов, выбирающих место работы. В каждом выступлении и в разговоре со студентами подчёркнуто звучало: в округе делается всё для развития сферы здравоохранения. А для привлечения специалистов действуют федеральные и региональные про-

граммы поддержки, с этой же целью предусмотрены выплаты.

## ВРАЧИ ГОВОРЯТ О ЛИЧНОМ

Многие готовы делиться своей историей о том, как переехали на Ямал.

Михаил Налимов, главный врач Губкинской городской больницы, двадцать лет назад переехал с Алтая.

– Наша больница не уступает медучреждениям больших городов, – отметил он, – красивая, современная, хорошо оснащённая. Для врача тут есть всё, чтобы установить диагноз, лечить пациента. Город Губкинский – небольшой, компактный, но очень удобный.

Максим Сипачев, главный врач Мужевской центральной районной больницы, тоже прикипел к Ямалу, к коллективу.

– Тюмень – мой родной город. Я там рос, трудился во второй городской больнице. А на Ямал приехал совершенно случайно, на месяц, – коллеги попросили «прикрыть» операционную. И вот прошло 15 лет, как я здесь работаю. В Тюмень приезжаю с чувством благодарности, но всегда тянет обратно, потому что здесь другой, особый мир, ты окунаешься



Кирилл Трапезников,  
главный врач  
Новоуренгойской  
центральной городской  
больницы



в атмосферу профессионализма и дружбы, – рассказал Максим Александрович.

Анна Сорокина, заместитель главного врача по организационно-методической работе Аксарковской центральной районной больницы, одиннадцать лет назад с тревогой уехала на Крайний Север. Но жалеть ей об этом ни разу не пришлось. И добавила:

– Нашей больнице нужны акушер-гинеколог в поликлинике, детский врач-психиатр и врач медицинской реабилитации. У нас северная надбавка начисляется с первого дня трудоустройства – это очень важно.

К слову, инициатива, которую реализуют с 2020 года, принадлежит главе региона Дмитрию Артюхову.

Ещё один значительный момент для начинающих медиков – хорошие наставники, которые могут поддержать, дать уверенность, подтолкнуть к развитию в профессии. Это подчеркнула Светлана Соловьева, проректор по молодёжной политике и региональному развитию Тюменского медицинского университета.

– Исследования по мотивации наших обучающихся и уже работающих в медицинских организациях сотрудников показывают, что уровень заработной платы далеко не всегда стоит на первом месте. Интересная работа, хороший, сплочённый коллектив – часто главные мотивирующие факторы, почему они принимают решение остаться в той или иной медицинской организации.

## УКРЕПЛЯЕМ СВЯЗЬ С ЯМАЛОМ

Ещё больше заинтересовать молодёжь помогают поездки. Например, благодаря проекту «Еду на Ямал» 26 студентов-отличников Тюменского медицинского университета познакомились с медицинской Салехарда, Ноябрьска, Нового Уренгоя и Надыма. В арктических



городах ребятам показали стационары и поликлиники, чем оснащены отделения и кабинеты, в каких условиях работают врачи, рассказали о социальных гарантиях при переезде и программах поддержки. Помимо медицинской сферы, выпускники увидели колорит северной жизни – узнали об истории и традициях коренных народов, попробовали национальную кухню.

В поездке участвовали студенты институтов клинической медицины, материнства и детства, стоматологии, общественного здоровья и цифровой медицины. В состав группы вошли иностранные студенты из Индии и Египта.

– Всегда хотелось увидеть эту необычную природу и условия, о которых часто говорят в духе «жить невозможно» или «делать там нечего». На деле оказалось обратное: развитая инфраструктура, кинотеатры, фитнес-залы, торговые центры – всё это есть в городах, – отметила Лаурита Дьякова, ординатор первого года по специальности «рентгенология». – Понравилось оснащение в больницах, при этом в Надыме и Новом Уренгое у нас была возможность более обстоятельно познакомиться с работой отделений. Мне осталось учиться полтора года, всё это время я планирую оставаться на связи с представителями учреждений здравоохранения.

Студент пятого курса Аркадий Дударев тоже был впечатлён всем увиденным, особенно культурой и обычаями жителей региона:



– По дороге из Салехарда в Надым мы наблюдали, как ненцы перегоняют стадо из трёх с половиной тысяч оленей, – очень яркий момент. В Ноябрьске посетили современный этнокомплекс. Во всех городах нам показали, как работают первичное и вторичное звенья. Мой профиль реабилитация. Интересно было побывать в крупном отделении реабилитации со всевозможным оборудованием в Ноябрьске. Понравился там современный перинатальный центр. В больнице Салехарда запомнилось отделение челюстно-лицевой хирургии. Перспективным мне показался Новый Уренгой – большой современный город, где есть всё для комфортной жизни. Во время экскурсии по больнице мы успели заметить, насколько дружный там коллектив. Для меня Крайний Север – крутой старт, потому что округ заинтересован в молодых специалистах и готов их поддерживать.

Все участники проекта не просто имеют отличные результаты в учёбе, но и интересуются перспективой работы на Ямале.

– С каждым студентом провели карьерные консультации, познакомили с коллективом, руководством больниц, – рассказала Екатерина Юсупова, руководитель Регионального центра развития карьеры и наставничества ТМУ. – Встречи проходили не только в медицинских организациях, но и в музеях, комплексах, современных пространствах для молодёжи. Ямал – особый край. Здесь, помимо знакомства с медицинской стороной, важно брать во внимание социальные условия жизни, природные факторы.



# Удар по онкологии

В Новом Уренгое готовят к открытию радиотерапевтический корпус

Анна Мирошниченко, фото: Анна Мирошниченко,  
пресс-служба Новоуренгойской ЦГБ

**Н**а смену людям в строительных касках приходят люди в белых халатах. Это первые работники отделения, в котором будут лечить ямальцев от рака. Назначен и руководитель нового подразделения центральной городской больницы.

Владимир Герман приехал в Новый Уренгой из Саранска. Признаётся, что очень впечатлился проектом здания, оборудованием, комфортом отделения.

– За 30 лет я бывал в разных городах, ездил в заграничные командировки, видел многое. Скажу, что это один из

топовых уровней оснащения и благоустройства отделения для пребывания пациентов. Здесь мы сможем осуществлять третий уровень оказания помощи лучевой терапией.

Владимир Юрьевич окончил Мордовский государственный университет имени Огарёва. С 1994 года работал в республиканском онкологическом центре. Начинал с должности дозиметриста: проводил радиационные замеры, входил в состав группы по радиационной безопасности. Много лет был радиотерапевтом. В 2023 году получил приглашение от руководства





Новоуренгойской больницы. Он не только возглавил отделение, но и будет участвовать в лечении пациентов.

Первоочередная задача – настройка оборудования и формирование будущего коллектива.

– Согласно штатному расписанию, здесь должно быть 94 сотрудника. Но на начальном этапе столько не будет, – говорит Владимир Герман.

По предварительным расчётам, в отделении поставят 25 стационарных коек и 10 амбулаторных. Есть планы по расширению, но это зависит от потребностей округа. По словам Владимира Юрьевича, имеются резервы даже для оказания помощи жителям из соседнего региона, если возникнет такая необходимость.

**Лучевая терапия будет впервые проводиться на Ямале. Раньше северянам приходилось получать помощь за пределами региона. Ожидается, что в новом отделении курс радиотерапии смогут проходить до 350 ямальцев в год.**

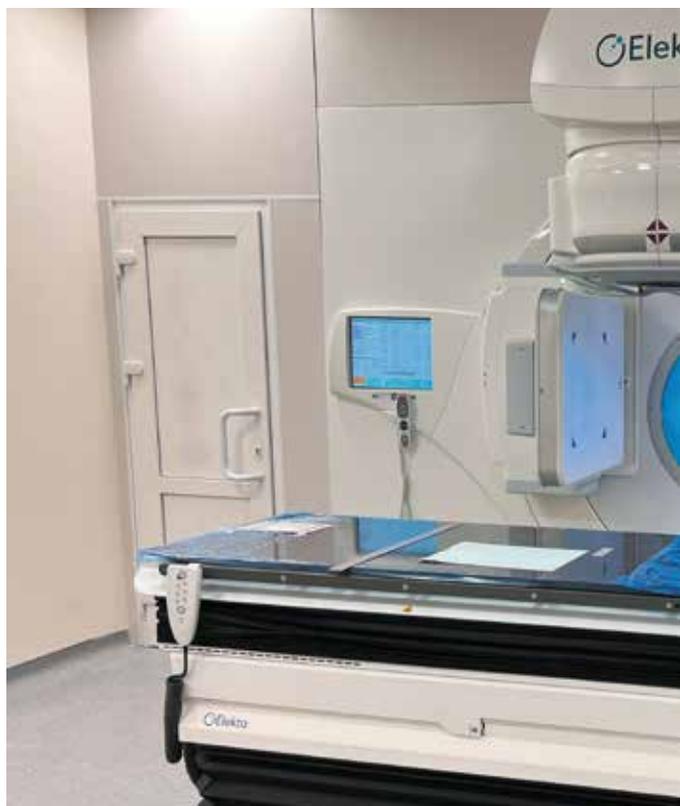
## «ПОЙМАТЬ» ОПУХОЛЬ

Дистанционную лучевую терапию будут проводить с помощью новейших аппаратов, которые позволяют воздействовать на опухоль с максимальной точностью.

Умная система способна вести лечение в момент задержки дыхания. Это актуально, если раковые клетки располагаются в подвижных зонах, например, в лёгких. Когда пациент дышит, опухоль «перемещается» в пространстве, и «поймать» её сложнее. А современный аппарат распознаёт нужный участок и начинает лечение строго в определённой точке, позволяя сохранить здоровые ткани.

Сейчас медицина всего мира делает упор на уменьшение токсической нагрузки на организм. И новоуренгойское отделение будет идти в ногу с трендом. Поможет в этом и так называемый «подвижный стол». Это оборудование имеет восемь степеней свободы. На нём можно фиксировать пациента в нужном положении – в зависимости от локализации опухоли. Умная система способна двигаться не только вправо-влево, вверх-вниз, но и наклоняться в восьми плоскостях.

– Так излучение будет прицельно «бить» по очагу онкологии высокими дозами. Доводить опухоль до такого состояния, которое несовместимо с её жизнью, – поясняет Владимир Герман.



## ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ МЕДИЦИНСКИЙ ФИЗИК

Регина Николенко – медицинский физик со стажем работы 11 лет. Высшее образование получила в Уфимском государственном авиационном техническом университете по специальности «биотехнические медицинские аппараты и системы». После практики в республиканском онкодиспансере решила посвятить себя лечению рака. До переезда на Ямал несколько лет трудилась в Ханты-Мансийске. Все аппараты и системы, с которыми предстоит работать в Новом Уренгое, ей знакомы.

– Задача медицинского физика – подготовка пациента и оборудования к лучевой терапии. Он проверяет качество рентген-снимков и снимков КТ, несёт ответственность за дозу облучения, – поясняет она. – Кроме того, мы ежедневно проверяем источник. Если есть погрешности, можем остановить ускоритель, откалибровать и продолжить лечение.

Регина Забировна доступно рассказывает про многочисленные мониторы в помещении, находящемся рядом с процедурным кабинетом высокоэнергетического ускорителя. Отсюда можно дистанционно управлять сложным аппаратом.

– Первый монитор – это информационно-управляющая система, здесь мы видим данные о пациенте, вводим критерии



каждого органа, – поясняет собеседница. – Второй монитор позволяет операторам управлять процессом – они открывают план лечения пациента, смотрят все комментарии и лечат по определённой схеме. Третий помогает определить положение опухоли. Изначальный снимок КТ сравнивается с тем, что получен в данный момент.

Помимо медицинских физиков, помощь будут оказывать и другие профильные специалисты: техники-дозиметристы и радиотерапевты.

## КОМФОРТ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Не секрет, что люди, выезжающие на лечение в другие города, часто сталкиваются с ситуацией, когда приходится часами сидеть в коридоре в ожидании оформления в палату. А если человек ещё и с дороги, то это утомительно вдвойне. В новом корпусе таких проблем не будет. Здесь предусмотрены палаты кратковременного пребывания. Даже если иногородний пациент приедет заранее, то сможет разместиться с комфортом в отдельной комнате, где есть кровать, телевизор и туалет. В этих же палатах смогут находиться и те, кто уже выписан, но по каким-то причинам не смог сразу покинуть медучреждение, к примеру, ждёт родственников.

Врачи считают это важным моментом, ведь в радиотерапевтическом корпусе будут лечиться люди со всего Ямала, а расписание самолётов, поездов и автобусов не всегда совпадает с больничным графиком.

После настройки сложного оборудования и получения лицензии профильное отделение примет первых пациентов.



# В ЧЁМ СЕКРЕТ ВКУСНЫХ КАЛИТОК?

Сохранить рецепты традиционных блюд для потомков решили коми-зыряне Приуральского района и запустили проект «Няня-пызан», в переводе – хлебный стол.

Ольга Киприна, фото: Сергей Зубков, архив Елены Мендэ

**И**дея принадлежит молодой общественной организации «Приуральские Изъватас». Она была создана меньше года назад, но уже выиграла грант губернатора Ямала – на реализацию названного выше проекта. О том, как его претворяют в жизнь, рассказывает председатель организации Елена Мендэ.

## ДВА РЕПОРТАЖА В МЕСЯЦ

Суть проекта заключается в популяризации кухни коми-зырянского народа, подчёркивает Елена Георгиевна.

– В каждом посёлке Приуралья, где живут представители народа, а это Аксарка, Харсаим, Белоярск и Катравож, есть волонтеры, которые занимаются сбором рецептов, – говорит она. – В течение года мы будем выезжать в приуральские семьи и снимать на видео

приготовление традиционных блюд. По два репортажа в месяц. В год – 24.

Несколько сюжетов уже опубликовано в Сети, в том числе во «ВКонтакте», группе Ямало-Ненецкого регионального общественного движения «Изъватас». Кроме того, есть договорённость с кафе в Аксарке о том, что в меню появятся коми блюда и выпечка. Рецептами общественники поделились.

– Планируем познакомить с нашей кухней и дошколят. Для этого нужны будут специальные занятия, – продолжает собеседница. – Итогом проекта «Няня-пызан» станет большой районный фестиваль по приготовлению коми блюд. Его победители поедут на традиционный праздник «Луд» в село Ижма Ижемского района (Республика Коми). Предки приуральских коми – выходцы из этого района. Там наша историческая родина.

## *Елена Мендэ:*

*«На средства гранта  
закупим самовары, чайные  
принадлежности и посуду  
для проведения массовых  
мероприятий».*





Вместо неё кладём пшено. Морковку не пережариваем, а лук и укроп добавляем уже в готовое блюдо, прямо в тарелку, – поясняет она. – Рыбные пироги у нас, как правило, открытые – видна начинка. Другие народы пекут закрытые. А ещё мы никогда не выбрасываем ягоды от морса. Добавляем сахар и употребляем как варенье. Одна моя землячка вообще печёт из них печенье! У всех свои изюминки.

### ВОЗРОДИЛИ КЛУБ

Проект «Няня-пызан» не единственное направление деятельности «Приуральских Изъватас».

По словам Елены Георгиевны, ямальцы не только примут участие в праздничных гуляньях, но и постараются привезти отсюда новые рецепты.

### У КОМИ ДАЖЕ БОРЩ ОСОБЕННЫЙ

При приготовлении блюд коми-зыряне часто используют мясо, рыбу, картофель, муку, грибы и ягоды. В кулинарной копилке много варёных и запечённых блюд, выпечка. Широко известны ватрушки, коми шаньги, хворост и калитки. Последние, кстати, готовят только коми. У нашей собеседницы они получаются особенно вкусными.

– Секрет калиток кроется... в муке, – говорит Елена Мендэ. – Для теста нужны соль, яйцо, кефир и ржаная мука. Для начинки – толчёный картофель, ягоды, можно использовать творог. Из теста катаем небольшие блинчики, формируем края, кладём начинку и ставим в духовку. Получается очень вкусное блюдо.

А потом добавляет:

– У коми все блюда вкусные. Допустим, борщ. В отличие от традиционного мы его варим без капусты.



В Аксарке на базе центральной межпоселенческой библиотеки благодаря им возобновил свою работу коми клуб «Видя оланыд, дона ёртъяс», существовавший во времена фольклорного ансамбля «Асья Кыя». За накрытым столом за чашкой чая люди обсуждают насущные дела, чествуют юбиляров, поют песни, рассказывают о семейных реликвиях, делятся рецептами, строят планы. Говорят при этом на родном языке. Ещё они – постоянные участники мероприятий. Всегда выставляют коми избу на Дне села, Дне оленевода и других праздниках – знакомят жителей и гостей приуральской столицы со своими



бытом и культурой, щедро угощают выпечкой и другими национальными блюдами.

Представители народа коми из других посёлков тоже не отстают от идейных вдохновителей.

– Фольклорный коллектив «Зыряночка» из Харсаима поучаствовал в открытом фестивале-конкурсе «Наследие Арктики» в Новом Уренгое и занял второе место в номинации «Вокальные ансамбли». За это его наградили сертификатом 200 000 рублей. Руководит коллективом Елена Рисова, – с гордостью рассказывает Елена Георгиевна. – Ребятишки из Катравожа под руководством Светланы Бухаровой заняли призовое место в конкурсе «Мада дзюлюк». Для детей это была очень интересная и нужная встреча. Они многое узнали о своей культуре.

Жизнь «Приуральских Изъватас» кипит: то они едут на экскурсию в этнографический комплекс «Коми деревня» в Лабитнанги, то пишат этнографические диктанты, то выбирают в соседние посёлки и окружающую столицу, чтобы поучаствовать во встречах гостей и познакомить их со своей культурой.

# Под защитой

# ХЭХЭ

Так ненцы называют духов-помощников всех ярусов вселенной – Верхних и Нижних миров. Они – хозяева природы и стихий, защитники рода человеческого.

Надежда Салиндер, иллюстрации: Наталья Колбина

## ДУХИ «ПРИХОДЯТ» ПО-РАЗНОМУ

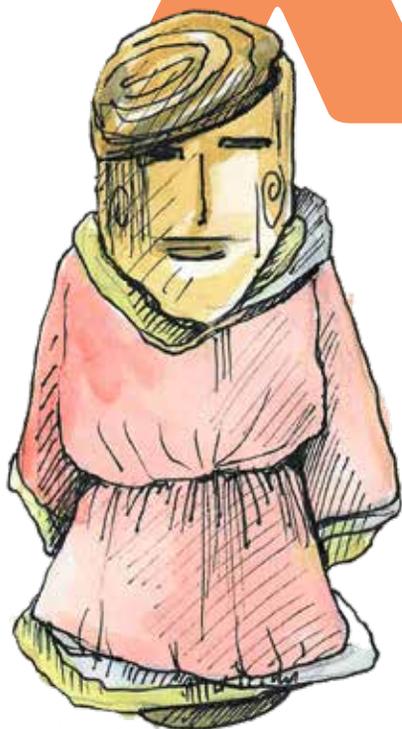
Родовые духи могли быть нематериальными обитателями семейных святилищ и культовых мест, а могли иметь материальное обличье. Это камни необычной формы, которые одевали в меховые одежды, оборачивали в сукно или ткани. Часто они сами притягивали взгляд человека – камни появлялись в тундре неожиданно после грозы или там, где их не могло и быть. Порой основой священных предметов был деревянный идол.

**Самый главный дух-покровитель северных ненцев – Яв Мал (Ямал), к которому обращаются за помощью в тяжёлые времена. У многих кочевников среди культовых предметов в нартах и в ящиках лежит шкура красной лисы, подарок духу Яв Мал.**

А вот семейные духи – сядэи – попадали к людям разными способами. Их по какому-либо случаю из дерева изготавливали шаманы.

Во время моей жизни в тундре свекровь поведала историю одноногого семейного идола, одетого в малицу. На единственной ноге у него была меховая обувка. Историю эту ей рассказала её свекровь.

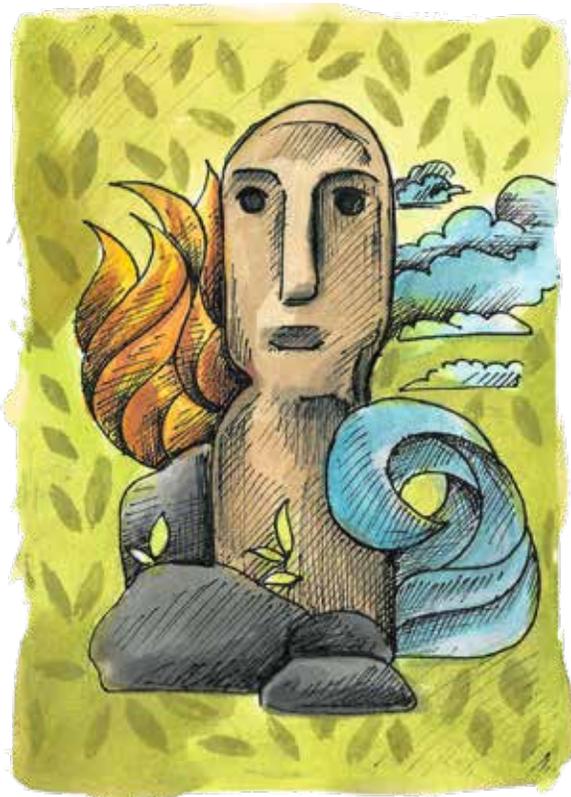
Однажды весной во время кочевья в конце аргиша у оленей порвались постромки. Все уехали вперёд, и женщина с трудом справлялась с аварией. Закрепляя постромки, она заметила что-то деревянное между полозьями нарт в мокрой траве. Подняв предмет с земли, пришла в ужас – это был посеревший от времени идол с личиной и одной ногой. Побоявшись новых несчастий, женщина положила идола в нарту и увезла. Так он стал хранителем-обе-





регом оленьего стада семьи. Мне рассказали, как его выставляли на улицу, прислонив к чуму, чтобы в отсутствии мужчин он оберегал оленей от нападения хищников.

Кроме основных хранителей рода – нгытарма, олицетворяющих духов предков, есть в каждой семье и индивидуальные обереги. В нашей это антропоморфная фигура хранителя, похожая на нгытарму и одетая в меховой совик. Хозяин железного чума. К сожалению, его историю мне дедушка не поведал. В детстве мы вместе с ним каждую весну ходили к этому символическому чуму из трёх металлических



шестов. Садил «хозяина» внутрь его жилища, ставили перед ним угощение: отварное мясо дичи, сладости. Святилище находилось на небольшой поляне среди ольховой рощи.

### В БАГАЖЕ СВЯЩЕННОЙ НАРТЫ

У рода Салиндер семейным тотемом является медведь. Почти в каждой семье раньше в нартах со священной утварью люди хранили шкурку с медвежьей лапы и имели связку оберегов, к которой был подвешен его клык или коготь. Почтительное отношение к медведю выражалось в тщательном соблюдении всех обычаев и табу, связанных с тотемным животным.

К семейным оберегам относятся и шкурки горностая, белки. В основном это обереги для детей, защита от духов, ушедших в иной мир родственников.

Обычно белчиьи хвостики кладут под подушку ребёнка или подвешивают на дугу люльки. В поселковых или городских условиях шкурки горностая или белки висят в углу дома.

В кочевых условиях хранительница семьи и очага – одетая в женские одежды куклообразная форма духа Мяд пухуча, «старуха чума». На ней несколько ягушек сразу, многослойность говорит о её принадлежности к родовспоможению.

В нашей семье «чумовая старуха» переходит по наследству от прабабушки, которая помогла женщинам при тяжёлых родах. Этот прообраз теперь у меня. Женщины моей семьи каждый раз ей дарят платки или пояса из цветных лент.

Прообразы духов, переходящих из поколения в поколение, в наше время не столь почитаемы, как прежде, но их всё равно хранят в семьях северян как некую реликвию, имеющую прежде всего духовную ценность. Мы, люди коренной национальности, бережно относимся к памяти своих предков, понимая, что они хранители рода.

# «Я и на корягу могу рыбу поймать»

Страсть к рыбалке у Снежаны Башлаевой в крови. Дочь и внучка профессиональных рыбаков с раннего детства знает секреты удачной ловли и не представляет без этого жизнь. Поэтому считает День рыбака своим праздником.

Елена Кузнецова, фото: Фёдор Воронов

## ПОЛЁТ НАД РЕКОЙ

Детство Снежаны прошло у дедушки с бабушкой в посёлке Вылпосл Приуральского района. Ефим Алексеевич и Александра Ивановна Негочи были знатными рыбаками.

– Даже представить трудно, сколько я им доставляла хлопот, но они меня никогда не ругали. Были очень спокойные, добрые, – вспоминает она. – Однажды дедушка собрался проверить сети. Мне было лет шесть, очень хотелось с ним, но он сказал, что нельзя – сильные волны, опасно. Тогда я незаметно пошла за ним и спряталась у носа бударки, схватилась за неё руками. Двинулись. Он меня не видит. Чувствую, силы заканчиваются – пальцы соскальзывают, ещё течение сильное. Кричу: «Дедушка!» Не забуду его лицо, когда он меня услышал. Такой ужас в глазах был, даже подпрыгнул от неожиданности. Схватил за шкварник, закинул в бударку и повёз к берегу.

Снежана с содроганием вспоминает ещё одну свою выходку.

– Как-то по телевизору, а свет включали всего два раза в день на пару часов, увидела полёт на парашлане и загорелась сделать самодельный парашют. Стащила у бабушки пододеяльники, начала шить. Когда всё



было готово, стала ждать сильного ветра. И вот этот день наступил. Прикрепила себя к парашюту, пошла к реке, разбежалась и... полетела. Весь посёлок на уши поставила. Через какое-то время начала падать. Внизу вода. Хорошо, на реке рыбаки были. Они меня и поймали. У бабушки чуть удар не случился, качала головой и повторяла: «Ниссан, Ниссан...» Она называла меня так, потому что плохо говорила по-русски, не могла произнести моё имя.

Во дворе Тайшиных летом возле дома всегда стоял чум.

– Одна половина была хозяйственной, здесь устанавливались поперечные шесты. На них бабушка сушила и вялила улов. В чуме же топила рыбий жир, – рассказывает Снежана. – Уже в три года она показала мне, как правильно чистить рыбу и промывать в солёной воде.



Родные научили девочку уважать природу и соблюдать определённые ритуалы. До сих пор каждый раз, когда вскрывается Обь, она идёт к ней и заново знакомит с членами своей семьи, чтобы та их «не забрала». Перед рыбалкой женщина умывает лицо речной водой, а первую пойманную рыбку отпускает. Так же поступает с каждой попавшейся на крючок щукой. Эта рыба считается священной для рода Тайшиных. Именно к нему принадлежит наша героиня.

## ЧУМОВАЯ МЕЧТА

Многим рыбацким премудростям Снежану научил и отец. К родителям в Горно-князевск она переехала в десять лет. С тех пор живёт здесь.

– Папа показал, как правильно закидывать удочку, вытаскивать рыбу, как вести себя, когда сильный ветер. Когда исполнилось тринадцать, он начал учить профессионально добывать рыбу, – вспоминает собеседница. – В то время я находилась на Оби с утра до ночи, папа брал с собой.

В юности девушка не могла позволить купить себе удочку, а рыбачить хотелось.

– Помню, иду по берегу. Вижу, чья-то старая донка лежит. Взяла её, закинула. И как



давай рыбу тягать. Рядом народ стоит, у них ничего не ловится. Подходили, удивлялись, как так выходит, – смеётся она. – Знакомые шутят, что я и на корягу смогу поймать.

К своему увлечению она пыталась приобщить мужа Сергея. Когда начали встречаться, позвала его в Катравож на рыбалку.

– Зима. На улице минус сорок градусов. Лунку пробурили. Он посидел немножко, весь инеем покрылся. Плюнул на всё и пошёл в машину греться, – смеётся Снежана. – А я никак не могла остановиться – обожаю подлёдный лов. Очень ёршикам радуюсь.

Сейчас, конечно, не получается часто выбираться: четверо детей. Но семья её во всём поддерживает.

– Иногда ходят со мной рыбачить. Любим ловить на червяка и кишку. Хищник хорошо идёт на кручёную блесну, – рассказывает собеседница. – Чаще всего попадаются щёкур, ряпушка, пыжьян. Потом вместе варим уху. Младшие чистят картошку и морковь, старшие отвечают за костёр. Несколько раз ночевали в палатках у берега, для детей это настоящее приключение.

Самое любимое блюдо заядлой рыбацки – айбат.

– Быстренько чищу выловленную рыбку, делаю дырочку в нижней части плавника, чтобы кровь пошла, посыпаю солью и обмакиваю кусочки. Это настоящее лакомство, – говорит Снежана. – В детстве очень любила рыбий жир с сахаром. Бабушка топила его в котелке, нарезала как сухарики.



А я сверху посыпала. Так же поступала с оленьим жиром. Очень вкусно!

Снежана старается передавать свои знания, полученные от мудрых предков, детям. Приобщает их к культуре ханты, водит на священные места, учит жить в гармонии с природой.

– Бабушка всегда говорила, что нельзя убивать живых существ, если ты их не ешь или не шьёшь из них одежду. Даже у букашек не стоит отбирать жизнь, – подчёркивает она. – Мы чтим и пауков, и лягушек. Кстати, если последняя случайно запрыгнула в дом, значит, скоро в нём появится ребёнок. Священная птица для ханты – ворона. У бабушки с дедушкой всегда в доме жила ручная. Обычно называли её Каркушей, как героиню из передачи «Спокойной ночи, малыши». Очень умная птица...

Женщина участвует во всех рыбацких и кулинарных конкурсах, которые проводят на Ямале.

– В первых ещё ни разу не побеждала, зато кулинарные выигрывала. Однажды в День рыбака за победу мне вручили денежный приз. Сразу купила резиновую лодку, рыбацкий костюм и снасти, – продолжает она. – А недавно осуществилась моя мечта – мы приобрели чум. Долго копили. Очень хочется до конца лета пожить с семьёй в чуме на берегу реки, как когда-то у бабушки с дедушкой. И, конечно, рыбачить. Готова делать это каждый день!



# Где самое «клёвое» место Ямала?

Каждый, кто когда-то был или жил в наших краях, знает, какая здесь рыбалка. Благодаря ей многие навсегда полюбили Север. Накануне Дня рыбака жители округа рассказывают о своих рыбных местах.

Мария Шрейдер, Ольга Киприна,  
фото: Фёдор Воронов, личный архив героев, freepik.com

## СЕМЬЯ «НА УДОЧКУ ПОПАЛАСЬ»

В Пуровском районе рыбачит если не каждый первый, то каждый второй точно. Мало у кого на балконе или в гараже нет удочек, снастей, садков и прочего необходимого.

Валентин Будзан – рыбак со стажем. Едва сходит лёд и начинается сезон, он выдвигается на лодке в места, о которых сильно не распространяется. Как и у грибников, у рыбаков есть свои секреты. Хотя на Ямале что ни водоём, то рыбный.

– Рыбачу в основном летом и исключительно на спиннинг, – говорит Валентин. – Сети не люблю, нет азарта.

Мужчина хорошо знает местные реки и озёра, а их в Пуровском районе немало. Кажется, с 1995 года, когда семья Будзан переехала на Север, Валентин обошёл на лодке их все, в том числе и отдалённые.

Водная стихия у мужчины в крови – он окончил мореходку в Калининграде, ходил в плавание на Камчатке на судах «БМРТ Хотин» и рыбоперерабатывающем плавучем заводе Океанрыбфлота «Владимир Бабич».

Рыбалка в его жизни была всегда. Родные смеются:

– Наш папа может выловить щуку даже там, где много лет уже никто ничего крупнее малька не ловил.

Случалось и наоборот: на прошлогодних соревнованиях по зимней рыбалке в Пуровске Валентин Иосифович получил диплом «За самую маленькую рыбку».

Главный трофей для мужчины – северная щука. За два дня может вытянуть до сорока килограммов зубастой хищницы, обеспечив рыбой семью на всю зиму.

– Когда забиваю холодильник, начинается спортивная рыбалка: поймал – отпустил, – рассказывает мужчина. – Никогда не беру больше, чем нужно.

На реках и озёрах Валентин до первого снега. На увлечение не жалеет ни времени, ни денег – каких только катушек и спиннингов нет в коллекции пуровчанина! Для каждого – свой водоём, своя рыба и своё время.



### **Валентин Будзан:**

*«Для меня рыбалка – образ жизни, хобби, отдушина».*

На рыбалку мужчина часто ездит с напарником, но бывает, что рыбачит один, с супругой или детьми – всю семью сумел заразить своим увлечением. Недавно к делу начал приобщать и внука Романа. В прошлом году тот вместе с дедом ездил на три дня ловить рыбу, теперь с нетерпением ждёт таких вылазок.

Яркие воспоминания, связанные с рыбалкой, сохранились и у дочери Наталии. Когда она была маленькой, часто вместе с родителями по вечерам ходила на свайное поле у Пуровска или на газопровод.

– Рыбачила и я, и мама, – вспоминает она. – Для меня и сейчас рыбалка – это суперотдых. Таскаю маленьких рыбок кошкам на радость, могу рыбачить даже на палку с леской.

### **РЫБАК КАК КАСКАДЁР**

Для Алексея Валитова из Приуральского района самое «клёвое» место, конечно, родной рыбучасток – Товопогольский. Алексей Михайлович – потомственный профессиональный рыбак. Сорок лет он трудится на Оби и добывает «живое серебро».

Признаётся, что о другой профессии никогда и не думал – и дед, и отец всю жизнь трудились рыбаками.

Сначала Алексей Михайлович работал вёсельщиком. Сейчас он рыбак третьего разряда прибрежного лова, заслуженный работник рыбного хозяйства РФ. Уходить на заслуженный отдых не спешит – надо помочь сыну Владимиру. Последние шесть лет они трудятся в одной бударке, в одном экипаже.

– Хорошего напарника сложно найти, да и труд нелёгок. Нынешняя молодёжь неохотно идёт в рыбаки. Если человеку не дано, то в рыбацком деле нечего делать. А сыну дано, он профессионал, – с гордостью говорит Алексей Михайлович. – Мы работаем на магистрали. Бывает, начинаешь рыбалку, на реке тихо, хорошо. Только сети закинул, ветер раздувается. Приходится сети выбирать. Это тяжёлый труд. Мы как каскадёры – без права на ошибку.

Свой участок мужчина знает от и до.

– Мы работаем на одном месте. Что квотой разрешено, то и ловим, – продолжает он. – Чуть выше поднялся, чуть больше се-

### **Алексей Валитов:**

*«Деревянное судно никогда не подведёт, в нём и комфортно, и безопасно. Нет ничего надёжнее на реке для рыбака».*



тей взял или не тот невод поставил – уже браконьер. С этим сейчас очень строго.

Во время беседы он то и дело постукивает по бударке инструментом. Ремонт – дело круглогодичное. Летом – путина, зимой – подготовка к ней. Готовят не только судно, но и снасти.

– На сети сейчас мало рыбачим, – отмечает собеседник. – В основном используем фитили, рюжи, вентили, неводы. Комбинируем с сетями.

По словам Алексея Валитова, когда идёт налим, лучше ловить рюжами.

– На каждую рыбку своё орудие лова, тогда и рыбалка будет эффективной. Раньше все настраивались на белую рыбу, теперь – на чёрную. Когда много лет работаешь, уже знаешь, где что водится, – говорит он. – А вообще рыбаки говорят так: ловилось вчера хорошо и завтра будет, а сегодня нет. Но если у человека есть желание и голова работает, везде можно хорошо рыбачить.

## НАШЛИ СВОЁ МЕСТО

Лариса Мороз из Салехарда пристрастилась к рыбалке в детстве. Её родители были большими любителями ловить рыбу. Дети всегда просились с ними – нравилось кататься на лодке и наблюдать за процессом.

Чтобы прокормить большую семью, мама с папой частенько после работы уезжали рыбачить, а утром угощали ребятшек свежей рыбкой.

– Когда замуж вышла, стали с мужем ездить на летнюю рыбалку, – рассказывает Лариса Викторовна. – Нас это так заворозило, заинтересовало, что теперь без этого никак. Ловим на спиннинг. Как с утра уходим, так до вечера пропадаем на реке, ведь азарт появляется в процессе, остановиться невозможно.

По словам собеседницы, чаще всего ловится ряпушка, сырок и чёрная рыбка: язь, щука, пыжьян.

– Сами мы её едим редко, привыкли к «царской рыбе», которую покупаем. Поэтому себе берём немного – пожарить на сковородке. Остальным делимся с родными или друзьями.



### Лариса Мороз:

*«Для нас в рыбалке главное не улов, а единение с природой: чистый воздух, речка, тишина».*

Каждый раз перед рыбалкой Лариса Мороз проходит обряд: сначала умывает лицо речной водой, потом преподносит реке дары в виде продуктов питания. Так она угощает Обь и благодарит её за предстоящий улов. Только после этого с мужем берутся за спиннинги.

– Рыбачим на одном и том же месте – в пяти километрах от Горнокнязевска, – делится секретом Лариса. – Спросите, почему? Потому что знаем, что на этом месте ямина – углубление такое. Там всегда есть рыба. Мы пришли сюда в один прекрасный день. С тех пор называем это место «своим».

Однажды с семьёй Мороз произошла забавная история.

– Как-то решили поехать на рыбалку: погода хорошая, солнышко светит. Приехали, а место занято. Женщина рыбачит, мужчина по берегу прогуливается. Я, конечно, огорчилась. Стою, смотрю на речку, и в это время, не поверите, накатывают огромные волны и смывают весь улов той пары. Они, расстроенные, засобирались домой. Мы после них подошли, расположились. Улов в тот день был очень хороший.



# ЩЁКУР

## *фаршированный*

Необычным рецептом с «Ямальским меридианом» поделилась Клавдия Тайшина из Горноknязевска. Мама шестерых детей призналась, что это одно из любимых семейных блюд: «Готовится несложно, а вкус непередаваемый. Можно и на праздничный стол поставить».

Виктория Тибичи, фото: Сергей Зубков, Фёдор Воронов

## Ингредиенты:



щёкур



лимон



зелень



рис



лук



соль



морковь



растительное  
масло



сливочное  
масло



## Способ приготовления:



Предварительно отварите рис, обжарьте лук и морковь.



Рыбу очистите от чешуи. Лучше использовать острый нож для разделки филе. Чистить нужно аккуратно, чтобы не повредить кожу. Плавники не трогать!



Удалите потроха из брюха, внутреннюю плёнку можно убрать ложкой. Вырежьте филе так, чтобы не повредить кожицу. Уберите хребет с костями, аккуратно отделяя его от головы.



Приготовьте фарш. Для этого удалите косточки из филе и порежьте его на мелкие кусочки. Добавьте рис, морковь, лук, сливочное масло. Посолите и тщательно перемешайте.



При фаршировке щёкура следует начать с головы. Фаршированную рыбу выложите на противень брюшком вниз и поставьте в духовку на 40 минут.



Готовое блюдо можно украсить зеленью и лимоном, в качестве гарнира подать отварной картофель.



# Охладимся?

В разгар знойного лета прохладительные напитки – настоящее спасение. Какие из них не только вкусные, но и полезные?

Ольга Киприна, фото: Фёдор Воронов

## НА ЛЮБОЙ ВКУС

Чем только в жару не спасаются ямальцы. У некоторых хозяек есть даже своя копилка летних рецептов. Людмила Зелко из села Белоярск Приуральского района, например, помимо морсов из брусники и голубики, готовит для домочадцев так называемую «морозшковую воду».

– В нашей семье она пользуется большой популярностью, – говорит Людмила. – Это сироп от мочёной с сахаром морошки, разбавленный водой. Вода может быть с газом или без – как душе угодно. Для оранжевого цвета можно добавить толчёную ягоду. Так напиток получится ещё и с мякотью.

Наталья Тюменцева из Нового Уренгоя предпочитает «освежающую классику» и балует семью лимонадом.

– Для приготовления беру спелые и мягкие абрикосы, голубику, мяту, лимон. Сахар по вкусу. С абрикосов снимаю кожуру, толку их с сахаром в миске. Затем массу выкладываю в кувшин, добавляю горсть голубики, листики мяты и тонко нарезанный лимон. Заливаю охлаждённой кипячёной водой и ставлю в холодильник минимум на час.

Валентина Лырмина из Аксарки для родных готовит напиток из шикши, которую в народе называют водяникой.

– В лесу мы частенько утоляем ею жажду, – отмечает Валентина. – В отличие от других северных ягод шикша не имеет ярко выраженного вкуса, кожура у неё очень толстая. На один литр воды беру два стакана ягод. После варки напиток процеживаю. Получается приятный вкус и насыщенный чёрно-синий цвет. Я люблю сладкое, поэтому добавляю сахар.

Её землячка Мария Нечаева поделилась семейным рецептом компота.

– Мама варила его в большой пятилитровой кастрюле, – говорит она. – В одинаковых пропорциях брала бруснику, клюкву, голубику или красную смородину и несколько ягод шиповника, заливала водой, добавляла сахар и ставила на огонь. После закипания варила ещё пять минут. Слышала, что иногда женщины добавляют в напиток листья княженики. Она придаёт приятный аромат.

Надежда Мишина живёт не на Ямале, но часто приезжает в Салехард к дочери. Здесь она впервые отведала бруснично-клюквенный квас.

– Сразу взяла рецепт на заметку. Брусника, клюква, вода, дрожжи, сахар и изюм – вот и все ингредиенты. Уже успела опробовать его «на земле». Жажду утоляет очень хорошо.

Так каким напиткам отдать предпочтение?

## ВОДА ЛУЧШЕ МОРСА

К Ирине Кныш, терапевту кабинета здорового питания салехардского Центра здоровья, нередко обращаются с вопросом, чем лучше утолить жажду, чтобы не навредить организму.

– Всегда говорю, что самое лучшее – это вода. Мы её в принципе не допиваем, а знойным летом она просто бесценна, – отмечает Ирина Петровна. – Вода должна быть комнатной температуры. Прохладной, но не холодной. Вода из морозилки опасна – можно заболеть ангиной. Всплеск этого заболевания наблюдается именно летом.

Минеральная вода приветствуется, если у человека нет противопоказаний. Лучше всего её пить после консультации с доктором.

По словам терапевта, с осторожностью следует относиться к любому фабричному напитку.

– От них хочется пить сильнее, – говорит Ирина Петровна. – В одном стакане магазинного лимонада или зелёного чая содержится примерно 18 ложек сахара! Категорически не рекомендую.

А вот домашний лимонад полезен и прекрасно утоляет жажду.

– Что такое лимонад? Это вода с небольшим количеством лимонного сока, – подчёркивает врач. – Если вам хочется чего-то кисло-сладкого, пейте ягодный морс, без сахара. Кстати, морсы не варят. Это настоянные на кипятке ягоды.

Ямальские дары природы – морошка, брусника, клюква, голубика и черника – отдельная история.

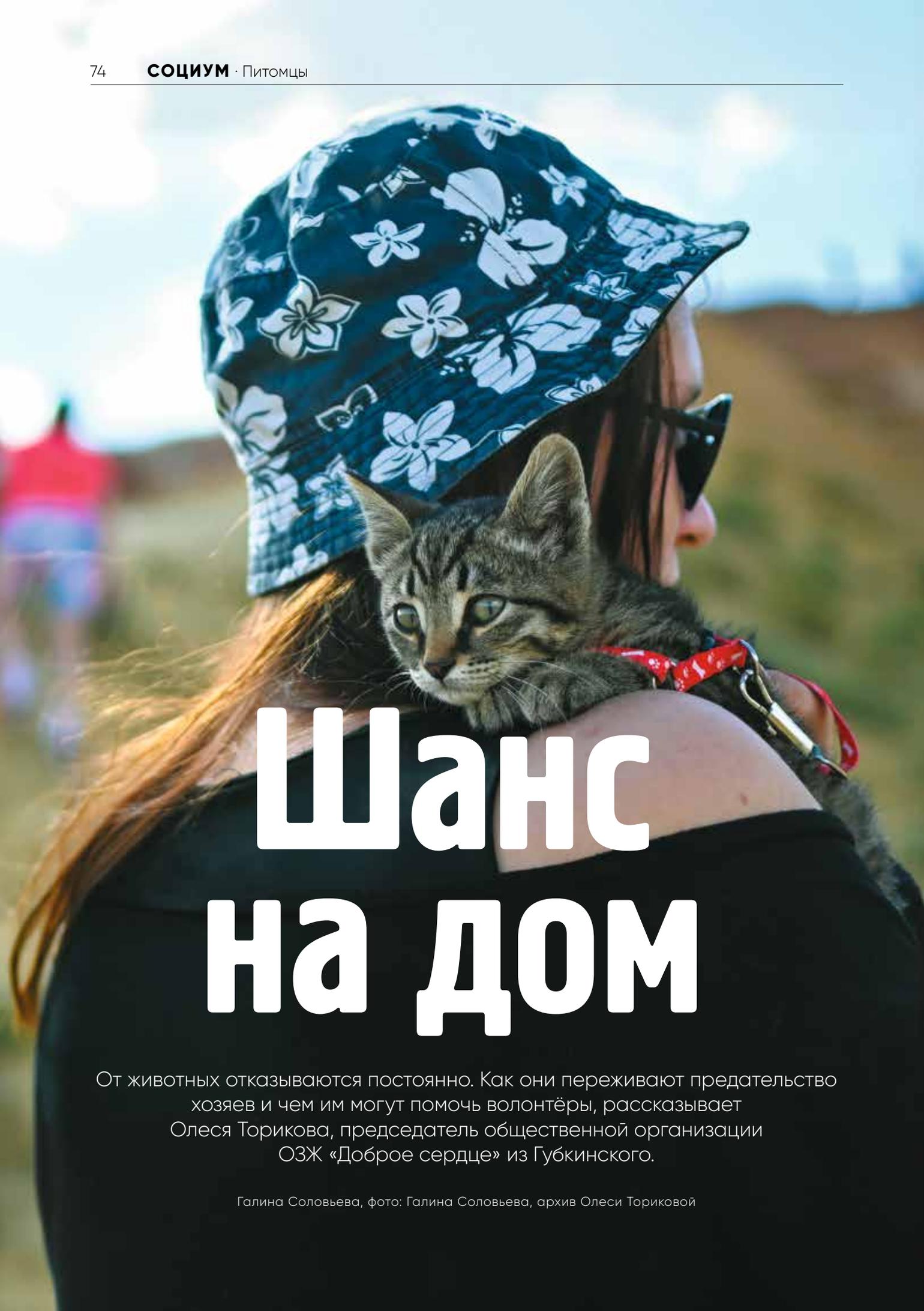
– Все они богаты витамином С, который так необходим в условиях Крайнего Севера, – продолжает Ирина Петровна. – Советую замораживать их. Длинной зимой при отсутствии хороших фруктов это отличный источник витаминов.

Ещё одно эффективное средство в борьбе с жаждой – зелёный чай.

– Тёплый. Ни в коем случае не горячий. Пить его надо мелкими глотками.

Есть у врача совет и для любителей компотов. При варке напитка она советует использовать сушёные яблоки и немного абрикосов. Тогда компот получается слегка кисловатым – то, что нужно в жару. Если в смеси есть изюм, его следует убрать, иначе напиток будет сладкий, утолить жажду не удастся.





# Шанс на дом

От животных отказываются постоянно. Как они переживают предательство хозяев и чем им могут помочь волонтеры, рассказывает Олеся Торикова, председатель общественной организации ОЗЖ «Доброе сердце» из Губкинского.

**П**ик отказов выпадает на конец весны – начало лета. По словам Олеси Алексеевны, в этот период звонят почти каждый день. Причиной чаще всего называют аллергию. Кто-то, правда, ею страдает, а кому-то надо срочно уехать в отпуск или в командировку.

– Если человек хоть немного любит своего питомца, он может честно признаться – мы всеми силами поможем решить вопрос. В конце концов, можно договориться с соседями, знакомыми, – говорит собеседница. – Всегда есть выход.

**– Олеся Алексеевна, за десять лет вы пристроили более трёх тысяч животных. С чего всё начиналось?**

– Наш приют – это инициатива нескольких девушек, которые пристраивали бездомных кошек и собак. Потом решили создать общество защиты животных. Сначала существовали на гранты, пожертвования. В 2019 году на базе нашего приюта открылся приют муниципальный. Часть волонтеров ушла, понимая, что объём работы будет в разы больше. Остался костяк, по сути, три человека.

Обустроить всё наилучшим образом помог грант губернатора. Округ выделяет деньги на кастрацию, стерилизацию и отлов. Нам постоянно нужна помощь волонтеров, ведь у нас около 400 собак, 140 кошек. Есть отдельное помещение для экзотических животных – от них отказываются очень часто.



**– Почему?**

– Их обычно дарят на праздники. После новогодних каникул люди выкидывают «символы года». Кролики, крысы, змеи – кого только нет. Влияют и вирусные ролики из соцсетей, где показывают, как весело дома иметь милых енотов, шиншилл. Однако никто не рассказывает, какой урон может нанести квартире такое животное, как за ним ухаживать, лечить.

**– Кого труднее пристроить? Наблюдается ли какая-то тенденция в отказах, например, разных пород собак и кошек?**

– Конечно, маленьких собак пристроить проще, чем больших. А тенденция часто связана с модой. Был период, когда отказывались от сфинксов, потом от «британцев» и «шотландцев». В конце 2023-го – начале 2024-го приносили мейн-кунов и бенгалов. Из собак – стаффордширские терьеры, спаниели, питбули, алабаи, немецкие овчарки. Йорки, шпицы тоже в рядах отказников. Их приносят юными либо уже старенькими, когда требуется особый уход и внимание.

**– Как ведут себя отказники? Могут ли привыкнуть к новому хозяину?**

– Животное с улицы адаптируется быстрее. Самый тяжёлый случай – отказ хозяина, с которым кошка или собака были долгое время.

Первый этап, который проходит отказник в приюте, – агрессия и полное непринятие. Непонимание, почему он тут. Такие подопечные кусаются, кидаются. Потом идёт стадия ступора – отказ от еды, воды, не ходит в туалет. Животное может сидеть так не один день, как бы мы ни уговаривали. Порой приходится кормить принудительно, даже через капель-

**Олеся Торикова:**

*«Особенно остро стоит проблема сезонных отказов – пристраивать и спасать животных приходится в два раза больше».*



ницы. Бывает, что собака или кошка хотят умереть на фоне горя, выдёргивают катетеры. Последняя стадия – свыкание.

Весь этот путь невероятно тяжёлый для животного. У одного нашего стаффордширского терьера даже случился инсульт. Таких историй много.

Кроме того, у домашних питомцев часто есть инфекция в спящем виде, которая может проявиться на фоне сильного стресса. Важно понимать и то, что кто-то не привык видеть рядом своих сородичей – это тоже испуг.

Самых тяжёлых отказников я стараюсь забрать к себе домой, хотя там уже три кошки и три собаки. Кстати, они с пониманием относятся к таким случаям и помогают адаптироваться новичку.



**Многие не готовы к жизни с питомцами – они начинают расти, проявляется характер, особенности породы. Поэтому работать прежде всего надо с человеком.**

*– Возможно ли донести до людей, что не стоит заводить питомца, если не готов к жизни с ним?*

– Я бы разрешала брать подопечных тем, кто прошёл базовый курс дрессировки, чтобы они понимали, что собака или кошка чувствует, как развивается. Решение завести питомца должно быть взвешенным.

Мы с командой делаем большой упор на информирование – рассказываем о животных на уроках добра в школах, проводим экскурсии в приюте, обсуждая с посетителями ре-



альные заботы и возможные риски: болезни, прививки, траты на корм, поведение, требующее внимания. Если ты не готов быть рядом в такие моменты, брать питомца не надо. Животное должно быть в радость. С ним начинаешь видеть и замечать все мелочи жизни: ночное небо во время прогулок, проталины... Всё становится другим.

Когда к нам приходят родители с детьми, я прошу их: прежде чем взять кого-то домой, хотя бы несколько дней подряд приходите в приют и проделывайте всё, что предстоит по уходу: гуляйте, кормите, соблюдайте режим. В любую погоду. Из десяти семей обычно остаются три.

**– Чем можно помочь приюту в качестве волонтера?**

– Помощь нужна разная. Даже онлайн. Волонтеры могут рассказывать о наших подопечных в других городах, помогая найти хозяев.

Те, кто находится в Губкинском, могут приходиться к нам в гости, фотографировать, снимать ролики. Всегда прошу делать не постановочные, а живые фото и видео, чтобы было понятно, какой питомец в жизни. Не запрещено посещать определённых животных, взять над ними шефство.

Всегда нужны автоволонтеры и добровольцы выходного дня. У нас каждую неделю проходят дни открытых дверей, и не хватает людей, которые могли бы знакомить гостей с нашими подопечными, рассказывать их истории, проводить экскурсии.

Из личного опыта

## Моя Аська

Маленькая дворняжка игриво идёт за мной по улице. Внешность у неё необычная: острые уши овчарки, расцветка стаффорда и хвостик лайки. Я взяла эту малышку с передержки. Она поглядывает на меня снизу вверх каждые пять секунд – проверяет, идём ли вместе. От многолетней семьи, где Аська жила пару недель, ей достался коврик, кастрюля отварных косточек и поводок с ошейником. Кажется, у неё сердце разрывается от радости и волнения. А я переживаю, какой характер покажет щенок, понравится ли ей новая жизнь. Наша встреча состоялась в 2019 году. И я даже не догадывалась, что нас ждёт впереди. В первые полгода пострадала квартира, мы притирались характерами. Потом установили режим, наладили дисциплину, выучили команды.

Ася не давала скучать ни дня. Она мне показала ценность утренних прогулок по улицам, окутанным туманом, научила замечать цветение почек. Почти сразу стала душой местного турклуба, сходила с нами на сплав, покорила не одну уральскую гору. Её присутствие в доме притягивает гостей и делает каждую встречу особенно тёплой. После общения с ней собаками плавно обзавелась половина друзей. Благодаря Аське у меня поменялась мечта, и я поверила в установку: «Не у каждого человека должна быть собака, но у каждой собаки должен быть свой человек».



## Государственная медицинская страховая компания «Заполярье»: ваш отдых под защитой

Отпускной период в разгаре, и ямальцев волнует, смогут ли они получить качественную медицинскую помощь за пределами округа, если она понадобится. На самые часто задаваемые вопросы отвечает Ольга Герашенко, заместитель генерального директора страховой компании «Заполярье».

**– Ольга Владимировна, к чему нужно быть готовым во время отдыха «на земле»? С какими страховыми случаями ямальцы встречаются чаще всего?**

– В тройку лидеров входят травмы, инфекционные заболевания и обращения к педиатру. В прошлом году почти восемнадцать тысяч человек, находясь за пределами округа, обратились в больницы с различными повреждениями. Из них 809 были экстренно госпитализированы. Эти цифры наглядно показывают важность страхового полиса, покрывающего длительное лечение и расходы на лекарственные препараты, а также гарантирующего качественное медобслуживание.

**– Сколько семей сталкивается с болезнью детей на отдыхе?**

– В нашем топ-листе по профилю «педиатрия» зарегистрировано более семнадцати тысяч приёмов у педиатров. К счастью, стационарное лечение потребовалось всего для 400 малышей. И в этом случае наличие страхового полиса даёт родителям уверенность в том, что ребёнок будет защищён и получит всю необходимую медицинскую помощь.

**– Очень часто, особенно в южных районах, люди подхватывают инфекции. Какой показатель у них?**

– Путешествие – это встреча не только с интересными людьми, но и с новыми видами бактерий и вирусов, к которым у организма нет иммунитета. Особенно, если выбраны экзотические страны. Здесь можно столкнуться и с пищевыми инфекциями (продукты питания, неочищенные водоёмы, в том числе морская вода), и с контактными – от вирусов типа ОРВИ до малярии и жёлтой лихорадки.

По данным территориального фонда ОМС, из двух тысяч обращений к врачу с инфекционными заболеваниями почти

в 60 процентах случаев потребовалась госпитализация: как правило, это состояния, сопровождающиеся обезвоживанием и кишечными расстройствами.

**– Цифры по госпитализации с инфекционными болезнями впечатляют. Как избежать печального опыта?**

– Самые лучшие способы профилактики – чистые руки, мытые фрукты и вакцинация. Разработано огромное количество вакцин от большинства заболеваний с тяжкими последствиями. Заранее посетите терапевта, расскажите, в каком регионе планируете отдых, и врач даст направление на вакцинацию. Это доступно по полису ОМС и совершенно бесплатно.

**– Как быть, если пациенту за пределами округа отказывают в бесплатной медицинской помощи и настаивают на оплате услуг?**

– В такой ситуации необходимо сразу связаться с нашим страховым представителем по телефону. Контактный номер указан на полисе. Также его можно найти на официальном сайте «Заполярье» и в социальных сетях. Мы сопровождаем каждую ситуацию индивидуально и незамедлительно решаем все вопросы с медицинскими организациями.

Недавно был случай, когда мужчина, возраст 71 год, поехал в Ингушетию и там получил травму – перелом шейки бедра. В районной больнице оказали только экстренную помощь – зафиксировали ногу, а в оперативном лечении отказали. К нам обратился сын пострадавшего, и мы незамедлительно урегулировали вопрос с помощью Министерства здравоохранения Республики Ингушетия. Дедушке сделали операцию, всё закончилось благополучно.

Относитесь бережно к своему здоровью, желаем вам приятного отдыха!





# КУЛЬТУРА

📷 Фото: Сергей Зубков

# Этника в почёте

У ямальской моды есть будущее. В округе всё чаще проводят показы, сюда за вдохновением наведываются дизайнеры из других регионов.

Виктория Тибичи, фото: Фёдор Воронов, Сергей Зубков, Юлия Чудинова

**К**оренные народы Крайнего Севера до сих пор носят национальную одежду. Она рациональна, удобна и приспособлена к суровым климатическим условиям. Но даже её можно осовременить, считают мастера.

Сегодня спрос на этническую одежду очень высок. Ведущие мировые дома моды включают национальные мотивы в свои коллекции. Традиционные костюмы – кладёшь для дизайнеров, колоссальный пласт культуры, которую необходимо открывать и показывать зрителю. Интересно всё: цвет, форма, смысл узоров.

## ВДОХНОВЛЁННЫЕ ОРНАМЕНТАМИ

Северная традиционная культура может занять полноценную нишу в фешен-индустрии. На Ямале немало талантливых мастеров.

Офисная одежда с золотистыми орнаментами – как вам такое? Игорь Яндо из



Тазовского района умудрился представить это гармонично. На создание одежды мужчине вдохновила жена. Все узоры он выполнил с помощью компьютерной вышивки.

Свою коллекцию Игорь создавал специально для фестиваля арктической моды «Ямалица», как и Елена Решетова из Ноябрьска. Её длинные белые платья с этническими элементами покорили многих.

Полина Ямкина из Салехарда представила коллекцию из ненецких платьев.

– Что-то шила руками, что-то на машинке, – рассказывает девушка.

Одна из композиций под названием «Тёмная ночь» необычна тем, что изготовлена из шёлка. А комплекты «Весна и день» – из ситца в цветочек. Для дизайнера очень важно выходить за рамки, пробовать что-то новое.

Любит экспериментировать и автор бренда одежды Мария Колясникова. Для её работ характерны не только новизна и





дерзость, но и духовное познание, красота, символизм. Мария часто использует орнаменты.

– Это же природная летопись северного народа, – отмечает она. – Орнамент обладает свойствами оберега, защищает от злых духов и болезней.

По мнению дизайнеров, важно сохранять уникальные традиции каждого народа и идти в ногу со временем, но найти золотую середину, чтобы актуализировать свою культуру в новом поколении.

### В МОДУ ПРИВЕЛА ТОСКА ПО СЕВЕРУ

На Сашу Гапанович из Мурманска, одного из членов жюри фестиваля, одежда местных мастеров произвела большое впечатление, потому что связана с наследием предков.

– Связь поколений, воспоминания о детстве и светлая ностальгия по прошлому – важный момент, – говорит дизайнер.

Сама Саша создаёт коллекции с отсылкой к русской культуре и народным мотивам. Она любит смешивать принты и цвета, обожает большие объёмы. Философия коллекции «Единение», которую девушка привезла в Салехард, построена на размы-



тости границ между арт-объектами высокой моды и повседневными вещами.

К созданию своей одежды Сашу подтолкнул переезд в Москву.

– Там я почувствовала тоску по дому, вспоминала, как с ребятами играли в снежки. Нас это объединяло, – признаётся она. – Начала шить. Коллекцию посвятила Крайнему Северу – снегу и детству.

Её платья с фатиновыми воланами, пушистые свитера, многослойные пуховики никого не оставляют равнодушным.

### СДЕЛАТЬ САЛЕХАРД СТОЛИЦЕЙ МОДЫ

Мария Масленникова уже несколько лет занимается моделингом на Ямале, у неё своя модельная школа для детей и взрослых.

– Мы привозим дизайнеров, экспертов, фотографов, стилистов из других регионов



России. Проводим показы, масштабные светские мероприятия, – рассказывает она.

В этом году Мария организовала первое в Салехарде Fashion Show «Мы – Мода». Если до мероприятия были ориентированы в основном на детей, сейчас появилась возможность для обучения взрослых.



В модном шоу участвовали восемь дизайнеров.

– Большинство местные, – говорит Мария. – У нас раскрываются новые таланты. Например, Елена Зайцева и Елена Спиридонова – открытия этого года. У них интересные работы. Елена Зайцева представляла коллекцию одежды из джинсы для подростков и взрослых, Елена Спиридонова – капсулы из базовых вещей. Были и именитые дизайнеры, например, Лилия Фролова из Ханты-Мансийского автономного округа с этнической коллекцией.

Не осталась в стороне и Ямальская филармония.

– У них большая команда: костюмеры, модельеры, дизайнеры. Они шьют по индивидуальным меркам для артистов интересные, неповторимые костюмы.

Моделями на шоу выступили ямальцы.

– В нашем регионе много красивых, многогранных и талантливых людей, которые могут развиваться и здесь, – отмечает Мария. – Стоит цель сделать наш город столицей ямальской моды.

# Ямал – территория открытий

Этнофестиваль объединил нефтяников и коренных жителей Арктики

Фото: Андрей Сергиенко

**Н**а самом северном материковом нефтепромысле России прошёл этнографический фестиваль «Открой свой Ямал!». Он был организован при поддержке администрации Тазовского района.

Главная площадь вахтового жилого городка «Мессояхи» превратилась в музей под открытым небом. На спортивных, творческих, гастрономических локациях – аншлаг. Так сотрудники месторождения смогли ближе познакомиться с самобытной культурой региона, а коренные северяне больше узнать о своих соседях-нефтяниках.

– Все как будто на один день попали в северную сказку. Не верилось, что мы на вахте, на самом краю земли – столько было музыки, жизни, красоты в этом празднике, – поделилась впечатлениями Ирина Чичагина, инженер-химик «Мессояханефтегаза».

Этнофестиваль проходит второй год подряд и уже стал центральным событием в социально-культурном взаимодействии муниципалитета и предприятия.

В этом году участники познакомились с региональным фольклором, посетили выставку народных ремёсел, соревновались в состязаниях по национальным видам спор-





та, попробовали традиционные блюда местной кухни в настоящем чуме. Изюминкой праздника стала уникальная экспозиция с элементами дополненной реальности, где при помощи мобильных устройств картины ненецкого художника Игоря Худи превращались в анимированные истории о жизни в тундре. Каждый оживший рисунок сопровождала этническая музыка и аннотация на ненецком и русском языках.

– Я сам занимаюсь живописью, и меня просто поразили работы Игоря Худи, даже без эффекта дополненной реальности, – признался Сергей Астапенко, менеджер направления по строительному надзору «Мессояханефтегаза». – Эти рисунки как будто сами создают четвёртое измерение. Вернусь домой в Краснодарский край и буду показывать, что такое настоящий Север, какой у него «голос», «пластика» и «вкус».

Гостями праздника стали не только сотрудники «Мессояхи» и их партнёры по разработке заполярного месторождения: нефтяники вели онлайн-трансляцию события, показывая своим близким в разных регионах России богатые культурные традиции Ямала.

Глава района Виктор Югай отметил, что на Тазовской земле гармонично сочетаются уникальный традиционный уклад жизни корен-

**В Тазовском районе традиционный кочевой образ жизни ведут более 5,5 тысячи человек. Место их «прописки» – вся Гыданская тундра, от Карского моря до Полярного круга. Многие живут на территории Мессояхской группы месторождений, и нефтяники с большим уважением относятся к укладу жизни своих соседей по Арктике.**

На правах рекламы.



ных народов Севера и современные технологии нефтяных месторождений.

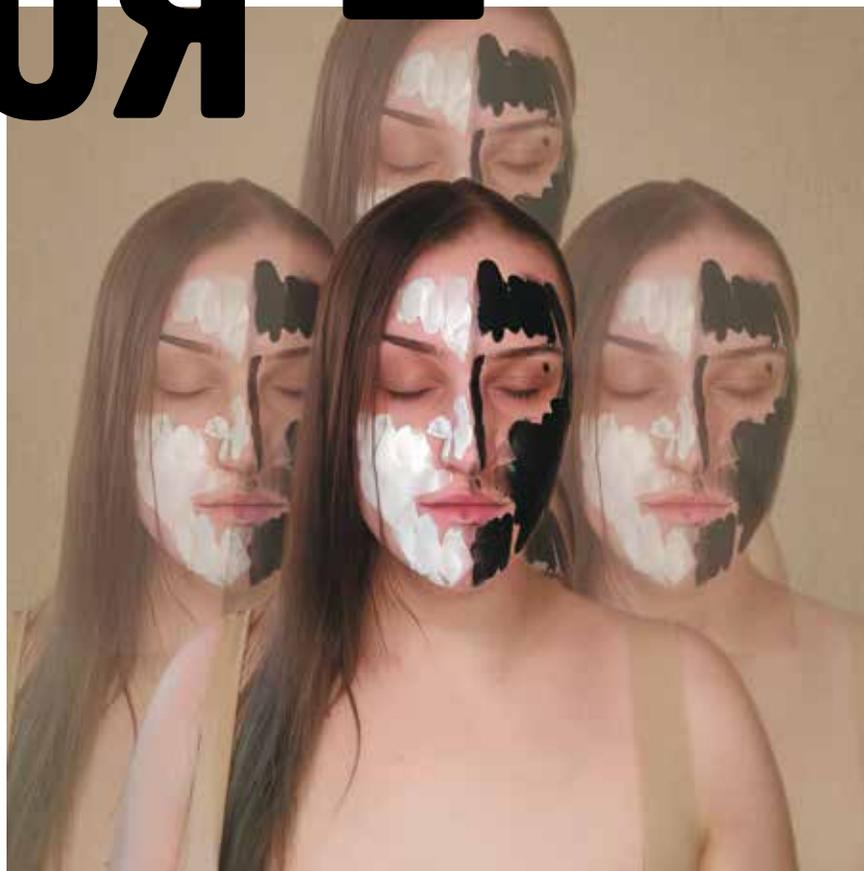
– Этнофестиваль – ещё одно подтверждение постоянного развития наших взаимоотношений, в основе которых лежит добрососедство, уважение и сотрудничество, – сказал он.

Генеральный директор «Мессояханефтегаза» Алексей Кан выразил уверенность, что практика проведения культурно-просветительских акций, посвящённых истории и традициям Ямала, будет продолжена.

За восемь лет разработки Восточно-Мессояхского месторождения команда предприятия реализовала много значимых социальных проектов, направленных на повышение качества жизни населения Тазовского района. «Мессояха» оказывает муниципалитету поддержку в проведении национальных праздников, организует программы медицинской помощи и комплексной диспансеризации коренных жителей тундры на базе собственного здравпункта, системно ведёт профориентационную работу со школьниками. В мае между Тазовским районом и «Мессояхой» было подписано соглашение о сотрудничестве в области повышения уровня занятости населения арктической территории.



# Заглянуть в себя —





# увидеть мир

Ямальские художники исследовали селф-культуру

Юлия Шнайдер, фото: Сергей Зубков, личный архив Таисии Белой

**В**ыставка «Автопортреты» от тринадцати участников проекта «ПОП-АРТИСТЫ» – это ответ ямальцев современной культуре, в которой все средства хороши, но цель одна – самовыражение как акт искусства. В этот раз художники искали музу не в окружающих предметах, а заглянули в себя.

## КРЕАТИВ В ПОМОЩЬ

Все участники встретились в арт-резиденции «Полярис». До этого они два месяца готовились. Задача со звездочкой – за такое короткое время понять и суметь презентовать себя зрителю с помощью фото, инсталляции и так далее. В помощь – рефлексия и креатив.

Создатель и куратор проекта – Агния Оводова. Утром – педагог дополнитель-

ного образования, вечером – искусствовед и резидент сахалинского «Поляриса». На выставке она вместе с сестрой Сашей выступила в роли автора.

Прозрачная плёнка с наклеенными элементами – про сокровенные тату девушек, которые захотелось показать.

– Это наша с Сашей работа. Называется «Нагие». Мы отмечаем, что татуировки для людей с таким демонстративным типом личности, как у нас, – то, что позволяет быть проводником из внутреннего во внешнее. Люди могут догадываться о каких-то фактах нашей биографии из-за цифр, надписей, – говорит Агния. – Мы выводим рисунки на теле из суперличного, потому что есть тату, которые никто не может увидеть, в разряд общественного. Как будто вывешиваем на показ постиранное бельё или верхнюю одежду в гардеробе.





Художник отмечает, что никогда до этого не испытывала такого сильного волнения – когда мурашки бегут по коже от того, что к твоей работе кто-то подходит, разглядывает.

### **БЫТЬ СОБОЙ НЕ ТОЛЬКО В ТЕМНОТЕ**

Грегор Дудко – художник из Екатеринбурга. Его произведение «В темноте» не о поисках смысла в попытке уйти от внешнего мира. Скорее, создать свой собственный смысл, сокровенный. Ведь самое важное, по мнению автора, с тобой происходит тогда, когда ты скрыт от всего и предоставлен лишь себе. Вот и свою работу, представленную в виде длинного белого полотна со следами от жидкости для проявления фотографий, Грегор создавал ночью. В это время больше искренности, поясняет он:

– При свете мы все носим маски, чтобы оправдать ожидание общества. Постоянно

## **Художники поделились со зрителями самым ценным – своими чувствами, страхами и желаниями.**

стараемся кому-то соответствовать или, что ещё хуже, быть на кого-то похожими.

Молодой человек не первый раз в Салехарде, уже привозил сюда свои работы.

– Думаю, что и не последний. Тянет, – говорит он. – Здесь я чувствую себя, словно «В темноте», – в своём мире, дома. Ямальцы будто всё время с собой в ладу, даже когда в обществе. Такую степень открытости я больше нигде не встречал, поэтому с интересом послушаю, что о моём творчестве скажут именно эти люди.

### **СРОДНИ СЕАНСУ ПСИХОТЕРАПИИ**

Таисия Белая тоже родом из Екатеринбурга, сейчас живёт в окружной столице. Она называет себя не только художницей, но и городской активисткой.

– Далеко не все люди могут создать что-то про себя, не поняв для начала, кто они на самом деле. Каждый человек находится на



своей стадии понимания, принятия. Пару лет назад я и сама за такое короткое время ничего не смогла бы сделать, максимально открыться. Была слишком зажатой, – признаётся она.

На выставке Таисия представила десять селфи.

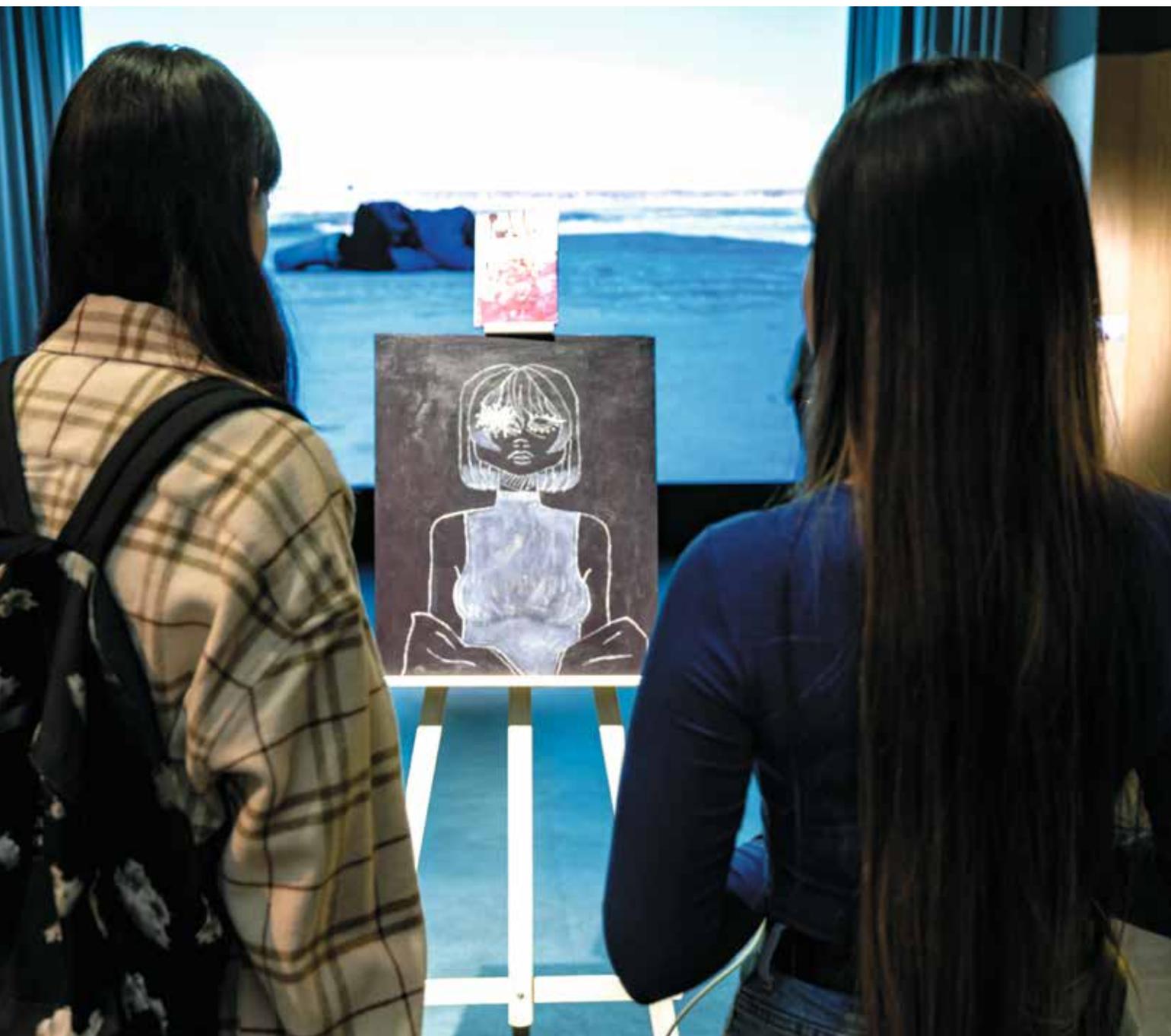
– И успела написать пьесу, в которой описана каждая моя грань. Какая из них для меня самая личная? Да все они. Я живу с ними всю жизнь. Это как спросить, какую свою руку вы любите больше, – поясняет она. – Мне было очень тяжело и страшно этим делиться.

Нелегко участие в выставке далось и ямальской художнице Александре Плеоназм. Она признаётся, что часто пытается

собрать себя из осколков... общественного мнения. В своей работе Александра возводит свой поиск в культ и предлагает всем зрителям в прямом смысле помочь собрать себя из кусков зеркал. А потом сама удивляется, что из этого получилось:

– Не стесняться говорить о своих проблемах, в том числе через творчество, – это нормально. Это тоже сродни сеансу психотерапии – словно «оголяешься», чтобы себя понять. И мне не стыдно от полученного результата. Мне он нравится.

Не все участники выставки профессиональные художники. Скорее, это люди, находящиеся в бесконечном поиске себя, и «Автопортреты» – лишь часть их пути.



# Им не бывает СКУЧНО

Семейная пара из Салехарда  
мечтает открыть ретромузей

Юлия Шнайдер, фото: Сергей Зубков

**А**лександра и Наталью Иванцовых объединяет не только любовь друг к другу, но и любовь к коллекционированию. Он – инженер, она – педагог-логопед. Вместе уже 20 лет.

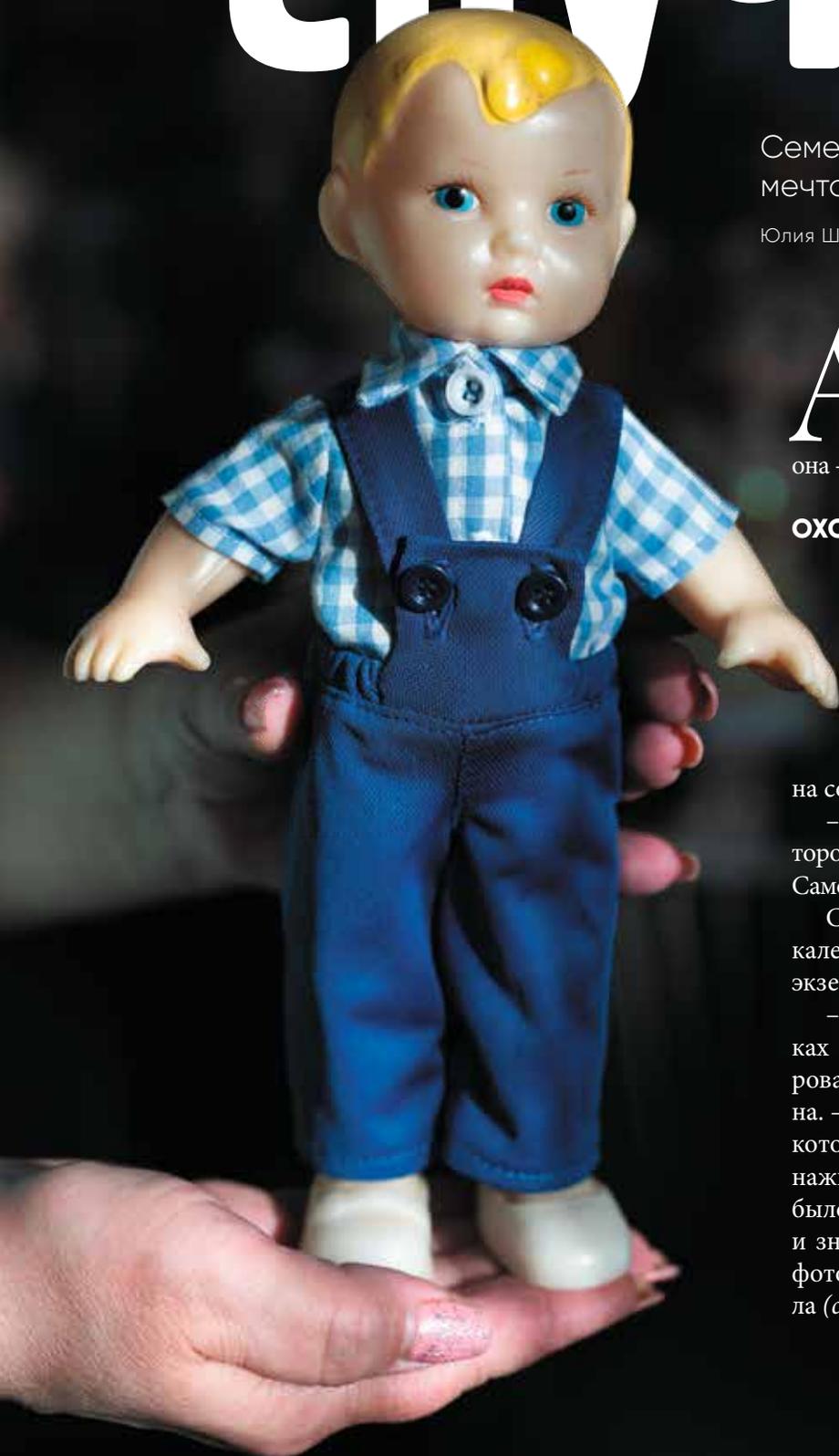
## ОХОТА НА КУКЛУ

Наталья заболела коллекционированием в детстве. Когда ей было шесть лет, девочка начала собирать карманные календари. Стоили они тогда от трёх до тридцати копеек. Помнит, что самые дорогие переливались на солнце.

– Выбрала себе непыльное увлечение, которое не требует ухода, – смеётся Наталья. – Самое сложное – найти нужный экземпляр.

Сейчас на руках у северянки пять тысяч календарей. Особый предмет гордости – экземпляр 60-х годов прошлого века.

– Когда-то хранила коллекцию в коробках из-под обуви, теперь – в специализированных папках, – рассказывает женщина. – Больше всего люблю те календари, на которых изображены мультяшные персонажи, города и разные страны. Раньше не было возможности путешествовать, вот и знакомилась с миром через картинки и фотографии. Весь земной шар так объехала (смеётся).



Календари – не единственное увлечение Натальи. Самое дорогое сердцу – куклы: маленькие, большие, с париками и без. Интерес к ним тоже с детства.

Собеседница помнит, как её сестра играла с любимой куклой по имени Наташа. Игрушка была настолько красивой, что женщина потратила несколько лет, чтобы найти такую же. Помня только образ, она пересылала маме тысячи фотографий разных «Наташек» со всех уголков страны. На одном снимке та узнала потеряшку. Коллекционер тут же оформила заказ через интернет.

### ЧУНГА-ЧАНГА В ДОМЕ

В доме Иванцовых обитает не менее трёхсот кукол. Они заняли практически весь коридор и комнату. Но такое соседство хозяев не напрягает, а, наоборот, успокаивает и радует.

В коллекции Натальи много экземпляров, «рождённых в СССР». Оказывается, в то время был не такой уж и маленький выбор кукол: пупсики-дутьши, паричковые, с пейтами (со съёмной черепной коробкой и рельефными волосами) и многие другие. А чего стоят Маугли, Чунга-Чанга и пластмассовые мальчики-африканцы!

– Моя гордость – пластиковый дутьш с именем Алёша, ему почти 70 лет! – отмечает хозяйка.

Автор куклы – известный скульптор и художник детской игрушки Лев Разумовский. Особенность её в том, что руки и ноги прикреплены с помощью крючков и резинок.



Чтобы коллекция всегда была в хорошем состоянии, Наталья периодически моет все экспонаты, стирает одежду, протирает пыль, красит губы. На такую уборку может уйти около недели. Недавно она решила пойти ещё дальше – научиться самостоятельно восстанавливать испорченные игрушки – с помощью паяльника переплавлять и латать их «раны».

### ПЛАСТИНКИ ТОЖЕ НУЖНО МЫТЬ

Александр от жены не отстаёт. Его главное увлечение – коллекционирование грампластинок и аудиокассет.

Сначала Наталья отнеслась скептически к хобби мужа. Надеялась, что все пластинки, как и проигрыватели, будут лежать в гараже.

**Цель Натальи Иванцовой –  
собрать кукол с именем Наташа  
всех существующих заводов.  
Таких около тридцати.**





### **Александр с детства увлекается радиотехникой. Он отремонтировал множество приёмников, виниловых проигрывателей, магнитофонов.**

Но ошиблась. Как только у семьи появился дом, все они перекочевали туда. Позже для коллекции отвели целую комнату.

Сейчас у Александра около ста пластинок, почти тысяча кассет и сотня бобин для катушечного магнитофона. Самые лелеемые, конечно, пластинки.

– Под них не подвигаешься на вечеринке. Когда танцуешь, игла скачет, звук искажается, – поясняет Александр. Поэтому мужчина наслаждается музыкой в спокойной обстановке.

Кстати, когда-то он заправлял на школьных вечерах – был диджеем, проще говоря. Ставил популярные в то время песни «Технологии», Лады Дэнс, Светланы Владимирской.

По мнению Александра, пластинки – куда больше, чем просто музыка. Сравнить аналоговый звук кошунственно. Он весь ностальгический – из детства и юности.

– На мгновение я могу повернуть колесо времени вспять и оказаться на школьной дискотеке с друзьями. Вернуться в прошлое.

Самый ценный экземпляр в коллекции мужчины – пластинка 1977 года выпуска. В идеальном состоянии. На ней песни группы «Битлз».

Хранить такую коллекцию непросто. Из неочевидного: пластинки тоже нужно



мыть. Хотя бы раз в неделю. Если этого не делать, они пылятся, и звук становится не таким чистым. Есть даже специальный зажим, с помощью которого закрывают «яблоко» пластинки (круг в центре), чтобы оно не вымокло.

Помните щелчки и потрескивания при работе проигрывателя? Это случается только с теми пластинками, за чистотой которых хозяева не следили...

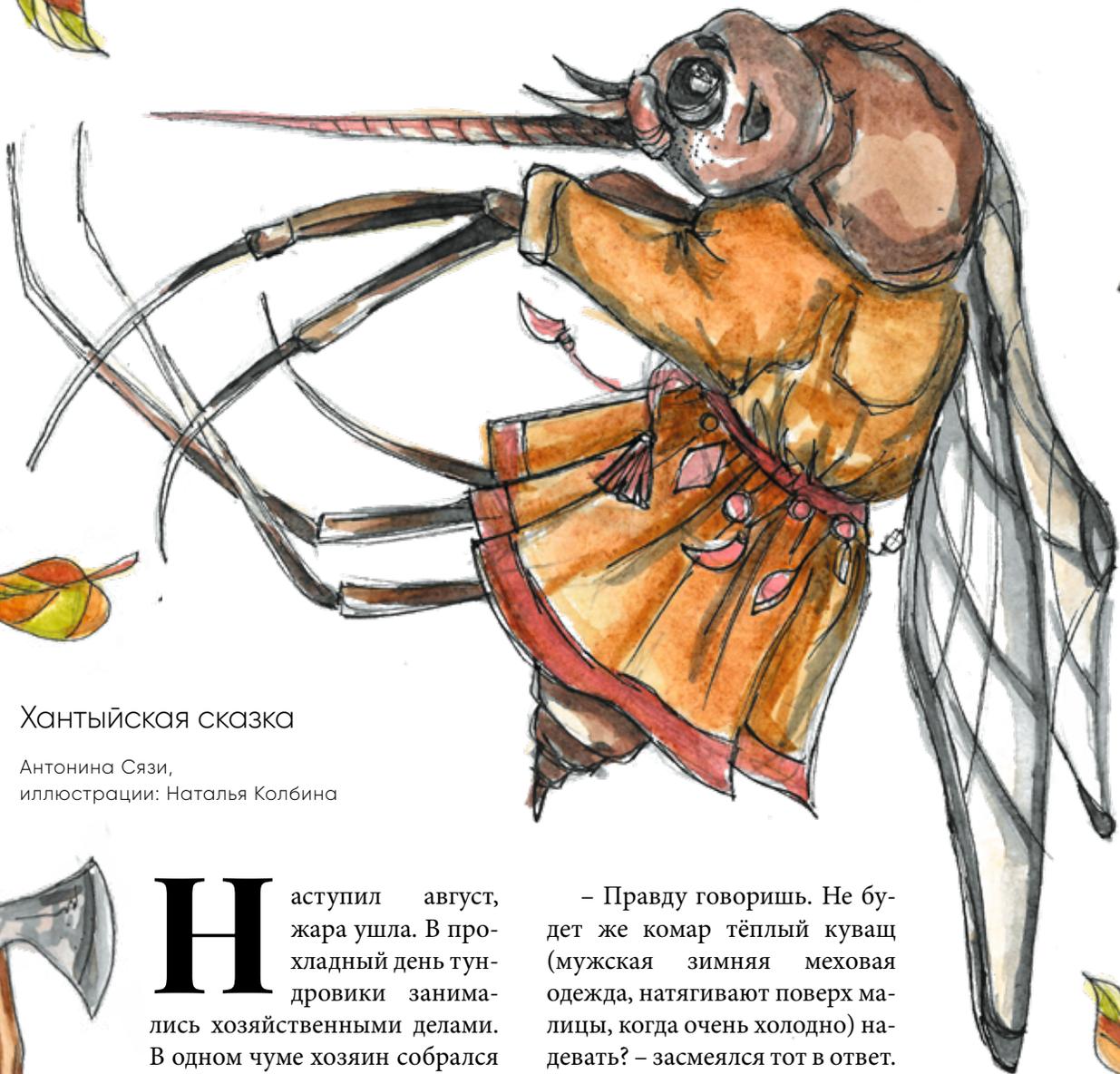
Экспонаты для коллекций Иванцовы ищут в основном в интернете. Даже помогают друг другу в поисках: нашёл интересный экземпляр – отправь ссылку супругу.

В планах Александра и Натальи – открыть недалеко от дома ретромузей, чтобы люди, чьи детство и юность прошли в СССР, смогли прийти сюда и ностальгировать, а также рассказать своим детям и внукам, в какие игрушки играли в детстве, какую музыку слушали.

### **Коллекционер восстановил один из самых культовых советских автомобилей ГАЗ-21 «Волга».**



# Комар в кувшце



## Хантыйская сказка

Антонина Сязи,  
иллюстрации: Наталья Колбина



**Н**аступил август, жара ушла. В прохладный день тундровики занимались хозяйственными делами. В одном чуме хозяин собрался точить топоры и ножи. К нему подошёл сосед, поговорили.

– Сегодня комарам конец! Какие они летом были! А сейчас замёрзли. Так им и надо!

– Правду говоришь. Не будет же комар тёплый куваш (мужская зимняя меховая одежда, натягивают поверх малицы, когда очень холодно) надевать? – засмеялся тот в ответ.

За беседой мужчина закончил работу, стал рассматривать наточенный нож и остался доволен своей работой. Говорит соседу:



– Нож у меня такой острый, что, если бы прилетел комар, я его этим ножом пополам бы рубанул!

И в тот момент появился один. Подлетел напрямик к хвостуну, укусил его за кончик носа – мужчина от неожиданности и наткнулся на свой нож. Где сидел, там и упал, а комар улетел, только его и видели.

Потому всегда деды говорили своим внукам, чтобы они не смеялись над комарами. И плохо говорить о насекомых тоже нельзя.

Они божьи твари, их бог первыми на землю пустил. Чтобы жучки не кусались, произнеси три раза: «Один род, одно племя». Если поймал, не убивай, а вынеси на улицу и опусти на землю. Я об этом знаю с детства от матери, ей про это её отец говорил.





# ЛЕТОПИСЬ

📷 Фото: фонд Новоуренгойского городского музея изобразительных искусств

# Татьяна Марченко:

## «Человек всегда тянется к прекрасному»

Татьяна Марченко руководила Новоуренгойским музеем изобразительных искусств более тридцати лет. В 2018 году она уехала с Севера, но недавно вернулась в газовую столицу в качестве почётной гостьи. Визит стал возможен благодаря проекту «Герои Ямала».

Любовь Капустина, фото: Юрий Здебский, архив Татьяны Марченко, фонды Новоуренгойского городского музея изобразительных искусств



– Рада, что Новый Уренгой развивается. Он стал более современным, появились прекрасные общественные пространства, – поделилась впечатлениями Татьяна Ивановна. – Сейчас строят новый культурный центр. Надеюсь, что наш музей, разместившись там, сможет принимать масштабные выставки, и жители увидят произведения великих мастеров.

Этот год для Новоуренгойского музея изобразительных искусств юбилейный – он был создан в 1984-м как филиал Тюменской областной картинной галереи. Татьяна Марченко пришла сюда в 1986 году.

– *Татьяна Ивановна, как вы, выпускница ленинградского института, попали в Новый Уренгой?*

– В Новом Уренгое в то время жили мои родители, приехавшие заработать северную пенсию, поэтому после института я распределилась именно сюда. Был 1985 год. Город поначалу не понравился: везде песок; тротуаров, деревьев на улицах почти не было. И всего один светофор. Зато тучи комаров и мошки. Мне тогда всё это казалось настолько ужасным, что как-то даже заплакала.

Через пару недель устроилась на работу в местную библиотеку на улице Молодёжной, 17г. Там же находился го-



родской музей. Как же я обрадовалась, когда узнала, что в Новом Уренгое есть настоящий музей! Познакомилась с сотрудниками. Оказалось, все они – очень умные, образованные и интеллигентные люди. На тот момент музей возглавляла Татьяна Кондратенко, научным сотрудником была Нина Антонова-Ольман, работавшая раньше в Тюменской областной картинной галерее. Я стала часто у них бывать; они тоже заходили ко мне в библиотеку, даже организовали в её стенах выставку экслибриса. Уезжая из Нового Уренгоя, Татьяна Михайловна посоветовала новому директору музея Нине Васильевне взять меня на работу. Так я стала старшим научным сотрудником, а через год поступила на искусствоведческий факультет Института живописи, скульптуры и архитектуры имени И. Е. Репина в Санкт-Петербурге. К сожалению, проучиться в нём мне было суждено только три года: сначала родился сын Дмитрий, потом наступили сложные для многих девяностые. Тем не менее я с благодарностью вспоминаю то время. Очень люблю город Петра, особенно, конечно, музеи. Часто там бываю.

**– Каким был музей, когда вы начали в нём работать?**

– Совсем небольшим: два зала по 60 квадратных метров. В основном фонде насчитывалось всего 220 предметов, большая часть которых была передана из Тюменской областной картинной галереи. В советское время пополнением музейных фондов занималось Министерство культуры РСФСР. И до того, как



уйти на самокомплектование в 1990-е годы, нам удалось получить ряд ценных экспонатов из РОСИЗО и Художественного фонда СССР.

Постоянной экспозиции не было из-за нехватки площадей, зато 10–12 раз в год проходили временные выставки. Сначала – тематические: портретов, пейзажей, натюрмортов. Из своего фонда. Затем стали организовывать вернисажи новоуренгойских художников. Мастеров тогда было не так много, в основном они работали оформителями и не являлись членами Союза художников, что в советские годы давало ряд преимуществ. Вот несколько фамилий: Василий Кузюк, Виктор Селиверстов, Нарзаде Ансаров, Игорь Осипов, Наталья Кошелева, Олег Каторгин и другие. Все они приходили к нам, мы сдружились, в музее



сложился своеобразный клуб. Выставлялись у нас и педагоги детской художественной школы, располагавшейся неподалёку, – Галина Курганова, Лилия Юнкерова, Олеся Бондаренко, позже ставшая руководителем Детской школы искусств.

**– Жители Нового Уренгоя вспоминают и о знаковых выставках, которые вам удалось привезти в город. Например, испанского живописца Сальвадора Дали. Расскажите о них.**

– Музею повезло в том смысле, что финансово в организации выставок нам помогали предприятия топливно-энергетического комплекса. Жители Нового Уренгоя смогли увидеть работы из фондов Государственного Русского музея, Мультимедиа Арт Музея (Москва) и Московского музея современного искусства. Действительно, наши посетители видели и графику Сальвадора Дали, и кукол из галереи Елены Громовой, и коллекции из фонда Михаила Шемякина.

В советские годы мы тесно сотрудничали с Русским музеем, привозили графику известных художников. Как правило, всё это доставлялось в листах, и нам приходилось договариваться с какой-нибудь строительной организацией, чтобы нарезали стёкла для оформления работ. А вот создать температурно-влажностные условия для живописи было практически невозможно. И те живописные

полотна, которые находятся в фондах музея сегодня, на 90 процентов нуждаются в реставрации.

Отдельно хочется сказать и об этнографии. Когда я приехала в Новый Уренгой, этнографические экспозиции не организовывались. Но у горожан был большой интерес к тематике: как так, живёшь на Ямальской земле, а ничего не знаешь о культуре, творчестве и быте коренных народов? Всё изменилось, когда мы начали сотрудничать с окружным краеведческим музеем имени И. С. Шемановского. С выставками и лекциями в Новый Уренгой часто начала приезжать Людмила Липатова, научный сотрудник, заслуженный работник культуры РФ. Вскоре мы наладили связь с Надымским, Тазовским, Губкинским, Пуровским музеями. И новоуренгойский посетитель смог увидеть традиционный чум, национальную одежду, предметы обихода ненцев. Прекрасную большую коллекцию оставила для фонда нашего музея Галина Дудченко. Самый выдающийся экспонат этого собрания – костюм шамана, купленный в Тазовской тундре.

**– Бывали ли в вашей практике интересные, смешные ситуации?**

– В 1990-е годы, когда бюджетных средств выделялось мало, музейщикам приходилось крутиться, чтобы заработать. И мы организовывали привозные выставки восковых фигур, очень популярные. Помню, как в 40-градус-

ный мороз очередь стояла аж на улице. На одной из таких выставок экспонировалась восковая фигура Эйнштейна, сидевшая в кресле. «Учёный» был настолько реалистичен, что многие посетители принимали его за музейного зрителя и здоровались с ним. А мы, сотрудники, заходя утром в зал и на шаривая в темноте выключатель, как будто замечали, что страшные восковые фигуры шевелятся, потом рассказывали друг другу об этом.

С выставками приезжали молодые ребята, много поездившие по стране. Один парень из Санкт-Петербурга, прибывший во время самых долгих, морозных и тёмных ночей, как-то сказал: «Как у вас хорошо! Люди идут по улице и улыбаются». Моя коллега ответила ему: «Потому что они сытые». Дело в том, что в те

годы по всей стране задерживали зарплаты, не платили пенсии, многие остались без работы и средств к существованию. В Новом Уренгое ситуация действительно была гораздо благополучней. Спустя много лет я понимаю, что мы пережили тот период без тяжёлых потрясений.

**– Расскажите о своих просветительских поездках на газовые промыслы.**

– Вы знаете, человек всегда тянется к прекрасному. В 1985 году в городе уже был музей, хотя очень много людей жило в балках, бочках и вагончиках. Это говорит о том, что каждому из нас нужна какая-то отдушина, позволяющая почувствовать себя выше той реальности, в которой находишься. Поэтому сотрудники музея ездили на газовые промыслы с лекциями и небольшими выставками, в основном графикой, а в советские годы к ним присоединялись артисты агиткультбригады.

Люди работают на промыслах преимущественно вахтовым методом, очень напряжённо. При этом находят время для прекрасного. Музей вахтового посёлка Ямбург, например, работает до позднего вечера без выходных, чтобы всем желающим дать возможность прикоснуться к искусству. Мы возили туда выставки новоуренгойских художников: кукольного мастера Натальи Кошелевой, Виктора Селиверстова и многих других.

**Татьяна Марченко начала работать в Новоуренгойском музее изобразительных искусств в 1986 году, пройдя путь от старшего научного сотрудника до директора.**

**Она посвятила развитию культурного учреждения почти 33 года. У Татьяны Ивановны множество наград и грамот, в том числе благодарность министра культуры РФ.**





**– Есть ли у вас любимое произведение о Ямале?**

– У Василия Кузюка есть прекрасные работы, особенно из серии «Уренгой уходящий». Балки, вагончики, «деревяшки», природа – настоящая ностальгия по прошлому, по молодости, прошедшей в этих стенах. Также мне очень нравятся произведения Виктора Селиверстова, Сергея Лугинина. На самом деле на Ямале много прекрасных художников, любимых и разных. Уезжая из Нового Уренгоя, я взяла с собой на память милую сумочку в национальном стиле, купленную в Тарко-Сале, и несколько скульптур из бивня мамонта.

**– Татьяна Ивановна, почему вы всё-таки уехали из Нового Уренгоя?**

– Уренгой, как и Север вообще, – это такое место, откуда люди уезжают. Хотя я покинула город потому, что мне предложили хорошую работу – интересную, но не связанную с искусством. Три года я руководила подразделением большой компании, которая занималась строительством магистрального газопровода «Сила Сибири». Сейчас не работаю, живу в

**Более 2300 предметов  
находится в фондах  
Новоуренгойского музея  
изобразительных искусств.**

городе Королёве Московской области. Но у меня есть хобби: изучаю антикварную бижутерию, немного коллекционирую.

**– Семья всегда поддерживает вас?**

– Да. Мой муж, Борис Великов, – профессиональный фотограф. На Ямале он много снимал для нашего музея, долгие годы сотрудничал с градообразующими предприятиями и администрацией города. Он – автор нескольких персональных выставок. Практически вся печатная продукция, издававшаяся в Новом Уренгое к памятным датам, выполнена на основе его работ. Сын Дмитрий – настоящий технарь, но любит бывать в музеях и гордится своей мамой, наверное, как и все дети.



# АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

📷 Фото: ВК «ФАКЕЛ»

# Олег Стояновский:

*«Хочу выигрывать все турниры,  
в которых участвую»*



В 27 лет он заслуженный мастер спорта, чемпион мира, шестикратный чемпион России и серебряный призёр Олимпийских игр. Пляжник новоуренгойского клуба «Факел Ямал» Олег Стояновский завоевал медали практически всех мировых турниров в пляжном волейболе.

Ольга Овсяник, фото: ВК «ФАКЕЛ»



**С**ейчас Олег в паре с Ильёй Лешуковым продолжает держать высочайший уровень, два сезона подряд выигрывая основные титулы на российских кортах. И останавливаться на этом, судя по всему, не собирается – на старте нового сезона ямальский дуэт уже добыл три золотые медали этапов чемпионата и Кубка России.

– Я просто люблю побеждать, – говорит Олег. – Выигрывать в каждом матче – это тоже мотивация. Не хочу давать кому-то шанс думать, что они могут меня обыграть.

Однако в плане тактики всегда есть над чем работать, считает он: нужно искать варианты, чтобы чётко знать, что делать против каждого соперника. Не всегда получается все свои элементы выполнить максимально хорошо.

– В улучшении себя и своей игры тоже находим мотивацию, – продолжает Олег.

*– В прошлом сезоне вам с Ильёй удалось подтвердить титул чемпионов страны и оставить у себя кубок России. Могла появиться уже некоторая расслабленность после стольких побед подряд.*

– Когда играешь с одними и теми же соперниками в течение двух сезонов, сложно себя каждый раз настраивать. Зная, что обыгрывал эти команды уже много раз, подсознательно хочется победить, так сказать, малой кровью. Но на финальном этапе чемпионата нам оказали достойное сопротивление. Мы обсуждали с Ильёй, что в совокупности это был один из самых тяжёлых наших финалов чемпионата страны: по ходу турнира сталкивались с проблемами, мы достаточно долго и тяжело

**Олег Стояновский – шестикратный чемпион России по пляжному волейболу. Пока в нашей стране больше титулов только у тренера ВК «Обнинск» Дмитрия Барсука. Он выигрывал чемпионат страны семь раз.**



шли по плей-офф, играли по три партии в матчах. Приходилось перестраиваться, подстраиваться, перебарывать. Очень рады, что получилось. Вишенкой на торте, думаю, стал финальный матч против Вячеслава Красильникова и Константина Семенова. Тогда после тяжёлого трехсетевого полуфинала с кубинской парой мы в финале были очень сконцентрированы, выдали максимум и не оставили соперникам шансов.

**– То есть титул чемпионов страны вам дался тяжелее остальных трофеев?**

– В прошлом сезоне, наверное, да.

**– А что можешь сказать о старте сезона нынешнего? Доволен тем, как он начинается для вашей пары?**

– Мы побеждаем, и это не может не радовать (улыбается). Мы с Ильёй уже третий год выступаем вместе, так что сыгранность даже на старте сезона нас не подводит. Физическая форма тоже

хорошая. Неидеальная пока, конечно, – всё-таки мы ещё только «вкатываемся», на пик будем выходить к основным турнирам. Плюс у нас новый мяч – пляжный «Волар» отечественного производства. Посмотрели на него в деле, начали привыкать. Неплохо справляемся.

**– Вы уже выиграли три финала – собственно, все, в которых выступали в этом сезоне. Какой-то запомнился больше остальных?**

– Каждый матч был по-своему сложным – абсолютно все соперники бросают нам вызов и именно с нами стараются показать свою лучшую игру. Поэтому мы на каждый матч настраиваемся максимально и выкладываемся на сто процентов.

**– Что можешь сказать об уровне российского чемпионата – он растёт? Всё-таки у молодых игроков сейчас есть возможность соревноваться с**





*вами – сильнейшим дуэтом, а это хорошо для их развития.*

– Уровень чемпионата растёт, но он и должен расти. Молодые ребята прибавляют, потому что продолжают тренироваться, за счёт этого происходит рост. Но для того чтобы развиваться дальше, необходимо играть не только с нами, но и с кем-то ещё, в других обстоятельствах, скажем так. Здесь ты играешь всё время дома, в России, в одних и тех же условиях, знаешь, как всё будет происходить. В какой-то степени они привыкают, приспособляются к нашему стилю, для них это уже не новшество. А когда ты выезжаешь за границу, там другой уровень подготовки. Перелёты, выход из зоны комфорта, ответственность – именно это закаляет.

*– Ты был самым молодым чемпионом мира, сейчас самый титулованный пляжник нашей страны из ныне действующих. В чём твой секрет?*

– Нет секрета. Нужно работать и верить, что у тебя всё получится, стараться достичь своей цели всеми доступными тебе способами.

*– И какая цель у тебя сейчас?*

– Я хочу выигрывать все турниры, в которых участвую. Каждый раз, приезжая на соревнования, ставлю себе максимальные задачи: не думаю, чтобы занять второе или третье место, хочу выиграть и стараюсь делать для этого всё. А получится или нет, это уже другой вопрос.

# Топ-5

## летних туров по Ямалу

Лето – лучшее время для путешествий. О самых ярких маршрутах округа в это время года рассказал известный салехардский экскурсовод, ведущий проекта «100 топовых мест на Ямале» Игорь Сегеда.

Елена Кузнецова, фото: Равиль Сафарбеков, Сергей Галко, Игорь Сегеда, Жанна Ковязина, Анна Иванович

### ЛЕДНИК РОМАНТИКОВ

🕒 1 день

Это живописное место притягивает туристов, как магнит. Летом верхний слой льда тает под солнцем и превращается в горное озеро лазурного цвета. На его поверхности плавают чистейшие айсберги – вид, ради которого сюда едут из разных уголков страны. Многие устраивают необычные фотосессии, катаясь на сапах.



Ледник находится на южном склоне горного массива Рай-Из, у долины реки Енга-Ю, на высоте 800 метров над уровнем моря. Этот маршрут – один из самых простых и доступных. Специальной подготовки не требуется.



## НЕФРИТОВАЯ ДОЛИНА

🕒 1-2 дня

Пейзажи долины сравнивают с альпийскими. Своё название она получила благодаря минералу – месторождение нефрита здесь обнаружили в 70-е годы прошлого века. Сейчас чаще встречается зелёный серпентинит, яшма и жадеит.



Многие приезжают сюда ради трёхступенчатого Нефритового водопада, расположенного на ручье Нырдовоменшор. Его вода переливается разными оттенками зелёного цвета. Она падает из узкой расщелины между скалами на высоте около 30 метров. По берегам стоят ивы, карликовые берёзы и лиственницы. Зимой вода замерзает, и водопад превращается в «ледопад».

Ещё одна визитная карточка этого места – гора Нырдовомен-Из, получившая благодаря своим очертаниям прозвище «Динозавр».

Долина находится в 100 километрах от Салехарда на территории природного парка «Ингилор», поэтому необходимо получить специальное разрешение для посещения.

## ОЗЕРО ХАДАТАЁГАНЛОР

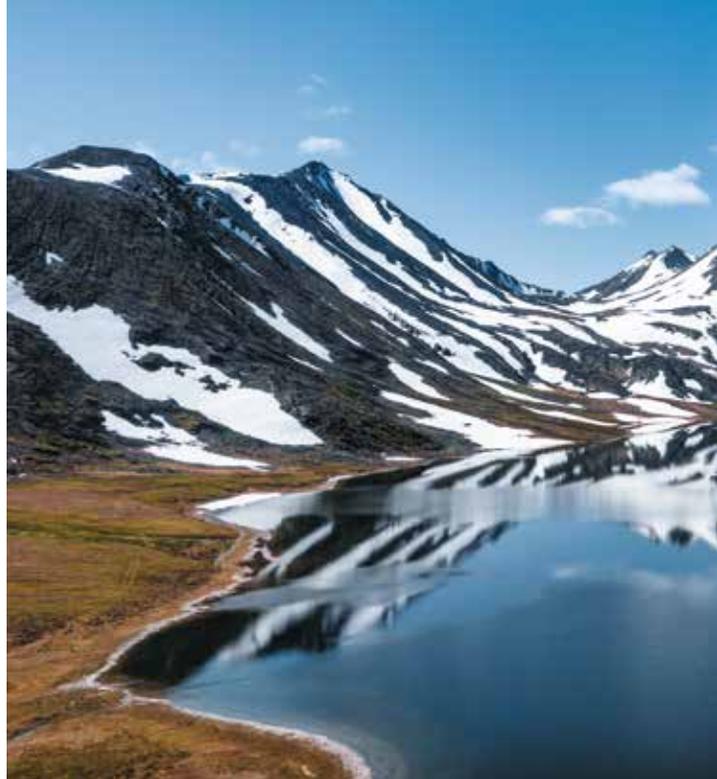
🕒 3–5 дней

Место, которое с каждым годом вызывает всё больше интереса у туристов, расположено в парке «Ингилор». Название «Хадатаёганлор» состоит из слов разных языков: ненецкого «хадата» – еловый; хантыйских «еган» – река и «лор» – озеро. Водоём, находящийся в окружении остроконечных гор с ледниками, выглядит очень живописно. Отсюда всегда уезжают с колоритными фотографиями.

Обязательное место для посещения – находящийся рядом ледник ИГАН, самый крупный на Полярном Урале. Впечатляет не только его размер, но и фактура льда, трещины.

В районе озера много стойбищ оленеводов. По договорённости можно заглянуть к ним в гости, отдохнуть, даже стать свидетелем заготовки пантов – это происходит в июле.

Протяжённость маршрута составляет около 140 километров от Харпа. До места добираются на квадроцикле, трэколе, автомобиле и мототехнике. Кстати, если отправиться отсюда в сторону озера Щучье, то достигнете крайней восточной точки континентальной Европы. Стела находится на горе Нгодьяха.



## МАССИВ ЯНГАНА-ПЭ

🕒 от 2-х дней

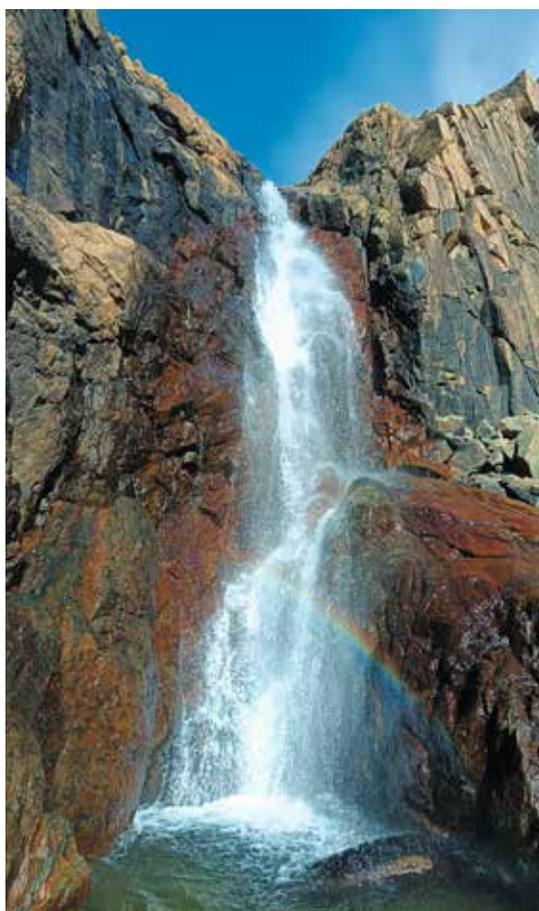
Удивительное и запоминающееся место находится на восточном склоне Полярного Урала, на водоразделе рек Щучья и Юньяха, примерно в 130 километрах от станции Обская. Это тоже территория парка «Ингилор».

Массив Янгана-Пэ – риф девонского моря с пещерами, воронками и озёрами, которые появились, страшно представить, 400 миллионов лет назад. Среди водоёмов встречаются такие, куда туристам вход заказан. Например, озеро Нум Хаял – святыня приуральских ненцев, на русский язык переводится как «Слезка Бога».

Потрясающий вид открывается, когда поднимаешься наверх. На самом массиве можно наткнуться на окаменевшие кораллы и части моллюсков. Но особенно путешественников поражают карстовые пещеры. Они не очень большие – до 15 метров в длину.

На массиве есть и неизведанные подземные ходы. Кто знает, а вдруг именно в них спрятана та самая «Золотая баба», которую ищут сотни лет? Разговоры о том, что статуэтка может быть на Полярном Урале, ведутся уже давно.





## ВОДОПАДЫ РАЙ-ИЗА

 от 2-х дней

Тур начинается с долины реки Макаруль и идёт вдоль горного массива Рай-Из. Если повезёт, по пути можно увидеть корунд – минерал с красивым стальным или серебристым оттенком, обладающим высокой прочностью.

Больше всего туристов в этом месте привлекают ступенчатые водопады. Самый необычный – Жёлтый – находится на горе Енгаю-Из. Двигаясь вниз, он наполняет водой горные чаши – углубления.

– Я окупался в одну из них. Ощущения непередаваемые, ведь от обрыва тебя отделяет только каменная перегородка, – поделился впечатлениями Игорь Сегада. – Перед тобой открывается потрясающий вид на Полярный Урал.

# Там, где всегда мороз



Когда от жары плавится асфальт, а воздух становится таким густым, что хоть ложкой черпай, все мысли только о том, где спрятаться от зноя. Рассказываем о некоторых местах в России, где можно «перезимовать» лето.

Ирина Рамиева,  
фото: Ирина Рамиева,  
Анастасия Ульянова,  
zavodfoto,  
[vk.com/kungur\\_ice\\_cave](https://vk.com/kungur_ice_cave)

## ЛЮБОВЬ НЕ РАСТАЕТ

Одно из таких мест находится у нас, на Ямале. Весной исполнилось два года, как в посёлке Тазовский открылся Музей вечной мерзлоты. Обустроили его в мерзлотнике, который раньше принадлежал местному рыбодобывающему предприятию. Согласно официальным документам вырубил мерзлотник в 1950-х годах для хранения рыбы, его площадь – около 1500 квадратных метров.

Экспонатами служат ледовые скульптуры: полярная сова и

волк, оленья упряжка и чум, девочка-сихиртя и шаман... Выбор фигур не случаен: посетителям рассказывают о развитии оленеводства и рыболовства в муниципалитете, о северной природе, знакомят с мифами и легендами, связанными с Тасу Ява – Тазовской землёй. Но проводят здесь не только экскурсии: в музее оборудовано специальное пространство для свадебных церемоний. Первая регистрация в ледовом «дворце бракосочетаний» состоялась в апреле 2023 года.



## ПО СЛЕДАМ АТАМАНА

О Кунгурской ледяной пещере, что находится в Пермском крае, не слышал разве что ленивый. Интереснейшая природная достопримечательность России. Это одна из крупнейших карстовых пещер в европейской части страны, седьмая в мире гипсовая пещера по протяжённости – более восьми километров. Одна из её особенностей – большое количество озёр.

Гости могут выбрать как классическую обзорную экскурсию с рассказом о процессе формирования пещеры, так и тематическую. Например, отправиться на поиски клада Ермака. По преданию, Ермак зимовал в пещере и здесь же, в одном из дальних гротов, схоронил добытые в сражениях богатства. Весной атаман отправился дальше с намерением позже забрать трофеи, но вернуться ему было не суждено.

## ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗИМА

Прокатиться с ледяной горки в июле? Легко! Отправляемся в Якутск, где находится туристический комплекс «Царство вечной мерзлоты» с аттракционами и ледовыми скульптурами. На входе гостям выдают тёплую обувь и плащи-накидки, однако бывалые туристы говорят, что этого недостаточно – температура воздуха внутри комплекса летом достигает  $-6^{\circ}\text{C}$ , но из-за влажности ощущается как  $-15^{\circ}\text{C}$ . Так что перед походом лучше запастись свитерами, шапками и перчатками.

Одно из самых посещаемых мест в комплексе – тронный зал якутского хранителя холода Чысхаана. А рядом с ним находится резиденция Деда Мороза. Летом дедушку, конечно, не застать – сказочным героям отпуск тоже необходим. Но у входа стоит почтовый ящик, куда можно положить письма с желаниями.





Дед Мороз забирает послания, когда приезжает в Якутск из Великого Устюга в декабре принять из рук Чысхаана символ холода, чтобы затем доставить стужу в регионы России.

### ЧУДЕСНЫЙ ОТВАР

Укрыться ненадолго от жары можно в резиденции ещё одной волшебницы – матушки Зимы. Её особняк находится в селе Яренск Ленского района Архангельской области. Самое холодное место в доме – кладовая, где хранятся маринованные сосульки и консервированное северное сияние и где в берёзовых кадушках солятся снежки. У посетителей возникает закономерный вопрос: не прячется ли Зимушка в кладовой от палящего солнца? Оказывается, нет. Выйти на улицу да повеселиться с маленькими и большими гостями на свежем воздухе она не боится – чтобы не растаять, принимает снадобье, настоянное на воде из целебных ленских родников. А из чего оно состоит, узнаете сами, когда приедете в Яренск.

# -6 °C

**достигает температура воздуха  
внутри комплекса летом.**





## В ГЛУБЬ ЗЕМЛИ

В окрестностях села Ичалки Нижегородской области есть пещера с говорящим названием – Холодная (Ледяная). Температура воздуха в ней даже в самый жаркий день – около нуля.

– Изю рта идёт пар, а на своде переливаются замёрзшие кристаллы воды, – подтверждают те, кто здесь уже побывал. И предупреждают, что надо быть осторожным – спуск довольно экстремальный: сначала идёт провал, а уже из него вход в пещеру.

Рядом с Холодной несколько интересных пещер – Тёплая, Тесная, Безымянная (Малая Холодная). Последняя напоминает заброшенный средневековый замок из-за своеобразных, почти архитектурных форм и стен, обильно покрытых мхом. Необычна пещера Студенческая, она же Бутылочное Горлышко. Первое название пещера получила за то, что более пятидесяти лет назад её обнаружили студенты, второе – за узкий вход.



# Азиатский Лас-Вегас

Много лет я хотела посетить Португалию. Но добраться до самой западной точки Европы и раньше было чуть заморочистее, чем до многих других европейских государств, а сейчас и подавно.

Другим направлением, всё больше привлекающим внимание, был Китай. Если сложить два, казалось бы, несочетаемых «ингредиента», можно получить... отпуск в безвизовом для россиян Макао!

Мария Базунова, фото: Мария Базунова,  
dongfang, Shenyl/Shutterstock/Fotodom



**Д**о 1999 года Макао, или Аомынь, был под юрисдикцией Португалии, проще говоря, являлся её колонией, а на протяжении четырёх веков и вовсе чуть ли не единственным анклавом Европы в Азии.

Теперь на территории специального административного района КНР, площадь которого чуть более 30 квадратных километров, живёт около 650 тысяч человек. Это самый густонаселённый регион в мире. У города-государства свои законы, конституция, валюта и право на международное представительство. Полное ощущение самостоятельной страны.

Теснейшие контакты у Макао с Гонконгом – наряду с макаоской патакой там в ходу гонконгский доллар, и их курс идентичен. Два административных района связывает между собой самый длинный морской мост в мире – его протяжённость 55 километров.

### КАК ПОСЕТИТЬ ПЕКИН БЕСПЛАТНО

Добраться из России (со стыковкой в Китае) можно прямо до Макао, а можно до Гонконга. До последнего чуть дешевле. Мы выбрали путь до Гонконга с трёхчасовой стыковкой в Пекине по дороге вперёд



**В Макао два официальных языка – китайский и португальский, большинство уличных указателей двуязычные.**

и 20-часовой стыковкой по дороге назад. Такой билет из Москвы туда-обратно с багажом обошёлся в 43 000 рублей.

Ещё один маленький лайфхак: у большинства азиатских и ближневосточных авиакомпаний при стыковке более восьми часов есть услуга – если билеты в рамках одного бронирования, то существует сопровождение пассажиров. То есть вам обязаны выдать транзитную визу, организовать трансфер, предоставить гостиницу и питание. Иногда даже провести экскурсию. Абсолютно бесплатно! Правда, лучше об этом позаботиться заранее и связаться с представительством авиакомпании. Часто они на почту высылают ваучер, который вы предъявляете её сотрудникам в транзитном аэропорту.



Мы летели авиакомпанией, представительство которой закрылось в Москве, поэтому распечатали билеты на английском языке и объяснили таможеннику, что хотим получить визу, потому что стыковка 20 часов и «на сайте авиакомпании прописаны rules...». Тот улыбнулся, пригласил представителя, и через два часа мы были в отеле Пекина, не заплатив за него, визу, трансфер и завтрак ни юаня.

Путь от Гонконга до Макао выбрали сухопутный (можно добраться и на пароме), ибо поездка по самому длинному трансграничному вантовому мосту в мире уже, можно сказать, экскурсия.

На погранпереходе прошли таможню. Всё заняло минут десять. Купили билет на автобус – на человека ушло примерно 650 рублей. Открывающиеся виды на дельту Жем-

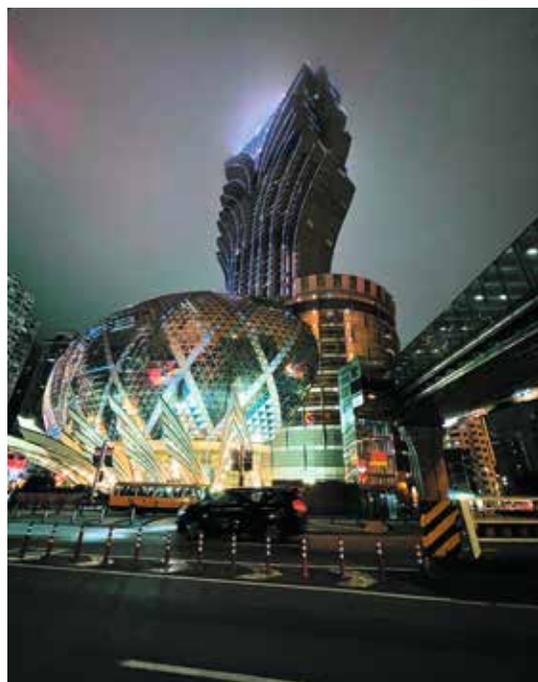
чужной реки мне напомнили Владивосток. Острова и островки, верфи, краны, грузы и суда – красиво и очень технологично.

В здании вокзала-погранперехода нас встретила табличка «Bem-vindo a Macau». Ура, мы в китайской Португалии!

## В КАЗИНО В СЛАНЦАХ

Пока ехали в такси до отеля, пытались читать указатели, которые написаны на двух языках: португальском и китайском.

**Небоскрёб отеля «Grand Lisboa», напоминающий цветок лотоса, – самое высокое и заметное здание Макао.**





Уже в машине понимаешь, что ты в азиатском Лас-Вегасе – авто то и дело равняется по дороге с шаттлами, которые везут туристов из Гонконга и других частей Китая поиграть в казино.

Вообще, Макао давно утёр нос Лас-Вегасу – как минимум по оборотам выручки. Игорный бизнес зародился здесь ещё в XIX веке благодаря португальцам. Тогда это было нечто среднее между опиумными притонами и картёжными клубами. Постепенно игорный бизнес развивался и приобретал европейские очертания. Позже его монополизировали, проведя конкурс на продажу единственной лицензии на азартные игры. Цель администрации заключалась в консолидации управления индустрией и прибылей от неё. Сейчас монополии не существует, лицензии разделены между несколькими крупными игроками.

Примечательный факт: в казино Макао ездят играть даже китайские партийные лидеры – именно там им это разрешено официально.

И хотя посещение игорных мест не было целью нашего визита, но как не сходить?! Нарядившись, мы пошли в один из местных символов – казино «Лиссабон», которое построили во второй половине

XX века. На входе стояла очередь из китайцев... в сланцах и шортах! Да-да, сгонять поиграть на выходные там норма, и никто не одевается в такие заведения как-то особенному.

Мы примерно полдня провели в самом большом казино в мире, но не обошли и пятой его части. Там есть отели, моллы с бутиками премиальных марок, рестораны, бассейн и многое другое. Даже своя Венеция. Внутри здания построены каналы, по которым за отдельную плату гондольеры возят желающих на гондолах.

## ОТ ПИРОЖНЫХ ДО САРДИН

В Макао можно замечательно провести время, просто гуляя по португальским улочкам. И это будет возможным ещё точно 25 лет: когда в 1999 году португальцы «отдавали» его Китаю, было подписано соглашение, что ничего не изменится и уклад жизни будет сохранён на 50 лет. Получается, половина срока уже прошла.



Моему восторгу не было предела, когда я увидела первую стену, выложенную азулежу – традиционными португальскими изразцами квадратной формы. Возле них всегда очередь для фотографирования.

Следующей приметой Португалии были паштейш – португальские пирожные-корзиночки с заварным яичным кремом. Это невероятно вкусно, и, если бы не Гонконг, который был следующим пунктом нашего путешествия, я бы обязательно прихватила их с собой в качестве гастросувенира.

Ещё оттуда традиционно привозят лучшие в мире португальские сардины, которые стоят... от 100 до 150 рублей за банку! Они продаются в супермаркетах, туристы скупают их сумками. С отварным молодым картофелем получается очень вкусно.

Из Макао привозят вяленую говядину, свинину. Мясо может быть сладким, а может быть и острым. Я так и не решилась попробовать, а подруга ела его с удовольствием.



Не обходят вниманием туристы и знаменитую сеть кондитерских Koi Kei, где угощают печеньем. Здесь есть и традиционные кондитерские изделия, и экзотические – печенье с морской капустой или свининой.

Вообще гастрономия в Макао – это дикий микс самых разных кухонь. Сложно найти кухню, которой бы там не было. Мы, конечно, делали упор на местную еду – всевозможные супы, лапшу, вонтоны, булочки со свининой и карри.

Из-за смешения стилей еда в Макао отличается от еды в Китае. Здесь кухню





называют «маканезе». Считается, что направление фьюжн в мировой гастрономии зародилось именно в Макао. Кстати, почти никто из официантов не говорит по-английски. Мы заказывали либо по меню с картинками, либо показывали на тарелку соседа и знаками просили принести такое же.

### СОЧЕТАНИЕ НЕСОЧЕТАЕМОГО

Фьюжн в Макао не только в гастрономии – он повсюду. Идешь по улице и видишь китайскую лавку древностей на фоне католического собора. Или пляшущего китайского дракона на типично европейской площади Сенадо.

Исторический центр Макао с руинами собора Святого Павла – это полное ощущение Европы, в которую почему-то приехало много-много китайцев. Руины потрясающие. Вечером они красиво подсвечены,

а на ступенях часто проводят концерты. Справа наверху разбит парк, есть музей собора. Весь исторический центр Макао находится под охраной ЮНЕСКО.

Мне кажется, что в Макао, несмотря на его микроразмеры, можно смело занять себя дня на три-четыре. Хотя туристы, как правило, приезжают на один день. Этого, конечно, мало. Только подъём на телебашню Макао с прогулками внутри займёт треть дня. Главное, не повторять нашей ошибки – не подниматься туда в туман, потому что разобрать что-либо с высоты 330 метров будет сложно. Особо смелые смогут с неё спрыгнуть за отдельную плату. Мы наблюдали за прыжком девушки – прыжки транслируются с камер на экран, в том числе с экшен-камеры того, кто прыгает. Я бы не решилась на повтор, даже если бы мне заплатили. Но, кто прыгал, говорят, что это просто вау!

В общем, в Макао надо лететь сейчас, пока оно максимально португальское. Играть в казино вовсе необязательно, можно гулять и любоваться на то, как могут гармонично ужиться разные стили, культуры, религии и эпохи.



# ПУТЕШЕСТВОВАТЬ САМОЛЁТАМИ ЛЕГКО, БЫСТРО И УДОБНО

**Для многих пассажиров отдых начинается уже на борту самолёта, не стоит забывать, что вместе с вами летят другие пассажиры.**

Для того чтобы перелёт оставил приятные впечатления, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами поведения, которые необходимо соблюдать для комфорта и безопасности на борту воздушного судна.

## ✔ Пассажиры имеют право:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки, указанных на бланке авиабилета;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

## ! Пассажиры обязаны:

- выполнять требования и рекомендации командира воздушного судна и членов экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи под сиденьем впереди стоящего кресла или на багажной полке, свободной от аварийного оборудования;
- занимать место, указанное в посадочном талоне;
- держать привязные ремни застегнутыми при включении светового табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в авиарежим электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать дисциплину и правила поведения в общественных местах;
- соблюдать установленные в Российской Федерации санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом бортпроводника.

## ✘ Пассажирам запрещается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также персонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- пересаживаться на другие места в пассажирском салоне;

- употреблять спиртные напитки на борту самолёта в течение всего полёта;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолёта в течение всего полёта;
- использовать аварийно-спасательное оборудование не по назначению и уносить его с собой;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлёта и посадки самолёта;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество.

## В случае нарушения требований и правил поведения пассажиров предусмотрены следующие санкции:

- изъятие у пассажира на время полёта (с последующим возвратом по его окончании) принадлежащих ему спиртных напитков, в том числе приобретённых в магазинах беспошлинной торговли;
- применение всех необходимых мер, в том числе принуждения, в отношении лиц, которые своими действиями создают непосредственную угрозу безопасности полёта воздушного судна и отказываются подчиняться распоряжениям командира воздушного судна (в соответствии со статьёй 58 Воздушного кодекса РФ);
- удаление пассажира-нарушителя с борта самолёта в ближайшем пункте посадки, а в случае совершения вынужденной посадки самолёта – возмещение пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его поведения;
- передача такого пассажира правоохранительным органам независимо от государства посадки;
- возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи принадлежащего ей имущества;
- расторжение договора воздушной перевозки в одностороннем порядке без компенсации его стоимости (в соответствии со статьёй 107 Воздушного кодекса РФ);
- наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток – за невыполнение находящихся на борту лицами законных распоряжений командира воздушного судна (в соответствии со статьёй 11.17, п. 6 КоАП РФ).

# ИНТЕРАКТИВНАЯ СИСТЕМА РАЗВЛЕЧЕНИЙ

# YAMAL.BOX

Подключитесь к системе развлечений со своего мобильного устройства и получите доступ к широкому выбору медиаконтента.



## YAMAL.BOX – это

фильмы, сериалы, мультфильмы, книги и журналы, анкета для пассажиров, программы и акции авиакомпании и многое другое!

**Доступ к услуге возможен только после набора высоты.**

Просим использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту!

## КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ?



Активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете



Выберите сеть **Yamal** и подключитесь к ней



Откройте браузер и введите адрес сайта **yamal.box**



или отсканируйте QR-код и перейдите по ссылке



АО «АТК Ямал»: 8 (800) 234-44-02 (бесплатно по РФ)  
629003, г. Салехард, ул. Авиационная, 27  
🌐 yamal.aero, 📞 📧 yamal\_airlines

