

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ, ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ЖУРНАЛ

ЯМАЛЬСКИЙ

МЕДИАН

НОЯБРЬ 2023

**ЛАКОНИЧНО,
ДИНАМИЧНО
И «ВКУСНО»:**
что происходит
с телевидением
в 2023 году?

40



Слово

к читателям

На первый взгляд, интернет поставил под угрозу традиционные СМИ – то газетам пророчат гибель, то кричат: «Телевидению конец, кто его смотрит?!»

В преддверии Всемирного дня телевидения мы поговорили с Олегом Хатанзейским, главным редактором телеканала «Ямал». И он развеял сомнения обывателя, а с ними и стереотипы: ТВ не погибает, а перерождается, уходя в интернет, в соцсети, на видеохостинги. И телевизор теперь не «ящик», а гаджет: подключи хитрую приставку и выбирай программы по вкусу. Конечно, телевизионщики должны постараться сделать продукт таким, чтобы именно его искали в списке программ на той самой приставке. «Ямал-Медиа» это удаётся, тому подтверждение – сотни тысяч просмотров сюжетов и документальных фильмов, более шестисот тысяч подписчиков в основном канале на YouTube и десятки тысяч на новостном. Как развивается телеканал «Ямал», как адаптируется и использует возможности, которые предлагает интернет, а также почему Олег Хатанзейский стал одним из наставников в салехардском медиаклассе, читайте в материале Ирины Гильфановой «Лаконично, динамично и «вкусно»: что происходит с телевидением в 2023 году?».

Нет, хоронить традиционные форматы СМИ нельзя, но и работать по-старому невозможно. Вот и мы переучиваемся, ищем новые площадки и форматы. Развиваем группу в соцсети «ВКонтакте». Там можно увидеть не только наши материалы и фотографии, но и видеоконтент. Самые интересные публикации собирают десятки тысяч читателей.

Меняется и сам журнал. В текстах – другие акценты. Задача – давать не новости, а их интерпретацию и аналитику, развивать темы, находить новых героев. В поисках кадров, авторов мы не ограничиваемся Салехардом и выбираем лучших как в округе, так и во всей стране. В результате вы держите в руках обновлённый «Ямальский меридиан»: лаконичный, светлый, свежий.

Мы развиваемся, потому что нас читают.



Сканируй QR-код,
подписывайся на группу
«Ямальского меридиана»
во «ВКонтакте»



Татьяна Покальнетова,
и. о. главного редактора
журнала «Ямальский меридиан»

ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

- 6** Гостеприимный Ямал снова принимает молодых лидеров
- 8** Наркосбытчикам перекрыют все дороги



Фото: Юлианна Попова

20

СОЦИУМ

- 40** Лаконично, динамично и «вкусно»: что происходит с телевидением в 2023 году?
- 46** «Сладкий» враг: сахарный диабет
- 50** Не надо бояться
- 55** Кредит доверия: беседуем с детьми откровенно
- 60** Водить меня научат
- 64** Янтарная комната салехардца Ляпина
- 68** Ноябрь – ворота зимы
- 72** Акварель, пастель, акрил и маркеры



Фото: пресс-служба губернатора ЯНАО

6

ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

- 12** Строим. Без остановки
- 16** Счастливчик из Надыма стал миллионным пассажиром авиакомпании «Ямал» в этом году
- 18** Как стать пилотом
- 20** Горели шины и машины
- 24** О факторах риска и стратегии профилактики неинфекционных заболеваний
- 25** О, картошечка!
- 29** Грант для начинающей швеи
- 32** «Ямал – настоящий рай для птиц!»
- 36** Первый помощник оленеводу

55



Фото: личный архив Татьяны Проскуры



81

КУЛЬТУРА

- 75** «Я – в библиотеку!»
- 78** На Ямале пишут
- 81** Новые главы ямальской литературы
- 86** Сергей Лукьяненко: «Старайтесь не лениться мозгами»
- 90** Ягодка голубика

92

ЛЕТОПИСЬ

- 92** Ответственная за апельсины и торты



101



АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

- 98** Роман Емпов: «Хочется каждому дать шанс попробовать себя»
- 101** Адреналин, эмоции, драйв!
- 104** В поисках Гипербореи
- 110** Что ли в штольни?
- 113** Дорога № 1. Алтайское автоприключение – от Бийска до Монголии



Ямальский меридиан

№ 11. Ноябрь 2023 г.

**Автономная некоммерческая
организация «Ямал-Медиа»**

Адрес редакции: 629003,
Ямало-Ненецкий автономный округ,
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106
Тел.: (34922) 4-09-70, 4-65-70
E-mail: yamal.meridian@yamal-media.ru
Журнал «Ямальский меридиан»

Генеральный директор
Марья Андреевна Зулинова

И. о. главного редактора

Татьяна Михайловна Покальнетова

Ответственный секретарь

Виктория Пырирко

Журналисты и авторы фотографий:

Марина Снегирева, Алла Макоева,
Нина Фальшунова, Татьяна Мастерских,
Юлия Чудинова, Андрей Ткачёв,
Фёдор Воронов, Анна Яптик, Василий Петров,
Сергей Зубков, Анна Мирошниченко,
Анна Пашкова, Луиза Мифтахова

Корректор:

Людмила Юнусова

Дизайн:

Олеся Меркулова

Обложка:

Юлия Чудинова

**Учредитель и издатель –
департамент внутренней политики Ямало-
Ненецкого автономного округа,** 629008,
ЯНАО, г. Салехард,
пр-т Молодёжи, 9, каб. 708.

Журнал зарегистрирован Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Тюменской
области, Ханты-Мансийскому автономному
округу – Югре и Ямало-Ненецкому
автономному округу.

**Регистрационный номер
ПИ № ТУ72-00557** от 19 апреля 2012 года.

Подписано в печать 19.10.2023.
Дата выхода в свет 01.11.2023.

Тираж – 7280 экз.
Порядковый номер выпуска 331.
Отпечатано в типографии
АНО «Ямал-Медиа».

Юридический адрес: 629003,
Ямало-Ненецкий автономный округ,
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, 1,
каб. 106. Фактический адрес: 629007,
Ямало-Ненецкий автономный округ,
г. Салехард, ул. Чубынина, 39а.

Тираж – 25 экз. Заказ № 1667.
Тел./факс (34922) 3-10-73.

Отпечатано в типографии
ООО «Типография ФортДиалог». 620085,
г. Екатеринбург, ул. Монтерская, 3/81А, оф. 323.
Тираж – 7255 экз. Заказ № 2321517.

При перепечатке ссылка на журнал
обязательна. На основании ст. 42
Закона РФ «О средствах массовой
информации» редакция журнала
«Ямальский меридиан» не обязана
публиковать все материалы, поступающие
в редакцию. Рукописи и фотоснимки
не возвращаются и не рецензируются.

Распространяется бесплатно.



ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

📷 Фото: пресс-служба губернатора ЯНАО



Гостеприимный Ямал снова принимает молодых лидеров

С 21 по 24 ноября в Салехарде пройдёт Форум молодёжи коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока

Нина Фальшунова, фото: пресс-служба губернатора ЯНАО

Одна из главных задач – сделать так, чтобы, получив образование в больших городах, имея активную жизненную позицию, молодые специалисты возвращались в родные северные города и поселения.

Форум молодёжи коренных и малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ «Российский Север» впервые состоялся в 2015 году в подмосковной Клязьме, а в 2021 году добрался до Ямала. Здесь и прописался надолго, как

на наиболее колоритной, удобной и гостеприимной площадке. Форум проходит в конце ноября, собирая молодёжь из трёх десятков регионов страны. Едут сюда лидеры – представители 40 этносов, – чтобы в живом общении поделиться опытом, вдохновением, идеями, которые способны улучшить жизнь и сородичей, и всех северян. Возраст участников молодой – от 18 до 35 лет.

– Для нас большая честь, что Ямал стал домом для форума «Российский Север», и мы уверены, что те инициативы, над которыми

вы работали, в ближайшее время найдут своё практическое применение, – так приветствовал участников форума 2022 года губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

– Блестящие молодые лидеры у наших коренных народов! Они принесли на форум много новых технологий и конкретных решений по туризму, сохранению языков и традиционных промыслов, – с восторгом отзывался о мероприятии в прошлом году один из главных спикеров Сергей Сизоненко, вице-президент Ассоциации коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, долганин по национальности. – Спасибо Росмолодёжи и Ямалу за то, что так серьёзно подошли к организации форума.

Как призналась Надежда Четина, член оргкомитета форума, специалист департамента по делам коренных и малочисленных народов ЯНАО, форум пользуется большой популярностью, поступают сотни заявок на участие. При этом число участников ограничено: не больше 100 человек. Большой поток заявок вынудил главных организаторов – Росмолодёжь – продлить в этом году заявочную кампанию. Молодых северян и дальневосточников невозможно напугать арктическими морозами и метелями – для них это родная стихия.

– Многие ребята с радостью возвращаются сюда снова, чтобы поделиться своими успехами и вдохновить друг друга, – отметила Ульяна Каленюк, директор департамента по делам КМНС ЯНАО. – Отличительной чертой форума является то, что идеи и проекты, зародившиеся здесь, получают новую жизнь уже на родине участников. Некоторые форумчане возвращаются к нам в качестве спикеров, и мы рады наблюдать за их личностным ростом и достижениями.

В рабочей программе форума традиционно заявляются такие направления, как «Молодёжное предпринимательство», «Сохранение и популяризация языкового наследия коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока», «Арктическое гостеприимство: развитие этнотуризма в местах проживания коренных малочисленных народов». В прошлом году появилось ещё одно направление – «Лидеры "Российского Севера"».

В рамках предстоящего мероприятия молодые лидеры из числа коренных малочисленных народов имеют возможность получить гранты от Росмолодёжи для реализации своих проектов. В прошлом году пятеро ямальцев были награждены денежными призами на общую сумму более одного миллиона рублей.



Наркосбытчикам перекроют все дороги



На Ямале значительно повысилась раскрываемость преступлений, а тяжесть их последствий сведена к минимуму. Как этого удалось достичь и какая работа ещё предстоит силовикам и главам администраций, губернатор Дмитрий Артюхов обсудил в ходе встречи с представителями антинаркотической комиссии ЯНАО.

Подготовила Алёна Гилёва,
фото: Равиль Сафарбеков, Shutterstock



ТРУД ОПЕРАТИВНИКОВ И НОВЫЕ УГОЛОВНЫЕ НОРМЫ

За восемь месяцев 2023 года ямальские правоохранители выявили 1040 наркопреступлений и изъяли из незаконного оборота более восьми килограммов дурмана. Вдвое больше по сравнению с таким же периодом прошлого года выявлено случаев доставки этой отравы через почтовых операторов. Особо было отмечено взаимодействие полиции Ямала, ХМАО и Тюменской области: силовики эффективно работают над перекрытием различных каналов поставок.

По словам Сергея Фомина, начальника управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по ЯНАО, достичь более высокой раскрываемости удалось благодаря усилению оперативно-разыскных мероприятий. Кроме того, с 2023 года изменились нормы уголовного производства в отношении так называемых закладчиков, которые делают тайники для бесконтактной передачи доз лицам с зависимостью.

– Теперь каждая закладка фиксируется как отдельный факт совершения преступления, тем самым достигается неоднократность сбыта наркотиков разным потребителям, – пояснил Сергей Фомин.

Грамотно выстроена и профилактическая работа на местах, благодаря чему на 7,4 процента снизилось число вовлечённых в преступления лиц.



Региональная единая система видеонаблюдения объединяет почти 2600 камер, информация с которых поступает в ЕДДС и правоохранительные органы.

Втрое, с 16 до пяти случаев, сократилось количество летальных исходов от острых отравлений наркотиками. На 12,5 процента меньше зарегистрировано ямальцев с диагнозом «пагубное употребление наркотических веществ».

ВЫЧИСЛИТЬ ПРЕСТУПНИКОВ ПОМОГУТ «УМНЫЕ» ТЕХНОЛОГИИ

На страже безопасности ямальцев и современные технологии: выявлять закладчиков удаётся с помощью развития системы видеоаналитики.

Запущен пилотный проект по интеллектуальному видеонаблюдению – это система распознавания лиц и возможность использования различных сценариев происшествий. Допустим, камеры зафиксировали автомобиль, который впервые пересекает населённый пункт, – к нему пристальное внимание. Или же машина от-

правляется ночью и останавливается у трассы. Различные сценарии закладываются в систему разработчиками, и когда камеры фиксируют подозрительные действия, силовики получают сигнал о возможном совершении преступления.

– Один из приоритетов нашей работы – это безопасность. Мы сейчас активно развиваем новую систему видеонаблюдения, она уже помогает раскрывать больше преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Сильная сторона Ямала в том, что мы понимаем все потенциальные пути ввоза запрещённых веществ на территорию округа и у нас есть все возможности, чтобы препятствовать этому. Ямал должен стать таким регионом, где уровень опасности для наркобизнеса значительно выше, чем где-либо ещё, – отметил Дмитрий Артюхов.



ЯМ

ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

📷 Фото: Юлианна Попова



Строим. Без остановки

Строительство на Ямале идёт прежде небывалыми для региона темпами: растёт количество социальных объектов и объектов инфраструктуры, образовательных и медицинских учреждений, увеличивается километраж новых дорог. Но главное – возрастает объём возводимого в округе жилья, в прошлом году строители преодолели отметку в 190 тысяч квадратных метров. В 2023-м темпов не сбавляли – годовой план выполнили ещё по итогам пяти месяцев.

Мария Шрейдер, фото: Андрей Понамарёв, Юлия Чудинова, Андрей Ткачёв, департамент строительства и жилищной политики ЯНАО

ОСОБЫЕ ПЛАНЫ

Расселить миллион квадратных метров аварийного жилфонда к 2025 году – именно на решение этой приоритетной задачи, обозначенной главой региона, направлен основной объём строящегося жилья. Несмотря на экономические сложности, словно не замечая санкций, окружные власти увеличивают количество квадратных метров для жизни. Не в ущерб качеству удаётся находить пути решения вопросов, связанных и с удорожанием материалов, и с логистикой. Новое жильё, взамен аварийному, становится доступным не только для жителей крупных городов, но и отдалённых поселений. Основной объём жилья в округе возводится при участии НО «Фонд жилищного строительства Ямало-Ненецкого автономного округа».

По прогнозам специалистов, в течение 2023–2024 годов будут сданы 400 тысяч квадратных метров суммарно. Это не оставляет сомнений в том, что наказ губернатора, каким бы амбициозным ни считали его скептики, будет выполнен в срок.

ВЫХОД НАШЛИ

Большинство объектов начали строить ещё до санкций. Ямал, как и другие субъекты, столкнулся с отсутствием либо удорожанием ввиду изменившейся логистики материалов. Однако обстоятельства не помешали завершить или продолжить важные для округа



стройки. В условиях запретов на ввоз большинства используемых в то время материалов удалось не просто не сбить сроки, но и увеличить количество проектов, в том числе с привлечением инвестиций. Это стало возможным благодаря внедрению ещё в 2022 году правительством России ряда мер, призванных сохранить динамику строительства в условиях внешних санкций. Например, контроль за ценами на стройматериалы и импортозамещение в этой сфере. Кроме того, были внесены изменения в федеральные законы о закупках: увеличили возможные объёмы финансирования работ, упростили от-

дельные процедуры государственной экспертизы, сократили сроки разработки и согласования градостроительной документации.

Региональные власти также приняли ряд мер поддержки, что помогло сохранить бесперебойное строительство всех социальных объектов и жилья в регионе, в том числе в рамках реализации национальных проектов «Образование», «Демография», «Культура», «Безопасные качественные дороги» и «Жильё и городская среда».

СРАБОТАЛО!

Подводя итоги 2022 года, Дмитрий Артюхов рассказал о запуске на Ямале проекта по строительству арендного жилья. Это позволило бы региону решить вопрос с проживанием новых кадров для округа – профессионалов и молодых специалистов. Пилотными площадками стали Салехард и Новый Уренгой. В начале октября губернатор отметил – проект сработал, в крупнейших городах более чем в две трети квартир заселились специалисты, чьи навыки



Кроме застройки в рамках социальных программ, на Ямале реализуют частные проекты для продажи на первичном рынке. Дмитрий Артюхов поставил задачу главам муниципалитетов активнее работать с частными застройщиками и развивать рынок жилья. Для региона это в первую очередь стабилизация цен и расширение возможностей: квартиру можно получить как участвуя в социальной программе, так и самостоятельно.



и знания необходимы различным отраслям развивающегося региона. Программу решено продолжить. На очереди, вслед за окружной и газовой столицами, – Ноябрьск, Лабытнанги и посёлок Харп.

Кстати, уже сейчас в Новом Уренгое специалистам можно без труда снять арендное жильё – в муниципалитете даже запущен сопутствующий сервис. Достаточно лишь ввести в поисковую строку необходимый запрос.

ВЗАМЕН «АВАРИЕК»: ГЛАВНЫЕ СТРОЙКИ ЯМАЛА

Топ самых крупных жилищных строек в этом году практически не изменился. На первом месте – Новый Уренгой, где, кроме жилья под переселение и арендных квартир в микрорайоне Славянском, частные застройщики приступили к строительству жилищного комплекса «Атмосфера», а также нового микрорайона в северной части города. Сейчас в газовой столице возводят 23 дома на 2127 квартир, общей площадью 114 тысяч квадратных метров.

Славянский же введён в эксплуатацию уже с начала года. В него переедет тысяча семей.



Салехард также преобразится, в первую очередь благодаря микрорайону Обдорскому. Здесь планируется построить около 250 тысяч квадратных метров жилья. В новые дома переселятся жильцы из аварийных «деревяшек».

Всего на территории Обдорского возводится уже 21 многоквартирный дом. Одновременно ведутся работы по инженерному обеспечению микрорайона – прокладка сетей теплоснабжения, газоснабжения, дорог. Микрорайон строится комплексно, с обустройством необходимой социальной инфраструктуры. Работает детский сад на 240 мест, уже открыта школа на 800 мест, рядом будет ещё одна для 1275 учащихся. Запланированы торгово-развлекательный центр, кванториум. С помощью механизма инфраструктурных облигаций ДОМ.РФ будет построен детский сад на 240 мест.

По тому же пути пошли в Пуровском районе, где в Тарко-Сале в микрорайоне Южном строят шесть многоэтажных домов. Район с тёплым названием будет также располагать всей необходимой инфраструктурой: детским садом, школой, магазинами, парковками, современными площадками и станет самым современным в муниципалитете.

Одновременно идут работы по благоустройству: дорожники занимаются подъездной дорогой и облагораживанием придомовых территорий. Уже монтируют современные детские площадки, началась внутренняя отделка квартир.

В Тазовском районе, ещё одной большой ямальской стройке, продолжают заселять крупный микрорайон Солнечный. Вместе с капитальными домами сдали в эксплуатацию новые водоочистные сооружения проходимостью 500 кубометров в сутки. В перспективе они обеспечат водой весь жилой комплекс.



Счастливец из Надыма стал миллионным пассажиром авиакомпании «Ямал» В ЭТОМ ГОДУ

Для северянина и его супруги это событие стало полной неожиданностью. В аэропорту для них устроили весёлый праздник.

Алёна Гилёва, фото: пресс-служба авиакомпании «Ямал»

Когда Александр Медведев зарегистрировался на рейс ЛА877 Надым – Санкт-Петербург, чтобы улететь с женой в отпуск, он даже не подозревал, что вытянул счастливый билет. Надымчанин оказался миллионным пассажиром 2023 года. 27 сентября в аэропорту имени Виктора Черномырдина авиакомпания «Ямал» поздравила пару с этим событием.

В торжественной обстановке Александру вручили памятные сувениры и сертификат на перелёт любым рейсом авиакомпании «Ямал». Воспользоваться им он сможет в течение года.

– Никогда ничего не выигрывал и думал, что уже не повезёт, поэтому такое награждение, праздник, который устроила авиакомпания, особенно приятны! Спасибо за подарок, обязательно воспользуюсь сертификатом, – поделился эмоциями Александр Медведев.

Праздничное настроение авиакомпания «Ямал» сумела создать для всех, кто оказался в этот день в надымском аэропорту. Для пассажиров провели за-





бавные конкурсы, игры и увлекательные викторины, где звучали интересные вопросы о Питере и Надыме. Участники, в том числе малыш, который оказался среди зарегистрированных на рейс до Северной столицы, получили памятные призы и подарки. В живом исполнении зажигательного ведущего прозвучали любимые хиты, а также гимн авиакомпании «Ямал». Песни, музыка,

фанфары, искренние улыбки и смех: всё это стало приятной неожиданностью для пассажиров, которые получили заряд бодрости и отличного настроения перед полётом.

Приветствовать миллионного пассажира становится доброй традицией для авиакомпании «Ямал». Её начали в прошлом году, хотя эту отметку по годовому пассажиропотоку компания перешагнула в 2013 году.

– В ноябре 2022 года мы впервые провели награждение миллионного пассажира. Тогда поздравляли новоуренгойца, который летел рейсом в Москву. Кстати, он уже воспользовался сертификатом на перелёт. Рады, что юбилей 2023 года определился именно в Надыме,

в одном из ключевых городов маршрутной сети авиакомпании. Встречаем его на два месяца раньше запланированного, для нас это достижение и основной показатель эффективности стратегии по обеспечению транспортной доступности округа, – отметил генеральный директор АО «АТК «Ямал» Артём Лобачев.



1 октября 2018 года был выполнен первый рейс Надым – Санкт-Петербург. Это направление за пять лет обрело большую популярность у надымчан. На маршруте задействован комфортабельный самолёт Сухой Суперджет 100, перелёт выполняется два раза в неделю. Всего из Надыма авиакомпания «Ямал» летает по семи маршрутам, в тройке лидеров – рейсы в Тюмень, Москву и Сочи.



Как стать

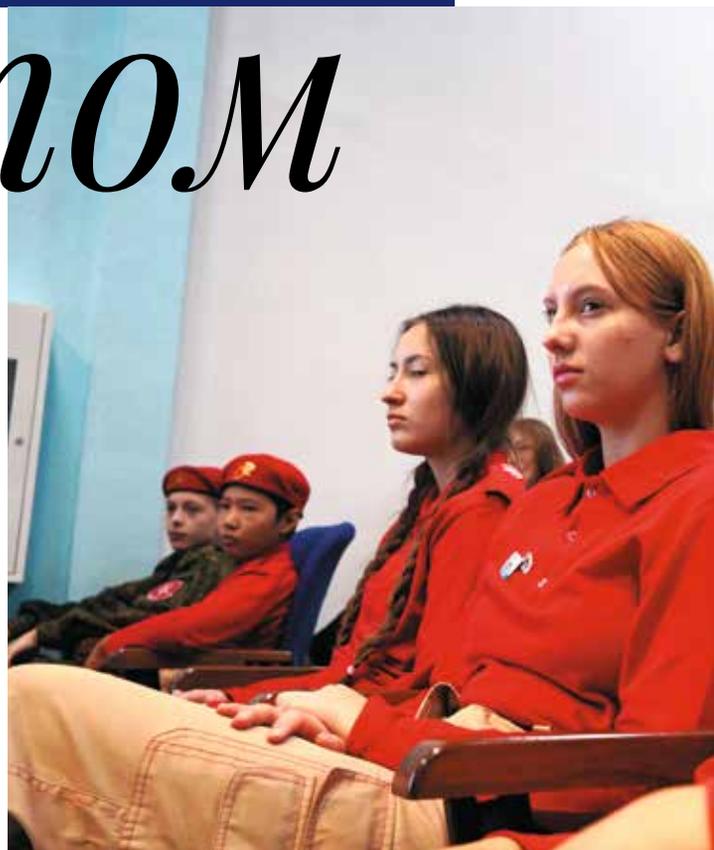
пилотом

Авиакомпания «Ямал» продолжает профорientационную работу с салехардскими школьниками

Вера Щитова, фото: пресс-служба авиакомпании «Ямал»

Второго пилота авиакомпании «Ямал» Дмитрия Федаева пригласили на встречу с участниками отряда «Юнавиа» салехардской школы № 6 неслучайно, в этом году авиакомпания взяла над ними шефство. Кроме того, для Дмитрия Геннадьевича эта школа имеет особенное значение, он окончил её в 1993 году.

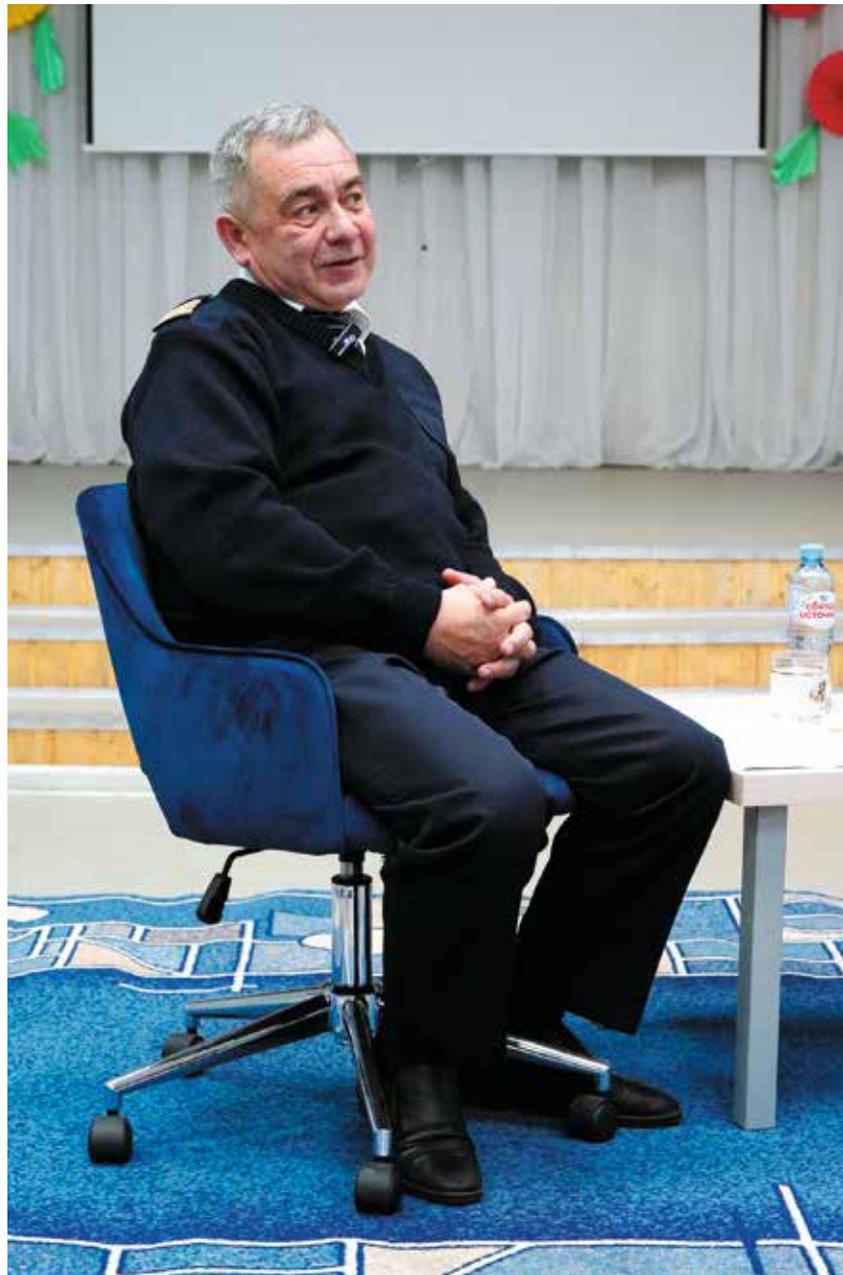
Послушать его пришли старшеклассники, которые решили связать свою жизнь с авиацией. Они смогли спросить Дмитрия Федаева обо всём, что их волнует, прикоснуться к новой профессии, оценить свои



силы. Школьники интересовались, как стать пилотом, с чего начинать. «Начинать нужно с хорошей учёбы в школе!» – посоветовал Дмитрий Федаев. Почётный гость подробно описал, что требуется в профессии, отметил важность командной работы и силу духа экипажа. Звучали вопросы о качествах, которыми должен обладать пилот гражданской авиации. По словам опытного пилота, необходимы хорошая физическая подготовка и, безусловно, выдержка, самообладание.

Дети аплодисментами поблагодарили Дмитрия Федаева за внимание и подробный рассказ с яркими примерами. Следующее занятие отряда «Юнавиа» состоится в аэропорту окружной столицы, где для ребят организуют экскурсию.

Это вторая встреча учащихся с представителями авиакомпании «Ямал». Напомним, что в начале учебного года было подписано трёхстороннее соглашение между школой, авиакомпанией «Ямал» и региональным отделением Всероссийского детско-юношеского движения «Юнармия». В торжественной обстановке 70 школьников-армейцев вступили в отряд «Сокол» по направлению «Юнавиа». Среди них ученики 3-го, 7-го и 11-го классов.



Дмитрий Федаев из авиационной династии. Его отец был пилотом авиаотряда в Салехарде с 1962-го по 1992-й, мама также работала в авиации. Учился в салехардской школе № 6, в школьные годы занимался в Малой воздушной академии. В 1998 году окончил академию по специальности «штурман». Работал штурманом на ТУ-134, а АН-74 до 2010 года, далее прошёл переподготовку в Ульяновском институте гражданской авиации. С 2016-го летал на Сухом Суперджете 100.

Горели шины и машины



На Ямале прошёл слёт добровольцев в сфере ликвидации чрезвычайных ситуаций. Три дня активисты провели на полигоне под Надымом, где оттачивали практические навыки: они искали заблудившихся туристов, тушили пожары, оказывали первую медпомощь.

Валерия Чижик,
фото: Юлианна Попова

СОТНЯ СМЕЛЫХ

Подготовка к самому «горячему» событию этой осени началась ещё год назад. Тогда на площадке в окрестностях Надыма добровольцы возвели множество конструкций для отработки навыков оперативного реагирования.

– Уже несколько лет развиваем на Ямале добровольчество в сфере ЧС. В регионе пятьсот волонтеров, большинство – поисковики. Некоторые из нас, мы называем их «добровольческий спецназ», – опытные люди, которые уже умеют проводить поиски в любой городской и природ-



Игорь Заборовский:

«Будь то пожар или ДТП, добровольцы должны помогать на месте, а не мешать. Потому каждому важно понимать изнутри весь процесс – от выбора методики работы при ЧС до ликвидации последствий».

ной среде – и в лесу, и на воде, ликвидировать пожары, кто-то даже обладает навыками альпинизма. По сути, универсалы, готовые помочь в любой ситуации. Но залог оперативного реагирования и командной работы – отточенные навыки. А чтобы эти самые навыки отработать, необходимо на площадке воссоздать ситуации, с которыми активисты смогут столкнуться в реальной жизни, – рассказывает Игорь Заборовский, организатор слёта, руководитель поисково-спасательного отряда «Ямал».

Более ста участников собрались на полигоне. Одни отправились на поиски пропавших. По легенде, гулявшие в лесу туристы заблудились, их необходимо отыскать и вывести в городскую среду. Другим предстояло учиться ликвидировать пожар.

– Когда делаешь руками, это другое восприятие. Мозг, тело реагируют иначе, понимаешь, что нужно быть внимательной, следовать инструкции. Действия

становятся чёткими, даже автоматическими, ты сосредоточен на цели, не теряешься. Вот видишь возгорание, вот твоя команда, там вода... Бежишь, наполняешь ранцевый

огнетушитель, ликвидируешь возгорание. А потом приходишь в себя и понимаешь: хорошо и правильно работала, – вспоминает Алия Лысенко, участница слёта.



С ЗАДАНИЕМ СПРАВИЛИСЬ!

Работали в обстановке, максимально приближенной к реальной. Например, довольно часто аварийно-спасательные и поисково-спасательные работы приходится выполнять среди завалов. Поэтому для тренировки на полигоне построили «муравейник» – несколько этажей и вентиляционная труба, а ещё множество препятствий, напоминающих завалы. Здесь провели открытый мастер-класс от представителей «Ямалспаса». Они показали механику спасения пострадавших из-под обрушенного здания: оценить обстановку, в максимально сжатые сроки сквозь завалы добираться до пострадавшего, вызвать его.

– На Ямале нет тренировочной площадки для спасателей или добровольцев в сфере ЧС, я мечтаю, чтобы она появилась. Эта конструкция стала стартовой точкой, так что начало положено! Наш «муравейник» уже оценили специалисты «Ямалспаса» на пять баллов из пяти, после мастер-класса они вышли с горящими глазами, пред-



ложили свои идеи. Надеюсь, совместными усилиями продолжим строительство настоящего тренировочного города, – отметил Игорь Заборовский.

Подход к организации был самым серьёзным. Участникам предстояло установить автоцистерны на водоёме, но рядом лишь высохшее за лето озеро. Активисты нашли решение: от другого водоёма при помощи рукавного автобуса проложили полкилометра магистральной линии, установили мотопомпы и перекачали часть воды из большого озера.

– В обычные дни встречаемся по вечерам, на выходных, много разговариваем, тренируемся. А здесь железная дисциплина: подъём в пять утра, плотное расписание, подготовка, действие. Берём от каждого дня по максимуму. Общаемся с бывалыми спасателями, обмениваемся опытом. Представители профессиональных структур рассказывают свои истории из жизни – будь то пожар или ДТП. В этот раз увидели, как работают водолазы, – это вообще отдельный мир, другие методики, другие задачи при ЧС, – поделился впечатлениями участник Богдан Васив.

Организаторы воссоздали разные примеры чрезвычайных ситуаций. В их числе так называемый «муравейник» для отработки механики спасения пострадавших из-под обрушенного здания.



Региональный слёт прошёл во второй раз благодаря окружной поддержке. Наставниками участников стали профессионалы из спасательных структур.

СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ ВОЛОНТЁРОВ

Любая чрезвычайная ситуация может быть экстремально опасной. Главное правило спасателя – не увеличить количество пострадавших. Именно поэтому первое, чему уделяется внимание, – персональная безопасность. Она зависит от уровня обучения, от грамотного использования средств индивидуальной защиты, а также от умения правильно применять спасательные инструменты.

Так что именно отработка практических навыков – основная задача регионального слёта добровольцев ЧС. Он прошёл во второй раз благодаря поддержке губернатора Дмитрия Артюхова и помощи Арктического центра добровольчества. В этот раз подготовку волонтеров проверили в рамках соревнований. В них приняли участие четыре команды – в их составе и женщины, и мужчины. Активистов погрузили в гущу событий – горели машины, шины,



а ветер создавал дополнительные трудности при борьбе с огнём.

Волонтеры ликвидировали ландшафтные и техногенные пожары, извлекали пострадавшего из транспортного средства, накладывали жгуты. Эксперты, опытные спасатели, оценивали каждое действие, вплоть до диалогов с манекеном – во время реальной спасательной операции специалисты обязаны быть в непрерывном контакте с человеком, держать его в сознании, поддерживать морально.

По итогам испытаний лучшими в общекорпоративном зачёте стали «Северные вороны» из Салехарда, на втором месте с отрывом в одну секунду – женская команда «Добровольки» из Надыма. На третьей ступени пьедестала – «Тюлени», сборная из Ханымея, Ноябрьска, Тарко-Сале, Надыма.



О факторах риска и стратегии профилактики неинфекционных заболеваний

Зачастую в череде событий у нас не остаётся времени на заботу о собственном здоровье. Первичные симптомы игнорируются, болезни перетекают в запущенную стадию и становятся хроническими. Чтобы не дошло до беды, важно вовремя осознать, что здоровье – ключ к активной многогранной жизни.

Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает: для поддержания самочувствия на должном уровне следует уделять внимание профилактике неинфекционных заболеваний и периодически проходить медицинский осмотр.

Особенность неинфекционных заболеваний заключается в том, что они не передаются от человека к человеку, имеют длительную продолжительность и, как правило, медленно прогрессируют.

Выделяют четыре основных типа неинфекционных заболеваний:

- сердечно-сосудистые болезни (инфаркт и инсульт);
- онкологические заболевания;
- хронические респираторные болезни (хроническая обструктивная болезнь лёгких и астма);
- диабет.

Многие из этих болезней имеют общие факторы риска, перед которыми уязвимы все. Это курение, избыточная масса тела, высокий уровень холестерина и сахара в крови, повышенное артериальное давление, употребление алкоголя, низкая физическая активность, психосоциальные расстройства, экологическое неблагополучие.



«СОГАЗ-Мед» постоянно информирует застрахованных граждан о необходимости регулярного прохождения профилактических медицинских мероприятий, которые позволяют предупредить развитие многих неинфекционных заболеваний на ранней стадии их развития.

Компания активно приглашает застрахованных пройти диспансеризацию, в том числе после перенесённого COVID-19, профилактических осмотров, и напоминает о диспансерном учёте.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти застрахованные в системе ОМС с 18 до 39 лет каждые три года и с 40 лет – ежегодно. Профилактический медицинский осмотр доступен раз в год с 18 лет. Для этого достаточно лично прийти с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой прикреплены застрахованные.

Наиболее часто впервые выявляются:

- болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, цереброваскулярные болезни);
- болезни эндокринной системы (сахарный диабет, болезни щитовидной железы, ожирение);
- болезни органов пищеварения (хронический гастрит, хронический дуоденит).

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в «СОГАЗ-Мед» по круглосуточному телефону контакт-центра 8–800–100–07–02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте sogaz-med.ru.

О, картошечка!



Эта ёмкая фраза героя легендарного фильма «Джентльмены удачи» лаконично отражает всю народную любовь к корнеплоду. На Ямале картофель особенно ценят: вырастить его в суровом северном крае не так-то просто. Наши аграрии рассказали, каким выдался сезон-2023.

Алёна Гилёва, фото: Дамир Шарипов, департамент АПК ЯНАО

Предприятие «Ямальский картофель», которое возглавляет Дамир Шарипов, сегодня обеспечивает овощами весь округ – на него приходится половина собранного на Ямале урожая. Но так было не всегда.

– В 2013 году, когда я только приехал в Салехард и посмотрел на поля, где собирался сажать картофель, не поверил даже, что на них может что-то вырасти, – признаётся аграрий.

Первый год действительно был плачевный: засеянные вручную два гектара пропали из-за заморозков, ударивших в августе.

– Меня тогда очень поддержал отец. Он посоветовал не унывать и попробовать ещё, – вспоминает Дамир. – Если б не он, возможно, я бы тогда всё бросил.

Упорство, терпение и труд помогли предпринимателю добиться внушительных результатов. Сейчас он выращивает картофель на 14 гектарах. В этом году в планах было собрать 200 тонн, но вышло даже больше.

– Нам повезло с погодой: весна была ранняя, и посадки мы произвели чуть раньше, лето выдалось жарким, осенняя уборка прошла без дождей. В итоге – 230 тонн, – говорит Дамир Шарипов. – Для сравнения: в прошлом году собрали 195 тонн, в позапрошлом – 190.



“

**Александр Земских, первый заместитель
директора окружного департамента
агропромышленного комплекса:**

*«Растениеводство – нетипичная отрасль
для наших северных территорий.*

*Преимущественно картофель выращивают
ямальцы в южной части округа.*

*Промышленные объёмы обеспечивают
ряд предприятий, которые ежегодно
поддерживаются правительством Ямала».*

”

НОВАЯ «ЛЕГЕНДА»

В этом году на полях предприятия Дамира Шарипова вырастили новый сорт. Аграрий пояснил, что готов экспериментировать, расширять ассортимент, чтобы у ямальцев был выбор между жёлтой и красной картошкой.

– Обычно мы сажаем сорт «гала», он среднеранний, показывает хорошие результаты и очень полюбился горожанам. В этом году впервые, помимо него, высаживали «легенду». Этот сорт скороспелый, его плоды созревают спустя 50–60 суток с момента посадки, – отметил Дамир Шарипов.

Впрочем, заниматься сельским хозяйством на Севере – дело рискованное, признаётся предприниматель. В условиях арктического лета случается всякое.

– Три года назад у нас произошёл казус: не успели убрать два гектара, потому что зарядили дожди, похолодало, и остатки урожая пропали, – вспоминает Дамир.

По словам собеседника, такие сельхозпроизводители, как он, получают выгоду, по сути, лишь раз в году – в сентябре-октябре. Для этого, конечно, требуется невиданное терпение и упорство.



– Если бы не меры поддержки, которые оказывает нам округ, мы бы не справились, – считает предприниматель. – Нам предоставляют технику для возделывания полей, субсидии на развитие и компенсацию производственных затрат.

Постоянных работников четверо, но когда наступает сезон и нужны рабочие руки,

на полях трудятся до тридцати человек.

– Я вижу, как им нравится эта работа, они вкладывают в неё душу и получают удовольствие от процесса. И, конечно, достойный заработок.

Большую часть урожая выкупают оптовые предприятия. Приобрести «северную» картошку ямальцы могут на рынках и в магазинах округа.

Сбор урожая механизирован: на поля выходят трактор, картофелеуборочная техника и, конечно, люди. В штате у Дамира на постоянной основе числятся четыре сотрудника.



КАПРИЗНЫМ АРКТИЧЕСКИМ ЛЕТОМ

Отец Дамира Шарипова – опытный аграрий Такиулла Галиуллович, заслуженный работник сельского хозяйства РФ. Он возглавляет агрофирму «Приполярная» в Красноселькупском районе и гордится успехами сына, с которым делится своими наставлениями.



В этом году более ранняя посадка картофеля сыграла Дамиру на руку, считает отец. Но назвать год удачным для остальных картофелеводов, к сожалению, нельзя.

– На нашей агрофирме сборы составили 100 тонн с четырех гектаров. Это меньше, чем мы рассчитывали, – отметил Такиулла Шарипов. – Нас погода подвела.

Согласен с ним и индивидуальный предприниматель Александр Бородин, который занимается выращиванием картофеля четвертый год. Глава надымского крестьянско-фермерского хозяйства признаётся, что нынешний сезон выдался самым тяжёлым.

– Сначала из-за длительных холодов картошка долго лежала



Всего в округе картофель выращивают шесть предприятий.

Картофелеводством занимаются аграрии в Салехарде, Надымском, Красноселькупском и Шурышкарском районах. В 2023 году они собрали более 400 тонн картофеля.

Округ ежегодно компенсирует часть их затрат на производство и реализацию продукции.

и не росла, в конце сентября ещё копали – мелкая. Тут уж думаешь не о достижениях, а лишь бы норму сделать – 15 тонн с полутора гектаров, – говорит предприниматель.

Подвели итоги и на сельхозпредприятии «Мужевское» в Шурышкарском районе, которое возглавляет Алексей Шубадёр. Без рекордов – собрали столько, сколько планировали.

Пятнадцать тонн местного картофеля разойдутся по садикам и школам, будут реализованы населению. Традиционно выращивали проверенный временем «гала» – сорт, который отлично показывает себя в условиях капризного арктического лета.

Страхования на случай неудачного окончания сезона у фермеров нет, но, как отмечают аграрии, они получают поддержку от округа в виде субсидий. К тому же работают по разным направлениям, занимаясь не только выращиванием картофеля, но и молочной, мясной и прочей продукцией. А потому продолжают браться за любимое дело и, несмотря на все трудности, готовы обеспечивать земляков вторым хлебом.

XXXXXXXXXX ГРАНТ XXXXXXXXXXXX

для начинающей швеи

Ямальская мастерица Ирина Юн открыла в Аксарке мастерскую по пошиву национальной одежды



Виктория Пыррко,
фото: Юлия Чудинова, Сергей Зубков,
личный архив Ирины Юн



Ирина Юн шила с ранних лет: придумывала необычную одежду для кукол, любила вырезать, а в школьные годы ходила на кружок кройки и шитья. Повзрослев, стала кроить одежду для себя, чтобы быть непохожей на других.

– Интерес к шитью у меня был ещё с детства, – говорит Ирина Юн. – С годами переключилась на создание одежды для себя. Когда поняла, что получается неплохо, захотела попробовать шить традиционную одежду. Мне интересно продвигать свою культуру, этнические образы в своих изделиях. С удовольствием слежу, как набирают популярность наши локальные бренды.

Родные Ирину всегда поддерживали. И по сей день помогают, вдохновляют её, предлагают идеи кройки, дизайна. Девушка прислушивается к их советам.

Родители уже пенсионеры. Мама всю жизнь проработала в интернате воспитателем, сначала в Лаборовой, затем в Аксарке. Папа – в спорткомплексе.

– Меня часто спрашивают, что значит моя фамилия

Юн. Вообще с ненецкого она переводится как «весть» или «новость». А на самом деле фамилия корейская, ведь мой папа – кореец, а мама – ненка. Она встретила его в Ленинграде в студенческие годы.



СЕВЕРНЫЙ КОЛОРИТ В ТРЕНДЕ

Локальные бренды одежды – это баланс между бизнесом и творчеством. На создание уникальной одежды требуется немало времени, производство становится более дорогим. Маленький бренд – это не только история и душа, но и большая ответственность, поэтому качество – прежде всего.

– Сейчас работаю над разработкой логотипов. Думаю, как назвать более звучно, – продолжает Ирина.

У мастерицы нет профильного образования, она называет себя самоучкой. Азы получила в детстве от мамы, а потом работала по видеоурокам. Методом проб и ошибок научилась многому.

Доказательство тому – внушительные заказы даже от организаций.

– Мои заказчики и организации, и частные лица, – рассказывает дизайнер. – Для Дня оленевода сшила украшения на чумы. Заказывали большую партию сумок. Есть запрос на аксессуары, сувениры. Шью традиционную одежду – платья ненецкого кроя, а также современную одежду, стилизованную, с орнаментами. Среди клиентов появилась молодёжь – радуется, что



они стараются продвигать свою культуру.

Швейная мастерская Ирины Юн открыта уже год.

– Это моя основная работа, – говорит дизайнер. – Я самозанятая, работаю одна. Моя деятельность не подразумевает наём работников, но есть партнёры, которым я заказываю изделия из узоров. Вместе составляем комплект или образ.

Этот год, добавляет Ирина, был очень продуктивным:

– Клиентов хватает, работаю не покладая рук. Тем не менее хочется расти, поэтому шить профессионально.

Ирина Юн выиграла два гранта на развитие своего дела.

– Первый – грант главы Приуральского района на

развитие бизнеса. На полученные средства купила швейные машины для мягких и плотных тканей. Второй – государственная помощь на основании социального контракта в размере 350 тысяч рублей. Эти деньги пошли на вышивальный аппарат.

Ирина Юн хочет увеличить производство и расширить ассортимент. Но при всех своих смелых планах девушка и мысли не допускает, чтобы оставить родные места и любимых клиентов ради большого города.



«ЯМАЛ — настоящий рай для птиц!»





Это признал профессор Оуян Чжююн. Он впервые увидел тундру с её многочисленными болотами, озёрами и реками и убедился, что в округе организован уникальный для России авиаучёт ареала обитания птиц. Сотрудничество ямальских учёных с орнитологами из Поднебесной продолжится в рамках двухстороннего соглашения.

Нина Фальшунова, фото: Василий Петров,
пресс-служба губернатора ЯНАО

И стоки сразу двух великих сибирских рек – Оби и Иртыша – лежат в далёких горах, протекая по обширным территориям Центральной Азии. Сюда же вдоль русла летят на зимовку, спасаясь от арктической зимы, наши северные птицы, которые не могут жить без воды. Для них нет границ, они стараются перезимовать там, где тепло, многие наши водоплавающие обнаруживаются в соседнем Китае, где их тоже очень ценят, наблюдают и берегут. Аисты, журавли, лебеди, гусенички, пискунки, белолобые гуси – десятки

тысяч спасаются в заповедниках Китая от северной зимы. Но весной они возвращаются домой, в благодатный комариный и рыбный край тысяч озёр и болот, где могут в довольстве, спокойствии и сытости вывести своих деток.

Учёные-орнитологи Китайской Народной Республики решились тоже отправиться туда, где заканчивается цивилизация людей и начинается цивилизация птиц. Здесь, на Крайнем Севере, они обнаружили прекрасно обустроенную землю с современными городами, где учёные наладили отличный мониторинг за стаями водоплавающих.

«Ямал – настоящий рай для птиц!» – такое искреннее признание сделал профессор Академии наук Китая Оуян Чжиюн сразу после подписания двухстороннего соглашения между правитель-

ством округа и Научно-исследовательским центром по экологическим наукам Академии наук Китая. Профессор прибыл на Ямал с целой делегацией, и даже с супругой. Признание его было неслучайным: Ямал поразил профессора Оуяна. Буквально в канун подписания соглашения состоялась небольшая авиаэкскурсия для делегации из Поднебесной, охватившая крупные площади тундры от Салехарда до Мужей. На гидросамолётах Федерации лёгкой и сверхлёгкой авиации «Крылья Арктики» учёные из Китая смогли не только увидеть многочисленные болота, озёра, речки, которые служат домом для огромного числа пернатых, но и убедиться, что в округе организован уникальный для России авиаучёт ареала их пребывания.

– Ямал – место обитания разнообразных видов, многие из которых улетают на зимовку в Китай. Поэтому одним из аспектов наших исследований является выявление видов и числа мигрирующих птиц, – отметил профессор Оуян Чжиюн.

– Мы вместе должны изучать эти явления, исследовать и охранять места обитания. Я впервые в России, побывать здесь всегда мечтал. Я был рад увидеть такой большой регион, где крупные водоплавающие пернатые под надёжной охраной, – подчеркнул профессор.

Его коллега – профессор Академии наук Китая Цао Лей – знакома с Ямалом чуть дольше, с 2015 года, когда в округе впервые проходила большая научная международная конференция по изучению и охране гусеобразных. С тех пор началась дружба ямальских учёных с коллегами-орнитологами из Китая. В июне 2019 года



Дружба ямальских учёных с орнитологами из Китая началась в 2015 году, когда состоялась большая научная международная конференция по изучению и охране гусеобразных.



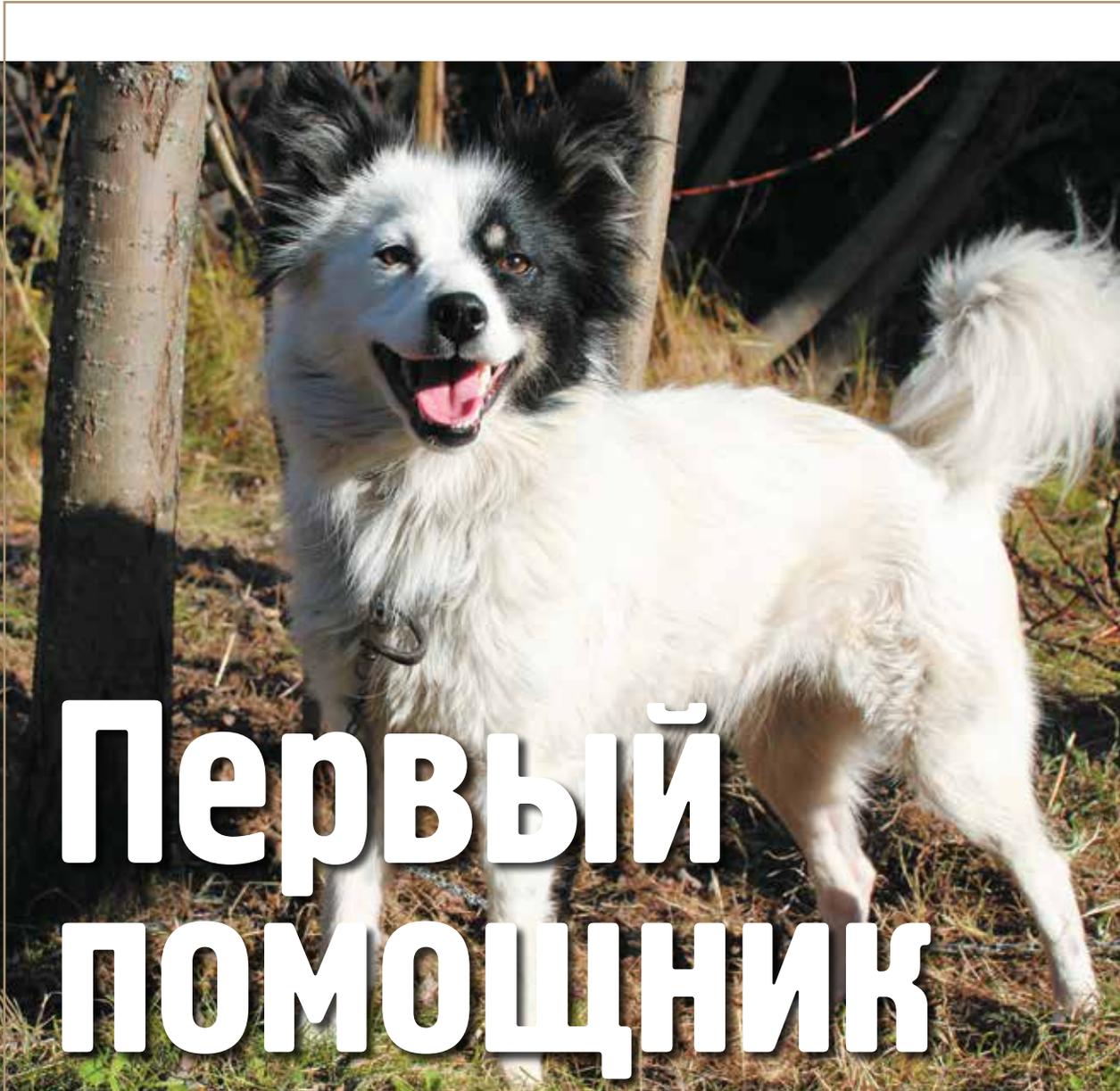


на VI Российско-китайском ЭКСПО в Харбине был подписан протокол о намерениях развития сотрудничества между правительством Ямало-Ненецкого автономного округа и Научно-исследовательским центром по экологическим наукам Академии наук Китая в лице профессора Цао Лей. Исследование путей миграции включало снабжение особо важных пернатых спутниковыми датчиками, которые предоставила китайская сторона. Это позволило открыть несколько новых перелётных путей. Ямальские учёные во время встречи с коллегами из КНР признавались, что без спутниковых датчиков и технологий отслеживания было бы трудно добиться таких результатов.

– Арктика, где население относительно небольшое, служит домом для огромного числа птиц, которых нам очень важно исследовать и сохранять, – отметила профессор Цао Лей. – Мы проводим мониторинг не только общей численности пернатых, но и выявляем процент молодняка. Это помогает нам лучше защищать речную экосистему, где они обитают. И я надеюсь, что в наши общие проекты мы сможем включать чаще молодое поколение учёных, чтобы у них было представление об арктическом ареале обитания перелётных птиц. Россия очень важна для нас, особенно Арктика и особенно бассейн Оби. И я была бы счастлива пригласить также и ямальских учёных к нам,

в Китай, на водно-болотные угодья наших заповедников, где они смогут увидеть зимовки птиц, – заключила она.

По сравнению с подписанным протоколом в Харбине нынешнее соглашение отличается более расширенной программой взаимодействия Ямала и Китая. Появится возможность проведения на Ямале российско-китайских полевых школ, где студенты и преподаватели будут вести научный мониторинг. Также создадут условия для работы китайских учёных на базах научно-исследовательских стационаров Ямала. Китайская же сторона предоставит ямальским учёным помощь в обучении по программе международного академического обмена президента Академии наук Китая.



Первый помощник

оленеводу

На Ямале восстанавливают
популяцию оленегонной лайки

Виктория Пырирко,
фото: Анна Яптик,
пресс-служба Законодательного
Собрания ЯНАО, Сергей Галко

Ненецкая лайка – потомок древней северной торфяной собаки. Порода сформировалась пять тысяч лет назад в Скандинавии. Основные её разводчики – ненцы, ведущие кочевой образ жизни. И это правильно, ведь такая порода должна обитать в естественной среде, а не в клетке.

Оленегонка – компаньон и незаменимый помощник тундровика, полноценный член семьи. Она способна за считанные минуты собрать и привести стадо к чуму.



Тимофей Лаптандер, депутат
Законодательного Собрания ЯНАО:
*«Хорошая лайка – настоящий помощник.
Она отлично понимает быт оленевода,
знает чум, запах дыма на стойбище,
хорошо собирает оленей в стадо,
очень выносливая и ласковая.
Без неё в тундре никак нельзя».*

Взрослая собака как продолжение руки хозяина, куда направят – туда бежит, беспрекословно повинуется голосу и жестам. Хорошая оленегонка дороже важенки, говорят ненцы.

Но оленеводы давно забили тревогу.

– В тундре осталось мало породистых особей, – говорит Владимир Лаптандер, председатель правления семейно-родовой общины «Талота». – Метисы портят породу, не справляются с нагрузкой, не хотят пасти оленей.

Ему вторит Тимофей Лаптандер, депутат Заксобрания Ямала:

– К сожалению, порода практически утеряна, её разбавили собаки с Большой земли, которых привозили с собой вахтовики. Метис-погонщик своенравен и часто давит телят. Оленеводам всего Севера нужны чистокровные оленегонные лайки.

Российские учёные озаботились сохранением породы. Несколько лет назад кинологи из Ярославля оценивали генофонд ненецкой лайки в Приуральском, Тазовском и Ямальском районах. Чистокровными признали собак Владимира Лаптандера. Тогда и зародилась идея сохранить и возродить популяцию.



Сергей Ямкин, председатель
Законодательного Собрания ЯНАО:
*«На Севере чистокровных
оленегонных лаек практически
не осталось, открытие центра
разведения лайки – это реальная
возможность эффективно решать
задачи естественной и научной
селекции, вопросы нехватки
чистокровных ненецких лаек
для северного оленеводства,
а также вопросы развития
служебного и спортивного
собаководства».*



По команде «Пыррь!» лайка соберёт стадо.

У семьи Лаптандер всего пять собак. Среди них Пуро, который получил наивысший балл от генетиков и кинологов. С большим трудом нашли для него подругу в Ямальском районе, у пары уже появилось потомство.

Новый этап в выведении четвероногого пастуха высшей пробы – Владимир Лаптандер получил грант от Проектного офиса развития Арктики и открыл в Аксарке первый Арктический центр сохранения и разведения ненецкой оленегонной собаки. Деньги направил на изготовление жилья для собак, обустройство вольера во дворе собственного дома.

– Чистокровную ненецкую лайку тундровики считают незаменимой в северном оленеводстве. Образно говоря, это руки и ноги оленевода, она одна заменяет двух-трёх пастухов, – говорит Сергей Ямкин, спикер ямальского парламента. – На Севере чистокровных оленегонных лаек практически не осталось, открытие центра разведения лайки – это реальная возможность эффективно решать задачи естественной и научной селекции, вопросы нехватки чистокровных ненецких лаек для северного оленеводства, а также вопросы развития служебного и спортивного собаководства, – отмечает он.

НОС ПО ВЕТРУ

Благодаря природной выносливости лайки способны преодолевать десятки километров. Зрение и слух у них прекрасно развиты. Зимой собаки не мёрзнут из-за густой шерсти: минус сорок им нипочём. Их окрас обычно серый, рыжий, чёрный, пятнистый, реже белый. Животные отличаются стоячими ушными раковинами и закрученным хвостом.

Говорят, никакая дрессировка им не нужна, они воспитаны самой природой. Пуро, Сёрну, Тайко, Алто – самые популярные клички лаек. Щенят обучают с четырёх месяцев. Они пастухи, сторожа, отличные няньки, преданные друзья. Если отдать в чужие руки, есть опасность, что сбегут в поисках хозяина.

Получить чистокровную лайку можно только у оленеводов. Но не факт, что вам её отдадут, потому что они неохотно расстаются с собачками.



СОЦИУМ

📷 Фото: Равиль Сафарбеков

Даконично, динамично и «вкусно»: **Что происходит с телевидением в 2023 году?**

Интервью с главредом телеканала «Ямал»
Олегом Хатанзейским

Ирина Гильфанова, фото: Юлия Чудинова, Сергей Зубков,
личный архив Олега Хатанзейского

Кажется, ещё совсем недавно телевизор был главным источником новостей, центром притяжения всей семьи в доме, досугом и отдыхом. Но сегодня его место занял интернет в любом гаджете. Исчезает ли вместе с этим само телевидение или всё же и для него нашлась своя ниша? О переменах на ямальском ТВ, новых тенденциях в подаче информации, конкуренции с интернетом и дефиците кадров в индустрии в преддверии 21 ноября – Всемирного дня телевидения – мы поговорили с главным редактором телеканала «Ямал» Олегом Хатанзейским.

*«Телевидение для меня – это не работа.
Это хобби, стиль жизни. Я правда
кайфую от этого и не представляю
для себя чего-то иного».*



ЭПОХА ПЕРЕМЕН

– *Вы пришли на ямальское телевидение осенью 2019 года, в эпоху перемен в редакции. С какими проблемами столкнулись?*

– Я работаю на телевидении с 2013 года, тогда от новостных журналистов требовали лишь соблюдать определённые стандарты. О масштабных переменах и речи не шло. Но когда всё чаще говорят о том, что телевидение «умирает», это повод начать придумывать что-то новое. Это произошло в 2021-м, спустя год после преобразования ОГТРК «Ямал-Регион» в АНО «Ямал-Медиа». Это происходит и сейчас. Последние несколько лет – это постоянная ломка стандартов съёмки и подачи материалов.

– *Что произошло за этот период?*

– Ровно два года назад к нам приехали ребята с одного из федеральных телеканалов и в лоб сказали: «Забудьте, как вы делали сюжеты. Снимать теперь будете по-другому». Я понимал, для

чего это нужно: чтобы вернуть интерес зрителя. Не только на ТВ, но и в интернете. Понятно, что команде было непросто перестроиться. Фактически с нуля пришлось осваивать новые жанры. Ребята справились. Выбора, впрочем, не было. И вообще это было в наших интересах – тот, кто горит телевидением, прекрасно осознавал, что нужно попробовать. Но новый формат не прижился. Не потому, что он плох, просто в регионах своя специфика. Мы поняли, что здесь нужен другой подход.

– *Какими в итоге стали телевизионные сюжеты?*

– Изменились хронометраж и динамика. Если раньше стандартный новостной сюжет мог идти три с половиной, а то и четыре минуты, то сейчас это строго две минуты. Во-первых, репортёр таким образом рассказывает лаконично, по факту. Во-вторых, современ-

«Я всегда был уверен, что главная миссия телевидения – помогать людям решать проблемы. Иногда именно благодаря такой огласке на канале удавалось изменить ситуацию. Бывало, что сюжет использовали как вещдок в суде».



ный зритель перестал воспринимать длинные сюжеты. У него нет столько времени, мы это понимаем. О новостях сегодня в основном узнают из интернета: прочитал пару строк, и всё понятно. Но если тема резонансная, сюжет обязательно посмотрят. Неважно, на ТВ или в соцсети. Потому что в нём есть детали, очевидцы, эксперты.

– А что поменялось в более крупных форматах, например, в документальном кино?

– Время требует, чтобы всё было «вкусно» и красиво. Больше внимания уделяют качеству картинки: как выставлен свет, какой взят план, на что снимается интервью или видеоряд. Могу ошибаться, но раньше в документальном кино достаточно было одного журналиста и оператора. Теперь, если ты хочешь получить качество, нужна целая бригада: минимум два оператора, световик, режиссёр, который отвечает за постановку кадра.

– Есть ли программы, которые навсегда исчезли с экрана?

– Да, например, программы из серии «Доброе утро» на региональном ТВ теперь практически не востребованы. Их продолжают смотреть на федеральных каналах, но мы отказались от этого формата.

– Но что всё также остаётся любимым у зрителя?

– Новости, документальное кино, специальные репортажи, интервью и программы о коренном населении – это основа. Всегда, на мой взгляд, будут востребованы программы о рыбалке и охоте. В интернете они порой набирают миллионы просмотров.

Очень хорошо смотрят специальные репортажи в научно-популярном жанре. Автор берёт тему и изучает её с разных сторон. Яркий пример – спецреп о том, может ли Ямал тряхти,



который вышел после новостей о землетрясениях в Турции. Или давняя тема Арктики: что такое вечная мерзлота? Или спецрепортаж «84 февраля» о том, как живут люди на Ямале, где зима длится восемь месяцев в году. Автор простым языком отвечает на множество вопросов, которые точно волнуют зрителя.

– Телеканал «Ямал» действительно изменился за эти годы. Можно сказать, что период турбулентности кончился?

– На самом деле перемены будут продолжаться как минимум год, так как мы разрабатываем новую концепцию телеканала. Чтобы развиваться дальше



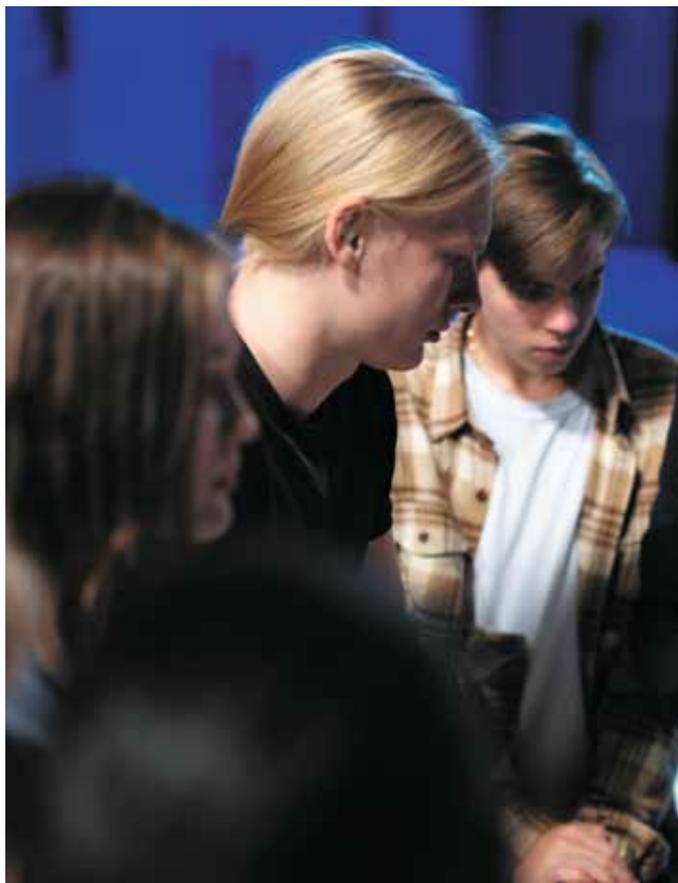
Олег Хатанзейский – корреспондент, ведущий и главный редактор телеканала «Ямал». Карьера на телевидении в общей сложности составляет десять лет. Начиная корреспондентом на канале в родном Нарьян-Маре – столице Ненецкого округа. С 2020 года работал руководителем Управления новостей «Ямал-Медиа», а с апреля 2023 года является главным редактором на телеканале. Неоднократный победитель и призёр федеральных и региональных конкурсов СМИ. До карьеры на телевидении Олег Хатанзейский работал почтальоном, разнорабочим, продавцом техники и стройматериалов. На телеканал в Нарьян-Маре попал со второй попытки, учился всем навыкам «в поле» с нуля.

в ногу со временем, нам в том числе нужно определиться с условным ориентиром, чтобы каждый сотрудник и зритель понимал, к чему мы идём и что хотим сказать, для чего и кого мы работаем. Если коротко, то во всех материалах должна быть общая мысль, которая будет объединять всё, что выходит в эфире. Он должен стать единым целым. К примеру, все знают, о чем вещают телеканалы «ТНТ», «Пятница», «СТС» и другие. Да, страшно. Страшно не справиться, не найти тот самый ориентир. И это нормальное чувство. Особенно, когда ты делаешь это впервые. Но всё получится, если ты любишь своё ремесло. А у меня с телевидением самая искренняя любовь.

ТВ ПРОТИВ ИНТЕРНЕТА

– Почему вообще появилась потребность так сильно менять подходы к работе на телевидении?

– Интернет. Всё дело в нём. Телевидение уже не может с ним конкурировать. Но важно понимать простую вещь: интернет – не враг ТВ. Они спокойно могут дополнять друг друга.



Любой телевизионный продукт приживается в интернете. И наоборот. А дальше дело вкуса. Ведь не так мало тех, кто всё ещё предпочитает классическое телевидение.

– Как происходит это «приживание» ТВ в интернете?

– К примеру, наш новостной канал на YouTube появился всего два года назад и уже набрал 38 тысяч подписчиков. В основном канале и вовсе больше шестисот тысяч подписчиков. Порой один сюжет, при этом не всегда снятый



Сканируй QR-код,
подписывайся на
телеканал «Ямал»
на YouTube



на острую тему, получает сотни тысяч просмотров. Мы продолжаем делать свои программы. Ведь многие наши материалы рассчитаны не только на жителей Ямала, но и на зрителей из других регионов. А значит, в интернете они точно будут востребованы.

– Получается ТВ из конкуренции с интернетом перешло в сотрудничество и использует разные площадки себе на благо?

– Именно так. Кроме того, сейчас главный поставщик инфоповодов – это интернет. Хотя сами главные темы остаются теми же, что и десять лет назад. Людям всегда было интересно смотреть, например, про социальные проблемы и добрые истории про простых людей.

– Если ТВ активно переходит в интернет, то вы и ваши коллеги уже не телевизионщики?

– Мы были, есть и всегда будем телевизионщиками. Этого не отнять. Даже если человек делает программу исключительно в интернет, он работает по стандартам телевидения. Это такие же подходы, но только для другой площадки. Изменилось лишь то, что телевизионщики стали универсалами, которые могут не только сделать классический сюжет, но и написать статью для сайта или пост в социальные сети, снять видео с места события и смонтировать его.

МЕДИАКЛАСС: ВЫРАСТИМ СВОИ КАДРЫ

– Союз журналистов Ямала взял под крыло первый в Салехарде медиакласс, школьников учат основам журналистики. Вы стали одним из лекторов этого проекта. Будете выращивать новые кадры для ТВ?

– Дефицит кадров есть на всех телеканалах страны, в том числе и у нас. Найти опытного специалиста очень сложно, а выпускники университетов приходят «сырые». Мы отчасти пошли по сложному пути – обучать с нуля. То же самое можно сказать про медиакласс.

Возможно, школьники не до конца понимают суть телевидения. Им, насколько понял, интереснее блоггерство. Но что поделаться? Время сейчас такое. Постараюсь заинтересовать их. Может, кто-то действительно захочет стать журналистом в привычном понимании. И кто бы что ни говорил, они всегда будут нужны.

– Слом стандартов в тележурналистике, нехватка кадров, новые концепции. Как вы относитесь к этим переменам: грустно или интересно?

– Точно не грустно, и точно интересно. Журналистика, которая была в советское время, в нулевые годы и сейчас, – это разные вещи. Нормально, что всё меняется, и мы должны развиваться тоже. И без постоянных переломов мне было бы скучно. Когда ты приходишь на работу каждый день с новыми задачами, то вечером немного гордишься тем, что удалось хоть чуть-чуть сделать телевидение лучше.

«СЛАДКИЙ» ВРАГ: *сахарный диабет*

От коварного неизлечимого заболевания не застрахован никто. И, к сожалению, всё чаще от него страдают дети. Маленькие пациенты и их родители – настоящие герои, считает детский врач-эндокринолог Салехардской окружной больницы Ильфат Хафизов. Он рассказал, как распознать диабет, а главное – научиться жить с этим диагнозом.

Алёна Гилёва, фото: Фёдор Воронов

КОНФЕТЫ НИ ПРИ ЧЁМ

Однажды на детской площадке маленький Саша услышал, как мама одного из детей велела отойти своему сыну от него подальше: «У этого мальчика диабет, заразишься». Увы, в обществе из-за слабой осведомлённости сложились в корне неверные представления о заболевании.

– Сахарный диабет не заразен, – поясняет Ильфат Хафизов. – Ещё один миф, который следует искоренить, это взаимосвязь болезни с потреблением сладкого. Если диагноз устанавливается у годовалого малыша, о каких сладостях в его рационе может идти речь?

В поджелудочной железе каждого из нас вырабатывается инсулин – жизненно важный гормон, который помогает переносить сахар из крови по всем органам и клеткам. Так они получают глюкозу, углеводы, в которых особенно нуждается наш мозг. Без инсулина человек не сможет жить. Но если поджелудочная железа вырабатывает его мало, или же он не усваивается, и уровень сахара в крови растёт, то иммунная система даёт сбой: организм на-



чинает убивать собственные органы, тотально уничтожая сам себя.

Как именно запускается этот механизм, науке до конца неизвестно. Опасный недуг может коснуться каждого.



– Диабет – это аутоиммунное заболевание. То есть иммунная система воспринимает собственные ткани как чужеродные и повреждает их. Поэтому такая аутоагрессия – по сути предательство организма, – говорит врач-эндокринолог.

Существует два типа диабета. Первый, с абсолютной инсулиновой недостаточностью, поражает молодых: ему подвержены дети и подростки в возрасте от года до 18 лет, реже до 23 лет. Второй тип – когда инсулина в организме достаточно, но клетки нечувствительны к нему. Касается он взрослых и диагностируется у людей 30–35 лет. Именно этот

14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом, а также День эндокринолога.

Символично, что и день рождения доктора Ильфата Хафизова выпадает на эту знаковую дату.

тип диабета, когда сахара в крови в избытке, как раз связан с профилактикой ожирения.

Способов лечения сахарного диабета ещё не придумано. Однако технологии, позволяющие

сделать жизнь больных значительно лучше и качественнее, шагнули далеко вперёд. Это и тест-полоски, и шприц-ручки, и инсулиновые помпы, и многое другое.

ПОДРАЖАЕТ ВСЕМ БОЛЕЗНЯМ

Очень важно своевременно выявить заболевание. Для этого необходимо периодически сдавать кровь на сахар. В норме показатель должен быть 4–6 ммоль.

– Бывает, и 30 оказывается у ребёнка, и случается такое, что без реанимации уже не обойтись, – констатирует Ильфат Ильхамович.

Коварство диабета ещё и в том, что он часто маскируется под другие заболевания.

– Может болеть живот, часто подниматься температура, появиться энурез в школьном возрасте – под такими симптомами может скрываться всё что угодно, – говорит Ильфат Хафизов.

Однако есть наиболее характерные симптомы, которые, вероятнее всего, указывают на начало опасной болезни.

– Если вы заметили, что ребёнок стал очень много пить, испытывая жажду, будто поел солёной рыбы, часто бегать в туалет, терять вес при хорошем аппетите, – это повод как можно скорее обратиться к врачу, – поясняет детский эндокринолог. – Иногда может появиться запах ацетона изо рта в результате нарушений в работе печени и желудка.



235 детей

на Ямале живут с диабетом первого типа, **38 из них** – в окружной столице.



С начала 2022 года

по поручению губернатора им выдают системы непрерывного мониторинга глюкозы в крови, датчики и сканеры.



Все пациенты получают поддержку из федерального и окружного бюджетов:

обеспечиваются лекарствами и медицинскими изделиями – инсулиновыми шприцами и иглами к ним, шприц-ручками, тест-полосками.

15 815

взрослых ямальцев страдают диабетом



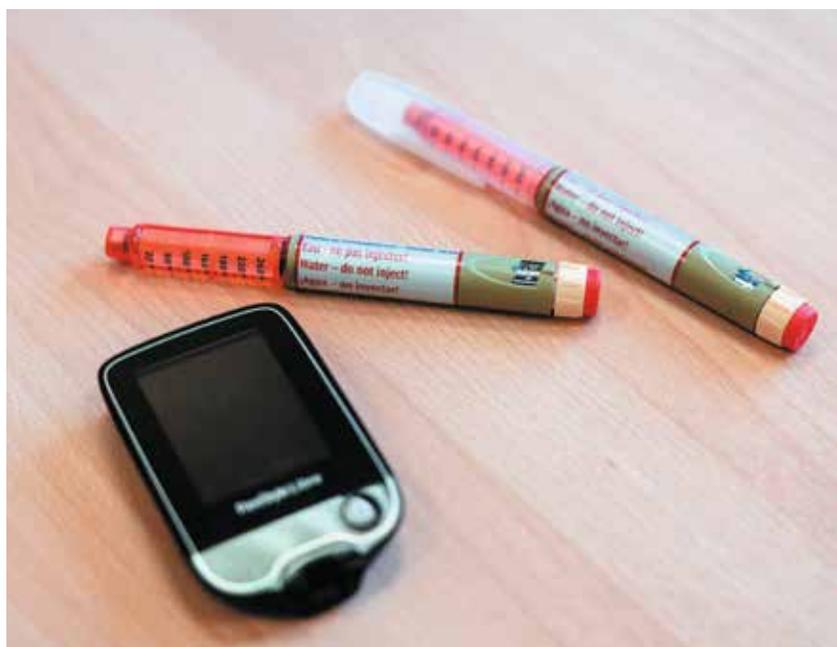
Это составляет ≈3 % от всего населения ЯНАО.

ПОМОЧЬ ГЕРОЯМ

Конечно, для родителей, которые услышали диагноз своего малыша, слова «сахарный диабет» звучат как приговор. Никогда не сталкиваясь с этим прежде, они вынуждены искать информацию в интернете. Чтобы помочь семьям принять новую действительность, научиться пользоваться медицинскими препаратами и изделиями, знать, как правильно действовать в той или иной ситуации, на Ямале запустили первую онлайн-школу сахарного диабета для детей и подростков.

– Их родители – героические люди, – считает доктор Хафизов. – Они не спят: даже ночью каждый час они должны измерять уровень сахара у ребёнка, чтобы при необходимости разбудить и дать сок или ввести дозу инсулина. Они постоянно занимаются самообразованием, изучением новой информации, стараются сделать жизнь своих детей максимально комфортной и полноценной, несмотря на множество ограничений. И наша задача – помочь им в этом.

Стоит отметить, что Ямал – один из первых регионов в России, приступивший к реализации федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом». Более того, у Ильфата Хафизова уже наработан ценный опыт – школу диабета в очном формате он запустил в округе ещё в 2017 году. В дистанционном режиме провёл пробные занятия в июне, а в сентябре в рамках нацпроекта состоялось онлайн-занятие с ребятами из Салехарда, Лабытнанги, Приуральского, Шурышкарского и Ямальского районов. Этим опытом детский эндокринолог поделился с коллегами из других регионов, которые взяли его на вооружение.



– Главная цель проекта – научить юных пациентов и их близких контролировать заболевание. Рассказать о том, как предотвратить развитие осложнений и при этом вести полноценную жизнь. Ребята, которые прошли школу диабета, практически не имеют осложнений – это 90 процентов успеха ведения и контроля сахарного диабета, – пояснил преподаватель-организатор школы Ильфат Хафизов.

На занятиях детей и их родители задают вопросы доктору и получают важные советы.

Всего на Ямале пять детских врачей-эндокринологов, которые запустят аналогичные онлайн-школы в Новом Уренгое, Ноябрьске и Надыме и будут курировать сельские посёлки.

Не надо бояться

Когда что-то нас пугает, мы испытываем далеко не самые приятные ощущения. Казалось бы, чего уж тут хорошего? Психологи же утверждают: страх человеку необходим – в разумных пределах он отвечает за безопасность и самосохранение. Однако переход этой грани чреват серьёзными последствиями.

Ирэна Тетеревникова, фото: Андрей Ткачёв, Сергей Зубков, личный архив Евгения Кустова, Shutterstock

КОРНЯМИ ИЗ ДЕТСТВА

По мнению специалистов, многие неопределимые страхи корнем из детства. Поэтому важно решать проблему ещё в раннем возрасте.

– У детей наиболее распространена боязнь темноты. Как следствие – отказ спать одному, например. И тут главная рекомендация родителям – действовать без принудительных мер, разбираться в ситуации досконально. Причина может оказаться самой банальной: наличие в детской комнате игрушки, которая вызывает у ребёнка неприязнь, неприятные эмоции или чувство опасности. Он даже

сам может не осознавать этого, поэтому выясняется факт зачастую только при обстоятельной беседе, – поясняет Мария Широкопояс, педагог-психолог ГБУ ЯНАО «Центр социального обслуживания населения «Доверие» в Салехарде.

Детское воображение работает иначе, чем у взрослых: для малыша игрушка – вполне реальный персонаж в его жизни. Он наделяет её характером, поступками, поэтому угроза от неё также реальна.





– Работаю над подобным случаем: мальчика тревожит взгляд игрушки. И до этого были разные вариации: кому-то не нравилось, как на них смотрит клоун, а кто-то отворачивал от себя Снегурочку. Прорабатывается это через тепло и понимание от родителей. И, конечно, семье следует избавиться от такой игрушки, независимо от её цены и качества, – считает Мария Широкопояс.



ПОДГОТОВИТЬ «ОПОРЫ»

В подростковом возрасте страхи имеют более реалистичную основу и проявляются в жизненных ситуациях. Почти каждый боится оценки другими или отказа в дружбе. В современных школах это ощущается особенно остро.

– Эффективная тактика действий – рассказать ребёнку правду о нюансах его внешности, помочь их принять и научить соответственно одеваться, – рекомендует Мария Широкопояс. – И второй важный момент – соблюдать культуру поведения в своей семье: безоценочно относиться к другим людям, не осуждать их, давать подростку права – на личное пространство, на развлечения, даже право на отказ и беспорядок в разумных пределах.

В острых ситуациях школьника выручит система ценностей и некие «опоры». К ним относятся кружки, увлечения, приятели. Словом, всё то, что он делает стабильно, получая положительные эмоции, что создаёт его нерушимый микромир. Ведь при стрессе одна из основных рекомендаций от психолога – чтобы ребёнок делал то, что он делал ранее. Благоразумно создать этот каркас заранее.

Родителям же при накалённой нештатной ситуации необходимо сохранять разумное зерно даже под давлением страха. В состоянии ужаса легко совершить ошибки, навредить себе и другим. Спокойствие и грамотная реакция позволят исключить панику, крик, жестокое обращение и перейти к аргументированному диалогу с ребёнком любого возраста.

Древние народы Севера неплохо разбирались в психологии – они понимали, что глаза одухотворяют игрушку. Поэтому поделки у них могли быть с утиными клювами, с разного рода украшениями, с расшитыми яркими орнаментами – всё для развития моторики и творческого восприятия... но без глаз. По старинным преданиям, через глаза в куклу мог войти страшный дух. Поэтому игрушку для своего чада следует выбирать осознанно:

у будущего друга ребёнка желателен добрый взгляд, приятность в тактильных ощущениях, тёплая цветовая гамма. Игрушка по сути своей – это амулет и защитник, с ней даже одному дома остаться не страшно.





По данным ВЦИОМ, за последние 13 лет к психологам стало обращаться вдвое больше людей. Чаще всего темами для обсуждения со специалистами становятся вопросы эмоционального спектра, тревожное или депрессивное состояние, проблемы с самооценкой, детско-родительские отношения.

«ПУГАЛКИ» ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Непроработанные детские страхи могут во взрослой жизни привести к невротическим расстройствам, фобиям. Это не такое уж редкое явление для современного мира, встречается у 5–12 процентов населения.

Чувство беспричинного страха в запущенных случаях приводит к негативным изменениям в надпочечниках и работе сердца. Такого рода психосоматические отклонения лечатся комплексно и даже медикаментозно. В неосложнённых формах психотерапевт может помочь без лекарств.

– Чаще всего, в том числе и на Ямале, ведётся работа по «страху одиночества», а точнее «страху от деления себя от происходящего».

Иными словами, человек боится пустоты и не знает, к кому примкнуть. Это по силе мощнее современных «пугалок» – например, аэрофобии или «страха перед инопланетянами». Они про боязнь неизведанного, – говорит Евгений Кустов, тюменский врач-психотерапевт, доктор психологических наук.

Далее следует боязнь потери формы. Сюда относятся: возраст, статус, внешность и тому подобное. Это средни опасности «не сдать экзамен».





Среди симптомов фобий: учащённое сердцебиение, затруднение дыхания, потливость, тремор, приливы жара или озноба. Они могут возникать в конкретной ситуации как реакция на определённый предмет, вещь. Методика проработки в каждом случае индивидуальна.

– Я врач советской школы медицины – феноменологической, и практика показывает, что простые схемы очень действенны. Например, терапия фрустрации. Когда человек встречается со своим страхом лицом к лицу (допустим, с пауком), естественно, под наблюдением специалиста. Здесь очень важно само пространство поддержки: что он не один, его сопровождают и корректно нейтрализуют паническую реакцию, возможно, за одну-две сессии, – поясняет Евгений Кустов.

Аэрофобия, например, по сути своей больше про страх смерти. Примерно с шести до девяти лет каждый встречается с темой её неизбежности, по-своему это переживает. У некоторых такие мысли остаются «недопрожитыми» и проявляются в фобиях разного вида: утопления, смертельной болезни или того же страха летать на самолётах. Здесь бывает достаточно найти основания для боязни. В иных случаях избавиться от фобии поможет психотерапевт.

Наука существенно шагнула вперёд в работе с наследственными фобиями. Благодаря геной

инженерии есть возможность минимизировать страхи на нейробиологическом уровне.

В большинстве случаев фобии любой сложности преодолимы, считает Кустов. Было бы желание с ними справиться. Кстати, психическое здоровье может страдать даже в определённые сезоны.

– К осложнениям с нервной системой после ковида или даже сезонного гриппа тоже стоит относиться ответственно, – считает доктор. – Таких случаев предостаточно. Лечение направлено на восстановление нервных тканей.

«БОЛЬШОЙ» РЕБЁНОК – НЕ ПАРТНЁР

По мнению специалистов, плодородную почву для появления страхов создаёт инфантильность.

Это сохранение в психике и поведении взрослого особенностей, присущих детскому возрасту.

– По сути, это не что иное, как задержка в развитии. Инфантильность сегодня часто встречается среди мужчин молодого возраста. Некоторым из них выгодно бояться. Для женщин – это не партнёр, а дополнительный ребёнок в семье. Среди жителей Крайнего Севера – это редкое явление. Там, напротив, жизнь у людей построена таким образом, что они опираются сами на себя, – отмечает психотерапевт Евгений Кустов.



КРЕДИТ ДОВЕРИЯ:

беседуем с детьми откровенно

Есть темы, которые кажутся запретными, но их замалчивание может привести к большой беде. «Откровенно о сокровенном» – проект Татьяны Проскуры, благодаря которому девочки-подростки знакомятся с вопросами безопасности, здоровья и взросления.

Анастасия Русина,
фото: личный архив Татьяны Проскуры

Работая первый год психологом центра помощи, Татьяна Проскура общалась с приёмной мамой, которая пожаловалась, что очень сложно выстраивать разговор на тему взросления с детьми, имеющими травматичный опыт. В кровных семьях они видели многое, чего не следовало бы знать так рано, и интересуются, гуглят совсем не то, что им положено по возрасту. Татьяна задумалась, как ей – психологу,

общественнику – помочь не одной конкретной семье, а многим.

– В тот момент подруга посоветовала мне хорошую книгу Виолеты Бабич «Книга для каждой девочки». Это и стало первым проектом «Откровенно о сокровенном», который получил поддержку местного гранта в размере 49 тысяч рублей. На эти деньги мы закупили пособия, провели семинары для замещающих родителей «Как говорить с детьми на тему

полового созревания». Книги раздавали бесплатно: кто-то давал их читать детям, а кто-то учился сам, чтобы выстроить разговор. Казалось бы, сумма в 49 тысяч совсем небольшая, но она стала тем фундаментом, на котором вырос мой проект.

– Далее началась работа в школе-интернате?

– Да, второй проект «Откровенно о сокровенном» включал внеклассные часы для воспитанниц Ямальской школы-интерната. Задумывался цикл лекций, направленных на сохранение репродуктивного здоровья: гигиена, воспитание. С первого раза получить президентский грант на реализацию не удалось, но я не сдавалась. Я верила в то, что моя работа важна и нужна, так как были случаи ранней подростковой беременности, и тема взросления до сих пор является табуированной для многих родителей из тундры – «хывы», как говорят ненцы.

С помощью эксперта стала готовить новую заявку. В 2020 году получила поддержку Фонда президентских грантов в размере 138 тысяч рублей. На эти деньги закупили методические пособия, и я провела внеклассные часы для 140 девочек-подростков.

В 2021 году Фонд губернаторских грантов поддержал проект суммой в 438 тысяч рублей, я организовала онлайн-вебинары для педагогов и воспитателей всего Ямальского района. Участвовали 85 педагогов и воспитателей, которые, в свою очередь, провели внеклассные часы для 338 детей.

И вот в 2023-м вновь получили поддержку Фонда губернаторских грантов – 486 тысяч рублей.

Три года подряд проект становится полуфиналистом международной премии #МЫВМЕСТЕ, в 2022 и 2023 годах признан лучшей практикой среди некоммерческих общественных организаций Ямала.



Татьяна Проскура – мама восьмерых детей, трое из которых приёмные. Учредитель и председатель общественной организации Ямальского района «Небяни табеку» («Заветы матери»), педагог-психолог центра по оказанию помощи семье и детям, член Общественной палаты Ямальского района.

– Как строятся уроки?

– Два года я изучала возрастные особенности, составляла программу. Первый курс занятий был пилотным: старшеклассники сами подсказывали, о чём им хотелось бы поговорить более подробно. По просьбам девочек блок «Профилактика сексуального насилия» стал в три раза больше, чем я планировала.

Конечно, я не взялась бы за реализацию без поддержки эксперта – на волонтерских началах нас консультирует Алексей Денисов, заведующий перинатальным центром СОКБ Салехарда, депутат Законодательного Собрания, кандидат медицинских наук. Сами уроки проходят в игровых комнатах. Это не только лекционные занятия, но и открытый диалог. Вместе смотрим документальные фильмы и мультфильмы с обязательным обсуждением. К примеру, есть замечательный, простой мультфильм, рекомендованный Министерством здравоохранения России, «Как взрослеет девочка».

– *А что же с мальчиками?*

– К сожалению, пока я не нашла в этом вопросе единомышленников и экспертов, готовых помочь, а сама я не являюсь экспертом в психологических особенностях взросления мальчиков. И уж тем более я не хочу причинять дискомфорт ребятам, приходя к ним в аудиторию. А мужчины педагога или психолога, желающего тратить на проект свободное время, пока не встретила. Я руководствуюсь основным правилом: не навреди.

– *Как вы считаете, почему столь важная тема чаще замалчивается?*

– Я не согласна с тем, что вопрос полового воспитания закрыт для России. Молодые мамы и папы готовы говорить со своими детьми о безопасности и взрослении, хотя часть из них просто не задумывается о необходимости этого. Многие забывают о немаловажной проблеме – о том, что их прямая обязанность – защитить детей от сексуального насилия, и уже с раннего возраста нужно говорить о «Правиле нижнего белья», о том, что никто не имеет права заставлять тебя снять нижнее белье или показать свои интимные части тела, даже доктор без присутствия родителей, и то только по твоему желанию. И обязательно учить правильно называть свои половые органы, чтобы ребёнок в случае насилия мог верно донести информацию о случившемся. Как показывает статистика, педофилы чаще всего не станут связываться с ребёнком, который осведомлён и использует правильную терминологию. Это означает, что у него тесный контакт с



«Став председателем ямальского отделения «Женщины Ямала» в 2017 году, я заметила в протоколе опечатку: написали, что я мама восьмерых детей. Через месяц мне позвонили, попросили переделать протокол, на что я радостно ответила: «Не нужно, у меня их уже восемь: я стала мамой удивительной трёхмесячной малышки Александры, красавицы неночки». Моей ягодке скоро будет семь лет. Мои дети – участники благотворительных акций, мероприятий, они поддерживают меня во всём: от идей до тривиальных организационных вещей».

родителями, он наверняка расскажет о случившемся.

Некоторые считают, что, разговаривая на подобные темы, они могут разжечь интерес, которого не появится, если их замалчивать. На самом деле они добиваются обратного – дети постесняются рассказать им о насилии или первом половом контакте. И возможность защитить их от ранней беременности или заболеваний, передающихся половым путём, снизится до минимума. Как показывает анонимное анкетирование девочек и девушек, чаще всего подростки вступают в первый половой контакт из любопытства. И если эта тема открыта, у них меньше поводов проявлять интерес.

Это не значит, что нужно говорить в детском саду или начальной школе о зачатии. В раннем возрасте достаточно знать о гигиене тела, о правилах безопасности, особенно в интернете. О том, что в мире есть мужчины и женщины, представлять их гендерные роли в обществе. Повторюсь, я, как психолог, не говорю с детьми о сексе, я говорю с ними о здоровье, безопасности, о том, с какими проблемами необходимо обращать-

ся к врачу, о том, что внешне красивый человек может оказаться носителем какой-то болезни. Детям надо рассказывать, что большинство изнасилований совершается достаточно близкими знакомыми, это могут быть соседи по подъезду, казавшиеся безопасными раньше друзья. Девочкам нужно понимать, что, если их зовут в гости посмотреть фильм, необязательно имеется в виду, что будет именно просмотр фильма. И о том, что категорическое «нет» иногда воспринимается как желание пококотничать, а не как отказ от действия здесь и сейчас.

– Что должен знать ребёнок в пять, десять и пятнадцать лет?

– В пять лет нужно обязательно знать части тела: носик, глазки, ручки и половые органы, осознавать правила безопасности, связанные с интимными частями тела. К примеру, моя младшая дочь пришла из садика и сказала, что мальчик в группе говорил про её части тела разные слова и просил показать. Она ему ответила, что они интимные, это означает, что их не надо показывать другим людям. А если бы ребёнок не

В мечтах Татьяны Сергеевны – разработка внеклассных часов для мальчиков.

А в планах – создание методического пособия для воспитателей и педагогов по проведению внеклассных часов по половому воспитанию для детей из числа коренных малочисленных народов, проживающих в интернатах.

И ещё, подчёркивает Татьяна Проскура, хочется, чтобы проект перерос в некую законодательную инициативу на территории ЯНАО, а занятия были внедрены в образовательный процесс на постоянной основе.





**Проект реализуется при поддержке
АНО «Гранты Ямала» при финансировании
Фонда президентских грантов.**



знал названий, то, скорее всего, тема вызвала бы живой интерес. Ведь многие слышат, откуда берутся дети, от своих сверстников, желающих показаться продвинутыми.

А вот в десять лет уже вполне можно посмотреть мультфильм «Как вырастет девочка» или «Как вырастет мальчик». С подростками нужно говорить на равных, они чётко чувствуют фальшь и ложь, и, если вам удалось выстроить отношения со своим ребёнком так, что он готов вести диалог на тему отношений с противоположным полом, значит, у вас огромный кредит доверия, и ваша задача – его не потерять. Как показал опыт, дети готовы говорить с нами откровенно о сокровенном.

Водить меня научат

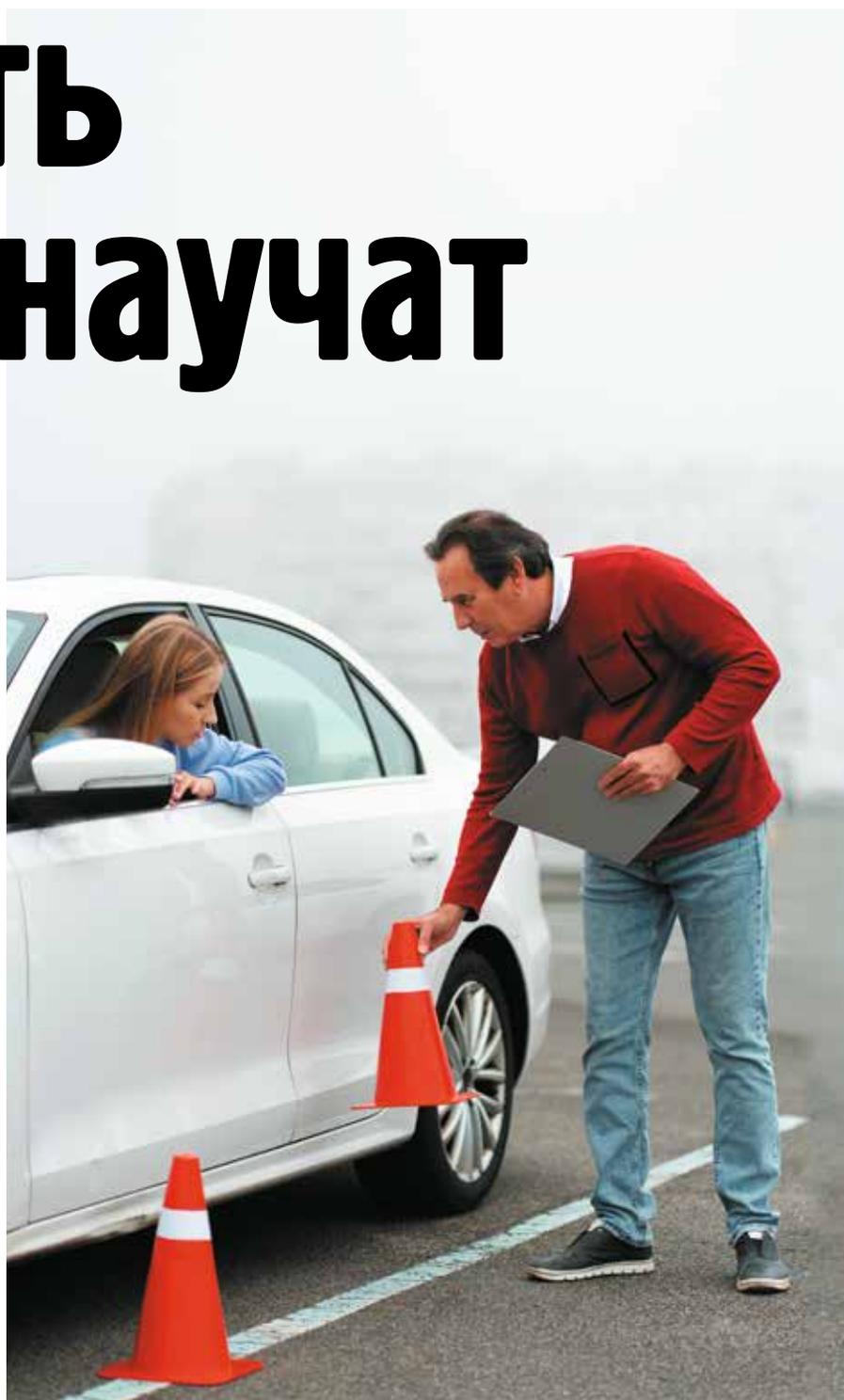
Жизнь всё динамичнее, машина всё нужнее. Легко ли получить заветное удостоверение, выяснила Анастасия Успенская, курсант одной из салехардских автошкол.

Анастасия Успенская,
фото: Анастасия Успенская,
www.freepik.com

ОТ ПЕШЕХОДА К ВОДИТЕЛЮ

О получении водительских прав я всерьёз задумалась только в этом году – для работы. На тот момент весь мой опыт сводился к кручению баранки дедушкиного «КамАЗа» в детстве.

Первый месяц в автошколе мы с группой изучали только теорию – три раза в неделю после работы я приходила в класс. Уже со второго месяца добавились практические занятия. Зубрила правила не только в автошколе: была возможность дополнительно учиться в лицензированном онлайн-приложении. Тем не менее теорию я сдала с третьего раза.



Первый экзамен по вождению я тоже завалила – ошиблась при развороте в ограниченном пространстве. Обидно вышло, ведь до конца маршрута оставалось совсем чуть-чуть. Помешало волнение. Сложно справиться с эмоциональным напряжением, когда инспектор оценивает твои навыки, хотя

на вождении с инструктором всегда чувствовала себя уверенно и смело выполняла все элементы в городе. Скоро у меня будет следующая попытка, надеюсь, что к выходу этой публикации я уже получу права и буду полноправным участником дорожного движения. До скорых встреч на дороге!

НЕПОДГОТОВЛЕННЫМ НЕ ВЫЙДЕШЬ

С каждым годом спрос на обучение увеличивается, причём не только среди молодёжи, но и среди зрелого населения. Часто в классе можно увидеть людей предпенсионного возраста и даже постарше, которые желают стать полноправными участниками дорожного движения.

Но пройти все этапы обучения и аттестации совсем непросто. С 2014 года действуют новые стандарты обучения в автошколах России, требования к самим учебным заведениям ужесточили.

С 1 апреля 2021 года в МВД изменили регламент и теперь принимают «единый практический экзамен» вместо двух отдельных – на площадке и в городе. Таким образом, первоначальные навыки вождения (параллельная парковка, разворот в ограниченном пространстве и другие) теперь проверяют в реальных условиях – тот ещё стресс!

Соответственно изменилось и оснащение школ и полигонов. Каких-то десять лет назад в автошколах проводились занятия по бумажным пособиям и схемам-плакатам на стенах. Теперь работают специальные программы, где инструкторы следят за успехами подопечных, за пройденными тестами и общим рейтингом учебной группы. Некоторые автошколы открывают доступ в лицензированные онлайн-приложения – повторять материал курсант может в любое удобное время. Практика показывает, что благодаря таким технологиям качество подготовки выпускников в последние годы выросло.

Оборудование автодрома играет немаловажную роль. В обязательном порядке автошкола обеспечивает то, без чего не могут проводиться занятия: конусы, ограничительные стойки и дорожные знаки. С их помощью создают маршруты и разграничивают зоны с упражнениями.

Для удобства ученика и практики, более приближенной к реальному вождению, некоторые школы оборудовали регулируемые перекрёстки, используют светофоры и диспетчерский пункт.

КТО НА НОВЕНЬКОГО?

Нередко в автошколы обращаются водители, которые чувствуют неуверенность в теоретических знаниях или практических навыках, а также лишённые по каким-либо причинам прав. Это тоже реально – им предоставляют возможность заново пройти курс по правилам дорожного движения или взять дополнительные уроки вождения с инструктором.

С недавних пор ученикам необходимо выбирать между обучением на механической и автоматической коробке переключения передач. В последнем случае в правах поставят отметку, которая не позволит законно управлять машиной с ручной КПП.

По статистике, мужчины предпочитают механику, а вот женщины, как правило, выбирают автоматическую коробку передач. Все курсанты сдают экзамены с одинаковым успехом, даже тот маленький процент девушек, которые учатся на механике.



Анна Нуронова год назад отучилась в автошколе и получила долгожданные права, хоть и с третьей попытки. Она вспоминает:

– Теория мне далась намного сложнее, но я сдала её с первого раза, а вот вождение только с третьего. Сначала у меня не получилось выполнить параллельную парковку: я заехала на бордюр, а это уже три штрафных балла из пяти допустимых. После ошибки начала сильно нервничать и допустила ещё две оплошности, по одному баллу каждая.

В реальности обучение в автошколе занимает

от трёх месяцев до полугода, это зависит от графика

занятий. Автошколы стараются придерживаться

рекомендаций Министерства образования:

130

часов программы отводится
на изучение теории

Теория включает в себя:

- правила дорожного движения;
- меры за нарушения Кодекса РФ об административных правонарушениях (КоАП);
- правила безопасности во время вождения;
- первую медицинскую помощь при аварии или травме;
- общее устройство машины.

56

часов программы отводится
на вождение

Сначала на автодроме предстоит научиться чувствовать габариты автомобиля, реакцию руля, педалей газа, тормоза. Там же можно получить первые водительские навыки: трогаться с места, поворачивать, парковаться и останавливаться на подъёме.

После этого на городских дорогах курсант учится анализировать и прогнозировать дорожные ситуации, чувствовать дорогу и сцепление с ней при разных температурах и видах осадков.

4 часа – внутренняя аттестация в автошколе.

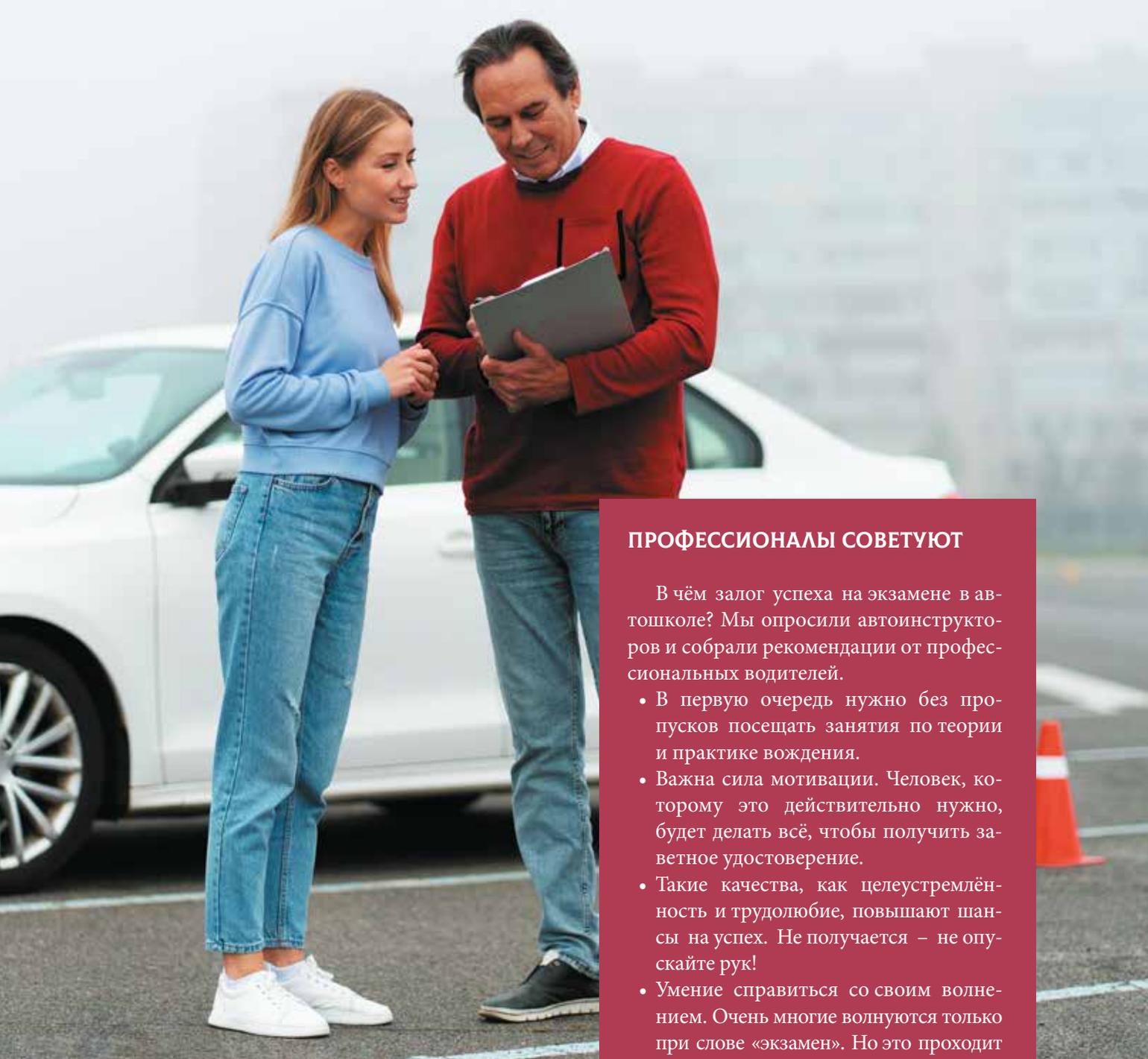


Вторая попытка сдать практику запомнилась не только Анне, но и инспектору. Ей было сложно выехать на проезжую часть – машины на парковке стояли близко друг к другу.

– Тронувшись, я собиралась проехать правее, но инспектор тут же попросил остановиться. Я настояла на том, чтобы мы проверили расстояние от нашего автомобиля до соседнего – мне казалось, что его достаточно для проезда. Инспектор вышел из машины и позвал за собой. Я отпустила тормоз, вышла из машины... и наш автомобиль благополучно покатился прямо на другой. Оказалось, я забыла перевести рычаг коробки передач в режим парковки. Инспектор ГИБДД пытался остановить машину, к нему подбежал инструктор, а у меня глаза круглые



Сканируй QR-код,
читай забавные
истории об обучении
вождению от наших
подписчиков.



от шока – не понимаю, что случилось, – вспоминает девушка.

Когда пришла сдавать в третий раз, уже чувствовала себя уверенно, говорит Анна. А вот инспектор посмотрел опасливо: «Нуронова, надеюсь, без аварий?»

– Я успокоила его. А сдала без ошибок, – смеётся бывшая ученица.

История нашей героини вполне типичная, ведь, по статистике ГИБДД, только половина курсантов сдаёт экзамен с первого раза.

Это подтвердили и результаты опроса в группе «Ямальского меридиана» в соцсети «ВКонтакте»: около 60 процентов его участников отметили, что справились с задачей с первой попытки.

ПРОФЕССИОНАЛЫ СОВЕТУЮТ

В чём залог успеха на экзамене в автошколе? Мы опросили автоинструкторов и собрали рекомендации от профессиональных водителей.

- В первую очередь нужно без пропусков посещать занятия по теории и практике вождения.
- Важна сила мотивации. Человек, которому это действительно нужно, будет делать всё, чтобы получить заветное удостоверение.
- Такие качества, как целеустремлённость и трудолюбие, повышают шансы на успех. Не получается – не опускайте рук!
- Умение справиться со своим волнением. Очень многие волнуются только при слове «экзамен». Но это проходит по мере того, как часто ученик видит инспектора на пассажирском кресле. Рано или поздно, он становится своим человеком. Важно понять, что единственная цель инспектора – убедиться, что вы действительно ориентируетесь на дороге и хорошо выполняете элементы.
- И последняя важная рекомендация, которую отметило большинство инструкторов, – к любой машине нужно относиться с душой и любовью.

А правило, актуальное для всех водителей независимо от стажа, – это осторожность и внимание на дороге.

Янтарная комната салехардца Ляпина

Кто о ней рассказал иностранцам, неизвестно, но однажды позвонили из редакции американского журнала о моде и напросились в гости. Оказалось, что мебель Владимира в богатой атласной обивке – самый подходящий антураж для модной коллекции. Так неожиданно для себя ямалец шагнул в международную фешен-индустрию.

Иван Бычков, фото: предоставлено
Владимиром Ляпиным, Иван Бычков

Его спальня с резной деревянной мебелью действительно погружается в тёплое янтарное свечение под желтоватым светом большой люстры. Широкая кровать со стилизованным фамильным гербом над изголовьем. Сундук в подножии. Диванчик с мягкой табуреточкой и софа. Дамский туалетный столик с тумбочками, стулья у журнального стола и зеркало в массивной раме. Ах да! Не предусмотренная викторианской модой тумба под бабинный магнитофон (нынешняя молодёжь таких и не видала) и гобеленовая вышивка на стене – опять же в резном багете.

УВЛЕЧЕНИЮ ПОЛВЕКА

Владимир Ляпин и в детстве был рукастым – мог гвоздь забить и топором построгать, впрочем, как все пацаны, выросшие в «деревяшках». Уже в шестилетнем возрасте колот дрова на три семьи. А как-то зимой далёкого 1978 года в салехардскую третью школу приехала бригада художников оформлять внутренний интерьер, и мальчишку заворожили резьба по дереву, гипсовые отливки, медная чеканка.

– Сначала я просто стоял и смотрел, как они работают, – вспоминает Владимир. – Потом стал обращать внимание на инструменты, спрашивать, что и как делается. А мастера охотно объясняли тонкости своего ремесла, что-то подсказывали. И я увлёкся.







Растительные узоры на мебели – авторская фантазия. Благодаря им сундук уже не хранилище белья, а украшение дома.

Первые десять лет он занимался только геометрической резьбой по дереву – разделочные доски (раздаренные всем родственникам и знакомым), столешницы, всякая бытовая мелочёвка. А потом знакомый, с лёгкой руки Владимира тоже пристрастившийся к резьбе, начал его подбивать на «великие дела»: мол, чего ты всё по мелочёвке, вырежь что-нибудь большое, значимое. И Вова взялся сразу за диван.

– Он до сих пор цел, хотя прошло почти сорок лет, – вспоминает с улыбкой Ляпин. – Сколько детей, племянников и знакомых скакало на нём – ничего дивану не делается. Даже не треснул нигде. У меня вся мебель прочная получается.



СВИЛ ГНЁЗДЫШКО

А вот основным ограничителем в «мебелестроительстве» была квартирная площадь – из-за маленьких размеров жилья после первого же удачного диванного опыта пришлось осваивать стены – резать рамы под зеркала и вышивки. Благо и мама рукодельница, проводившая в школе уроки труда для девочек, и дочка в бабушку пошла.

– А уж когда квартира побольше стала, тут я начал свое гнёздышко вить, – смеётся Владимир.





Туалетный столик – подарок любимой супруге на 8 Марта. Перед таким зеркалом удобно поправлять корону.



Птички в гнездо несут веточки, а Ляпин – мебель. То одно вырежет, то другое. Одних только кроватей сделал три штуки. Потом два сундука – просто загляденье! А также восемь стульев на зависть Остапу Бендеру, три стола, шесть зеркал, два дивана и один аквариум – рыбок хозяин очень любит. Любит он и рыбные блюда, под них сделал несчётное количество корытцев.

– Уже приготовил материал для четвёртой кровати на дачу, – шепчет Владимир. – Жена ещё не знает.

Любимая супруга Ольга к хобби мужа относится восторженно-одобрительно, все поделки ей очень нравятся, но издалека. А вот к их присутствию в квартире отношение неоднозначное. Хотелось бы что-нибудь посовременнее, ведь нелегко в музее жить.

– Поэтому мы с женой договорились: кухня и столовая её, а спальня моя, – обводит руками свою «янтарную комнату» Владимир.

Только договор вступил в силу, мастер за зиму вырезал и обставил отвоёванный у Ольги метраж. Правда, диван и кресло раньше были, но всё остальное сделано в едином стиле под конкретную спальню. Теперь комната обставлена, а руки-то чешутся! Супруга категорически против новинок, но Владимир хитрит, как это умеют только мужики.

– Я новую вещь принесу домой и поставлю где-нибудь в уголок, – смеётся хозяин. – Говорю: «Пусть здесь чуть-чуть постоит». Потом понемногу дальше переставляю, пока Ольга не привыкнет.

ЕЩЁ ЕСТЬ ДАЧА

И привыкает к самодельной мебели мужа, да так, что однажды шутя завещала похоронить её вместе с любимой кроватью. Кстати, это на ней позировали фотомодели из знаменитого женского журнала Vogue. Остальные предметы неординарной мебели дивы зарубежных подиумов тоже «благословили» своими нарядами. И не во Франциях-Италиях, а в центре Салехарда. Девчонки приехали, покрасовались, попозировали и уехали, оставив в международном журнале мод серию фотографий.

– Комментарии к фотосессии были самые разные, – вспоминает Ольга Ляпина. – Некоторые даже неодобрительные. Кто-то написал: «Цыганщина какая-то».

Фильм «Ширли-мырли» Владимир смотрел, но в суть «цыганщины» своего мебельного стиля не вдумывался: хватает других забот. Идёт борьба за стены в спальне: там ещё можно развесить пару-тройку рам, да супруга пока не согласна. А ещё недавно появилась дача – такой простор для мебельного творчества!



Ноябрь – ворота зимы

Это начало календарного года у ненцев, точка отсчёта нового этапа жизни

Виктория Пырирко, фото: Равиль Сафарбеков, Сергей Галко

Первую половину ноября ненцы называют нюдя пэвдей иры – «месяц малой темноты». В тундру приходит тишина – дни становятся короче и темнее, а ночи длиннее. Замерзают озёра и реки, наступает пора подлёдной рыбалки.

Вторая его часть – носиндалава иры – «начало охоты на песца», то есть зимнего промысла. Это время охоты на зайца, горностаю, песца, потому

что к этому моменту линька прекращается, и животные становятся особенно пушистыми. Это столетия назад песцы служили предметом торговли и обмена. Ненцы специально кочевали на дальние расстояния, чтобы в городе выгодно продать шкурки животных. В наше время массовой охоты нет, но традиции и название месяца сохранились. Как охота закончилась, тундровые ненцы каслают с оленьими стадами ближе к населённым пунктам.

ЖЕНСКИЕ ХЛОПОТЫ

С приходом зимы у женщин работы меньше не становится. День короткий, а надо успеть наколоть дров, приготовить обед, подлатать одежду, затопить печь, чтобы к приезду мужчин в чуме было тепло и уютно. Забота о собаках и домашних оленях тоже на ней. Для животных варят уху, оленей угощают солью, собак – костями.



У женщины в тундре день начинается с восходом солнца, заканчивается поздним вечером.

– В ноябре женщинам не до шитья, целый день заняты. К этому времени добираемся до зимних нарт. Перебираем одежду, прячем летнюю, – рассказывает чумработница Светлана Анагуричи. – К концу месяца начинается убойная кампания. Мы помогаем мужчинам – загоняем оленей в корали, чужих отлавливаем и возвращаем хозяевам.

После забойки приходит время закупок. На заработанные деньги тундровики покупают генераторы, запчасти, домашнюю утварь, снегоходы.

КОЧЕВНИК, В ПУТЬ

До недавних пор «месяц малой темноты» совпадал с перекочёвкой оленеводов через Обь – река полностью промерзала, и кочевники спокойно могли перекаслять. Но климат меняется, и в последние годы они отправляются в путь попозже.



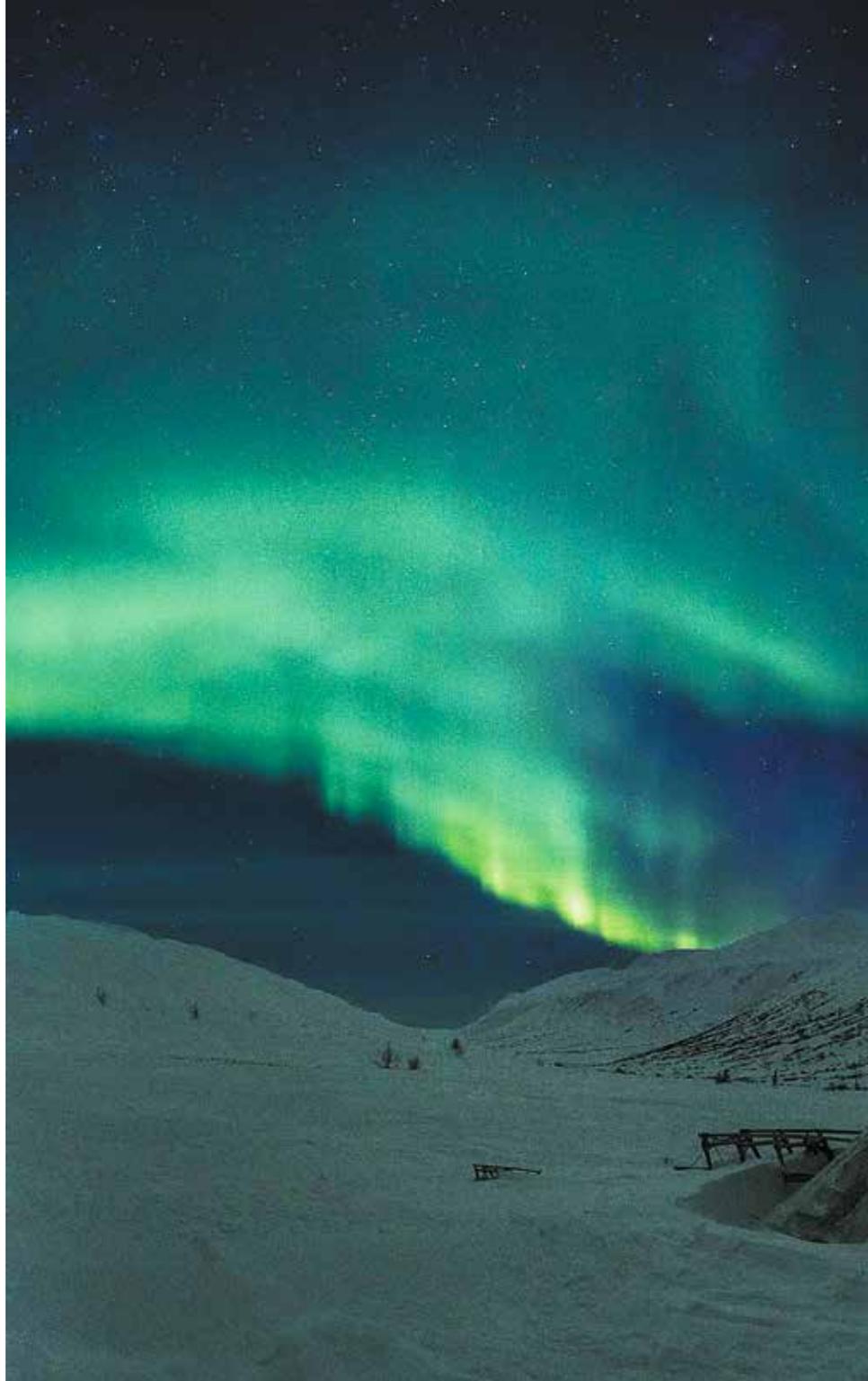
Ни тёмные ночи, ни короткие дни не могут стать препятствием, ведь тундровики хорошо ориентируются на местности. Луна освещает им путь, ветер не сбивает с курса. Опыт кочевников показывает, что в это время олени как будто помогают хозяевам, они держатся поближе к чумам, стараются держаться в поле зрения хозяев.

Каслая, оленеводы встречаются со старыми знакомыми, друзьями, родственниками и с новыми людьми, поэтому они очень любят этот период.

ЛУНА ЛЕЧИТ

Ненцы исчисляют время по солнцу и лунным циклам. Каждый месяц начинается с новолуния и не соответствует общепринятому календарю. Лунный месяц состоит из четырёх семидневок.

Есть поверье, что в полнолуние можно вылечить косоглазие ребёнка, ему стоит только пристально смотреть на лунный диск, прикладывая к глазам холодную рукавицу отца или деда.



Это время года отмечено магией цветов: ночное небо над ямальской тундрой раскрашивают зелёные и ярко-изумрудные всполохи.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ПРИМЕТАХ

Ненцы предсказывают погоду, наблюдая за атмосферными явлениями. В ноябре выпало мало снега – следующее лето будет с редкими дождями. Если появление молодого месяца совпало с ветреной погодой, значит, она сохранится на весь месяц. Небо покрылось редкими облаками – к теплу. Облака не рассеваются, а уплотняются – жди пургу.

По шёрстке и жировой прослойке животных тундровики определяют, насколько морозной будет зима. Если к началу месяца звери нагуляли жирок – жди заснеженную и холодную зиму.





Акварель, пастель, акрил и маркеры

Московская студия рисования Draw&Go при поддержке СИБУРа провела мастер-классы по живописи в Ноябрьске

Занятия вели профессиональные художники – выпускники ведущих вузов России: ВГИК имени С. А. Герасимова, МГАХИ им. В. И. Сурикова и Российской академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова. Более 360 гостей посетили 28 мастер-классов по рисованию акрилом, маркерами, акварелью и пастелью. Проект был реализован при поддержке программы социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел».

Завершилась серия занятий выставкой в Культурно-спортивном комплексе «Ямал», на ней представили 275 работ. Восемь участников стали победителями в номинациях «Акварель», «Пастель», «Акрил» и «Маркеры». Всем победителям вручили специальные арт-боксы от Draw&Go по флюид-арту, а их работы разместят на электронных баннерах города.

Команда Draw&Go также провела интенсив-курс для преподавателей. В его программу вошли интерьерная

акриловая живопись в авторской технике Draw&Go, жидкий акрил флюид-арт, fashion-иллюстрация по мотивам известных иллюстраторов Рене Грюо, Антонио Лопеса и Дэвида Даунтона, а также обсуждение процесса взаимодействия с учениками по специальному пособию от арт-директора студии Кристины Галочкиной. Каждый участник получил сертификат о прохождении курса, художественный набор для абстрактной живописи поталью. Впервые в этом году преподавателям предоставили возможность пройти практику в действующей студии в Ноябрьске.

– Много узнала нового и научилась использовать декоративный материал в своих работах. Хотелось бы чаще посещать подобные мастер-классы. Очень жду вас в следующем году! – поделилась впечатлениями участница интенсива Ирина Двуреченская.

– Мы рады поддерживать инициативы, которые помогают людям из разных городов развивать творческий потенциал

и раскрывать таланты. Благодаря проекту студии Draw&Go жители Ноябрьска смогли поучиться мастерству у профессиональных художников и создать свою собственную картину. Участники мастер-классов не только получили новые знания, но и зарядились позитивными эмоциями и вдохновением. Такие результаты мотивируют нас развивать проект и дальше, – прокомментировала руководитель программы социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел» Елена Снежко.

Программа социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел» стартовала 1 февраля 2016 года во всех ключевых городах деятельности компании и осуществляется по семи направлениям, которые охватывают наиболее важные общественные сферы: развитие городов, образование и наука, спорт и здоровый образ жизни, охрана окружающей среды, культура, инклюзия и волонтерство.

Подробная информация о программе доступна на www.formula-hd.ru

На правах рекламы.



КУЛЬТУРА

📷 Фото: Юлия Чудинова





«Я — в библиотеку!»

Насколько популярен у ямальцев интеллектуальный досуг, и каковы их предпочтения

Ирэна Тетеревникова,
фото: Юлия Чудинова, Анна Гаура, Сергей Зубков

ОТ ДОСТОЕВСКОГО ДО ГАРРИ ПОТТЕРА

За первую половину 2023 года Национальную библиотеку ЯНАО посетило читателей больше, чем за весь 2022-й.

По наблюдениям сотрудников, у ребят в возрасте от 15 до 24 лет отмечается интерес к изданиям научно-популярного характера: психология, бизнес и финансы, ораторское



“

Анна Гаура, заведующая отделом продвижения Национальной библиотеки Ямала: «Наша аудитория — школьники и студенты, молодёжь. У них нет устаревшего представления о классических библиотеках из 1990-х. Теперь это место встреч с друзьями, где они могут отдохнуть после школы, спокойно выполнить «домашку» с нужной литературой. Для этого у нас всё предусмотрено».

”

искусство, саморазвитие и личностный рост. Среди них можно выделить серию книг Михаила Литвака, бестселлеры Михаила Лабковского «Хочу и буду», Джона Кехо «Подсознание может всё».

Любит молодёжь и художественную литературу, чаще отдавая предпочтение творчеству Франка Тилье, Рэя Брэдбэри, Стивена Кинга. Ямальские подростки зачитываются произведениями Джоан Роулинг «Гарри Поттер», Эрин Хантер «Хроники стаи», Эйми Картер «Анимоксы», по нраву им серия Шеннона Мессенджера «Хранитель забытых городов», а также манга японского писателя Масаси Кисимото «Наруто».

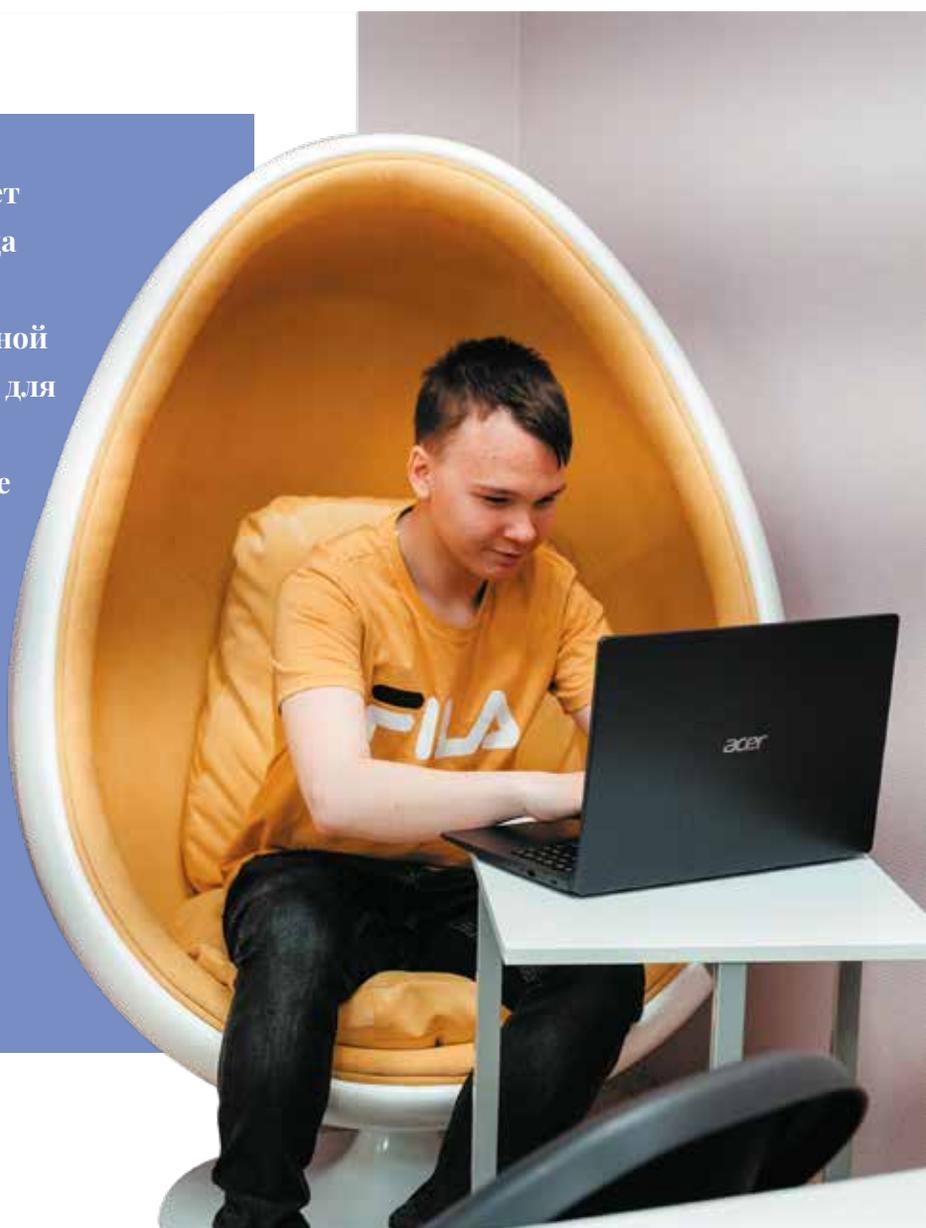
Неизменным у читателей остаётся интерес к русской классике. К слову, по данным Российской книжной палаты, самым издаваемым автором художественной литературы по тиражам за первое полугодие 2023 года стал Фёдор Достоевский. Среди авторов детской литературы лидирует Корней Чуковский.

НОВЫЙ ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

За последние годы в округе открыто 21 модельное учреждение, модернизированное по нацпроекту «Культура» и региональному проекту «Новая библиотека Ямала».

Так, после модернизации открылась детская библиотека Ноябрьска. В рамках торжественного открытия прошла встреча с Андреем Усачёвым, российским детским писателем. Модельная библиотека «Юнита» появилась в Салемале Ямальского района. Интерактивный комплекс, представленный здесь, поможет посетителям ознакомиться с экологическими проблемами и найти способы их решения. Губкинское святилище книг начало работу в рамках концепции по возрастным категориям и интересам посетителей. Новая библиотека культурного центра «Наследие» в Салехарде теперь центр краеведческой работы. Главным литературным событием этого года стал V Округной фестиваль ямальской книги.

Учёными доказано: мозг образует новые нейронные связи до конца жизни. Важно иметь дело с постоянно меняющейся, сложной информацией. Чтение подходит для этого идеально. «Ленивая» кора головного мозга гораздо быстрее приводит к старению. Хорошо развитая сглаживает стресс, экономит силы организма для долгой и здоровой жизни. Мозг управляет работой сердца, эндокринной и дыхательной систем, поэтому не позволяет болезням, свойственным старости, развиваться раньше времени.





БУМАГА ПРОТИВ ЦИФРЫ

Электронные ридеры и разнообразные приложения для чтения – это, несомненно, удобно, зачастую дешевле и уж точно экологичнее. Удачно вписались аудиокниги в динамичную жизнь. Их слушают во время поездки, занятий спортом, прогулок, уборки по дому. Тем не менее бумага пока уверенно держит лидерство. По данным Российского книжного союза, её доля в рейтинге по продажам составляет 92 процента. Домашнее собрание есть у 87 процентов россиян, сообщает ВЦИОМ.

Что же предпочитают ямальцы? Анна Гаура отмечает, что выбор зависит от ситуации, в которой находится человек:

– Читатели от 30 лет и старше чаще выбирают современные форматы из-за высокой загруженности и постоянного передвижения. А дети, школьники больше любят бумагу: им это привычно и доступно. К тому же у нас большой выбор литературных новинок с хорошими иллюстрациями и качественной печатью. Посетители в основном берут книги на дом, но многие не отказывают себе в удовольствии посидеть в уютных зонах наших залов. Также есть бесплатная возможность получить их электронные варианты на «Литрес»: люди оформляют доступ и читают, где им удобно.

**По данным ВЦИОМ, за последние
десять лет популярность книги
в России выросла на десять
процентов.**

8500

**рублей в год готовы тратить
россияне на покупку книг.
Причём больше всего
читает молодёжь.**



На Ямале пишут

Ещё семь книг ямальских авторов появятся на свет в следующем году. Проекты победителей конкурса редакционно-издательской комиссии издадут за счёт окружного бюджета.

Вера Щитова, фото: Вера Щитова, Андрей Ткачёв, Национальная библиотека ЯНАО, личный архив Ларисы Цупиковой

В течение года «Ямальский меридиан» знакомил читателей с ямальскими писателями и поэтами, как только их книги выходили в свет. Эту рубрику мы намерены продолжать и поэтому с нетерпением ждали новый список имён.

– Нынешняя заявочная кампания – мощнейшая на моей памяти. Конкуренция жёсткая! 16 проектов рассмотрели, и среди них сразу несколько – просто блестящие произведения, без натяжки, федерального уровня. Которые нужно издавать

**С 2013 года в рамках РИК за счёт
окружного бюджета издано
95 издательских проектов,
включая серии библиотечек (по три
и четыре книги в серии-проекте)
и двухтомники. В 2023 году выпустили
шесть книг, ещё две в работе.**

не только потому, что «округ заинтересован в сохранении, развитии, популяризации», а потому, что книги классные, людям они понравятся. Я уже рекомендую их своим друзьям: «Почитай, как выйдет книга, крутая история, отлично сделанная!», – рассказывает о результатах очередной заявочной кампании директор дирекции печатных СМИ АНО «Ямал-Медиа», секретарь окружной редакционно-

издательской комиссии Алексей Снегирев.

По его словам, среди проектов и приключенческие истории, и роман в жанре фэнтези, и историческая повесть, и очень хорошие стихи.

Как и в прошедшем году, конкурсный отбор прошли книги Зинаиды Викторovны Лонгортовой и нашего новоуренгойского писателя-фантаста Артёма Посохина. Среди победителей есть и поэты – будет опубликован сборник стихотворений Натальи Массальской «Странница».

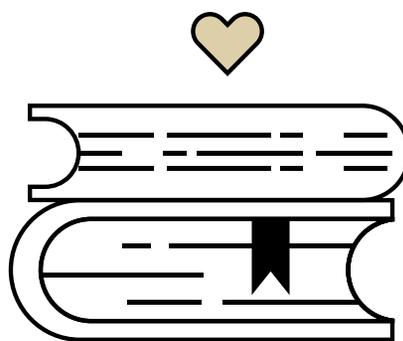
«Отражение души» – книга, посвящённая памяти художницы Лилии Юнкеровой. Её авторы Полина Росошик и сын Лилии Игорь Юнкерov.

Выпустят сборник под названием «Стихия» Никиты Анагуричи – короткие рассказы о жителях национальных посёлков и тундровиках. Бытовые, с детальным и достоверным описанием внутренней жизни рассказы будут интересны и тем, кто живёт в этой среде, и горожанам.

В 2024 ГОДУ

ВЫЙДУТ:

- «Отражение души. Лилия Юнкерова» Полины Росошик, Игоря Юнкерова;
- «Орнаменты оленьих троп» Зинаиды Лонгортовой;
- «Странница» Натальи Массальской;
- «Исправители судеб» Артёма Посохина;



- «Становление» Бориса Шушакова;
- «История Надыма» авторского коллектива под руководством Нины Затолочиной;
- «Стихия» Никиты Анагуричи.

В списке проектов-победителей серьёзный академический труд коллектива авторов под руководством Нины Алексеевны Затолочной – энциклопедическое издание «История Надыма».

Следующего автора – Бориса Шушакова – и его рукопись «Становление» Алексей Снегирев особо отметил:

– Ничего подобного мы ещё не издавали. Это история XIX века, где описан путь ссыльного из Санкт-Петербурга сначала в Тобольск, оттуда в наши края на Обдорскую ярмарку, а уже потом на отдаленную факторию. Автор рассказывает о любви героя к девушке-ненке. Им пришлось преодолеть немало барьеров,

в том числе языковой: он выучил ненецкий, она приняла православие. Это романтическая и приключенческая история и история нашего края.

Комиссия взяла в работу и заявку от Совета ветеранов округа, его председателя Клавдии Петровны Коневой – они предложили издать окружную Книгу Памяти.

– Но члены комиссии совместно решили, что издание требует доработки. Пока это только перечень фамилий, званий людей, которые погибли или пропали без вести, а с учётом того, что через полтора года у нас 80-летие со дня Победы, хочется сделать более серьёзное издание. Практически во всех муниципалитетах округа уже изданы районные, городские Книги Памяти, и там часто можно встретить и биографические очерки героев и их фотографии, исчисляются они десятками и даже сотнями. В общем, мы решили создать межведомственную рабочую группу, которая займётся в течение ближайшего года подготовкой сводной большой окружной Книги Памяти, и надеюсь, что в 2025 году она будет издана, – уточнил Снегирев.

В заключение он вновь подчеркнул, что такой конкурентной борьбы, как в этом году, он не припомнит. Конкурсантов, которые не прошли отбор, он успокаивает: они уступили очень достойным авторам и проектам.

– Я бы посоветовал авторам, особенно молодым, не опускать рук, продолжать совершенствоваться и приходить к нам с заявками в следующем году.

Кстати, сроки следующей заявочной кампании – с 1 февраля по 1 сентября 2024 года. С авторами работают сотрудники отдела книгоиздания и типографии АНО «Ямал-Медиа» – им бесплатно предоставляют помощь редактора, иллюстратора, дизайнера.



Перечень авторов определили на заседании РИК представители департамента КМНС, департамента культуры, Заксобрания ЯНАО, Тюменской областной Думы и общественных организаций ЯНАО под председательством заместителя губернатора Сергея Климентьева.

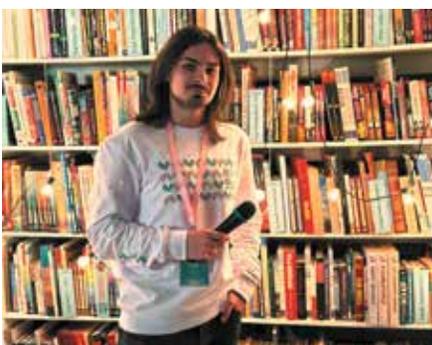
Новые главы ямальской литературы



В одном северном-северном городе в один осенний-осенний месяц собрались талантливые-талантливые люди: романы пишущие, стихи слагающие, песни сочиняющие. Съехались они со всех концов Ямала и из других городов России-матушки. Дел у них было видимо-невидимо: у персон важных поучиться, талантами своими поделиться и в общее дело погрузиться.



Анна Мирошниченко, Вера Щитова,
фото: Анна Мирошниченко, Национальная
библиотека ЯНАО, Алексей Снегирев



ОБЪЕДИНЁННЫЕ СТРАНИЦЫ

Окружной фестиваль ямальской книги – такой же разножанровый, как и произведения молодых авторов, приглашённых в Новый Уренгой. Здесь было место и фантастике: когда скромные ребята вдруг получали первое признание публики и раздавали автографы; и приключениям: попробуй-ка успеть посетить множество мероприятий за четыре дня; и экшену: когда из-за логистических сложностей кто-то опаздывал на торжественное открытие; и даже драме: когда слово брали строгие критики и редакторы.

Важным результатом юбилейного, пятого фестиваля стало создание Совета молодых литераторов Ямало-Ненецкого автономного округа. Авторы из разных городов и посёлков – словно странички, которые объединили под общей обложкой. И теперь это уже не отдельные наброски, а один большой роман. Курировать Совет будет Национальная библиотека ЯНАО, а председателем избран новоуренгойский писатель-фантаст Артём Посохин. Главная задача создаваемой организации – заявить на всю страну о ямальских авторах.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Кристина Куплевацкая, единственный книжный обозреватель на Ямале (обзоры читайте в газете «Красный Север»), осталась впечатлена работой организаторов.

– Я была на многих книжных фестивалях, наш ямальский по логистике почти идеален. Круглосуточный оперативный чат для всех участников, удобный трансфер, удачно расположенная гостиница с хорошими завтраками, очень плотная программа, мерч и даже специально для фестиваля созданный стикерпак в соцсетях. И люди, главное, люди! Представители Национальной библиотеки Ямала и библиотек Нового Уренгоя сработали профессионально, чувствовалась заинтересованность, общение складывалось легко. Отдельная благодарность тем, кто отвечал за съёмку, такого количества фото у меня ещё не было ни на одном фестивале, – вспоминает она.



На фестивале Кристина провела паблик-ток с авторами и лекцию о создании и развитии книжного телеграм-канала.

– От души благодарю всех, кто после лекции подошёл ко мне и сказал, что она была полезной и интересной. Эта оценка важна для меня. Я надеюсь, книжных каналов будет больше, и они будут хороши.

Отдельно Кристина остановилась на прошедшем круглом столе с поэтом и критиком из Санкт-Петербурга Романом Кругловым, куда пригласили поэтов, заинтересованных в профессиональном разборе их работ:

– При этом несколько человек на семинаре, где можно было получить качественную оценку своих стихов и советы по их улучшению, выступили в духе «ваши замечания я услышал, но ничего в своих стихах менять не буду». Да, каждый сам волен решать, оставаться ему в рамках самодеятельности или выходить на новый уровень. Кто-то и не хочет быть литератором – это нормально. Важно, как мне кажется, институциям искать в округе тех, кто готов к таланту прикладывать ещё и труд. И среди участников такие авторы были, буду следить за их творчеством.



Окружной фестиваль ямальской книги проводится в рамках Национального проекта «Культура».

АННОТАЦИЯ ЯМАЛЬСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Знакомились с молодыми талантами на квартирнике «Новые открытия в Новом». Они выходили на импровизированную сцену, где декорациями служили книжные стеллажи, и читали свои произведения: о родной земле, о загадочных мирах, о встречах и расставаниях, о смысле бытия.

Гости делились впечатлениями от всего происходящего. Александра Гусаревич из Губкинского призналась, что пустынные улицы газовой столицы с одиноко мигающими светофорами, возможно, станут местом действия для очередной истории в духе магического реализма. Юной надымчанке Екатерине Любовцевой фестиваль запомнится первой в её жизни творческой встречей с читателями и первым обращением «автор»

в свой адрес. А гостя из Лабитнанги Марина Мельничук всего за два часа написала сказку с использованием слов, предложенных аудиторией. Дополнил ямальскую компанию гость из Волновахи Эдуард Колос. Парню всего семнадцать, но пишет он вполне по-взрослому.

Выступили авторы из числа коренных народов Севера: Макар Окотэтто, Иван Сандрин, Некоча Окотэтто. Особенная их ценность – язык предков, бережно хранимый представителями молодого поколения. Дмитрий Кельчин рассказал, как волновался, общаясь со студентами «нетворческих» специальностей, а одним из пунктов его программы стало фото на фоне новоуренгойского аэропорта, который раньше видел только в журнале «Ямальский меридиан».



В округе учреждена литературная премия губернатора, которая присуждается один раз в два года по номинациям «Художественная и документальная проза», «Поэзия», «Краеведение», «Дебют». Лауреатам вручаются дипломы и денежные премии. В 2023 году конкурс проводится восьмой раз. Претендовать на литературную премию могут как ямальские авторы, так и писатели, произведения которых посвящены истории и развитию округа.



КНИГЕ БЫТЬ

Организаторы фестиваля пригласили Алексея Снегирева, директора дирекции печатных СМИ «Ямал-Медиа», секретаря редакционно-издательской комиссии ЯНАО, презентовать книги, выпущенные АНО «Ямал-Медиа» по решению редакционно-издательской комиссии.

– Всего 16 проектов. С учётом того, что в год мы издаём от семи до десяти проектов, а 2023-й не закончился, и два больших проекта ещё не вышли в свет, мы решили не ограничиваться текущим годом, а показать коллегам продукты и 2022 года, – рассказывает Алексей Викторович.

Выставка удалась. Открытие прошло с аншлагом, снова и снова раздавалось: «А где можно взять, приобрести, достать эти книги?» К сожалению, книги, издаваемые в рамках деятельности РИК, не продаются, и выпускаются не очень большими тиражами, потому что задача, скорее,

продемонстрировать новые проекты или новых авторов. А если они представляют интерес для широкой публики, автор вправе обратиться в коммерческие издательства, говорит Алексей Снегирев.

– Я надеюсь, что с учётом роста качества наших изданий и роста качества рукописей мы с лучшими их образцами всё-таки придём к тому, что они будут издаваться на коммерческой основе и поступать в свободную продажу. Ведь про некоторые книги, нами уже выпущенные, даже в комментариях к постам в соцсетях видим забытое было уже явление: «У меня есть экземпляр такой-то книги, и я могу на недельку вам дать». Когда вы в последний раз такое слышали о книгах?

Алексей Снегирев не просто продемонстрировал книги, но и представил наших авторов, коротко рассказав о каждом из них. А к наиболее

Сергей Лукьяненко:

«Старайтесь не лениться мозгами»

В Новом Уренгое побывал, пожалуй, самый популярный российский писатель Сергей Лукьяненко. Возможность пообщаться с автором «Дозоров» северянам подарил проект «Ямальские встречи».

Анна Мирошниченко,
фото: Булат Закиров

Уже много лет он не перестаёт удивлять и заставляет с нетерпением ждать каждой новой его книги. Этой осенью мы узнаем Сергея Васильевича с иной стороны. Знаменитый автор написал сценарий к новому мультфильму про смешариков. Этим персонажей наш герой знает прежде всего как отец своих детей. А теперь он сам стал творцом истории про мультяшных героев.

А чем же для него вообще является фантастика?

– Фантастика – это не жанр, а приём. Фантастика может быть детективом, комедией, любовной драмой. Для меня фантастика –



это дополнительные краски, которыми ты пользуешься, когда пишешь какую-то картину. Я несколько раз пытался написать что-то реалистическое и каждый раз в какой-то момент понимал, что мне не хватает этих красок. Это очень мощный усилитель, которым можно приправить любую историю.

Рассказал автор и про переломный момент, который положил начало его писательской

карьере. Будучи восемнадцатилетним студентом, учась на первом курсе медицинского института в Алма-Ате, он очень захотел почитать книжку с захватывающим сюжетом. Но тогда фантастики издавалось мало, в библиотеке такие книги было не найти, интернета и в помине не было. И юноша решил: «Если я не могу прочесть то, что хочу, значит, напишу это сам». Он взял тетрадку

и стал писать, и это оказалось даже интереснее, чем читать. Когда друзья прочли его первые рассказы, они сказали: «Ух ты! А что ещё есть?» Эти же друзья «оттащили» рассказы в местный журнал, их напечатали и даже заплатили деньги...

На самом деле в детстве Сергей хотел стать режиссёром и снимать фантастику. Но родители в красках описали ситуацию с поступлением во ВГИК,



Первые рассказы Сергей Лукьяненко написал ещё в 1980-х, но широкую известность он получил после выхода в 1997 году романа «Лабиринт отражений» – первой части трилогии в стиле киберпанк. Всенародно известным Лукьяненко стал в 2004-м, когда прогремел фильм «Ночной Дозор» Тимура Бекмамбетова. Свой жанр автор называет «фантастикой жёсткого действия». Он пишет крутые боевики, мистику, антиутопии, тёмный хоррор и приключения, его герои живут в фантастических мирах.



и он пошёл по семейным стопам в медицинский. О том, что не стал режиссёром, он не жалеет, потому что за эти годы снял бы максимум два-три фильма. А книг написал гораздо больше.

Интересовало публику и то, как же рождаются эти невероятные истории. Сергей Васильевич поведал историю создания романа «Семь дней до Мегиддо».

– Мне приснился сон, в котором молодой парень пришёл в странный магазин, а там стоит загадочный продавец, и женщина с девушкой у него что-то покупают за маленькие разноцветные кристаллы. Я в этот день собирался работать над очередной книгой про дозоры, а в итоге закрыл файл и начал писать эту историю. То есть она выскочила, вцепилась в меня и потащила. Это как маленькая дырочка в ширме, за которой что-то происходит, и ты начинаешь расковыривать эту дырочку и выяснять, что же там такое.

На удивление о «Дозорах» был всего один вопрос. Зато публика дважды попросила ценные советы. Один из них – для начинающих авторов. Вот что ответил писатель с 37-летним стажем:

– Во-первых, читайте, чтобы обогатить свой язык, понять, как работает слово, как строится интрига. Причём не только фантастику – сейчас очень много



**«Знания – это главное ваше
орудие, багаж, щит и меч
и универсальный капитал,
который всегда вам поможет.
Не полагайтесь на мнения,
которые вам навязывают,
а думайте сами».**

фантастики, написанной людьми, которые никакую классику не читали. Можно пытаться читать наставления, где будет всё это перечислено, но проще, на мой взгляд, прочитать сотню-другую книг. И книг не



современных, а относящихся к русской и мировой классике.

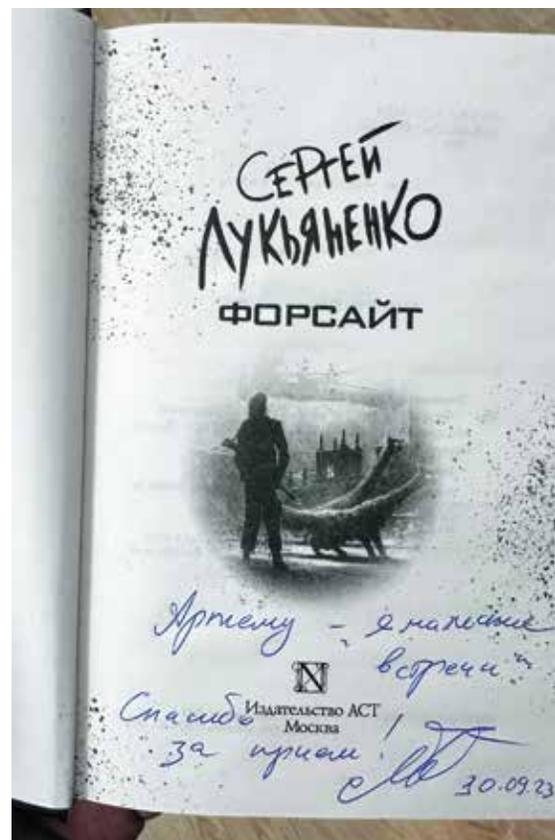
Рассказал Сергей Лукьяненко и о литературной мастерской для начинающих авторов. Это бесплатный курс, куда попадают ребята со всей страны. Если работа проходит отбор, автору оплачивают дорогу, проживание и в течение недели учат тому, как писать фантастические книги. Проект поддержал Президентский фонд культурных инициатив.

И в завершение ещё один совет – всему молодому поколению:

– Учитесь в первую очередь! Ведь самое главное, что даёт вам преимущество в любой жизненной ситуации, – знания.

Это главное ваше оружие, багаж, щит и меч и универсальный капитал, который всегда вам поможет. Старайтесь не лениться мозгами. Не полагайтесь на мнения, которые вам навязывают, а думайте сами. Изучайте историю, пытайтесь понять, почему происходят те или иные события, и вам будет гораздо проще понимать, как всё в жизни устроено.

Модератором встречи стал новоуренгойский писатель-фантаст Артём Посохин. В своих интервью он не раз признавался, что именно с произведений Лукьяненко началась его страсть к фантастическим историям. Однажды они уже встречались на литературном фестивале на



Красной площади, теперь же представилась возможность пообщаться более детально. Ямальский автор даже сумел удивить знаменитого писателя, попросив подписать редкие книги, выпущенные более двадцати лет назад. Коллекционные издания он достал с большим трудом. А ещё запомнилась Артёму Посохину одна девчонка, которая терпеливо поджидала их на улице. Она немного подмёрзла, но, увидев Сергея Васильевича, решительно направилась к нему, протянула книгу и попросила подписать её... для мамы.

Ягодка голубика

Ненецкая сказка

Жила-была девушка, да такая маленькая, что могла легко спрятаться за кочку, за карликовую берёзку. Прозвали её за это Лынзермя.

Однажды пришли в чум два незнакомца. Лынзермя достала большой кусок мяса, приготовила обед для них.

– Видно, ты хорошая хозяйка, – говорят гости. – Будь женой одного из нас.

Испугалась Лынзермя. Не знает она этих мужчин. Как за чужого человека замуж идти, в чужие места перекочёвывать?

– Как же вы меня понесёте?

– Посадим тебя в рукавицу, – говорят они.

– Пальцами меня там раздавите.

– Посадим тебя за пазуху.

– Шерсть от шубы ко мне там пристанет.

– В пимы полезай.

– Растопчете меня в пимах.

– В шапку садись.

– Я задохнусь в шапке.

– Куда же тебя посадить? – спрашивают мужчины.

– А в этот железный ящичек.

Посадили мужчины Лынзермя в железный ящичек и понесли куда-то. Долго шли. По дороге девушка выскользнула тихонько через отверстие в замке. Падая, зацепилась она за ветку и спряталась под листочками. Сидит на веточке и плачет. Как домой вернуться, не знает.

Пришли мужчины к себе домой, открыли ящичек. Смотрят, нет там Лынзермя. Искали они её, искали – нигде найти не могли.

А Лынзермя плакала, плакала на веточке да в ягодку голубику превратилась.

Не сразу найдёшь ты эту ягоду. Прячется она за листочками. Боится, как бы не нашли её чужие люди.





ЛЕТОПИСЬ

📷 Фото: администрация села Толька

ОТВЕТСТВЕННАЯ за апельсины и торты



Ирина Золотухина приехала на Север в 1984 году и более 30 лет посвятила снабжению маленького отдалённого села.

Татьяна Мастерских,
фото: администрация села Толька, фонды МВК
имени И.С. Шемановского, личный архив героини



Родилась, училась и начала трудовой путь Ирина Золотухина в Кирове. Однажды она познакомилась с товароведом из Арктического региона, которая и предложила ехать на севера.

– Я поинтересовалась, как добраться, – вспоминает ветеран. – Она ответила, что мне пришлют приглашение.

Через некоторое время Ирина Владимировна держала в руках небольшое письмо: «Вы приглашаетесь в Красноселькупское райпо на должность директора торгового куста».

– Если честно, я ничего не знала о том, куда еду, к чему мне готовиться. Даже сначала почему-то решила, что это Ханты-Мансийский, а не Ямало-Ненецкий автономный округ.

КАК В СКАЗКЕ

Жить директору торгового куста предстояло в Тольке. Красивая молодая девушка приехала на Север в дублёрке и в сапожках на каблучках.

– Холод показался диким, – рассказывает Ирина Владимировна. – Мы четыре дня сидели в Тарко-Сале: из-за непогоды не летали ни вертолёты, ни Ан-2. За мной прислали совхозную машину.

На въезде в посёлок женщина увидела маленький домик весь в инее, а рядом такие же белые деревья. Мысленно сравнила его со сказочным теремком.

– В Тольку меня привез председатель райпо Николай Григорьевич Бабич, – рассказывает ветеран. – Познакомил с коллективом. Я отметила, что все улыбались, у людей были добрые лица.

Началась работа. Пришлось проводить ревизию и «выгрести» склады. Довольные селяне отоваривались по полной – нагружали вещи и посуду в детские оцинкованные ванны и везли к себе домой. Но самый большой день для покупок проходил после праздника оленеводов.



АНО «Ямал-Медиа» продолжает проект «Герои Ямала». Его участница Ирина Владимировна Золотухина вновь приехала в места, где когда-то трудилась, встретила с друзьями и коллегами, увидела, как преобразилась Толька – отдалённое село Красноселькупского района.

Жители закупали всё на год вперёд, потому что кочевой образ жизни не предполагал возможности отлучиться в летний период.

ВСЁ ПО СЧЁТУ

Первое время снабжение отдалённых территорий было централизованным, товароведы со всего округа ездили в Салехард, на год расписывали потребности в товарах: учитывали каждый грамм, каждую единицу. А со стартом навигации начинались и поставки. Приходили крупы, сахар, мука, чай, макаронные изделия.

– Надо сказать, что нам доставались почти все группы товаров, – отмечает Ирина Золотухина. – Иногда, бывало, приеду на склад, смотрю, что есть какие-то вещи, обращаю внимание на размер, начинаю вспоминать, кто в Тольке такой размер носит. Примерно года через два после начала моей работы стали появляться холодильники и даже телевизоры.

Удивляли необычные для человека с Большой земли вещи: национальная одежда, сукно, украшения для упряжи, нарты, наконечники для хорея погонщиков. Не всем в центральной части страны были доступны дефицитные тогда бензопилы «Дружба» и «Урал», лодки, моторы...

ВРЕМЯ КООПЕРАЦИИ

Лодки, кстати, имели почти все – регион рыбный, на промысел выходили от мала до велика. Передовикам их продавали в первую очередь.

– У нас учредили кооператив «Рыбкооп», – вспоминает Ирина Владимировна. – Все жители – пайщики. Они участвовали в заготовке рыбы и дикоросов: принимали и чагу, и бруснику, и клюкву, и грибы сушёные, и, конечно же, рыбу. Зимой наловят, наморозят, в мешки сложат, мы эти мешки грузим, садимся на них



и везём сдавать в Красноселькуп. Ох и поехала я на этих мешках – забьют вертолёт рыбой, а нам и сесть негде. Вроде и холодно, а не чувствовала – молодость!

Рыбу поставляли в Гыду, Антипаюту, а обратно привозили оленину. По мнению нашей героини, кооперация в Тольке существовала, возможно, с момента создания села.

– Там, на старом складе, на деревянных стенах сохранились записи химическим карандашом: «1941 год – 1 воз» и так далее, – утверждает Ирина Владимировна.

ДЕФИЦИТ И СВЕЖИЕ ФРУКТЫ

Учитывая труднодоступность села, жители Тольки ждали, конечно, любых поставок. Но больше всего свежих фруктов и молочной продукции.

– По осени привозили яблоки, – рассказывает Ирина Владимировна. – Покупали по несколько ящиков и старались сохранить как можно дольше. А вот товаров с короткими сроками хранения много не наберёшь. Другой раз нагрузишь той же сметаны, пока доставишь – срок вышел. Но на ферме производили много молока, и жители сами делали из него и творог, и простоквашу, и сгущёнку варили. Делились как готовыми продуктами, так и рецептами.

Зимой, перед Новым годом, завозили апельсины и мандарины. На базе в Тюмени загружали в вертолёт по три-четыре тонны дефицитной кол-



басы, сыров и фруктов – действительно редкие по тем временам товары.

ХЛЕБНОЕ МЕСТО

А вот хлеб в Тольке пекли свой. Снабжали и свой посёлок, и детские сады, и школы, и отправляли на буровые, коих в те годы было великое множество.

– Пекари приходили вечером часов в пять-шесть, ставили опару и шли домой, – говорит Ирина Владимировна. – На следующее утро в четыре часа возвращались, топили печи, вымешивали тесто, к девяти утра хлеб готов!

Модернизировали этот цех лишь в 2012 году, и тогда Ирина Золотухина решила не ограничиваться стандартной выпечкой. Она выиграла грант на оборудование кондитерской. Вот с тех пор в Тольке пекут свои торты и пирожные.

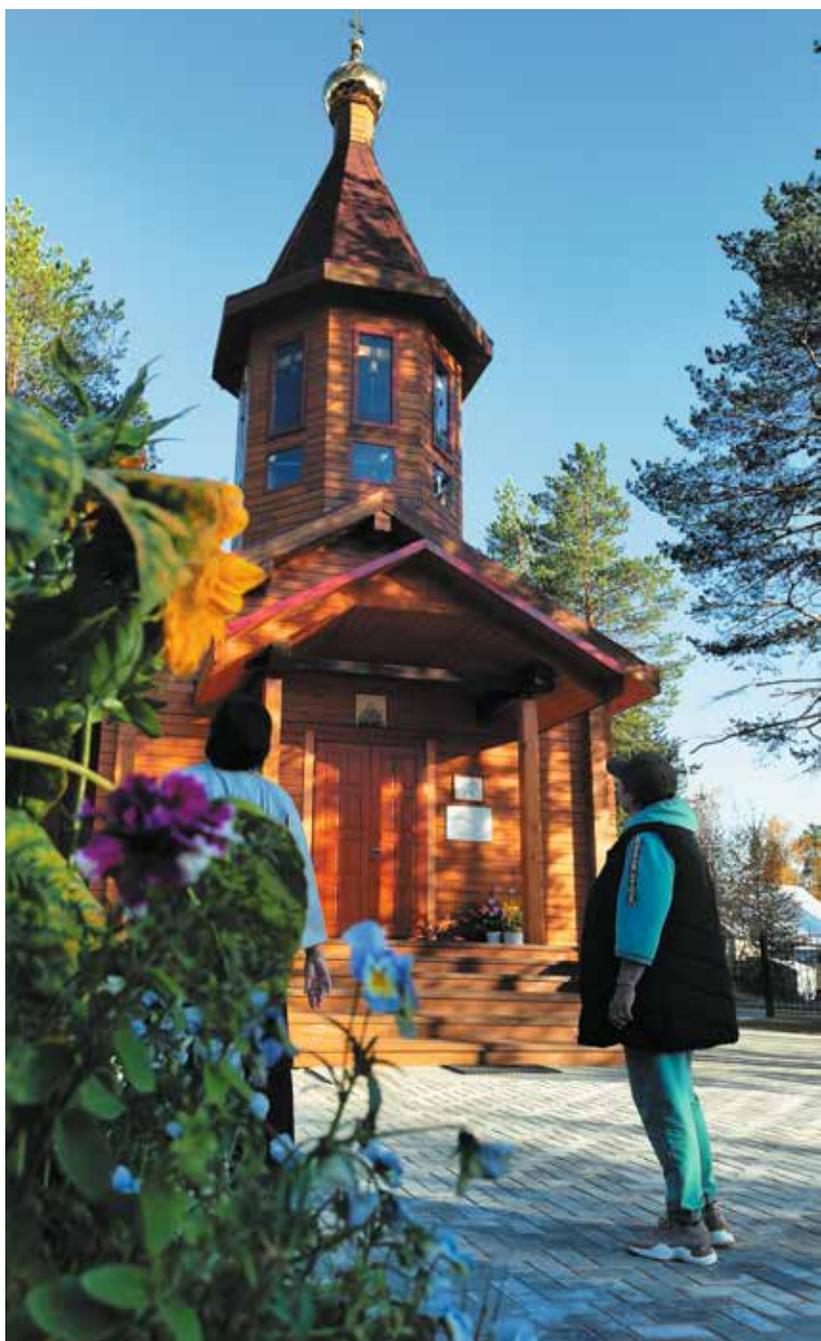
Ирина Золотухина побывала в пекарне, оценила её новое оборудование. При этом рада была увидеть и старую знакомую печь – в ней выпекали до 800 буханок за смену, – и те самые ящики для доставки хлеба в магазины и столовые, в детсады и школы.



ВИДИМОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Ирина Владимировна прожила на Ямале 30 лет. В 2014 году вернулась обратно в родной Киров. А в рамках проекта «Герои Ямала» побывала в Тольке, которой отдала столько лет. Односельчане помнят своего товароведа, с удовольствием встретились и поговорили о жизни, вспомнили молодость.

– Я рада, что Ямал преобразуется, рада видеть, как обновилось и моё село, – отмечает ветеран. – Помню дороги – никакого покрытия, летом песок, зимой снег, а весной – здоровенные колеи, лужи такие, что сапоги потерять боишься.



Ирина Владимировна заметила, что чуть меньше десяти лет назад в посёлке была всего пара детских площадок, а сейчас они практически на каждой улице.

– Есть зоны для отдыха, много зелени, цветов, газоны разбиты, вазоны установлены – красота. Если бы я знала, что всё так будет, наверное, не уехала бы отсюда, – признаётся наша героиня.

Ирина Золотухина нередко вспоминает самобытную культуру Ямала, добрых людей и красивую природу.



АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

📷 Фото: Галина Соловьёва

Роман Емполов:

«Хочется каждому дать шанс попробовать себя»

Главный тренер команды поделился впечатлениями от старта сезона и рассказал, над чем команда будет работать в первую очередь, чтобы радовать болельщиков своей игрой

Ольга Овсяник, фото: ВК «Факел»

В олейбольный сезон в нашей стране стартовал. Новоуренгойский «ФАКЕЛ» уже сыграл несколько матчей – на предварительном этапе БЕТ-СИТИ Кубка Столетия, а также первые встречи чемпионата России.

– Роман Олегович, прежде всего поздравляем с дебютом на посту главного тренера первой команды клуба. Какие у вас первые впечатления от работы в PARI Суперлиге?

– Та ответственность, на которую я шёл, она и присутствует. На первом турнире сезона не совсем получилось то, что планировали, но мы проверили свои силы, посмотрели, над чем



нужно работать. В принципе, то, что тренировали, смогли сделать. Не совсем устраивает психологическое, эмоциональное состояние команды: много ошибаемся в концовках партии, как будто в какие-то моменты не готовы бороться. Вот это надо исправлять. А в техническом и физическом исполнении команда справилась. Да, где-то не хватило опыта и какой-то хорошей игровой злости, но нужно отметить и соперников – мы играли с призёрами прошлогоднего чемпионата. Так что сделаем выводы и продолжим работать.



– Перед сезоном вы говорили, что хотели бы видеть в команде две равноценные шестёрки, не играть чемпионат только одним составом. И на БЕТСИТИ Кубке Столетия вы делали много замен, была большая ротация игроков. План реализуется?

– Да, во-первых, хотелось посмотреть всех игроков в деле, дать больше игрового времени перед стартом чемпионата. Что касается двух равноценных составов в команде, то на предсезонной подготовке я озвучил игрокам свой план, пообещал дать шанс тем, кто до этого получал меньше игрового опыта. Это важно для игроков и в психологическом плане, когда они знают, что на них рассчитывают и в любой момент они могут выйти на площадку. Плюс в тренировочном процессе каждый понимает, к чему готовится. А когда игрок долго и безнадежно сидит на замене – морально это тяжело, и, соответственно, команда хуже тренируется, портится атмосфера в коллективе. Поэтому хочется дать шанс всем попробовать себя.

Тренерский стаж Романа Емполова – 15 лет. В «ФАКЕЛ» пришёл в 2021 году на должность главного тренера молодёжной команды. В первый же сезон работы команда под его руководством стала серебряным призёром Молодёжной лиги – 2022, а в следующем году добилась высочайшего достижения – завоевала чемпионский титул. В 2023 году Роман Емполов возглавил мужскую команду «ФАКЕЛА».

– Как восстанавливается после травмы наш диагональный Корней Эннс? Он уже выходил на площадку, но пока играл неполные матчи. Есть еще проблемы?

– У Корнея ещё присутствуют болевые ощущения. Не хотим его перегрузить, плечо ещё не до конца восстановилось. Плюс потеряно полмесяца предсезонной подготовки, и всё это, конечно, влияет на его уверенность. Мы не форсируем, время ещё есть, чемпионат длинный. Корней нам нужен в своём оптимальном состоянии на этой длинной дистанции. Уверен, с ним всё будет хорошо.

– На первом туре БЕТСИТИ Кубка Столетия в Москве состоялся дебют восемнадцатилетнего доигровщика Василия Капранова за команду PARI Суперлиги. Как признался сам Василий, выход на площадку для него самого был неожиданностью. Но вы-то наверняка были уверены в нём, когда выпускали?

– Конечно, проработав с Василием два полноценных сезона в команде Молодёжной лиги, мы были уверены в его действиях. Он очень техничный, по-хорошему злой



и эмоциональный игрок, и это именно то, чего хочется добавить в команду – эмоций. Выпуская его на площадку, я решал сразу две задачи – поднять эмоциональный фон и в какой-то степени улучшить игру. И, как показала практика, Василий, не имеющий опыта игры в Суперлиге, вышел против таких команд, как «Локомотив» и «Динамо», и, во-первых, не испугался, а во-вторых, выполнил то, что от него требовалось.



Василий Капранов начал волейбольную карьеру в группе подготовки «ФАКЕЛА», в 2021 году перешёл в молодёжную команду клуба, с которой в 2022 году стал серебряным призёром, а в 2023-м – чемпионом Молодёжной лиги, а также был признан самым ценным игроком чемпионата-2023. В нынешнем сезоне восемнадцатилетний доигровщик дебютировал в PARI Суперлиге, набрав 8 очков.

– *Василий Капранов теперь полноценный игрок первой команды?*

– Он заявлен и за первую, и за молодёжную команды, будет выступать и там, и там.

– *Вы успеваете следить за молодёжкой? Наблюдаете, как живёт то чемпионское дело, которое построили?*

– Я не просто наблюдаю, а работаю с молодёжной командой. Помогаю там новому главному тренеру освоиться. Плюс Матвей Пипуныров полностью прошёл с первой командой предсезонную подготовку, и мне интересно развитие этого игрока в молодёжной команде. Поэтому я следил и за турниром в Санкт-Петербурге, где наша молодёжка выиграла Мемориал Зиновия Чёрного. Молодцы!

В «ФАКЕЛЕ» работа построена таким образом, что игроки из Молодёжной лиги могут и должны привлекаться в основную команду. Поэтому хочется, чтобы в молодёжке игроки развивались.



Адреналин, эмоции, драйв!

Полсотни любителей экстремального вождения Ямала и Югры собрались в Губкинском, чтобы принять участие в тренировочных заездах на мотоциклах группы хард-эндуро

Анжела Белкина, фото: Анжела Белкина, Александра Колесник, Евгений Колесник

Эндуро – дисциплина мотоспорта, предполагающая агрессивный стиль езды по бездорожью на специализированных спортивных трассах с различными препятствиями. В Губкинском немало любителей этого вида спорта. Идея построить в черте города тренировочный трек для мотоциклистов и впервые провести эндуро-заезд «Губкинские тропы» принадлежит местным активистам Евгению Баштовому, Виталию Голову и Роману Данилевскому. Они спроектировали эндуро-трассу, ориентируясь на свой опыт участия в соревнованиях в других городах. Глава Губкинского Андрей Бандурко поддержал их инициативу.

В Губкинский съехались 45 мотоциклистов из Ноябрьска, Нового Уренгоя, Когалыма, Нижневартовска, Нефтеюганска, Сургута, Мегиона.

Место для тропы выделили в городском парке культуры и отдыха «Юбилейный». Оно отличается естественным рельефом и широкими возможностями для обустройства элементов дистанции. Целый месяц энтузиасты-мотогонщики сами строили трассу.

– Где мы брали брёвна для её обустройства – отдельная история. Собирали валяжник со всей округи, подвозили на автоприцепах. Большой удачей стало то, что мы получили от «Губкинских городских электрических сетей» отслужившее своё огромные катушки для высоковольтных кабелей. Ещё одна фишка эндуро-трассы – синие «Жигули» в качестве препятствия для мотоциклистов. Спасибо победителю Кубка главы города по зимнему дрифту Дмитрию Дабижину, он собрал себе новый болид, а кузов старой машины отдал нам, – рассказал Роман Данилевский.



Длина эндуро-трассы составила шесть километров. Желающих скорее опробовать трек было немало. Когда объявили дату первого заезда, заявки на участие посыпались не только от жителей Губкинского, но и из других городов округа и соседнего региона. Зрелищное состязание вызвало интерес и у зрителей.

Гонки проводились в двух классах сложности: «Серебро» и «Золото». В первом участвовали новички и спортсмены с небольшим опытом, во втором – гонщики со стажем. Заезды стартовали с так называемого пролога: спортсмены проехали два круга по эндуро-стадиону. Спортсмены демонстрировали чудеса управления железными конями. Порой одно и то же препятствие приходилось брать штурмом





несколько раз, и тогда на помощь приходили опыт и сила воли. К слову, эндуро в переводе с латинского как раз и означает «выносливость». После стадиона гонщики отправились в лес на более сложную часть трассы.

Это были не соревнования, а тренировочные заезды, тем не менее организаторы выявили гонщиков, показавших наилучшие результаты по времени и качеству прохождения трека.

Хард-эндуро заезд «Губкинские тропы» получился зрелищным и классным. Вероятно, через год участники встретятся снова, но уже на полноценных соревнованиях – поддержку обещает федерация мотоспорта ЯНАО. Это потребует строительства трассы протяжённостью 25 километров со сложными спусками, подъёмами, водными препятствиями.

После тренировочных заездов участники делились эмоциями.

– Это было очень круто! Спасибо организаторам, что собрали нас. Всё было чётко – от разметки до подсчёта времени и награждения, – высказался житель Нижневартовска Виктор.

– Спасибо огромное за труд и старания при организации этого мероприятия! Было очень страшно иногда, но интересно.

Организаторы планируют в следующем году провести полноценные соревнования под эгидой федерации мотоспорта ЯНАО.

Чутьочку скилла от вас в нашу копилку. Всё было очень хорошо. Так держать! – говорит Михаил.

– От лица новоуренгойских участников хотелось бы отметить зрителей! Очень нужная и своевременная была от них поддержка! – дополнил гонщик по имени Павел.

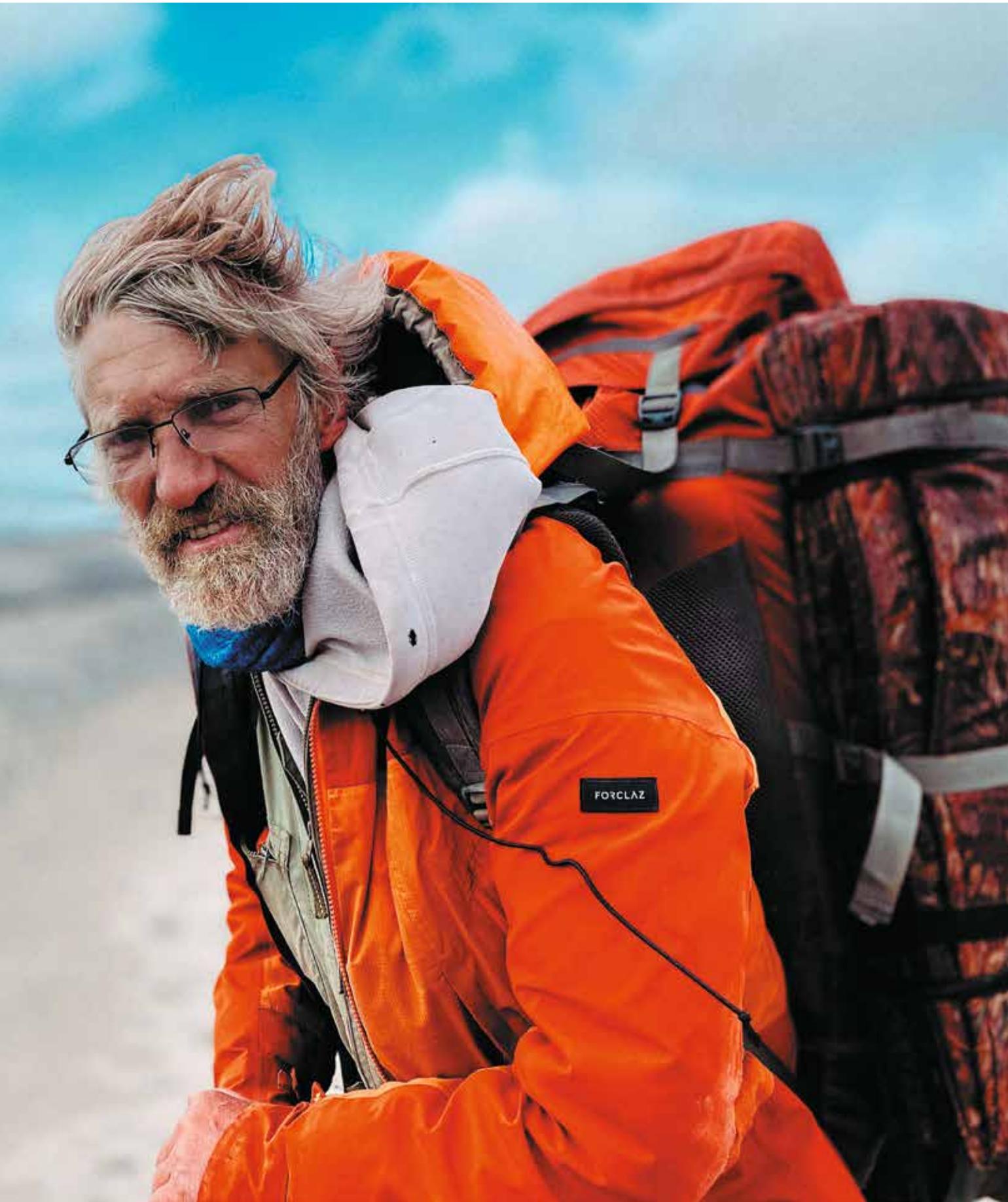


В поисках Гипербореи



Уйти на три-четыре месяца в далёкое, полное опасностей приключение для Сергея Кутасова в порядке вещей. Этим летом 68-летний блогер-путешественник в очередной раз отправился в холодное Заполярье – и один, пешком, преодолел 1200 километров. Он рассказал, что движет им каждый раз, когда он собирается в путь.

Алёна Гилёва,
фото: личный архив героя,
иллюстрация Натальи Колбиной



Близкие уже привыкли, что глава семьи может надолго исчезнуть. Сергей Николаевич вырастил четверых детей, есть уже четверо внуков. Работал водителем, трудился в архиве, а когда вышел на пенсию, решил: пришло время исполнять собственные мечты.

А мечта у него одна: найти следы Гипербореи – легендарной северной страны за полярными ветрами, которая упоминается в древних мифах. Существовала ли она на самом деле – до сих пор остаётся загадкой для учёных. Но, возможно, где-то среди ямальских снегов Сергею посчастливится обнаружить веские доказательства и артефакты. Именно эта страсть и заставляет его вновь и вновь собираться в дальнюю дорогу, несмотря на ворчание любимой супруги и её нежелание отпускать мужа.

Путешествует житель столицы уже семь лет со своим верным четвероногим спутником – собакой Тошкой. Изначально это был чисто пеший маршрут по побережью северных морей, через Кольский полуостров, с плавным переходом на восток. Затем он стал брать с собой надувную лодку для переправ. Сначала обычную вёсельную, затем с мотором. Самолётом долетал из Москвы до Салехарда, добирался до Лабитнанги, а дальше путешествовал с палаткой по полуострову до Мыса Каменного, сплавлился по реке Юрибей, после чего убрал лодку в рюкзак – и пешком до Воркуты.

– В этом году я свой план не выполнил, сошёл с маршрута по техническим причинам – лодка подвела, – сокрушается мечтатель. – Провёл всего 90 дней в путешествии. Хотя бывало и 147 дней.

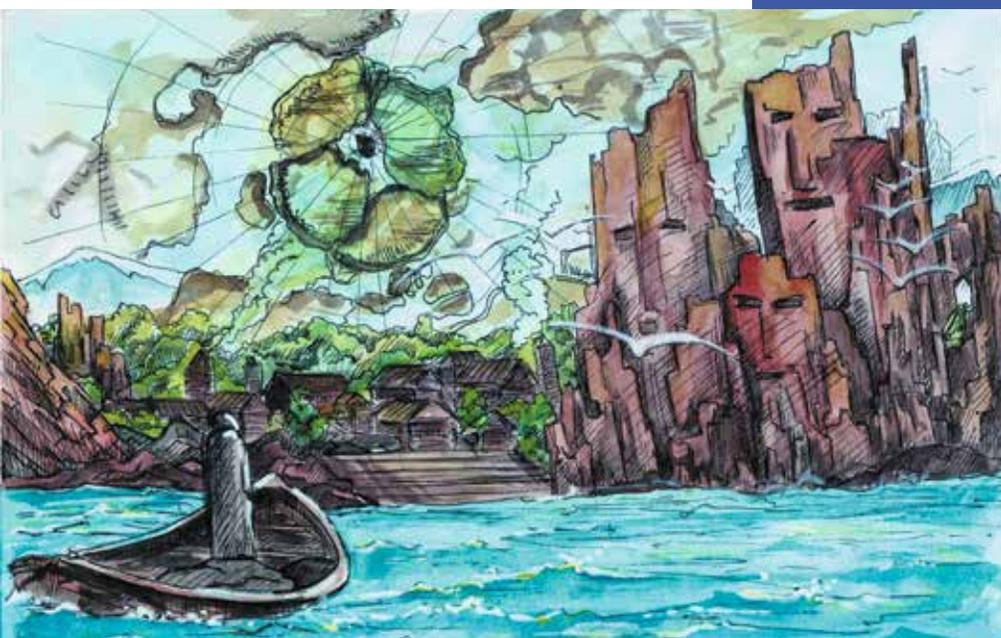
Но трудности ничуть не пугают героя, а лишь заставляют ставить новые цели и идти к ним.

ПРОВИАНТ – ПО БУТЫЛОЧКАМ

Готовится к своим походам Сергей Николаевич очень тщательно:

– Конечно, я подсчитываю свои возможности. Беру продукты на месяц, газ и горелку. В экспедиции у меня двухразовое питание. На завтрак – три варианта блюд:





Упоминания о Гибберборее – древней высокоразвитой цивилизации – встречаются в античных мифах и легендах. Есть предположения,

что она располагалась на ныне затонувшем острове, а возможно, и материке в Северном Ледовитом океане, вокруг Северного полюса. О существовании загадочной страны свидетельствуют средневековые карты, легенды народов Севера, исследования дна океана, а также каменные сооружения, обнаруженные в этих широтах, например, лабиринт на побережье архипелага Новая Земля.

мюсли (основное), вермишель, манка. И кофе. На обед (ужин) – гречка, макароны, сушёный картофель и чай. Естественно, все добавки – сушеные мясо и овощи, сухое молоко, масло, сахар и так далее.

Продукты для дальнего пути – сублиматы. У Сергея Николаевича они разделены по маленьким бутылочкам объёмом 250 миллилитров.

– И таких бутылочек с собой я беру штук 50. Одной хватает, чтобы поесть два раза. Кладу с собой сухофрукты, сухое мясо, конфеты. Всё это умещается в рюкзак и весит всего 15 килограммов. Хватает этого на 32 дня.

30 килограммов
весит рюкзак



О безопасности Сергей тоже старается позаботиться. У него есть специальный девайс – трекер отслеживания с обратной связью.



После использования пустые бутылки он не выбрасывает, а с закрытой пробкой кладёт обратно в рюкзак. Так у него сохраняется ровная форма и, главное, плавучесть.

Во время путешествий по бескрайним просторам тундры он, конечно, не раз встречал кочевников, ночевал в чумах. Иногда останавливался на метеостанциях и маяках.

– Северяне – очень доброжелательные люди, всегда накормят, угостят рыбой, мясом, с собой дадут, – вспоминает тёплые встречи собеседник.

А как же белые медведи? Их следы не раз попадались путешественнику-экстремалу,

но вот личной встречи с ямальскими мишутками, к счастью, не случилось. Хотя в других краях бывало...

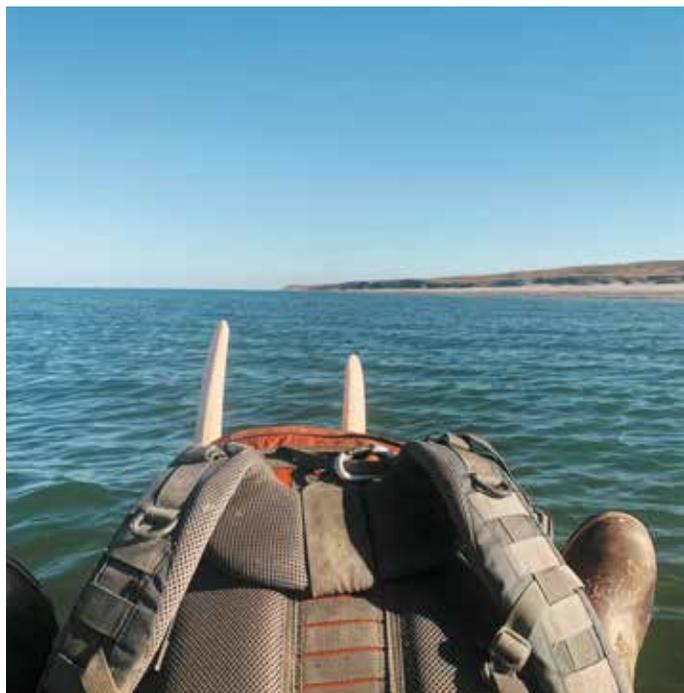
ЗАПЕРТЫЙ ВО ЛЬДАХ

Много в таком приключении опасностей. Один случай особенно запомнился Сергею. Пробираясь на лодке по полузамёрзшим каналам к новым берегам, он оказался в ледяной ловушке.

– Запирало во льдах меня, – вспоминает герой экстремальные моменты своего путешествия. – Что делать? Ночуй в лодке, пока ветер их не разнесёт. И мне оставалось только ждать.

Перед походом обязательны регистрация и разрешение на въезд в погранзону, регистрация в МЧС и международная страховка на вызов SOS.

Остаться на связи с Большой землёй Сергею позволяет специальный трекер. С его помощью он поддерживает контакт со своими единомышлен-





никами и спасателями, обмениваясь сообщениями. Кроме того, в нём есть опция, позволяющая всем желающим в режиме реального времени следить за передвижениями путешественника, ссылку для этого Сергей размещает на своей странице в соцсети «ВКонтакте».

СЮРПРИЗЫ ИЗ МОРЯ И ТУНДРЫ

Показывает он подписчикам и фото интересных находок. К примеру, у него есть целая коллекция поплавков, выброшенных на берег Баренцева моря. Самые необычные – из дерева, некоторые даже именные, с выцарапанными буквами. Попадались и бутылки с записками.

Заброшенные кладбища и крошечные храмы тундры, «пепелац» – предположительно, фрагменты старых буровых станков или насосов, сгоревший квадроцикл, каменные наконечники – чего только не найдешь на бескрайних просторах Заполярья.

Вернувшись из очередного путешествия, Сергей уже строит планы на будущее. А значит, в его ленте вновь появятся статусы в духе «я вернусь, не пройдет и полгода» и множество любопытных фото и видео, благодаря чему в этом путешествии смогут побывать и гости страницы московского мечтателя.

Что же касается заветной мечты о Гиперборее, то Сергей Николаевич с улыбкой признаётся, что не хотел бы, чтоб она в ближайшее время исполнилась:

– А иначе зачем потом жить без мечты?



Что ли в штольни?

Атмосферное, таинственное, мрачное – в путешествие на старый урановый рудник, возможно, не захочется отправиться во второй раз. Но оно точно запомнится надолго.

Алёна Гилёва, фото: Луиза Мифтахова, Сергей Галко, vk.com/yamal.adventure

Оказавшись в этом месте, многие отмечают: здесь, во мгле, сырости и холоде, начинаешь понимать, как любишь солнечный свет и саму жизнь.

В середине 1945 года, когда весь мир понял, что ядерное оружие стало реальностью, нашей стране понадобился уран. С 1947 года начались поиски урановых руд на Урале. В районе Харбейского молибденового месторождения геологи Тюменского геологического управления обнаружили развалы

высокорadioактивных глыб. Рудопоявление на Полярном Урале назвали Ново-Харбейским. В начале 1960-х там шли капитальные разведочные работы, бурение, появились штольни и буровые профили. Урановую руду нашли на глубине, правда, в небольших количествах. Сейчас никакой добычи там не ведётся. Но штольня, а вернее, то, что от неё осталось у ручья Сланцевого, влечёт туристов, которые хотят прикоснуться к страницам истории и пощекотать себе нервы, заглянув во мрак подземелий.





И СТРАШНО, И ЗАМАНЧИВО

Именно в этом месте в начале осени побывала группа туристов. Поначалу желающих оказаться в заброшенной штольне, заглянуть внутрь, прочувствовать атмосферу далёких тяжёлых времён, пройдя по каменным тропам, было много. Но в итоге в путь отправились лишь самые отчаянные.

– Ощущения своеобразные: одновременно и страшно, и заманчиво, – вспоминает это приключение одна из участниц похода Луиза Мифтахова.

По дороге несколько раз делали замеры радиационного фона дозиметром. Безопасным считается уровень до 50 микрорентген в час. Сделав остановку около идолов, взглянули на прибор: шесть микрорентген. Следующую – на платформе 110-й километр: семь.

Далее путь пролегал по Пайпудынскому хребту, где путешественники наслаждались величественными видами Полярного Урала. Там можно делать шикарные фото, позируя на камнях и выступах. Неспешная дорога к штольне через лес, а там маслят – видимо-невидимо. Радиационный фон близится к восьмёрке. Местами попадают-

ся застарелые следы медведя, что только добавляет остроты ощущений.

ЧУДО ИЛИ ПОЛОМКА ПРИБОРА?

Наконец, вдали становится различим вход в почти разрушенную штольню, и сердце начинает колотиться быстрее. На склоне – отсыпь, всё чаще попадаются обломки старого железа, гидравлические вагонетки, выброшенные в 70-х годах прошлого века.



– С нами в походе был ребёнок, который хотел было взять в руки кусок ржавой железки, но мы попросили его этого не делать, чтобы после нас всё здесь сохранилось как есть и осталось нетронутым. Ведь все эти предметы – немые свидетели истории, – отметила Луиза.

Неподалёку от штольни дозиметр уже показывает цифру 15. Туристы заходят внутрь. А дальше то ли чудо, то ли поломка прибора: внутри штольни, в паре метров от входа, радиационный фон – единица.

– Не знаю, как такое может быть, но именно там, где добывалась руда, радиация оказалась минимальной, – удивляется Луиза.

Внутри первые двести метров искатели приключений шли по воде. С потолка тоже капало. А впереди – темнота и неизведанность.

– Когда над головой каменный свод, кругом мрак, а расстояние до выхода довольно приличное – просыпаются непередаваемые чувства. Это что-то на уровне древних инстинктов, – вспоминает свои ощущения Луиза.



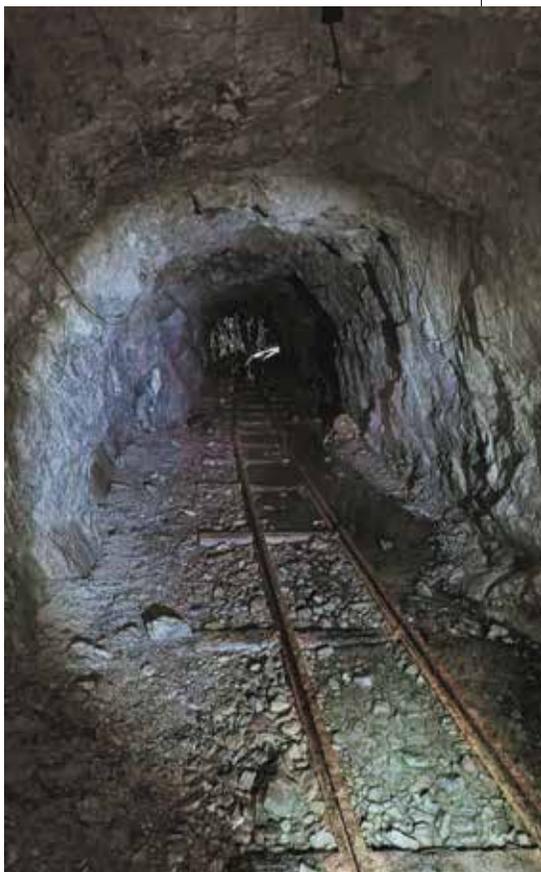
«Когда над головой каменный свод, кругом мрак, а расстояние до выхода довольно приличное – просыпаются непередаваемые чувства. Это что-то на уровне древних инстинктов».

«ДОБРЫЙ ВЕЧЕР» ИЗ МРАКА

Вода под ногами и над головой превращается в лёд. Люди оказываются в зоне мерзлоты и идут ещё метров триста до конца штольни. На дозиметре по-прежнему единица. Добавляют мурашек проделки самих же путешественников, которые пытаются напугать друг друга, выключив фонарики. «Добрый вечер» одного из шутников, прозвучавшее из полного мрака, они будут вспоминать ещё долго.

Конец штольни, обратная дорога. Вкусный, сытный полевой обед и бесконечные эмоции.

– После этого приключения мы до сих пор светимся, и, надеюсь, не от радиации, – говорит с улыбкой путешественница, – а от удовольствия, что посетили такое крутое, знаковое место, куда отважится пойти не каждый.



Дорога № 1

*Алтайское автоприключение —
от Бийска до Монголии*

Чуйский тракт — легендарная дорога Алтая. Обязательная в планах современного путешественника. Чем так привлекателен путь от Бийска до монгольской границы? Причин несколько.

Галина Соловьёва, фото автора

Отличная трасса — настоящий хайвей и развитая инфраструктура в сочетании с дикими местами, полными атмосферы шаманизма. Удобная географическая точка. Рядом — Новосибирск, Барнаул, Горно-Алтайск. Вдоль Чуйского, сразу за пределами асфальта, можно найти варианты туризма на любой вкус: пешие, конные, водные, горные виды досуга. И конечно, Чуйский — яркое автовпечатление на всю жизнь. Тракт ре-

гулярно включают в лучшие автоместа планеты наравне с норвежскими и азиатскими извилистыми горными трассами. Мы остановимся именно на автоварианте, так как именно он позволяет в сжатые сроки отпуска посмотреть максимальное количество мест и в динамике проследить, как сменяют друг друга богатые ландшафты Алтая.

Что посмотреть по пути к монгольской границе и почему вообще стоит доехать до нее? Мы узнали на личном опыте.



КАРТИНКА С ЗАСТАВКИ? РЕАЛЬНОСТЬ!

Чистая ледяная гладь в обрамлении горных вершин. Небо – без облачка. Человек, сидящий с рюкзаком на фоне светло-голубых пиков... За этой красотой каждый второй исследователь Алтая непременно едет в сердце района. Мультигинские озёра – локация не только для любителей пейзажной съёмки, но и для желающих прочувствовать сибирский дух, устроить сеанс хвойной ароматерапии.

Озёра расположились в западной части Катунского хребта. Недалеко от села Маральник-1 в Усть-Коксинском районе. Водоёмы соединены рекой Мульта. Она связывает Верхнее, Среднее и Нижнее озера – те самые чистейшие живописные водные уголки, которые часто можно увидеть на открытках. На посещение Мультигинских озёр можно закладывать от одного до пяти дней. Если планов ещё много, вполне достаточно посетить хотя бы Нижнее, самое большое озеро.

Попробовать «заброситься» можно и самим – в случае, если ваша машина и нервная систе-



Эксперимент показал, что даже полноприводные машины каждые 50 метров, а то и чаще, ждут серьёзные сюрпризы – глубокие ямы и внушительные валуны. Отдельный пункт, который может усложнить проходимость, – внезапный дождь, размывающий дорогу. Ехать одним экипажем опасно.





ма достаточно подготовлены. Для тех, кого вдохновляет суровое бездорожье, путь до озера станет отдельным незабываемым приключением. Не зря автоблогеры посвящают этому участку часовые ролики. Мы тоже попробовали добраться до озёр, но не доехали до точки четыре километра.

Альтернативный вариант автозаброски – традиционная для подобных мест экскурсия на «шишиге» (ГАЗ-66). Большинство туристов добирается до озёр именно таким способом. Экскурсию заказывают в селах Усть-Кокса и Мульта. Время в пути – около двух часов.

Отметим, что и наш микс пешеходного и автоброска оказался отличным вариантом. Получилось совместить экстрим и вполне спортивную прогулку.

Лес в этих местах – кедры, лиственницы и пихты. Они сопровождают весь путь к озеру и окружают водную гладь. Воздух, что называется, «не надышаться». Ещё

один подарок – россыпь черники, малины, брусники и жимолости, хоть и довольно кислой.

ЛЕТИМ НА МАРС

Самые яркие в прямом смысле впечатления можно найти на инопланетных землях Алтая, добравшись до мест, отмеченных на карте весьма неожиданно: Марс и Луна. Две эти локации находятся в Кош-Агачском районе, уже на финальном отрезке Чуйского тракта. До Монголии отсюда около 60 километров.

«Марс-1», «Марс-2» и «Марс-3» находятся в пяти-семи километрах от Чуйского тракта в долинах рек Кызыл-Чин и Чаган-Узун. Марс – это возвышенности, цвета которых – панковская смесь: все оттенки красного, жёлтого, оранжевого и голубого. На контрасте с синим небом пейзажи выглядят особенно впечатляюще. Откуда такая колористика? Наиболее яркие участки – это слои строматолитовых известняков, глины, песка. Толщина каждого слоя может составлять до четырёх-пяти метров.

Интересно, что марсианские горы несколько миллионов лет скрывались под водой древнего озера. До сих пор, если повезёт, можно встретить отпечатки прошлой жизни бывшего водоёма – ракушки, следы жителей подводного царства, населяющих эти места 50 миллионов лет назад.



Пласты чередующихся слоёв геологи называют свитами. Так официальное научное название контрастных «кратеров» Марса – кызылгирская свита.

Впрочем, сейчас от воды здесь не осталось ничего, кроме скромных рыжеватых речек. Собираясь на холмы Марса, не забудьте хорошую обувь. Даже в сухую погоду под уклоном есть риск сильного скольжения.

Вход на Марс платный – 300 рублей. Если постараться, можно заехать и на своей машине на другую сторону марсианского участка. У главного притока туристов, основного входа, расположены ворота в восточном стиле, экспозиция, показывающая все уровни слоёв и арт-объект в форме самого Марса. Тут же можно оставить машину на общей стоянке.

Луна – локация в этом же районе. От Марса, как и от посёлка, легко добраться по указателям. Как догадались, пейзажи похожи на мрачный лунный рельеф. Своё очарование в этом есть – другая сторона инопланетной атмосферы в холодных и сдержанных цветах! Кстати, здесь испытывали советский луноход!

ВЕЛИКОЕ БЕЗМОЛВИЕ ГОР

Знаменитые заставки Windows ничто против пейзажей, которые хранит Курайская степь. Её просторы упираются в невероятно красивые горы – Северо-Чуйский хребет с юга и Курайский хребет с севера.



Курайская степь с географической точки зрения – это дно глубокой котловины. Она лежит на высоте больше полутора тысяч метров над уровнем моря и занимает около 18 гектаров.



Когда-то здесь был ледник, а сейчас – колдовской танец степей: гигантские птицы над головой, душистые травы и равнины, которые снятся ещё долго после возвращения домой. Безусловное величие этим местам придают вечно холодные белые вершины хребтов. Их гармония – в суровости и резком сочетании с жёлтым степным полотном.

Центр локации, который можно взять за ориентир, – посёлок Курай. Сюда по идеальной ас-

фальтовой дороге тракта может добраться любой. Эти пейзажи ничуть не уступят кадрам из документалок о красотах Америки National Geographic.

Если Курайские виды не дают покоя – всегда есть шанс вернуться и уйти в горы профессионально: например, посетить курсы по альпинизму в местном альплагере или сходить в категорийный поход с любимым сибирским турклубом.



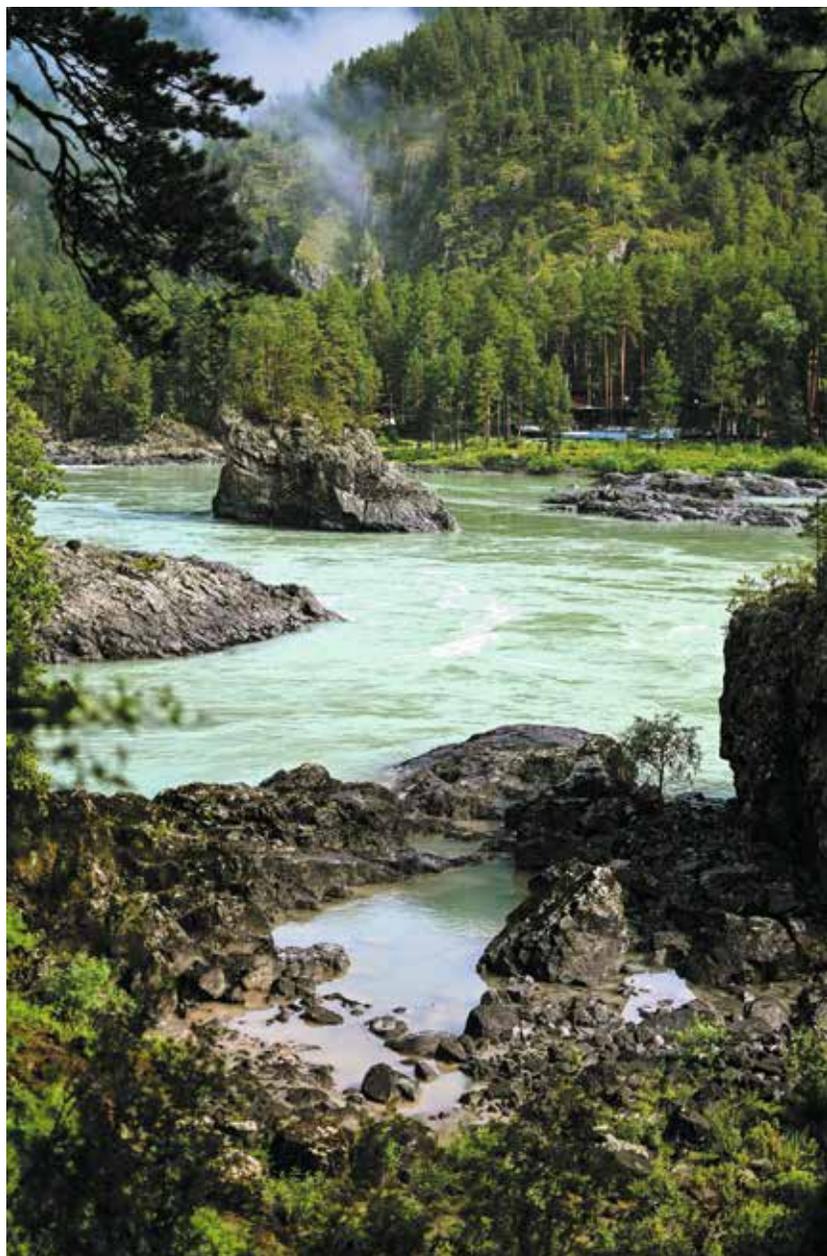
МОНГОЛЬСКИЙ БАЗАР В КОШ-АГАЧЕ

Как живут люди на границе России? Узнаете в самом крупном и последнем на пути к Монголии посёлке Кош-Агач.

Чем может удивить посёлок? Выгодным шопингом, ведь традиции восточной торговли здесь сохранились. В сердце селения можно выгодно купить носки, шапки и перчатки из шерсти верблюда и яка, отличным подарком станут монгольские тапочки и традиционный солёный чай с молоком и восточными пряностями.

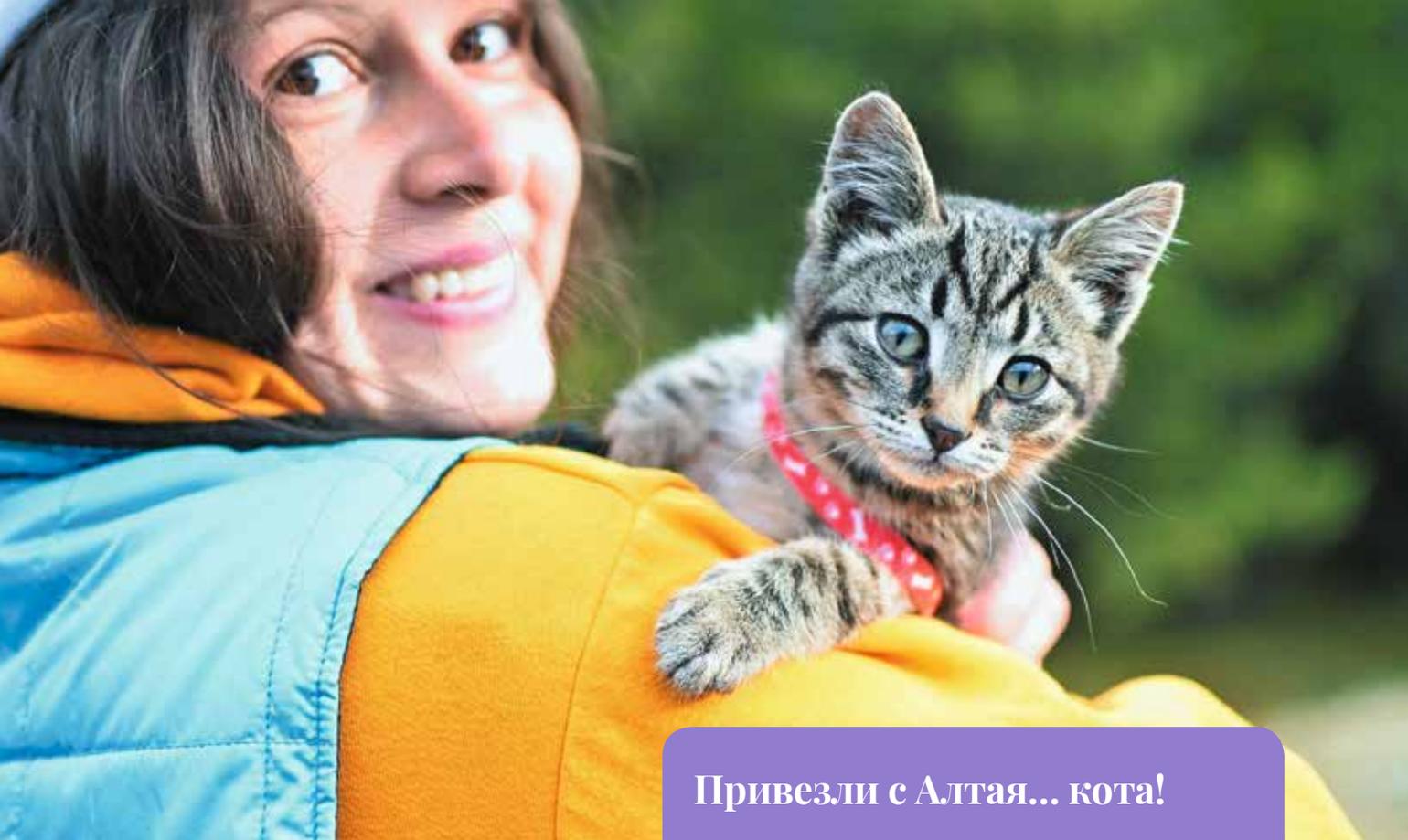
Здесь можно переночевать в дикой степи. Это уже не Курайские долины с вершинами на горизонте, а настоящие бескрайние про-





**Неожиданно,
но больше всего здесь
проживает... казахов.
Так что население
говорит на казахском,
алтайском и русском
языках.**

сторы пустоши, упирающиеся в небо. Но будьте внимательнее – и не подкармливайте здешних сурков, они переносчики чумы, пришедшей в последние годы. Сначала могут отпугнуть повсеместные предупреждения «Охота на сурков запрещена! Вы в зоне чумы», но потом быстро понимаешь, что зверьки и сами не особо выходят на поверхность. Встреча с ними – большая редкость.



НА ГРАНИЦАХ МИРОВ

«Зона покоя Укок» – заповедная территория, где сходятся границы четырёх стран: России, Китая, Монголии и Казахстана. Едем от Кош-Агача в сторону Джумалинских ключей и плато Укок (здесь нашли знаменитую алтайскую мумию – принцессу Укока). Путь занимает ещё примерно четыре-пять часов. Сюда лучше тоже не соваться без проходимых машин. Несмотря на заявления об отремонтированном участке, весь путь до Зоны спокойствия – грунтовка. Зачем ехать в такую даль?



Привезли с Алтая... кота!

В хостеле в конце Чуйского тракта мы обнаружили его в коробке. Сразу пошёл на руки. Тут же съел всё предложенное и замурлыкал так, что сначала у девчонок разбились сердечки, а потом сдались и парни. Но вдруг чей-то?

Утром хозяйка хостела призналась:

«Кот прибился. Вообще не люблю таких животных». Сомнений не осталось – теперь он наш.

Как минимум ради ценного в наши дни чувства полной оторванности от цивилизации. Хотите увидеть, как время остановилось? Очутиться в затерянных мирах, где встретить группу людей – редкость? Или понаблюдать, как дикие пастухи прогоняют вместо коней яков и овцебыков? Тогда этот марш-бросок для вас.

Финальная доступная точка – Джумалинские ключи. Посёлок из шести домов. Здесь можно остановиться в палатках и искупаться в природных минеральных источниках. Сюда едут, преодолевая тысячи километров, люди со всех стран. Поэтому, несмотря на невероятную отстранённость этого места, проживающие тут семьи не особо реагируют на обширную географию приезжих. Привыкли и гордятся своей удалённостью: «А что там в мире? Всё известно. А вот здесь – жизнь!»



